



追隨爵踪，深入主心！

「我讀書祈禱，是為活出更成熟的生命」

一年一度的依納爵靈修課程即將開始！歡迎弟兄姊妹
一起「愈顯主榮」活出自己，追隨耶穌！

主講神師：吳伯仁神父 從台灣上線 (ZOOM)

上課靈修時間: 美國星期五, 東岸10 pm/中岸 9 pm - 10:30 pm 加州
西岸7pm-8:30pm 台灣, 澳洲, 紐西蘭是星期六
今年的風格是: 上課加祈禱, 將會練習不同的祈禱方法

2022~2023 課程每月主題

- 9月30 我的身分
- 10月21 內在自由
- 11月11 祈禱的貧乏—沙漠經驗
- 12月16 天主的憐憫與慈愛
- 1月13 追尋自我的歷程
- 2月17 跟隨主耶穌
- 3月17 黑夜—繼續不斷的淨化
- 4月21 死亡與復活
- 5月19 默觀者與默觀的態度
- 6月16 獲得愛情的默觀



吳伯仁神父

參考書目: 1. 《祈禱自由、愛也自由》· 光啟初版 2. 《祈禱的挑戰》上智初版 · 3. 《體驗天主》William B. Barry S.J 光啟初版 4. 《在祈禱中相遇：與上主成為無話不談的好友》William Barry S.J 光啟初版

為寄發ZOOM ID 請先報名:上網報名 <https://tinyurl.com/yeo5netl>

如果上網有困難, 請聯繫以下弟兄姊妹: 德州 蕭志珍姊妹 jhyjenshaw@gmail.com,
洛杉磯 孫小艾姊妹 rosa.sun@gmail.com, 紐約 瑞麟 reenehu@live.com, 紐西蘭 [管少彬
sp.jmkj951@gmail.com](mailto:管少彬sp.jmkj951@gmail.com) 澳洲 paul.chu@cccbrisbane.org.au (居住澳洲紐西蘭請自由奉獻)

課程贊助:全年150 元, 可分3期, 1期50元, 支票抬頭請寫 MHT/ ISC

支票至: 2040 Nassau Dr., San Jose, CA 95122. USA 標明: Margarita Hua

信用卡: <http://tinyurl.com/y3y2mbqf> (付款後請告知Margarita方便寄送Zoom ID)

主辦單位: 加州聖荷西耶穌會, 至聖聖三依納爵靈修中心
主任劉明毅 Margarita, email: spiritualministry@mht-church.org
2040 Nassau Dr., San Jose, CA 95122. USA
<http://www.ignatianretreatindailylife.org/>