

Et uønsket hjertebarn skaber værdige forhold

Den nordjyske erhvervskvinde Maj Kær mistede sin søn Victor i starten af 2024 til aggressiv meningitis og blev dermed førstehandsvidne til organdonationsprocessen ved hans side. Hendes opstart af foreningen Værdig markerer et nyt initiativ, som hun har skabt med henblik på at forbedre forholdene for pårørende til organdonorer på begge sider.

Alle forældres værste mareridt blev til den nordjyske erhvervskvinde Maj Kærs virkelighed, da hun på tragisk vis mistede sin søn Victor i starten af 2024 til aggressiv meningitis. Victors død – og familiens valg om at donere hans organer – gjorde dermed også Maj Kær førstehandsvidne til organdonationsprocessen i Danmark. Det har nu ført til opstarten af foreningen Værdig – Majs uønskede hjertebarn. Maj Kær oplevede nemlig på egen krop både den manglende hjælp og et manglende fokus på pårørende i den svære tid og besluttede sig derfor for at arbejde for at forbedre området.

Manglende hjælp og fokus på pårørende

Victor var et menneske, der havde fokus på at hjælpe andre, trods hans egne udfordringer med kronisk sygdom, ADD og ordblindhed. Hans alt for tidlige død sikrede organer til andre mennesker, der nu har fået en ny begyndelse og et nyt liv. Victors liv – og død – har inspireret Maj Kær til at forbedre vilkårene for pårørende og selve organdonationsprocessen med udgangspunkt i donorsiden, som den første af sin slags.

- Formålet med Værdig er at sikre en værdig håndtering af pårørende til organdonorer. Jeg ønsker at skabe en proces, hvor pårørende kan få den nødvendige støtte og hjælp under og efter organdonationen, for det er selvsagt en ubærlig situation at stå i for alle forældre, der må bære at skulle igennem sådan et forløb, fortæller Maj Kær.

Værdigs formål kommer også til at række ud i en mere bred forstand for at hjælpe forældre, der er pårørende til et barn, som har det svært i livet.

Den første af sin slags

Værdig er indtil videre den eneste forening, der har knivskarpt fokus på forbedring af organdonationsprocessen fra donorsiden, men med et holistisk blik på hele processen.

- Vi tager afsæt i erfaringer fra pårørende på donorsiden og arbejder for at skabe forbedrede vilkår og hjælp for donorpårørende under og efter organdonationen – både kortsigtet og langsigtet. Gennem Værdigs formål kan vi både sikre, at flere tager stilling til organdonation, men også at processen bliver forbedret, så omfanget af det traume, der bliver forvoldt, som et resultat af organdonationsprocessen, formindskes så vidt muligt, og det bliver en værdig proces for pårørende på begge sider, uddyber Maj Kær.

Et stærkt hold til at sikre Værdighed

Foreningen Værdig er stiftet af Maj Kær, der også er deltidsansat som direktør i foreningen. Før Victors død var Maj Kær Global Vice President of People i den nordjyske iværksættervirksomhed Shaping New Tomorrow og vandt i efteråret 2023 Kammapiisen, men har nu valgt at starte Værdig samt sin egen konsulentvirksomhed HeartCore Consulting.

Værdig består derudover af næstforperson, Jeanett Kaare, der også er talsperson for Aalborg Karneval samt stifter i Aalborg-virksomheden Weltklasse. Foreningen søger pt. den rigtige formand til at styrke teamet yderligere – men det skal være en der har noget på hjerte. Derudover er der et stort korps af frivillige & ambassadører, som allerede har meldt sig på banen.

Vidste du at...?

- Donorpårørende bliver ikke tilbudt nogen form for krisehjælp som del af processen?
- Donorpårørende ikke har en dedikeret kontaktperson/team til håndteringen af processen/spørgsmål på noget tidspunkt?
- Der ikke foregår nogen systematisk, automatisk og videns/evidensbaseret opfølgning for donorpårørende?
- Donorpårørende får at vide, at modtager får mulighed for at sende et anonymiseret takkebrev, men modtager bliver ikke nødvendigvis oplyst om denne mulighed?
- Der ikke er nogen forening, der samler donorpårørende og sikrer samhørighed og hjælp fra ligesindede?
- Der lige nu behandles et lovforslag ift. et blødt tilvalg af organdonation, som Værdig bakker op om, men lovforslaget forholder sig ikke til forbedringen af selve processen?

Mere information:

Maj Kær - telefon: 40 64 60 40, mail: maj@foreningenvaerdig.dk, Hjemmeside: www.vaerdig.org

