



Til dig, der har mistet, og været pårørende til organdonation

Vi har den største respekt for alt det,
I som familie har gennemlevet. Vores
varmeste tanker går til jer.



Hvad er Værdig?

Værdig er en velgørende forening, som er startet af Maj Kær, som selv har været pårørende til organdonation. Vi har fantastiske frivillige med hjertet på det rette sted, som brænder for at hjælpe.

Vi sætter fokus på de mennesker, der har organdonation tæt inde på livet. Og vi ønsker at forbedre støtten og vilkårene for pårørende i den svære tid - både under og efter organdonationen.

Det skal være Værdigt at være pårørende. Værdigs frivillige yder støtte til dig, i samarbejde med den eksisterende indsats fra sygehuspersonalet. Vi ønsker at gøre en forskel for dig som pårørende, så du ikke står alene. For sammen er vi stærkere.

En forening af frivillige

Mange af Værdigs frivillige er enten selv pårørende som har haft sygdom, dødsfald og organdonation på nært hold, eller fagfolk fra sundhedssektoren og erhvervslivet. Fælles for dem alle er et stort engagement og et ønske om at gøre en forskel for andre i en svær tid.



Støttetilbud

Værdig har flere gratis støttetilbud til dig som pårørende, som du kan benytte dig af. Blandt andet:

- ♥ **Pårørendegrupper:** Mød andre mennesker og familier, der også har været pårørende i organdonationsprocessen.
- ♥ Du kan altid deltage i vores pårørendegrupper, også selvom at det er flere år siden, at du har været pårørende.
- ♥ Grupperne mødes 1 gang om måneden, og grupperne ledes af vores egne uddannede frivillige Værdig grupeledere.
- ♥ **Rådgivning og støtte:** Vi samarbejder med flere forskellige kompetente organisationer, som giver gratis rådgivning og støtte.

Læs mere om vores mange støttetilbud på www.vaerdig.org eller ræk ud til os på mail info@foreningenvaerdig.dk for at høre mere. Vi er klar til at gribe jer, der hvor I har brug for det.

Sammen er vi stærkere

Vi tror på, at videnssamarbejde skaber de bedste vilkår for jer som pårørende. Derfor arbejder vi tæt sammen med både det fantastiske sygehuspersonale og Dansk Center for Organdonation, i en fælles indsats, hvor vi sammen gør en forskel for dig.

Du kan læse mere om Værdig & vores tilbud på hjemmesiden: www.vaerdig.org

På hjemmesiden kan du tilmelde dig vores nyhedsbrev, og du kan finde os på både Facebook og Instagram som "Foreningen Værdig".



Værdig - Født af Sorg, Drevet af Kærlighed

“Værdig er et uønsket hjertebarn... Men det blev mit at bære og det gør jeg med stolthed for at ære min søn Victor Kær”



I starten af 2024 mistede vi vores elskede Victor på 14 år. Han fik aggressiv meningitis og blev hjernedød. Uden betænkningstid, vidste vi, at Victor ville have ønsket at redde andre, så vi valgte at donere alle hans organer.

Det "ja", ledte os ind i en proces, som de færreste mennesker heldigvis oplever. Victor og vores proces blev umenneskelig lang. I løbet af knap to døgn på en stue på Aalborg Sygehus var vi førstehandsvidner til processen ved vores søns side.

Victor var et fantastisk, kærligt og empatisk menneske, som altid var der for andre. Til trods for, at han selv havde det svært – da livet stillede ham tunge vilkår med både kronisk livstruende sygdom og ADD, samt ordblindhed.

I Victors liv, undervejs i organdonationsprocessen og efterfølgende har jeg følt et stort kald. Et kald for at forbedre vilkårene for pårørende gennem hele organdonationsprocessen. Med Værdig ønsker jeg at gøre en forskel – vi håber, at vi også kan gøre det for din familie.

Med den dybeste respekt

**Værdig's stifter, Direktør & Victors mor,
Maj Kær**