



Værdig



Velgørende forening

# Baggrunden for Værdig

*Værdig er et uønsket hjertebarn... Men det blev mit at bære og det gør jeg med stolthed for at ære min søn Victor Kær.*

*Den 2. januar 2024 mistede vi vores elskede Victor på 14 år. Han fik aggressiv meningitis og blev hjernedød. Uden betænkningstid, vidste vi, at Victor ville have ønsket at redde andre, så vi valgte at donere alle hans organer.*

*Det "ja", ledte os ind i en proces, som de færreste mennesker heldigvis oplever. Victor og vores proces blev umenneskelig lang – for mens, at vores verden gik i stå, så herskede der en vanvittig snestorm, der næsten umuliggjorde donationen. I løbet af knap to døgn på en stue på Aalborg Sygehus var vi førstehandsvidner til organdonationsprocessen ved vores søns side.*

*Victor var et fantastisk, kærligt og empatisk menneske, som altid var der for andre. Til trods for, at han selv havde det svært – livet stillede ham tunge vilkår med både kronisk livstruende sygdom og ADD samt ordblindhed.*

*I Victors liv, under organdonationen og efterfølgende har jeg følt et stort kald. Et kald for at forbedre vilkårene for pårørende. Et kald for at forbedre hele organdonationsprocessen – med udgangspunkt i donorsiden.*

*Værdig har et ønske om en værdig håndtering af pårørende. Og et ønske om, VÆR DIG – så pårørende kan få lov til at være det, som de er og blive hjulpet, der, hvor de er.*

*Så Victors død, blev til Værdig's fødsel i Aalborg marts 2024.*

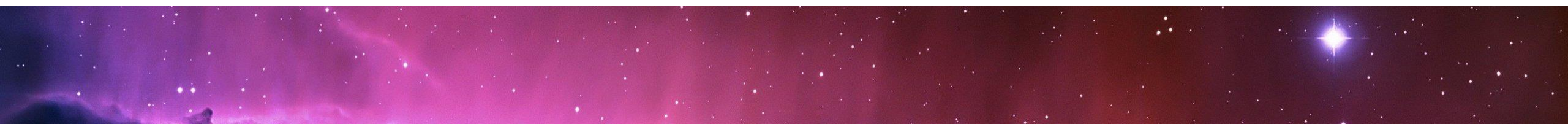
*Værdig's stifter & Victor mor, Maj Kær*



# Værdig's Formål:

## §2 Værdig's formål

- Bidrage til en større forståelse af, oplysning om og fokus på den menneskelige/følelsesmæssige del organ donationsprocessen – før, under og efter. En værdig organ donation.
- Forbedring af forholdene for pårørende særligt på donorsiden – både under selve organprocessen, men også efterfølgende, så der ikke skabes unødvendige traumer via en så skånsom og empatisk en proces som mulig
- Via forbedringen af processerne og oplysning at kunne bidrage til, at flere tager aktiv stilling, så de hermed både skåner egne pårørende i den værst tænkelige situation, men forhåbentligt også tager et tilvalg, der skaber mulighed for at give livet videre til andre
- I en bredere kontekst på længere sigt at arbejde med at højne værdigheden for, hjælpen til og anerkendelsen af forældre, som er pårørende til børn, som har det svært i livet (fysisk, psykisk)
- At kunne skabe større og nemmere mulighed for finde faglig hjælp, skabe netværk mellem ligesindede samt oplevelser, som kan gøre en forskel for pårørende i alle ovenstående kategorier



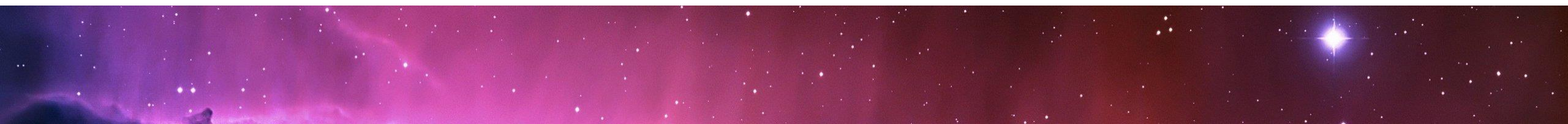


# Værdig's Formål:

## §3 Formålets opnåelse

*Opnåelsen af Værdig's formål kræver diverse aktiviteter. Hvert år vil disse blive nærmere præciseret med udgangspunkt i et realistisk ressourcemæssigt og økonomisk grundlag. Følgende aktiviteter kan være med til at understøtte og realisere Værdig's formål;*

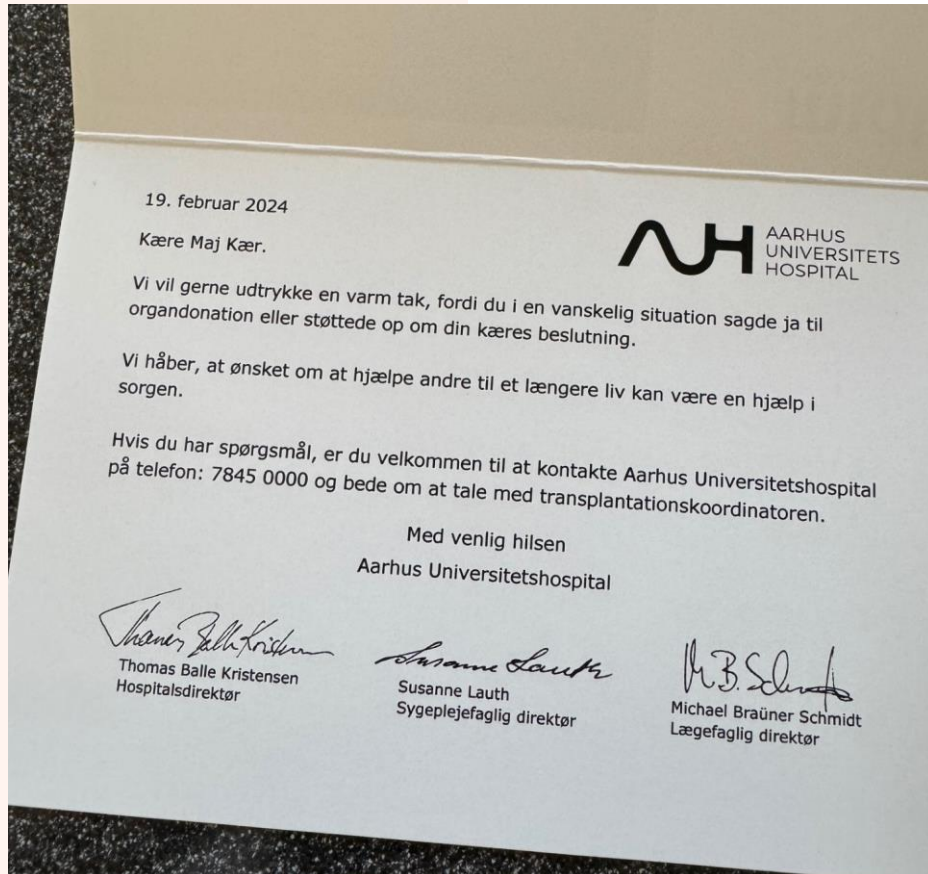
- Oplysning på politisk, offentligt samt sundhedsfagligt niveau
  - Diverse møder med relevante politikere, sundhedsfaglige personer eller andre nøglepersoner
- Kommunikation på sociale medier, tv/artikler eller lignende omkring pårørende og organdonation
- Personlige foredrag med førstehåndserfaring omkring emnerne, der udbydes til eksempelvis sundhedsfagligt personale, foreninger, virksomheder eller privatarrangementer
- Andre relevante aktiviteter, som ses som et værdifuldt bidrag til Værdig's formål



# Er der behov for ”endnu” en organisation?

## Vidste du at...?

- De foreninger, som arbejder med organdonation primært fokuserer på modtagersiden og mere aktivt tilvalg – ikke donorsiden?
- Donorpårørende ikke bliver tilbudt nogen form for krisehjælp, som del af processen?
- Donorpårørende ikke har en dedikeret kontaktperson/team til håndteringen af processen/spørgsmål etc. på noget tidspunkt?
- Der ikke foregår nogen systematisk, automatisk og videns/evidensbaseret opfølgning for donorpårørende?
- Donorpårørende får at vide, at modtager får mulighed for at sende et anonymiseret takkebrev, men modtager bliver ikke nødvendigvis oplyst om denne mulighed?
- Der ikke er nogen forening, der samler donorpårørende. Som kan sikre samhørighed og hjælp fra ligesindede?
- Politiets proces omkring pludseligt dødsfald ikke ændres ved processen omkring organdonation? (Ergo får familien afbrudt sit farvel og skal forhøres, da dødstidspunktet ligger før selve transplantationsprocessen)
- Der lige nu behandles et lovforslag ift. et blødt tilvalg af organdonation, men lovforslaget forholder sig ikke til forbedringen af selve processen? – med andre ord, vi vil have flere til at være organdonorer, men fra politisk side, så indebærer det ikke nødvendigvis en forbedring af processen



# Hvorfor støtte Værdig?



- Værdig er den eneste forening, der har knivskarpt fokus på forbedring af organdonationsprocessen fra donorsiden
- Værdig er den eneste forening, der tager afsæt i erfaringer fra pårørende på donorsiden
- Værdig er den eneste forening, der vil skabe forbedrede vilkår og hjælp for donorpårørende under og efter organdonationen – både kortsigtet og langsigtet
- Gennem Værdig's formål kan vi både sikre, at flere tager stilling til organdonation, men også, at processen forbedres, så omfanget af trauma forvoldt, som et resultat af organdonationsprocessen formindskes så vidt muligt – og det bliver en Værdig proces for de pårørende







Hvad har Værdig  
opnået indtil nu?

# Politisk omtale – En historie, der rammer lige i hjertet...



- Møde med Moderaternes politiske ordfører & sundhedsordfører: Monika Rubin
- Mødet ledte til dette debatindlæg fra Monika:
  - <https://jyllands-posten.dk/debat/breve/ECE16926879/glem-dem-ikke-paarørende-lever-videre-efter-organdonation/>





# Medieomtale – En historie, der rammer lige i hjertet...



- Artikel på TV2 nyheder:
  - <https://nyheder.tv2.dk/samfund/2024-03-27-da-de-mistede-deres-14-aarige-soen-besluttede-de-at-hans-liv-skulle-gives-videre>
- Indslag i GoMorgen Danmark:
  - <https://play.tv2.dk/serie/go-morgen-danmark-tv2/kan-man-finde-en-mening-i-sorgen-20a636b9-72d8-4990-8b8c-c006740360f2>
- Artikel i Nordjyske:
  - <https://nordjyske.dk/nyheder/nordjylland/pludselig-gik-majs-tilvaerelse-i-tusind-stykker-den-der-fik-victors-hjerte-er-det-mest-heldige-menneske-paa-den-ne-jord/4829810>
- Artikel i Information:
  - <https://www.information.dk/moti/2024/03/victor-kaer-forever>
- Artikel fra Danske Stenhuggerier:
  - [https://www.facebook.com/story.php/?story\\_fbid=942313457895547&id=100063507043235&paipv=0&eav=AfbdH5NkrRz6LbGZMfgb\\_vKlbnnH2Rq5czMoXvwCmQ1\\_quTSeBs\\_xwykam1svGqbHK&rdr](https://www.facebook.com/story.php/?story_fbid=942313457895547&id=100063507043235&paipv=0&eav=AfbdH5NkrRz6LbGZMfgb_vKlbnnH2Rq5czMoXvwCmQ1_quTSeBs_xwykam1svGqbHK&rdr)
- Opslag på LinkedIn, der blev delt 85 gange og nåede ud til knap 375.000 mennesker:
  - [https://www.linkedin.com/posts/majkaer\\_dette-er-og-bliver-mit-livs-sv%C3%A6reste-mest-activity-7151726393410609153-7sA4?utm\\_source=share&utm\\_medium=member\\_desktop](https://www.linkedin.com/posts/majkaer_dette-er-og-bliver-mit-livs-sv%C3%A6reste-mest-activity-7151726393410609153-7sA4?utm_source=share&utm_medium=member_desktop)



# En historie, der rammer lige i hjertet

## Få udklip af mange reaktioner...



Mindeindsamling i Victors navn til Kids Aid: 102.500 DKK  
<https://kidsaid.dk/2024/01/15/victor-mindeindsamling/>



Victors hjerte bankede for KidsAid

**Ninette Krogh Ravn** • 1. 3md ...  
Employer Branding | Viden | Strategi | Visuel Storytelling | Talent Attraction...  
De varmeste tanker til jeres familie i denne svære tid. Det er hjerteskerende at læse - og endnu sværere at begribe, for det er så meningsløst ❤️  
Jeg læste dine smukke ord om Victor op for min egen 14-årige søn, og han vil være organdonor nu. Ære være Victors minde ❤️

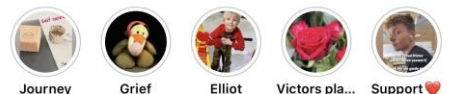
victor\_kær\_forever • 1. 21 tusind følgere



**Maj Kær - Mor & Karrierekvind**  
Personlig blog  
Minder & Sorg  
Victor: Organdonor & kronisk syg  
Familien før & efter  
Følg vores rejse tilbage til livet  
www.vaerdig.org  
nyheder.tv2.dk/samfund/2024-03-27-da-d...

21.000  
følgere på  
Instagram

**Professionelt kontrolpanel**  
1,1 mio. konti nået inden for de sidste 30 dage.  
Rediger Del profil E-mail



**Philip Sommer** • 1. 2md ...  
MG Motor CPH // Nellemann Østerbro  
Kondolerer Maj...  
Jeg har mange gange tænkt at selvfølgelig skal mine organer være til rådighed i en sådan situation. Men aldrig rigtig taget mig de 2 minutter det tager, til lige at gå ind og stille dem til rådighed.  
Dette opslag gjorde at jeg med det samme gik ind og meldte mig til organdonation, og håber at det sparker gang i tanker på mange flere. Stor inspiration.  
Men vigtigst af alt - de kærligste tanker til familie og venner herfra. <3

### Anonym mor til afdød donorbarn (uddrag):

...jeg vil bare sige, at I er seje, at I turde stå frem på landsdækkende tv og fortælle om I valgte Victor skulle være organdonor. Jeg gik med til det, hvis det var en hemmelig, ingen måtte vide, at vi havde doneret organer fra vores søn. Med ved at skrive på jeres opslag, så turde jeg fortælle det. Så tak for jer og jeres mod.. I turde det, som jeg ikke selv turde.

**Peter Haahr Rasmussen** • 1. 3md ...  
Elsker biler og sælger ud af dem i Desko Leasing  
Kære Maj. Jeg fælder en tåre mens jeg læser dit opslag og ser billederne af dig og din søn. Livet kan virke så håbløst, meningsløst og uretfærdigt når vi mister. Hvad er overhovedet meningen med at skulle udsættes for så meget sorg. Jeg vil meditere og bede for jer næste gang og jeg vil også sørge for at jeg står som organdonor! Tak for at dele og må kærligheden og universets uendelige energi vejlede og guide jer. Kh Peter.  
Vild med 1 Svar 1 svar

**Carina Louise Ekstrand Jæger** • 1. 3md ...  
Direktør og sygeplejerske, AllTimeCaring. Taler om #privatpleje #omsorg #...  
Maj ❤️ Tak til jer. Som familie, som personer, som nogle der vil give videre og gøre en forskel. At række ud når man selv er i den største sorg findes der ikke ord for. Ikke andet end TAK ❤️ Jeg kommer til at bruge jeres historie når jeg holder foredrag. Som inspiration til at gøre en forskel!







# Værdig's Organisation



# Mød bestyrelsen



??

Forperson

*Endnu ikke rekrutteret*



**Jeanett Kaare**

Næstforperson

*Kompetencer; Marketing, Netværk, Events, Leder og Ejerleder, Start up, Iværksætter, Eksternt samarbejde, pårørende til organmodtager på venteliste*



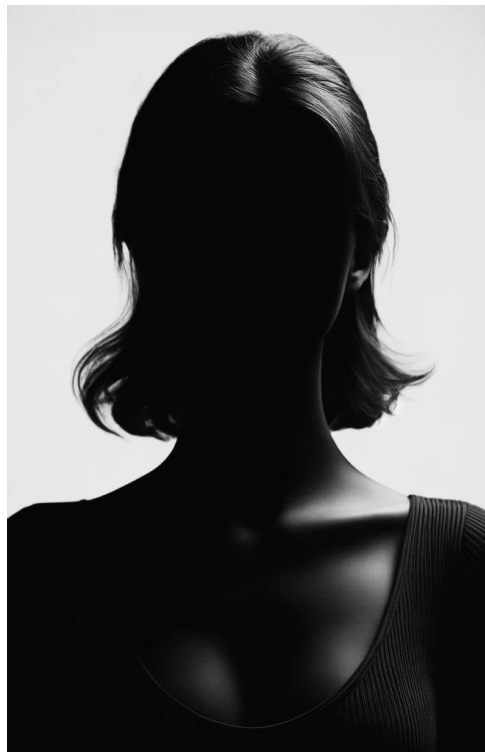
**Maj Kær**

Stifter & Bestyrelsesmedlem

*Kompetencer; Strategi, HR, Ledelse, Organisation Kommunikation & Branding, Scale up, Netværk, pårørende til organonor*



# Mød ”Medarbejderne”



## Frivillige\*

\*Vi har endnu ikke søgt frivillige, men har et solidt og ekstremt kompetent netværk, som kan trækkes på (hvoraf allerede en del har meldt sig)



## Maj Kær

Stifter & Direktør

Deltidsansat: Ansvarlig for alle indsatsområder med support fra frivillige





Strategi &  
indsatsområder



# Indsatsområder år 1(2024) – Værdig's OPSTART



# Specificering af indsatsområder år 1(2024) – Del 1



## 1) Etablering & Strategi

- Etablering (Økonomisk og juridisk setup etc. herunder godkendelser)
- Rekruttering af endelig bestyrelse samt frivillige
- Bestyrelsesseminar: Fælles etablering af vision og fundament, nu & i fremtiden (i samarbejde med andre organisationer/videnspersoner)



## 2) Branding & Marketing

### Marketingfundament

- Visuel identitet
- Logo
- Hjemmeside (herunder billeder & Video)

### Branding/oplysning/formidling

- Informationsmateriale til sygehuse
- Pixibog til børn (samarbejde med tegneserieforfatter Rasmus Julius)
- Merchandise (eventuelt Collab)

# Specificering af indsatsområder år 1(2024) Del 2



## 3) Eksterne Samarbejder

- Research
- Dybere kortlægning af interessenter og målgrupper
- Kortlægning af om mulige samarbejdspartnere
- Profilerings; Skabelse af omdømme & netværk
- Møde, formidling til & vidensdeling med relevante samarbejdspartnere, fagpersonale/ sundhedspersonale, politikere og mulige interessenter



## 4) Funding

- Research i relevante fonde
- Udarbejdelse af ansøgninger



## 5) Aktiviteter (udviklet/planlagt i 2024)

- Udvikling af Stifters foredrag (Bookning af minimum 3 foredrag)
- Event for donorpårørende i Aalborg
- Symposium/ Minikonference i Aalborg om organdonation – med andre foreninger/politikere/pårørende etc.
- Indsamlingsløb i Aalborg med Stine Rex



# Særlige indsatsområder år 2-3 (2025-26)

- Fundament, Drift & Udvikling



## Fra ren Funding til kombi

- Udvikling af foreningsaktiviteter til generering af egen indtægt
- Kontinuerlig optimering af fundingsmuligheder



## Branding & Markedsføring

- Profilering af Værdig/organdonation
  - Oplysning og formidling medier, politisk
  - Erhvervelse af medlemmer/ambassadører/samarbejdspartnere
  - Markedsføring af aktiviteter



## Vær Dig!

- Udvikling & etablering af pårørende koncept "Vær Dig";
  - Research & Samarbejde omkring initiativer
  - Pårørende support – Rådgivning
  - Netværksgrupper online/fysisk



## Aktiviteter

- Afholdelse & eventuelt gentagelse af planlagte aktiviteter
- Faglig opkvalificering af relevant sundhedspersonale, herunder også forskning
- Oprettelse af legat til pårørende
- Udvikling & profilering af medlemsfordele



# Økonomisk Grundlag

# Finansiering på sigt...

Fra ren donationsafhængig til kombination

## Ekstern Funding

Økonomiske donationer fra:

- Fonde
- Virksomheder
- Offentlige tilskud
- Private donationer

## Indtægter

Egenfinansiering via:

- Indsamlingsaktiviteter (Events, Kampagner, auktioner etc.)
- Salgsaktiviteter Merchandise (samarbejde med eksterne)
- Medlemsaktiviteter (Møder, workshops)
- Foredrag
- Medlemskontingenter (privat eller sponsorvirksomhed)





# Værdig søger 10.000 hos Spar Nord Jubilæumsfond

Som beskrevet i vores indsatser, så håber vi at kunne opstarte med at lave events/arrangementer for pårørende fra organdonorer. Vi søger derfor Spar Nords Jubilæumsfond om 10.000 til at muliggøre den første af disse.

Vi ønsker via Værdigs arrangementer at skabe muligheden for, at pårørende kan møde andre, som har stået i samme situation. Og danne startskuddet til relationer, som kan hjælpe de pårørende på sigt.

Hjælp os med at hjælpe andre 







Tak for du læste med



Stifter & Direktør: Maj Kær

Sønder Alle 23, 9000 Aalborg

Mobil: 40646040

Mail: [maj@heartcoreconsulting.dk](mailto:maj@heartcoreconsulting.dk)

[www.vaerdig.org](http://www.vaerdig.org)

CVR: 44723433

