



# Rejoice Learning Center (Bangladesh)

Author : Miriam Leavell, Rejoice Corpus Chirsti, USA

www.rejoicecc.org

Pastor John Mikhaeil (President)

Rejoice Corpus Christi, Bangladesh

johnmikhaeil91@gmail.com

Mobile : +88 01786-045575

Address : Altapol, Fire Service Road, Keshabpur, Jashore.

Established : 2025

Reg No. iv-02/24

Ref : .....

**BENGALI**

Date : .....

## Lesson 4: Fruit of the Holy Spirit

### পাঠ ৪: পবিত্র আত্মার ফল

#### ভূমিকা

পবিত্র আত্মার ফল হল একজন বিশ্বাসীর মধ্যে ঈশ্বরের কাজের প্রমাণ। আমরা যীশুতে যতক্ষণ থাকি, বিশ্বাসে বৃদ্ধি পাই এবং পবিত্র আত্মার আনুগত্যে চলি, ততক্ষণ আমরা প্রচুর ফল উৎপন্ন করব। তাঁকে ছাড়া আমরা কিছুই করতে পারি না।

#### গালাতীয় ৫:২২-২৩ পদ বলে:

"কিন্তু আত্মার ফল হল প্রেম, আনন্দ, শান্তি, সহনশীলতা, দয়া, মঙ্গলভাব, বিশ্বস্ততা, কোমলতা এবং আত্মসংযম। এই ধরনের জিনিসের বিরুদ্ধে কোন ব্যবস্থা নেই।"

**লক্ষ্য:** ফলের বাইবেলীয় বোধগম্যতা থাকা এবং পবিত্র আত্মাকে আমাদের মধ্যে ফল বিকাশ করতে দেওয়া। চূড়ান্ত লক্ষ্য হল আমরা যীশুর মতো দেখতে এবং কাজ করতে পারি।

#### প্রেম

#### ঈশ্বর প্রেম।

১. যোহন ৪:৮ যে কেউ ভালোবাসে না সে ঈশ্বরকে জানে না, কারণ ঈশ্বর প্রেম।

#### প্রেম ঈশ্বরের কাছ থেকে।

১. যোহন ৪:৭ প্রিয়তমেরা, আসুন আমরা একে অপরকে ভালোবাসি, কারণ প্রেম ঈশ্বরের কাছ থেকে আসে, এবং যে কেউ ভালোবাসে সে

ঈশ্বর থেকে জন্মগ্রহণ করে এবং ঈশ্বরকে জানে।

#### প্রেম দান করে।

যোহন ৩:১৬ কারণ ঈশ্বর জগৎকে এত ভালোবাসলেন যে, তাঁর একমাত্র পুত্রকে দান করলেন, যেন যে কেউ তাঁর উপর বিশ্বাস করে সে বিনষ্ট না হয় বরং অনন্ত জীবন পায়।

Author: Miriam Leavell, Rejoice Corpus Christi, USA  
www.rejoicecc.org

আমাদের ঈশ্বর এবং অন্যদের ভালোবাসার জন্য আহ্বান করা হয়েছে।

মার্ক ১২:২৯-৩১ যীশু উত্তর দিয়েছিলেন, “সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ হল, ‘হে ইস্রায়েল, শোন: আমাদের প্রভু—ঈশ্বর, প্রভু এক। আর তুমি তোমার সমস্ত হৃদয়, সমস্ত প্রাণ, সমস্ত মন এবং সমস্ত শক্তি দিয়ে তোমার ঈশ্বর প্রভুকে ভালোবাসবে।’ দ্বিতীয়টি হল: ‘তোমার প্রতিবেশীকে নিজের মতো ভালোবাসবে।’ এই আজ্ঞার চেয়ে বড় আর কোন আজ্ঞা নেই।

১. যোহন ৪:১৯ আমরা ভালোবাসি কারণ তিনি প্রথমে আমাদের ভালোবাসতেন।

যোহন ১৩:৩৪-৩৫ আমি তোমাদের একটি নতুন আজ্ঞা দিচ্ছি, তোমরা একে অপরকে ভালোবাসো: আমি যেমন তোমাদের ভালোবেসেছি, তোমরাও একে অপরকে ভালোবাসো। এর দ্বারা সকলে জানবে যে তোমরা আমার শিষ্য, যদি তোমাদের একে অপরের প্রতি ভালোবাসা থাকে।”

১. পিতর ৪:৮ সর্বোপরি, একে অপরকে আন্তরিকভাবে ভালোবাসো, কারণ ভালোবাসা অনেক পাপ ঢেকে দেয়।

রোমানস্ ১৩:৮ কারো কাছে ঋণী হও না, কেবল একে অপরকে ভালোবাসা, কারণ যে অন্যকে ভালোবাসে সে ব্যবস্থা পূর্ণ করেছে।

**প্রেম দেখানোর তিনটি বাইবেলের উপায়:**

**১. আমাদের জীবন বিলিয়ে দেওয়া।**

রোমানস্ ৫:৮ কিন্তু ঈশ্বর আমাদের প্রতি তাঁর ভালোবাসা প্রকাশ করেন যে, আমরা যখন পাপী ছিলাম, তখনও খ্রীষ্ট আমাদের জন্য মৃত্যুবরণ করেছিলেন।

১. যোহন ৩:১৬ আমরা এইভাবে জানি যে প্রেম কী: যীশু খ্রীষ্ট আমাদের জন্য নিজের জীবন দান করেছিলেন।

আর আমাদের ভাইবোনদের জন্য আমাদের জীবন দান করা উচিত।

যোহন ১৫:১৩ এর চেয়ে মহৎ ভালোবাসা আর কারো নেই, যে তার বন্ধুদের জন্য নিজের জীবন দান করে।

ইফিযীয় ৫:২৫-২৭ ২৫ স্বামীরা, তোমাদের স্ত্রীদের ভালোবাসো, ঠিক যেমন খ্রীষ্ট মণ্ডলীকে ভালোবাসতেন এবং

তার জন্য নিজেকে উৎসর্গ করেছিলেন ২৬ যেন তিনি তাকে পবিত্র করতে পারেন, বাক্যের মাধ্যমে জল দিয়ে স্নান করে শুচি করতে পারেন, ২৭ এবং তাকে একটি উজ্জ্বল মণ্ডলী হিসেবে নিজের কাছে উপস্থাপন করতে পারেন, যার কোন দাগ বা বলিরেখা বা অন্য কোন দোষ নেই, কিন্তু পবিত্র ও নির্দোষ।

**২. ঈশ্বরের আজ্ঞা পালন করা।**

যোহন ১৪:১৫ যদি তোমরা আমাকে ভালোবাসো, তবে তোমরা আমার আজ্ঞা পালন করবে।

**৩. কাজের মাধ্যমে।**

১. যোহন ৩:১৭-১৮ যদি কারোর বস্তুগত সম্পদ থাকে এবং সে তার ভাই বা বোনকে অভাবগ্রস্ত অবস্থায় দেখেও তাদের প্রতি করুণা না করে, তাহলে ঈশ্বরের ভালোবাসা কীভাবে তার মধ্যে থাকতে পারে? ১৮ প্রিয় বাচ্চারা, আসুন আমরা কথায় বা কথায় নয় বরং কাজে এবং সত্যে প্রেম করি।

## প্রেমের বৈশিষ্ট্য।

১. করিন্থীয় ১৩:৪-৮ প্রেম ধৈর্যশীল এবং দয়ালু; প্রেম হিংসা করে না বা গর্ব করে না; এটি অহংকারী বা অভদ্র নয়। এটি নিজের পথে জেদ করে না; এটি খিটখিটে বা বিরক্ত হয় না; এটি অন্যায়ে আনন্দ করে না, বরং সত্যের সাথে আনন্দ করে। প্রেম সবকিছু বহন করে, সবকিছু বিশ্বাস করে সবকিছু আশা করে, সবকিছু সহ্য করে। প্রেম কখনও ব্যর্থ হয় না।

আমাদের আদেশ দেওয়া হয়েছে যে আমরা প্রেমে সবকিছু করি।

১. করিন্থীয় ১৬:১৪ তোমরা যা কিছু করো তা প্রেমে কর।

কলসীয় ৩:১৪ এবং সর্বোপরি প্রেম পরিধান করো, যা সবকিছুকে পরিপূর্ণ সম্প্রীতির সাথে আবদ্ধ করে।

**সারাংশ:** প্রেম আমাদের ভিত্তি কারণ ঈশ্বর প্রেম। এবং তাঁর প্রেম আমাদের মাধ্যমে প্রকাশিত হয় যখন আমরা পবিত্র আত্মাকে অনুসরণ করি।

## ২. আনন্দ

আমরা ঈশ্বরের উপস্থিতিতে আনন্দ পাই।

গীতসংহিতা ১৬:১১ তুমি আমাকে জীবনের পথ দেখাবে; তোমার উপস্থিতিতে আনন্দের পূর্ণতা; তোমার ডানদিকে চিরকাল আনন্দ আছে।

যোহন ১৬:২২: যীশু তাঁর শিষ্যদের সাথে কথা বলছেন:

তোমাদেরও এখন দুঃখ আছে, কিন্তু আমি আবার তোমাদের দেখা দেব, আর তোমাদের হৃদয় আনন্দিত হবে, আর তোমাদের আনন্দ কেউ তোমাদের কাছ থেকে কেড়ে নেবে না।

আমরা বিশ্বাস করার মধ্যে আনন্দ পাই।

রোমীয় ১৫:১৩ আশার ঈশ্বর তোমাদের বিশ্বাস করার মধ্যে সমস্ত আনন্দ ও শান্তি দিয়ে পূর্ণ করুন।

আমরা আমাদের পরিত্রাণের মধ্যে আনন্দ পাই।

গীতসংহিতা ৫১:১২ রাজা দায়ূদ বংশেবার সাথে পাপ করার পর:

তোমার পরিত্রাণের আনন্দ আমাকে ফিরিয়ে দাও এবং আমাকে টিকিয়ে রাখার জন্য আমাকে একটি ইচ্ছুক আত্মা দান করো।

ঈশ্বরের বাক্য বুঝতে পেরে আমরা আনন্দ পাই।

### নহিমিয় ৮

ভূমিকা: ইস্রায়েল ব্যাবিলন থেকে জেরুজালেমে ফিরে আসার পর, পুরোহিত এজরা মোশির ব্যবস্থা নিয়ে লোকদের কাছে তা পড়ে শোনালেন। তিনি তা স্পষ্ট করে ব্যাখ্যা করলেন এবং এর অর্থ ব্যাখ্যা করলেন যাতে লোকেরা কী পড়া হচ্ছে তা বুঝতে পারে।

### নহিমিয় ৮:৯-১২

...” কারণ ব্যবস্থার কথা শুনে সমস্ত লোক কাঁদছিল।

১০ নহিমিয় (রাজ্যপাল) বললেন, “যাও, উত্তম খাবার এবং মিষ্টি পানীয় উপভোগ করো, এবং যাদের কাছে কিছু পাঠাও যাদের কিছুই প্রস্তুত নেই। এই দিনটি আমাদের প্রভুর জন্য পবিত্র। শোক করো না, কারণ প্রভুর আনন্দই তোমাদের শক্তি।” ১১ লেবীয়রা সমস্ত লোককে শান্ত করে বললেন, “নীরব হও, কারণ আজ একটি পবিত্র দিন।” শোক করো না।” ১২ তারপর সমস্ত লোক ভোজন পান করতে, খাবারের কিছু অংশ পাঠাতে এবং মহা আনন্দের সাথে উদযাপন করতে চলে গেল, কারণ তারা এখন তাদের কাছে জ্ঞাত বাক্যগুলি বুঝতে পেরেছিল।

### প্রভু চান আমরা যেন ভালো এবং কঠিন সময়ে আনন্দ করি।

ফিলিপীয় ৪:৪ সর্বদা প্রভুতে আনন্দ কর। আমি আবারও বলব: আনন্দ কর!

রোমীয় ৫:৩: ...আমরা আমাদের কষ্টেও আনন্দ করি, জানি যে কষ্ট (কষ্ট,

চাপ, ঝামেলা) অধ্যবসায় তৈরি করে; অধ্যবসায় চরিত্র, এবং চরিত্র

আশা।

রোমীয় ১২:১২ আশায় আনন্দিত হও, কষ্টে ধৈর্যশীল হও, প্রার্থনায় বিশ্বস্ত হও।

**সারাংশ:** আনন্দ পরিস্থিতির উপর নির্ভর করে না। আমরা যেমন আনন্দ পাই

যীশুর উপস্থিতিতে, তাঁর উপর বিশ্বাস রাখি, তাঁর বাক্য বুঝতে পারি এবং তাঁর পরিব্রাজনে চলি

(পাপ, অসুস্থতা এবং মৃত্যু থেকে মুক্তি)।

### ৩. শান্তি

#### ঈশ্বর শান্তির ঈশ্বর।

"শান্তির ঈশ্বর" এর হিব্রু নাম হল "যিহোবা শালোম", যা

পুরাতন নিয়মের গিদিয়ানের গল্পে দেখা যায়। (বিচারকর্ভূগণ ৬:২৪)।

ইব্রীয় ১৩:২০ শান্তির ঈশ্বর, যিনি চিরস্থায়ী চুক্তির রক্তের মাধ্যমে আমাদের প্রভু যীশুকে, অর্থাৎ মেসদের মহান পালককে, মৃতদের মধ্য থেকে পুনরুত্থিত করেছেন, ২১ তাঁর ইচ্ছা পালনের জন্য তোমাদের সকলকে সকল উত্তম জিনিসে সজ্জিত করুন, এবং যীশু খ্রীষ্টের মাধ্যমে তিনি আমাদের মধ্যে তাঁর সম্ভ্রুটিজনক কাজ করুন। যীশু খ্রীষ্টের মাধ্যমে চিরকাল তাঁর মহিমা হোক। আমেন।

ফিলিপীয় ৪:৯ তোমরা যা শিখেছ, গ্রহণ করেছ, শুনেছ এবং আমার মধ্যে যা দেখেছ, তা কর; এবং শান্তির ঈশ্বর তোমাদের সাথে থাকবেন।

## যীশু শান্তি দেন।

যোহন ১৪:২৭ শান্তি আমি তোমাদের জন্য রেখে যাচ্ছি; আমার শান্তি আমি তোমাদের দিচ্ছি। জগৎ যেমন দেয়, তেমন আমি তোমাদের দিচ্ছি না। তোমাদের হৃদয় বিচলিত না হোক এবং ভয় পেও না।

আমরা শান্তিতে বসবাস করার জন্য আহ্বান করা হয়েছে।

রোমীয় ১২:১৮ যদি সম্ভব হয়, যতটা তোমাদের উপর নির্ভর করে, সকল মানুষের সাথে শান্তিতে বসবাস কর।

আমরা শান্তির দ্বারা সুরক্ষিত।

ফিলিপীয় ৪:৬-৭ কোন কিছুর জন্য উদ্ভিন্ন হও না, বরং সর্ববিষয়ে প্রার্থনা ও বিনতি সহকারে ধন্যবাদ সহকারে ঈশ্বরের কাছে তোমাদের অনুরোধ জ্ঞাত কর। এবং ঈশ্বরের শান্তি, যা সমস্ত বোধগম্যতার অতীত, তা তোমাদের হৃদয় ও মনকে স্থিষ্ট যীশুতে রক্ষা করবে।

সারাংশ: শান্তি আসে ঈশ্বরের উপর নির্ভর করার মাধ্যমে, এমনকি অস্থিরতার মধ্যেও। যখন আমরা আমাদের উদ্বেগ তাঁর কাছে সমর্পণ করি, তখন তাঁর শান্তি আমাদের হৃদয়কে রক্ষা করে।

## ৪. ধৈর্য

ঈশ্বর ধৈর্যশীল।

পিতর ৩:৯ প্রভু তাঁর প্রতিশ্রুতি পালনে ধৈর্যশীল নন, যেমন কেউ কেউ ধৈর্যশীলতা বোঝেন।

বরং তিনি তোমাদের প্রতি ধৈর্যশীল, চান না যে কেউ বিনষ্ট হোক, বরং সকলেই অনুতাপ করুক।

আমাদের ধৈর্যশীল হতে বলা হয়েছে।

রোমীয় ১২:১২ আশায় আনন্দ কর, দুঃখ/ক্লেশে ধৈর্যশীল হও, প্রার্থনায় অবিচল থাক। ইফিযীয় ৪:২ সম্পূর্ণ নম্রতা ও ভদ্রতার সাথে, ধৈর্যের সাথে, একে অপরের সাথে প্রেমে সহ্য করে, যাকোব ১:২-৪, আমার ভাই ও বোনেরা, যখনই তোমরা নানা ধরনের পরীক্ষার সম্মুখীন হও, তখনই একে আনন্দের বিষয় মনে করো, ও কারণ তোমরা জানো যে তোমাদের বিশ্বাসের পরীক্ষা ধৈর্য (অধ্যবসায়) উৎপন্ন করে। ৪ কিন্তু ধৈর্য (অধ্যবসায়) তার নিখুঁত কাজ করুক, যাতে তোমরা ‘সিদ্ধ ও সম্পূর্ণ হও, কোন কিছুর অভাব না থাকে।

কলসীয় ৩:১২-১৩ অতএব, ঈশ্বরের মনোনীত, পবিত্র ও প্রিয়জনদের মতো, করুণাময় হৃদয়, দয়া, নম্রতা, নম্রতা এবং ধৈর্য পরিধান করো, একে অপরের প্রতি সহনশীল হও এবং যদি কারোর বিরুদ্ধে কোন অভিযোগ থাকে, তাহলে একে অপরকে ক্ষমা করো; যেমন প্রভু তোমাদের ক্ষমা করেছেন, তেমনি তোমাদেরও ক্ষমা করতে হবে।

গীতসংহিতা ৩৭:৭-৯ প্রভুর সামনে স্থির থাকো এবং ধৈর্য ধরে তাঁর জন্য অপেক্ষা করো; যে ব্যক্তি তার পথে সফল হয়, যে মন্দ চক্রান্ত করে তার জন্য নিজেকে বিরক্ত করো না! ক্রোধ থেকে বিরত থাকো এবং ক্রোধ ত্যাগ করো! নিজেকে বিরক্ত করো না; এটা কেবল মন্দের দিকে ঝোঁক। কারণ দুঃস্থরা ধ্বংস হবে, কিন্তু যারা প্রভুর জন্য অপেক্ষা করে তারা দেশের অধিকারী হবে।

## আমাদের ধৈর্য একটি উদাহরণ।

**১. তীমথিয় ১:১৬** কিন্তু আমি এই কারণে করুণা পেয়েছি, যাতে আমার মধ্যে, অগ্রগণ্য যীশু খ্রীষ্ট তাঁর নিখুঁত ধৈর্য প্রদর্শন করতে পারেন যারা অনন্ত জীবনের জন্য তাঁকে বিশ্বাস করবে তাদের জন্য একটি উদাহরণ হিসেবে।

**সারাংশ:** ধৈর্য হল ঈশ্বরের সময়কালের উপর আস্থার হৃদয় দিয়ে অসুবিধা সহ্য করা। এটি তাঁর উপর আমাদের বিশ্বাস এবং নির্ভরতা প্রতিফলিত করে।

## ৫. দয়া

**ঈশ্বর দয়ালু।**

**তীত ৩:৪-৭**

৪ কিন্তু যখন আমাদের ত্রাণকর্তা ঈশ্বরের দয়া ও প্রেম প্রকাশিত হল, ৫ তিনি আমাদের রক্ষা করলেন, আমাদের কৃতকর্মের জন্য নয়, বরং তাঁর করুণার জন্য। তিনি আমাদের রক্ষা করলেন

পুনর্জন্মের স্নানের মাধ্যমে এবং পবিত্র আত্মার নবজাগরণের মাধ্যমে, ৬ যা তিনি আমাদের ত্রাণকর্তা যীশু খ্রীষ্টের মাধ্যমে উদারভাবে আমাদের উপর ঢেলে দিলেন, ৭ যাতে তাঁর অনুগ্রহে ধার্মিক গণিত হয়ে আমরা অনন্ত জীবনের আশায় উত্তরাধিকারী হতে পারি।

**লুক ৬:৩৫** কিন্তু তোমাদের শত্রুদের ভালোবাসো, ভালো করো এবং ঋণ দাও, প্রতিদানের আশা না করে; তাহলে তোমাদের পুরস্কার মহান হবে, আর তোমরা পরমেশ্বরের সন্তান হবে। কারণ তিনি অকৃতজ্ঞ ও দুষ্টদের প্রতি দয়ালু।

গীতসংহিতা ১৪৫:৮ তোমরা তাদের প্রতি দয়ালু ও কোমল হৃদয়ের এবং যারা তোমাদের ব্যর্থ করে তাদের প্রতি অত্যন্ত ধৈর্যশীল।

**গীতসংহিতা ১১৯:৮৮** তোমার প্রেমময় দয়া অনুসারে আমাকে পুনরুজ্জীবিত করো, যেন আমি তোমার মুখের সাক্ষ্য পালন করতে পারি।

## আমাদেরকে দয়ালু হতে বলা হয়েছে।

ইফিষীয় ৪:৩২ পরস্পরের প্রতি দয়ালু ও করুণাময় হও, একে অপরকে ক্ষমা করো, ঠিক যেমন খ্রীষ্টে ঈশ্বর তোমাদের ক্ষমা করেছেন।

**হিতোপদেশ ১১:১৭** যে দয়ালু, সে নিজের উপকার করে, কিন্তু নিষ্ঠুর ব্যক্তি নিজের ক্ষতি করে।

**হিতোপদেশ ১৬:২৪** দয়ালু কথা মধুর মতো—আত্মার জন্য মিষ্টি এবং শরীরের জন্য স্বাস্থ্যকর।

**সারাংশ:** দয়ালু হওয়া সকলের জন্য উপকারী এবং স্বাস্থ্যকর।

## ৬. মঙ্গল

**ঈশ্বর মঙ্গলময়।**

গীতসংহিতা ১১৯:৬৮ তুমি মঙ্গলময় এবং মঙ্গল করো; আমাকে তোমার বিধি শিক্ষা দাও।

গীতসংহিতা ৩৪:৮ স্বাদ গ্রহণ করে দেখো যে প্রভু মঙ্গলময়; ধন্য সেই ব্যক্তি যে তাঁর আশ্রয় নেয়।

১. বংশাবলি ১৬:৩৪ ওহ, প্রভুকে ধন্যবাদ দাও, কারণ তিনি মঙ্গলময়! কারণ তাঁর করুণা চিরকাল স্থায়ী।

**গীতসংহিতা ১৪৫:৯** প্রভু সকলের প্রতি মঙ্গলময়, এবং তাঁর সমস্ত কাজের উপরে তাঁর করুণা রয়েছে।

## গীতসংহিতা ৩১:১৯

ওহ, তোমার মঙ্গল কতই না প্রচুর, যা তুমি তাদের জন্য সঞ্চয় করেছ যারা তোমাকে ভয় করে এবং যারা তোমার উপর আশ্রয় নেয়, মানবজাতির সন্তানদের সামনে!

**আমাদের অবশ্যই ভালো কাজ করতে হবে।**

গালাতীয় ৬:১০ অতএব, সুযোগ পেলেই আসুন আমরা সকলের প্রতি, বিশেষ করে যারা বিশ্বাসের পরিবারের সদস্য তাদের প্রতি ভালো করি।

মীখা ৬:৮, তিনি তোমাকে বলেছেন, যা ভালো; আর প্রভু তোমার কাছ থেকে আর কী চান? কিন্তু ন্যায়বিচার করা, দয়া করা এবং তোমার ঈশ্বরের সাথে নম্রভাবে চলা?

**আমাদের যা ভালো তা ধরে রাখতে হবে।**

রোমীয় ১২:৯ ভালোবাসা আন্তরিক হতে হবে। যা মন্দ তা ঘৃণা করো; যা ভালো তা ধরে রাখতে হবে।

**সারাংশ:** মঙ্গল হল ধার্মিকতার মধ্যে বাস করা, যা ঈশ্বরকে খুশি করে তা বেছে নেওয়া জগতের চেয়ে।

## ৭. বিশ্বস্ততা

### ঈশ্বর বিশ্বস্ত।

২. থিয়লনীকীয় ৩:৩ কিন্তু প্রভু বিশ্বস্ত, এবং তিনি তোমাদের শক্তিশালী করবেন এবং মন্দের হাত থেকে রক্ষা করবেন।
  ১. করিন্থীয় ১০:১৩ মানবজাতির জন্য যা সাধারণ, তা ছাড়া আর কোন প্রলোভন তোমাদের উপর আসেনি। আর ঈশ্বর বিশ্বস্ত; তিনি তোমাদেরকে তোমাদের শক্তির অতিরিক্ত প্রলোভনে পড়তে দেবেন না। কিন্তু যখন তোমরা প্রলোভিত হও, তখন তিনি তোমাদেরকে সহ্য করার জন্য একটি পথও প্রদান করবেন।
  ১. যোহন ১:৯ যদি আমরা আমাদের পাপ স্বীকার করি, তিনি বিশ্বস্ত ও ন্যায়পরায়ণ এবং আমাদের পাপ ক্ষমা করবেন এবং আমাদের সকল অধার্মিকতা থেকে পবিত্র করবেন।
- বিলাপ ৩:২২-২৩ প্রভুর মহান প্রেমের কারণে আমরা ধ্বংস হই না, কারণ তাঁর করুণা কখনও শেষ হয় না। তারা প্রতিদিন সকালে নতুন, তোমাদের বিশ্বস্ততা মহান।

**আমাদের বিশ্বস্ত থাকার আদেশ দেওয়া হয়েছে।**

মথি ২৫:২১ "খুব ভালো, ভালো ও বিশ্বস্ত দাস! তুমি অল্প কিছু বিষয়ে বিশ্বস্ত ছিলে; আমি তোমাকে অনেক কিছুর ভার দেব। এসো এবং ... এর ভাগী হও।

**সারাংশ:** ঠিক যেমন স্বামী-স্ত্রীকে বিশ্বস্ত হতে হবে, তেমনি আমাদের যাদের শাস্ত্রে "কনে" বলা হয়েছে, তাদেরও যীশুর প্রতি বিশ্বস্ত থাকতে হবে। তাঁর আনুগত্য করার মাধ্যমে আমরা বিশ্বস্ত বলে গণ্য হই।

## ৮. ভদ্রতা

যীশু হলেন কোমল।

মথি ১১:২৯ যীশু বললেন, "আমি কোমল ও নম্র হৃদয়ের।

মথি ২১:৫ তোমাদের রাজা তোমাদের কাছে আসছেন, কোমল এবং গাধার পিঠে চড়ে।

ঈসা মসিহকে ঈশ্বরের মেসশাবকের সাথে তুলনা করা হয়েছে এবং মেসশাবকরাও কোমল:

যোহন ১:২৯ দেখ, ঈশ্বরের মেসশাবক যিনি জগতের পাপ বহন করেন।

আমাদের কোমল হতে বলা হয়েছে।

ইফিষীয় ৪:২ নম্র ও কোমল হও, এবং একে অপরের প্রতি ধৈর্যশীল হও।

ফিলিপীয় ৪:৫ তোমাদের কোমলতা সকলের কাছে স্পষ্ট হোক।

২. তীমথিয় ২:২৪ প্রভুর দাস বাগড়াটে হওয়া উচিত নয় বরং কোমল হতে হবে।

নম্রতার ফলাফল:

হিতোপদেশ ২৫:১৫: একটি কোমল কথা কঠোর মাথার লোকদের কাছে পৌঁছাতে পারে।

সারাংশ: কোমলতা একটি সুন্দর গুণ যা দরজা খুলে দেয়। এটি কঠোরতার বিপরীত।

## ৯. আত্ম-নিয়ন্ত্রণ

পবিত্র আত্মার মাধ্যমে আমাদের সকলের আত্ম-সংযম আছে।

২. তীমথিয় ১:৭ কারণ ঈশ্বর আমাদের ভয়ের নয় বরং শক্তি ও প্রেমের আত্মা দিয়েছেন। এবং আত্ম-নিয়ন্ত্রণ। আত্ম-নিয়ন্ত্রণ তোমার জীবন রক্ষা করবে।

হিতোপদেশ ২৫:২৮ আত্ম-নিয়ন্ত্রণহীন ব্যক্তি এমন এক নগরের মতো যা ভাঙ্গা এবং দেয়াল ছাড়াই পরিত্যক্ত।

করিস্থীয় ৯:২৪-২৬

২৪ তুমি কি জানো না যে দৌড়ে সকল দৌড়বিদ দৌড়ায়, কিন্তু কেবল একজনই পুরস্কার পায়? পুরস্কার পাওয়ার জন্য এমনভাবে দৌড়াও। ২৫ যারা খেলায় প্রতিদ্বন্দ্বিতা করে তারা কঠোর প্রশিক্ষণে যায়। তারা এমন একটি মুকুট পেতে এটি করে যা স্থায়ী হবে না, কিন্তু আমরা এমন একটি মুকুট পেতে এটি করি যা চিরস্থায়ী হবে। ২৬ অতএব আমি লক্ষ্যহীনভাবে দৌড়ানোর মতো দৌড়াই না; আমি বাতাসে আঘাতকারী মুষ্টিযোদ্ধার মতো লড়াই করি না। ২৭ না, আমি আমার শরীরে আঘাত করি এবং এটিকে আমার দাস করি যাতে অন্যদের কাছে প্রচার করার পরে আমি নিজে পুরস্কারের জন্য অযোগ্য না হই।

হিতোপদেশ ১৬:৩২ যোদ্ধার চেয়ে ধৈর্যশীল ব্যক্তি, শহর দখলকারীর চেয়ে আত্ম-নিয়ন্ত্রণশীল ব্যক্তি ভাল।





## একজন প্রাচীনের জন্য আত্মসংযম একটি আবশ্যিকতা।

তীত ১:৭-৯ যেহেতু একজন অধ্যক্ষ ঈশ্বরের গৃহ পরিচালনা করেন, তাই তাকে অবশ্যই নির্দোষ হতে হবে—অত্যধিক উদ্রত, দ্রুত মেজাজী, মাতাল, হিংস্র, অসাধু লাভের পিছনে না ছুটে। ৮ বরং, তাকে অতিথিপরায়ণ হতে হবে, যিনি ভালো জিনিস ভালোবাসেন, যিনি আত্মসংযমী, ন্যায়নিষ্ঠ, পবিত্র এবং সুশৃঙ্খল। ৯ তাকে শেখানো বিশ্বস্ত বার্তা দৃঢ়ভাবে ধরে রাখতে হবে, যাতে তিনি সঠিক মতবাদের মাধ্যমে অন্যদের উৎসাহিত করতে পারেন এবং যারা এর বিরোধিতা করে তাদের খণ্ডন করতে পারেন।

**সারাংশ:** আত্মসংযম আমাদের প্রলোভন প্রতিরোধ করতে এবং ঈশ্বরের ইচ্ছা অনুযায়ী জীবনযাপন করতে সক্ষম করে।

## চূড়ান্ত প্রতিফলন।

প্রার্থনা, ঈশ্বরের বাক্যের জ্ঞান, বাধ্যতা এবং প্রতিদিনের আত্মসমর্পণের মাধ্যমে, আমরা পবিত্র আত্মার ফলের মধ্যে বৃদ্ধি পাই। পবিত্র আত্মার ফল সুন্দর এবং আমাদের সুন্দর করে তোলে।

## প্রশ্ন:

১. আপনি কোন ফলের মধ্যে সবচেয়ে শক্তিশালী বোধ করেন?
২. আপনার কোন ফলের সবচেয়ে বেশি বৃদ্ধি করা প্রয়োজন?