रीजॉइस लर्निंग सेंटर
लेखक: मिरियम लिवेल, रीजॉइस कॉर्पस क्रिस्टी, यूएसए

अनुवादक: प्रदीप मसीह, उत्तर भारत

www.rejoicecc.org

## पाठ 2: एक नई सृष्टि: ऊपर से जन्म – पवित्र आत्मा के द्वारा नेतृत्व

आज के पाठ में, हम सीखेंगे:

1. नई सृष्टि क्या है?

2. हम नया जन्म कैसे ले सकते हैं?

3. नया जन्म लेने के बाद क्या होता है?

4. पवित्र आत्मा हमें कैसे मार्गदर्शन करता है?

5. हमें किन चुनौतियों का सामना करना पड़ता है?

पाठ के लक्ष्य:
यह जानना कि आप मसीह में कौन हैं: आप एक विजयी, शक्तिशाली और धन्य संतान हैं। आपके पास एक विरासत, आशा और भविष्य है - साथ ही सताव और प्रलोभन भी।

---

### **1.** नई सृष्टि क्या है**?**

## हमें प्राकृतिक मनुष्य और आत्मिक मनुष्य को समझना चाहिए।

### प्राकृतिक मनुष्य

हर इंसान प्राकृतिक रूप से पापी होता है। हम पृथ्वी से हैं, आदम की संतान हैं, जैसा कि उत्पत्ति 5 में लिखा है।
आदम एक पापी मनुष्य था, और हम अपने पापी माता-पिता की संतान हैं।
पाप, परमेश्वर के वचन की अवज्ञा करना है। बाइबल रोमियों **3:23** में कहती है: "सबने पाप किया है।"

यीशु ने स्पष्ट कहा कि अपने पापी स्वभाव में रहते हुए हम परमेश्वर के राज्य को प्राप्त नहीं कर सकते।
उन्होंने इस्राएल के एक प्रमुख शिक्षक निकोदेमुस से यूहन्ना **3:3** में कहा:
"मैं तुम से सच सच कहता हूँ, जब तक कोई नया जन्म न ले, वह परमेश्वर के राज्य को देख नहीं सकता।"

निकोदेमुस इस बात से चकित हो गया, क्योंकि वह सोच रहा था कि यीशु शारीरिक पुनर्जन्म की बात कर रहे हैं।
लेकिन यीशु ने स्पष्ट किया कि यह नया जन्म आत्मा के द्वारा है।

Page no. 2

यूहन्ना **3:5-7**

"मैं तुमसे सच सच कहता हूँ, जब तक कोई जल (जो बपतिस्मा और परमेश्वर के वचन का प्रतीक है) और आत्मा से जन्म न ले, वह परमेश्वर के राज्य में प्रवेश नहीं कर सकता। जो शरीर से जन्मा है, वह शरीर है, और जो आत्मा से जन्मा है, वह आत्मा है। यह मत चकित हो कि मैंने तुमसे कहा, 'तुम्हें नया जन्म लेना ही होगा।'"

---

प्राकृतिक मनुष्य आत्मिक रूप से मरा हुआ है और परमेश्वर के क्रोध के योग्य है

इफिसियों **2:1-5**
"तुम अपने अपराधों और पापों में मरे हुए थे, जिनमें तुम पहले इस संसार की रीति के अनुसार और उस आत्मा के अनुसार चला करते थे जो अब आज्ञा न मानने वालों में कार्य करता है।
हम भी पहले उन्हीं के बीच शरीर की लालसाओं में जीते थे और शरीर व मन की इच्छाओं को पूरा करते थे**,** और अन्य लोगों की तरह स्वभाव से क्रोध के पात्र थे।
परन्तु परमेश्वर, जो दया से भरपूर है, ने हमसे अत्यधिक प्रेम किया और जब हम अपने अपराधों के कारण मरे हुए थे, तब हमें मसीह के साथ जीवित किया—अनुग्रह से ही तुम्हारा उद्धार हुआ है।"

---

### आत्मिक मनुष्य

"नया जन्म" का अर्थ "ऊपर से जन्म लेना" भी हो सकता है। इसका मतलब है कि हमारा नया जन्म मानवीय प्रयास का परिणाम नहीं, बल्कि परमेश्वर की आत्मा द्वारा किया गया एक अलौकिक कार्य है।

जिस प्रकार हम प्राकृतिक रूप से जन्म लेते हैं, उसी प्रकार हमें परमेश्वर की आत्मा से जन्म लेना चाहिए।
केवल इस नए जन्म के द्वारा ही हम परमेश्वर की संतान बन सकते हैं।
यीशु का जन्म भी परमेश्वर की आत्मा से हुआ था। रोमियों **8:29** में उन्हें "अनेक भाइयों में पहिलौठा" कहा गया है।

जब हम परमेश्वर की आत्मा से जन्म लेते हैं, तो अब हम अपने झगड़ालू, धोखेबाज, और झूठ बोलने वाले पूर्वजों जैसे नहीं दिखते, बल्कि स्वर्गीय पिता के समान बन जाते हैं।
अब हम उसकी धार्मिकता और पवित्रता की छवि में उत्पन्न हुए हैं।

इफिसियों **4:24**
"...नए मनुष्यत्व को धारण करो, जो परमेश्वर के अनुसार सच्ची धार्मिकता और पवित्रता में बनाया गया है।"

और न केवल हम यीशु के समान दिखते हैं, बल्कि हमें वे ही कार्य करने के लिए बुलाया गया है जो यीशु ने किए—बल्कि उससे भी बढ़कर कार्य।

यूहन्ना **14:12** (यीशु के वचन)
"मैं तुमसे सच कहता हूँ, जो मुझ पर विश्वास करता है, वह भी वे ही काम करेगा जो मैं करता हूँ, और उनसे भी बड़े काम करेगा, क्योंकि मैं अपने पिता के पास जाता हूँ।"

---

### **2.** हम नया जन्म कैसे ले सकते हैं**?**

सुसमाचार पर विश्वास करो, अपने पापों से मन फिराओ और यीशु के नाम में बपतिस्मा लो, और तुम पवित्र आत्मा का वरदान पाओगे।
**(**प्रेरितों के काम **2:38)**



### **3.** नया जन्म लेने के बाद क्या होता है**?**

एक नया हृदय और आत्मा

यहेजकेल **36:26-27** हमें सिखाता है कि परमेश्वर हमारे पत्थर जैसे हृदय को मांस के हृदय से बदल देता है।

रोमियों **5:5**
"...क्योंकि परमेश्वर ने अपने प्रेम को हमारे हृदयों में पवित्र आत्मा के द्वारा उड़ेल दिया है, जो हमें दिया गया है।"

---

परमेश्वर के साथ एक नया संबंध: संतान और उत्तराधिकारी

अब हम परमेश्वर के शत्रु नहीं रहे, बल्कि उसकी संतान बन गए हैं और हमें उसके परिवार में गोद लिया गया है।

रोमियों **8:15-17**
"तुमने फिर से भयभीत होने की दासता की आत्मा नहीं पाई, परन्तु गोद लिए जाने की आत्मा पाई है, जिससे हम पुकारते हैं, 'अब्बा, पिता!'
आत्मा स्वयं हमारी आत्मा के साथ गवाही देता है कि हम परमेश्वर की संतान हैं, और यदि संतान हैं, तो उत्तराधिकारी भी हैं—परमेश्वर के उत्तराधिकारी और मसीह के संगी उत्तराधिकारी।"

हमारी विरासत क्या है?

अनंत जीवन, एक राज्य, आशीषें, प्रतिफल, पद, एक नया स्वर्ग और नई पृथ्वी।

---

एक नई पहचान

अब हमारी पहचान हमारे पुराने स्वभाव या अतीत से नहीं होती, बल्कि मसीह में हमारे स्थान से होती है।

**2** कुरिन्थियों **5:17**
"इसलिए यदि कोई मसीह में है, तो वह नई सृष्टि है; पुरानी बातें बीत गईं, देखो, सब कुछ नया हो गया है।"

रोमियों **8:14**
"क्योंकि जितने लोग परमेश्वर की आत्मा के द्वारा चलते हैं, वे सब परमेश्वर के पुत्र हैं।"

अब हम प्रतिदिन अपनी इच्छाओं को मारते हैं और यीशु की इच्छा को अपनाते हैं**!**

गलातियों **2:20**
"मैं मसीह के साथ क्रूस पर चढ़ाया गया हूँ, और अब मैं जीवित नहीं रहा, पर मसीह मुझ में जीवित है। और जो जीवन मैं अब शरीर में जीता हूँ, वह मैं परमेश्वर के पुत्र में विश्वास के द्वारा जीता हूँ, जिसने मुझसे प्रेम किया और अपने आप को मेरे लिए दे दिया।"

---

हमारे पास सामर्थ्य है**!**

रोमियों **8:11**
"वही आत्मा जिसने यीशु को मरे हुओं में से जिलाया, अब हममें वास करता है।"

अब हम अपने पापी स्वभाव, संसार और शैतान के वश में नहीं हैं, बल्कि सामर्थी हैं।

रोमियों **8:13**
"आत्मा के द्वारा हम अपने पापमय शरीर के कार्यों को मार डालते हैं!"

गलातियों **5:16**
"मैं कहता हूँ, आत्मा के अनुसार चलो, तो तुम शरीर की अभिलाषाओं को पूरा न करोगे।"

---

हम परमेश्वर के दिव्य स्वभाव के भागीदार हैं

**2** पतरस **1:3-4**
"उसकी दिव्य सामर्थ्य ने हमें सब कुछ दिया है जो हमें धर्मी जीवन जीने के लिए आवश्यक है, उसके ज्ञान के द्वारा जिसने हमें अपनी महिमा और भलाई के द्वारा बुलाया।
इन्हीं के द्वारा उसने हमें अपनी अत्यंत महान और बहुमूल्य प्रतिज्ञाएँ दी हैं, ताकि उनके द्वारा तुम परमेश्वर के दिव्य स्वभाव के भागीदार बनो, और संसार की बुरी अभिलाषाओं से बच सको।"

ये प्रतिज्ञाएँ क्या हैं?

पवित्र आत्मा, आत्मिक वरदान, आत्मिक पद, सामर्थ्य।

Page no. 4

पवित्रता के लिए बुलाहट और इच्छा

**2** कुरिन्थियों **6:14-18**
"अविश्वासियों के साथ असमान जुए में न जुतो। क्योंकि धार्मिकता और अधर्म में क्या समानता है? या ज्योति और अंधकार में क्या संगति है?
मसीह और बेलियाल में क्या मेल है? या किसी विश्वास करने वाले और अविश्वासी में क्या समानता है?
परमेश्वर के मंदिर और मूर्तियों में क्या सहमति हो सकती है? क्योंकि हम जीवित परमेश्वर का मंदिर हैं। जैसा कि परमेश्वर ने कहा है:
'मैं उनमें वास करूँगा और उनके बीच चलूँगा, और मैं उनका परमेश्वर बनूँगा, और वे मेरी प्रजा होंगे।'
इसलिए प्रभु कहता है: 'उनसे अलग हो जाओ, और अलग रहो। किसी अशुद्ध वस्तु को मत छुओ, और मैं तुम्हें ग्रहण करूँगा।'
और 'मैं तुम्हारा पिता बनूँगा, और तुम मेरे बेटे और बेटियाँ बनोगे,' सर्वशक्तिमान प्रभु कहता है।"

---

**1** पतरस **1:14-16**

"आज्ञाकारी संतान की तरह, उन बुरी अभिलाषाओं के अनुसार न चलो जिनमें तुम पहले अपनी अज्ञानता में जीवन बिताते थे।
परन्तु जिस ने तुम्हें बुलाया है वह पवित्र है, वैसे ही तुम भी अपने पूरे जीवन में पवित्र बनो।
क्योंकि लिखा है: 'पवित्र बनो, क्योंकि मैं पवित्र हूँ।'"

---

पवित्र आत्मा हममें वास करता है, हमारी सहायता करता है, सिखाता है, और सामर्थ्य देता है

यूहन्ना **14:16-17**
"और मैं पिता से विनती करूँगा, और वह तुम्हें एक और सहायक देगा, जो सदा तुम्हारे साथ रहेगा—
सत्य की आत्मा, जिसे संसार ग्रहण नहीं कर सकता, क्योंकि वह उसे न देखता है और न जानता है।
परन्तु तुम उसे जानते हो, क्योंकि वह तुम्हारे साथ रहता है और तुम में होगा।"

यूहन्ना **14:26**
"परन्तु सहायक, अर्थात् पवित्र आत्मा, जिसे पिता मेरे नाम से भेजेगा, वह तुम्हें सब बातें सिखाएगा और वह सब कुछ तुम्हें याद दिलाएगा जो मैंने तुमसे कहा है।"

---

पवित्र आत्मा हमारे भीतर परमेश्वर का चरित्र उत्पन्न करता है

गलातियों **5:22-23**
"परन्तु आत्मा का फल है: प्रेम, आनंद, शांति, धैर्य, कृपा, भलाई, विश्वासयोग्यता, नम्रता और आत्म-संयम।
ऐसी बातों के विरोध में कोई व्यवस्था नहीं है।"

पवित्र आत्मा का फल एक बदले हुए जीवन का प्रमाण है।

---

पवित्र आत्मा हमें सेवा के लिए तैयार करता है

**1** कुरिन्थियों **12:4-11**
"पवित्र आत्मा हमें आत्मिक वरदान देता है, ताकि हम मसीह के शरीर की सेवा कर सकें।"

---

हम अच्छे कार्यों के लिए बनाए गए हैं

इफिसियों **2:10**

"क्योंकि हम परमेश्वर की कृति हैं, मसीह यीशु में अच्छे कामों के लिए बनाए गए हैं, जिन्हें परमेश्वर ने पहले से तैयार किया कि हम उन्हें पूरा करें।"

---

विश्वास और कार्य साथ-साथ चलते हैं

याकूब **2:14-17**
"मेरे भाइयों, यदि कोई कहे कि उसके पास विश्वास है, परन्तु उसके पास कर्म न हों, तो क्या वह विश्वास उसे बचा सकता है?
यदि कोई भाई या बहन वस्त्रहीन हो और उन्हें प्रतिदिन भोजन की आवश्यकता हो, और तुम में से कोई उनसे कहे, 'शांति से जाओ, गरम रहो और तृप्त हो,' परन्तु उन्हें उनकी आवश्यकताओं के अनुसार कुछ न दो, तो इसका क्या लाभ?
इसी प्रकार, केवल विश्वास यदि वह कर्मों के बिना हो, तो वह मरा हुआ है।"

**2** कुरिन्थियों **9:8**
"और परमेश्वर सामर्थी है कि तुम्हें हर प्रकार की अनुग्रह से भरपूर कर दे, ताकि तुम्हारे पास सदा, हर स्थिति में, सब आवश्यकताएँ पूरी हों और तुम हर अच्छे काम में बढ़ते रहो।"

Page no. 5

हम अपने मन को नवीनीकृत करने और पवित्र बनने के लिए बुलाए गए हैं**!**

रोमियों **12:2**
"इस संसार के अनुरूप न बनो, परन्तु अपने मन के नवीनीकरण के द्वारा रूपांतरित हो जाओ, जिससे तुम परख सको कि परमेश्वर की इच्छा क्या है—अच्छी, ग्रहणयोग्य और सिद्ध।"

जब हमारा मन परमेश्वर के वचन की सच्चाई से परिवर्तित होता है, तो हम अलग तरह से सोचने लगते हैं।

यूहन्ना **17:17**
"सत्य के द्वारा उन्हें पवित्र कर; तेरा वचन सत्य है।"

---

हम स्वर्ग के नागरिक हैं

फिलिप्पियों **3:20**
"परन्तु हमारा नागरिकत्व स्वर्ग में है, और हम वहाँ से एक उद्धारकर्ता, प्रभु यीशु मसीह की प्रतीक्षा कर रहे हैं।"

---

हमारे पास एक उद्देश्य और योजना है

यशायाह **43:10-12**
"तुम मेरे साक्षी हो," प्रभु कहता है,
"और मेरे सेवक जिन्हें मैंने चुना है,
ताकि तुम जानो और मुझ पर विश्वास करो,
और समझो कि मैं वही हूँ।
मुझसे पहले कोई देवता नहीं बना,
और न मेरे बाद कोई होगा।
मैं ही यहोवा हूँ,
और मेरे अलावा कोई उद्धारकर्ता नहीं है।
मैंने भविष्यवाणी की, उद्धार दिया, और उसे घोषित किया,
और तुम्हारे बीच कोई अन्य देवता नहीं था।
तुम मेरे साक्षी हो," प्रभु कहता है,
"कि मैं ही परमेश्वर हूँ।"

यिर्मयाह **29:11**
"क्योंकि मैं उन योजनाओं को जानता हूँ जो मैं तुम्हारे लिए रखता हूँ," प्रभु कहता है,
"भलाई की योजनाएँ, न कि नुकसान की, तुम्हें आशा और भविष्य देने की योजनाएँ।"

---

### **4.** पवित्र आत्मा हमें कैसे मार्गदर्शन करता है**?**

पवित्र आत्मा हमें इन तरीकों से मार्गदर्शन करता है**:**

**1.** परमेश्वर के वचन के द्वारा

भजन संहिता **119:105**
"तेरा वचन मेरे पाँव के लिए दीपक और मेरे मार्ग के लिए ज्योति है।"

**2** तीमुथियुस **3:16**
"सारी पवित्रशास्त्र परमेश्वर की प्रेरणा से लिखी गई है और शिक्षण, ताड़ना, सुधार, और धार्मिकता में प्रशिक्षण के लिए उपयोगी है।"



**2.** उसकी आवाज़ के माध्यम से मार्गदर्शन

यूहन्ना **10:27**
यीशु ने कहा, "मेरी भेड़ें मेरी आवाज़ सुनती हैं, और मैं उन्हें जानता हूँ, और वे मेरी पीछे चलती हैं।"

इब्रानियों **3:15**
"जैसा कहा गया है: 'आज, यदि तुम उसकी आवाज़ सुनो, तो अपने हृदय को कठोर न करो, जैसे विद्रोह के समय किया था।'"

प्रेरितों के काम **13:2**
"जब वे प्रभु की आराधना कर रहे थे और उपवास कर रहे थे, तो पवित्र आत्मा ने कहा, 'मुझे बरनाबास और शाऊल को उस काम के लिए अलग रखो, जिसके लिए मैंने उन्हें बुलाया है।'"

---

**3.** भविष्यवाणी, स्वप्न और दर्शन के माध्यम से

प्रेरितों के काम **2:17**
"'अंत के दिनों में,' परमेश्वर कहता है,
'मैं अपना आत्मा सब मनुष्यों पर उंडेलूँगा।
तुम्हारे बेटे और बेटियाँ भविष्यवाणी करेंगे,
तुम्हारे जवान दर्शन देखेंगे,
और तुम्हारे वृद्ध लोग स्वप्न देखेंगे।'"

---

**4.** प्रेरित करके मार्गदर्शन **(Conviction through the Holy Spirit)**

यूहन्ना **16:8**
यीशु ने अपने चेलों से कहा: "जब वह (पवित्र आत्मा) आएगा, तो वह संसार को पाप, धार्मिकता और न्याय के विषय में सचेत करेगा।"

---

**5.** परिस्थितियों के माध्यम से मार्गदर्शन

रोमियों **8:28**
"और हम जानते हैं कि जो परमेश्वर से प्रेम रखते हैं, उनके लिए सब बातें मिलकर भलाई को उत्पन्न करती हैं, अर्थात् उनके लिए जो उसकी योजना के अनुसार बुलाए गए हैं।"

---

**6.** ज्ञान के वचन और प्रकाशित ज्ञान **(Revelation)** के द्वारा मार्गदर्शन

यीशु और सामरी स्त्री (यूहन्ना **4:16-19)**
यीशु ने सामरी स्त्री के जीवन के गुप्त विवरणों को प्रकट करके ज्ञान के वचन का प्रदर्शन किया, जिसमें उसकी पिछली शादियाँ भी शामिल थीं। इस दिव्य ज्ञान ने उसे यीशु को एक भविष्यवक्ता के रूप में पहचानने में मदद की।

प्रकाशितवाक्य की पुस्तक
यह यीशु मसीह का एक प्रकाशित ज्ञान था, जो यूहन्ना को दिया गया था।

पौलुस को भी कई रहस्यों पर प्रकाशित ज्ञान मिला।

प्रकाशित ज्ञान (Revelation) वह होता है जब पवित्र आत्मा कुछ ऐसा प्रकट करता है जो पहले छिपा हुआ था। पवित्र आत्मा परमेश्वर के वचन से या व्यक्तिगत रूप से आपके जीवन के बारे में कोई गुप्त बात प्रकट कर सकता है।

Page no. 7

**7.** परमेश्वर के सेवकों के माध्यम से मार्गदर्शन

इफिसियों **4:11-12**
"और वही (यीशु मसीह) है जिसने कुछ को प्रेरित, कुछ को भविष्यद्वक्ता, कुछ को सुसमाचार प्रचारक, और कुछ को पास्टर और शिक्षक के रूप में नियुक्त किया, 12 ताकि संतों को सेवकाई के कार्यों के लिए तैयार किया जाए और मसीह के शरीर को बढ़ाया जाए।"

---

## **5.** हम किन चुनौतियों का सामना करते हैं**?**

**1.** आत्मा में चलना बनाम शरीर के अनुसार चलना

शरीर क्या है**?**

गलातियों **5:19-21**
"अब शरीर के काम प्रकट हैं: व्यभिचार, अशुद्धता, कामुकता, मूर्तिपूजा, जादू-टोना, शत्रुता, झगड़े, ईर्ष्या, क्रोध के विस्फोट, विरोध, फूट, द्वेष, मतवालापन, भोग-विलास, और ऐसी ही अन्य बातें। मैं तुमसे पहले भी कह चुका हूँ, और फिर कहता हूँ कि जो ऐसे काम करते हैं, वे परमेश्वर के राज्य के अधिकारी नहीं होंगे।"

शरीर और आत्मा हमेशा विरोध में रहते हैं।

गलातियों **5:17**
"क्योंकि शरीर आत्मा के विरोध में इच्छाएँ करता है, और आत्मा शरीर के विरोध में; ये एक-दूसरे के विरोधी हैं, ताकि तुम वही न कर सको जो तुम करना चाहते हो।"

यदि तुम शरीर के अनुसार जीते हो, तो मृत्यु होगी।

रोमियों **8:13**
"क्योंकि यदि तुम शरीर के अनुसार जीते हो, तो मरोगे; परन्तु यदि आत्मा के द्वारा शरीर के कामों को मार डालते हो, तो जीवित रहोगे।"

गलातियों **5:16**
"परन्तु मैं कहता हूँ, आत्मा के अनुसार चलो, तो तुम शरीर की लालसाओं को पूरा नहीं करोगे।"

---

परमेश्वर के वचन के सामने समर्पण करो, जो आत्मा है।

रोमियों **12:1-2**
"इसलिए, हे भाइयों और बहनों, मैं तुमसे परमेश्वर की दया के द्वारा बिनती करता हूँ कि अपने शरीर को एक जीवित बलिदान के रूप में अर्पित करो, जो पवित्र और परमेश्वर को प्रसन्न करने वाला हो—यही तुम्हारी सच्ची और उचित उपासना है। 2 और इस संसार के अनुसार न बनो, परन्तु अपने मन के नवीनीकरण के द्वारा रूपांतरित हो जाओ, जिससे तुम परख सको कि परमेश्वर की इच्छा क्या है—अच्छी, ग्रहणयोग्य और सिद्ध।"

---

शरीर को क्रूस पर चढ़ाओ – प्रार्थना, उपवास, और आज्ञाकारिता के द्वारा हम पापमय इच्छाओं को समाप्त करते हैं।

गलातियों **5:24**
"जो मसीह यीशु के हैं, उन्होंने अपने शरीर को उसकी वासनाओं और इच्छाओं के साथ क्रूस पर चढ़ा दिया है।"

---

चिंतन: क्या तुम्हारे जीवन में ऐसे क्षेत्र हैं जहाँ तुम अभी भी शरीर के अनुसार चल रहे हो? क्या तुम उन्हें पवित्र आत्मा के सामने समर्पित करने के लिए तैयार हो?

Page no. 8

## हम जिन चुनौतियों का सामना करते हैं (जारी)

**2.** उत्पीड़न (सताव)

यीशु ने चेतावनी दी थी कि जो लोग उनका अनुसरण करेंगे, दुनिया उनसे घृणा करेगी।

यूहन्ना **15:18-20**
18 "यदि संसार तुमसे बैर रखता है, तो यह जान लो कि उसने मुझसे पहले बैर रखा था। 19 यदि तुम संसार के
होते, तो संसार अपने लोगों से प्रेम करता, परन्तु तुम संसार के नहीं हो, बल्कि मैंने तुम्हें संसार में से चुन लिया है,
इसलिए संसार तुमसे बैर रखता है। 20 जो वचन मैंने तुमसे कहा था उसे स्मरण रखो: 'दास अपने स्वामी से बड़ा
नहीं होता।' यदि उन्होंने मुझ पर उत्पीड़न किया, तो वे तुम पर भी उत्पीड़न करेंगे। यदि उन्होंने मेरे वचन को
माना, तो वे तुम्हारे वचन को भी मानेंगे।"

मरकुस **10:29-30**
यीशु ने उत्तर दिया, "मैं तुमसे सच कहता हूँ, ऐसा कोई नहीं है जिसने मेरे कारण और सुसमाचार के लिए अपना घर,
या भाइयों, या बहनों, या माता, या पिता, या बच्चों, या खेतों को छोड़ा हो, 30 और इस युग में उसे सौ गुना अधिक
न मिले—घर, भाई, बहन, माता, बच्चे और खेत, हालाँकि उत्पीड़न के साथ—और आने वाले युग में अनन्त
जीवन।"

**2** तीमुथियुस **3:12**
"वास्तव में, जो कोई मसीह यीशु में भक्ति का जीवन जीना चाहता है, उसे सताया जाएगा।"

---

जब उत्पीड़न आए तो क्या करें?

**1.** मसीह में अडिग रहें।

जैसे पौलुस और सीलास ने जेल में रहते हुए परमेश्वर की आराधना की (प्रेरितों के काम 16:25), वैसे ही हमें परीक्षाओं में आनन्दित रहना चाहिए क्योंकि वे हमारे विश्वास को शुद्ध करती हैं।

**2.** सामर्थ्य और धैर्य के लिए प्रार्थना करें।

प्रारंभिक कलीसिया ने धमकियों के बीच साहस के लिए प्रार्थना की (प्रेरितों के काम 4:29-31)।

**3.** अपने शत्रुओं से प्रेम करें।

यीशु ने हमें सिखाया कि जो हमें सताते हैं, उनके लिए प्रार्थना करें (मत्ती 5:44)।

**4.** डरें नहीं, बल्कि विश्वास में दृढ़ रहें।

इफिसियों 6:13 "इस कारण परमेश्वर के सारे हथियारों को पहन लो, कि तुम उस बुरे दिन में सामर्थ्यवान बने रहो और सब कुछ करके स्थिर रह सको।"

**5.** अपने विश्वास को थामे रहें।

प्रकाशित वाक्य 3:11-12
"मैं शीघ्र आने वाला हूँ। जो कुछ तुम्हारे पास है, उसे थामे रहो, कि कोई तुम्हारा मुकुट न छीन ले। 12 जो विजयी होगा, मैं उसे अपने परमेश्वर के मन्दिर में एक स्तंभ बनाऊँगा।"

---

उत्पीड़न यह प्रमाण है कि हम मसीह के हैं।

यह हमारे विश्वास की परीक्षा करता है, हमारी गवाही को दृढ़ करता है, और परमेश्वर में हमारे भरोसे को गहरा करता है।