



REJOICE LEARNING CENTER South India.

పాఠం 4: పరిశుద్ధాత్మ ఫలం

పరిచయం

ది పరిశుద్ధాత్మ ఫలము విశ్వాసిలో దేవుని పనికి నిదర్శనం. మనం యేసులో నిలిచి, విశ్వాసంలో వృద్ధి చెంది, పరిశుద్ధాత్మకు విధేయతతో నడుచుకున్నప్పుడు మనం చాలా ఫలాలను అందిస్తాము. ఆయన తప్ప మనం ఏమీ చేయలేము.

గలతీయులు **5:22-23** ఇలా చెబుతోంది:

"అయితే ఆత్మ యొక్క ఫలం ప్రేమ, ఆనందం, శాంతి, సహనం, దయ, మంచితనం, విశ్వాసం, సౌమ్యత మరియు స్వేచ్ఛ నియంత్రణ. అలాంటి వాటికి వ్యతిరేకంగా చట్టం లేదు."

లక్ష్యం: పండు యొక్క బైబిల్ అవగాహన కలిగి మరియు పవిత్రాత్మ మనలో పండును అభివృద్ధి చేయడానికి అనుమతించడం. అంతిమ లక్ష్యం ఏమిటంటే మనం యేసులా కనిపించడం మరియు ప్రవర్తించడం.

1. ప్రేమ

దేవుడు ప్రేమ.

1. యోహాను **4:8** ప్రేమించని వ్యక్తి దేవుణ్ణి ఎరుగడు, ఎందుకంటే దేవుడు ప్రేమ.

ప్రేమ దేవుని నుండి వచ్చింది.

1. యోహాను **4:7** ప్రేమియారా, మనం ఒకరినొకరు ప్రేమిద్దాం, ఎందుకంటే ప్రేమ దేవుని నుండి వచ్చింది, మరియు ఎవరు ప్రేమిస్తారో దేవుని నుండి జన్మించాడు మరియు దేవునికి తెలుసు.

ప్రేమ ఇస్తుంది.

యోహాను **3:16** దేవుడు ప్రపంచాన్ని ఎంతగానో ప్రేమించాడు, అతను తన ఏకైక కుమారుడిని ఇచ్చాడు, అతనిని విశ్వసించే ప్రతి ఒక్కరూ నశించకుండా శాశ్వత జీవితాన్ని పొందాలి.

మనం దేవుణ్ణి మరియు ఇతరులను ప్రేమించమని పిలువబడ్డాము.

మార్కు **12:29-31** యేసు ఇలా జవాబిచ్చాడు, “అతి ముఖ్యమైనది ఏమిటంటే, ఓ ఇశ్రాయేలూ, వినండి: మన దేవుడైన యెహోవా ఒక్కడే. మరియు నీ దేవుడైన యెహోవాను నీ పూర్ణహృదయముతోను నీ పూర్ణాత్మతోను నీ పూర్ణమనస్సుతోను నీ పూర్ణశక్తితోను ప్రేమించవలెను.” రెండవది ఇది: ‘నువ్వు. నిన్నువలె నీ పొరుగువారిని ప్రేమించుము.’ వీటి కంటే గొప్ప ఆజ్ఞ మరొకటి లేదు.

1. యోహాను 4:19 అతను మొదట మనల్ని ప్రేమించాడు కాబట్టి మనం ప్రేమిస్తున్నాము.

యోహాను **13:34-35** నేను మీకు ఒక కొత్త ఆజ్ఞ ఇస్తున్నాను, మీరు ఒకరినొకరు ప్రేమించుకోండి: నాలాగే మిమ్మల్ని ప్రేమించారు, మీరు కూడా ఒకరినొకరు ప్రేమించుకోవాలి. దీని ద్వారా ప్రజలందరూ మీ గురించి తెలుసుకుంటారు మీలో ఒకరి పట్ల ఒకరికి ప్రేమ ఉంటే నా శిష్యులు.”

1. పేతురు 4:8 అన్నింటికంటే మించి, ఒకరినొకరు హృదయపూర్వకంగా ప్రేమిస్తూ ఉండండి, ఎందుకంటే ప్రేమ అనేకమందిని కవర్ చేస్తుంది పాపాల.

రోమీయులు **13:8** ప్రేమించే వ్యక్తి కోసం ఒకరినొకరు ప్రేమించుకోవడం తప్ప ఎవరికీ ఏమీ రుణపడి ఉండరు మరొకరు చట్టాన్ని నెరవేర్చారు.

ప్రేమను చూపించడానికి మూడు బైబిల్ మార్గాలు:

1. మన ప్రాణాలను వదులుకోవడం.

రోమీయులు **5:8** అయితే మనం పాపులుగా ఉన్నప్పుడే క్రీస్తు అంటే దేవుడు మనపట్ల తనకున్న ప్రేమను చూపిస్తాడు మనకోసం మరణించాడు.

1. యోహాను 3:16 ప్రేమ అంటే ఏమిటో మనకు ఈ విధంగా తెలుసు: యేసుక్రీస్తు మనకోసం తన ప్రాణాన్ని అర్పించాడు. మరియు మన సోదరులు మరియు సోదరీమణుల కోసం మన జీవితాలను అర్పించాలి.

యోహాను **15:13** ఇంతకంటే గొప్ప ప్రేమ మరొకటి లేదు, ఎవరైనా తన కోసం తన ప్రాణాలను అర్పిస్తారు స్నేహితులు.

ఎఫెసీయులు **5:25-27** ²⁵ భర్తలారా, క్రీస్తు చర్చిని ప్రేమించినట్లే మీ భార్యలను ప్రేమించండి ఆమె కోసం తనను తాను వదులుకున్నాడు ²⁶ ఆమెను పవిత్రంగా చేయడానికి, నీటితో కడగడం ద్వారా ఆమెను శుభ్రపరచడానికి పదం ద్వారా, ²⁷ మరియు స్ట్రైప్స్ లేకుండా లేదా ఒక ప్రకాశవంతమైన చర్చి వలె ఆమెను ప్రదర్శించడానికి ముడతలు లేదా ఏదైనా ఇతర మచ్చ, కానీ పవిత్రమైనది మరియు నిందారహితమైనది.

2. దేవుని ఆజ్ఞలను పాటించడం.

యోహాను **14:15** మీరు నన్ను ప్రేమిస్తే, మీరు నా ఆజ్ఞలను పాటిస్తారు.

3. చర్య ద్వారా.

1. జాన్ 3:17-18 ఎవరైనా భౌతిక ఆస్తులను కలిగి ఉంటే మరియు ఒక సోదరుడు లేదా సోదరిని చూసినట్లయితే అవసరం కానీ వారిపై జాలి లేదు, ఆ వ్యక్తిలో దేవుని ప్రేమ ఎలా ఉంటుంది?

¹⁸ప్రియమైన పిల్లలారా, మనం మాటలతో లేదా మాటలతో కాకుండా చర్యలతో మరియు నిజంతో ప్రేమిద్దాం.

రచయిత: మిరియం లీవెల్, 3.10.2025

www.rejoicecc.org

ప్రేమ యొక్క లక్షణాలు.

1. కొరింథీయులు 13:4-8 ప్రేమ సహనం మరియు దయగలది; ప్రేమ అసూయపడదు లేదా గర్వించదు; అది కాదు అహంకారం లేదా మొరటుగా. ఇది దాని స్వంత మార్గంలో పట్టుబట్టదు; ఇది చిరాకు లేదా ఆగ్రహం కాదు; అది చేస్తుంది తప్పు చేసినందుకు సంతోషించదు, కానీ సత్యంతో సంతోషిస్తాడు. ప్రేమ అన్నిటిని భరిస్తుంది, అన్నింటినీ నమ్ముతుంది విషయాలు, అన్నిటిని ఆశిస్తుంది, అన్నిటిని భరిస్తుంది. ప్రేమ ఎప్పుడూ విఫలం కాదు.

ప్రేమతో ప్రతిదీ చేయాలని మాకు ఆజ్ఞాపించారు.

1. కొరింథీయులు 16:14 మీరు చేసేదంతా ప్రేమతో చేయనివ్వండి.

కొలోస్సయులు **3:14** మరియు వీటన్నింటికీ మించి ప్రేమను ధరించండి, ఇది ప్రతిదీ ఒకదానితో ఒకటి బంధిస్తుంది పరిపూర్ణ సామరస్యం.

సారాంశం: ప్రేమ మన పునాది ఎందుకంటే దేవుడు ప్రేమ. మరియు మనం పరిశుద్ధాత్మను అనుసరిస్తున్నప్పుడు ఆయన ప్రేమ మన ద్వారా వ్యక్తమవుతుంది.

2. ఆనందం

దేవుని సన్నిధిలో మనం ఆనందాన్ని పొందుతాము.

కీర్తన **16:11** మీరు నాకు జీవిత మార్గాన్ని చూపుతారు; నీ సన్నిధిలో పూర్ణానందము ఉంది; నీ కుడి వైపున ఎప్పటికీ ఆనందాలు ఉంటాయి.

యోహాను **16:22**: యేసు తన శిష్యులతో మాట్లాడుతూ:

అలాగే మీకు ఇప్పుడు దుఃఖం ఉంది, కానీ నేను నిన్ను మళ్ళీ చూస్తాను, మరియు మీ హృదయాలు సంతోషిస్తాయి మరియు మీ ఆనందాన్ని ఎవరూ మీ నుండి తీసుకోరు.

మనం నమ్మడంలో ఆనందాన్ని పొందుతాం.

రోమీయులు **15:13** నిరీక్షణగల దేవుడు నిన్ను విశ్వసించడంలో అన్ని సంతోషాలు మరియు శాంతితో నింపును గాక.

మన రక్షణలో మనం ఆనందాన్ని పొందుతాము.

కీర్తన **51:12** బత్తెబాతో పాపం చేసిన తర్వాత డేవిడ్ రాజు:

¹² మీ మోక్షం యొక్క ఆనందాన్ని నాకు పునరుద్ధరించండి మరియు నన్ను నిలబెట్టడానికి సిద్ధంగా ఉన్న స్ఫూర్తిని నాకు ఇవ్వండి.

రచయిత: మిరియం లీవెల్, 3.10.2025

www.rejoicecc.org

దేవుని వాక్యాన్ని అర్థం చేసుకోవడంలో మనం ఆనందాన్ని పొందుతాం.

నెహెమ్యా 8

ఉపోద్ఘాతం: ఇజ్రాయేల్ బాబిలోన్ నుండి జెరూసలేంకు తిరిగి వచ్చిన తర్వాత, పూజారి ఎజ్రా మోషే ధర్మశాస్త్రాన్ని తీసుకొని ప్రజలకు చదివాడు. మరియు అతను స్పష్టంగా మరియు అర్థం చెప్పాడు, తద్వారా ప్రజలు ఏమి చదువుతున్నారో అర్థం చేసుకున్నారు.

నెహెమ్యా 8:9-12

....” ఎందుకంటే ధర్మశాస్త్రంలోని మాటలు విని ప్రజలందరూ ఏడుస్తూనే ఉన్నారు.¹⁰ నెహెమ్యా (గవర్నర్) ఇలా అన్నాడు, “వెళ్లి మంచి ఆహారాన్ని మరియు తీపి పానీయాలను ఆస్వాదించండి మరియు ఏమీ సిద్ధం చేయని వారికి కొన్నింటిని పంపండి. ఈ రోజు మన ప్రభువుకు పవిత్రమైనది. దుఃఖపడకు, ప్రభువు ఆనందమే నీ బలం.”¹¹ లేవీయులు ప్రజలందరినీ శాంతిపజేసి, “నిశ్చలంగా ఉండండి, ఇది పవిత్ర దినం, దుఃఖపడకండి” అని చెప్పారు.¹² అప్పుడు ప్రజలందరూ తినడానికి మరియు త్రాగడానికి, ఆహారం మరియు భాగాలు పంపడానికి వెళ్ళారు గొప్ప ఆనందంతో జరుపుకుంటారు, ఎందుకంటే వారికి తెలిసిన పదాలను వారు ఇప్పుడు అర్థం చేసుకున్నారు.

మంచి మరియు కష్ట సమయాల్లో మనం సంతోషించాలని ప్రభువు కోరుకుంటున్నాడు.

ఫిలిప్పీయులు 4:4 ఎల్లప్పుడూ ప్రభువులో ఆనందించండి. నేను మళ్ళీ చెబుతాను: సంతోషించండి!

రోమన్లు 5:3: ...కష్టం (బాధ, ఒత్తిడి, ఇబ్బంది) పట్టుదలను ఉత్పత్తి చేస్తుందని తెలుసుకుని, మన కష్టాలలో కూడా సంతోషిస్తాము; పట్టుదల పాత్ర, మరియు పాత్ర ఆశ.

రోమీయులు 12:12 నిరీక్షణలో ఆనందంగా ఉండండి, బాధలో ఓర్పుతో ఉండండి, ప్రార్థనలో నమ్మకంగా ఉండండి.

సారాంశం: ఆనందం అనేది పరిస్థితులపై ఆధారపడి ఉండదు. మనం యేసు సన్నిధిలో ఉన్నందున, ఆయనను విశ్వసించి, ఆయన వాక్యాన్ని అర్థం చేసుకుని, ఆయన రక్షణలో (పాపం, అనారోగ్యం & మరణం నుండి విముక్తి) నడవడం వల్ల మనకు ఆనందం ఉంది.

3. శాంతి

దేవుడు శాంతికి దేవుడు.

"శాంతి యొక్క దేవుడు" యొక్క హీబ్రూ పేరు "యెహోవా షాలోమ్", ఇది గిడియాన్ యొక్క పాత నిబంధన కథలో కనిపిస్తుంది (న్యాయాధిపతులు 6:24).

హెబ్రీయులు 13:20 ఇప్పుడు మే శాంతి దేవుడు, శాశ్వతమైన ఒడంబడిక రక్తము ద్వారా మన ప్రభువైన యేసును మృతులలోనుండి తిరిగి రప్పించెను, ఆ గొప్ప గొర్రెల కాపరి,²¹ ఆయన చిత్తం చేయడానికి అన్ని మంచితో మిమ్మల్ని సన్నద్ధం చేయండి, మరియు ఎప్పటికీ మరియు ఎప్పటికీ మహిమ కలిగించే యేసుక్రీస్తు

ద్వారా మనకు ఇష్టమైనది ఆయన మనలో పని చేస్తాడు. ఆమెన్. ఫిలిప్పీయులు 4:9 మీరు నాలో నేర్చుకొన్నవి, స్వీకరించినవి, విన్నవి మరియు చూసినవి రెండూ చేస్తాయి; మరియు శాంతి దేవుడు మీకు తోడుగా ఉంటాడు.

యేసు శాంతిని ఇస్తాడు.

యోహాను 14:27 నేను మీతో శాంతిని వదిలిపెస్తాను; నా శాంతిని నీకు ఇస్తున్నాను. ప్రపంచం ఇచ్చినట్లు నేను మీకు ఇవ్వను. మీ హృదయాలు కలత చెందనివ్వవద్దు మరియు భయపడవద్దు.

శాంతియుతంగా జీవించాలని పిలుపునిచ్చారు.

రోమీయులు 12:18 అది సాధ్యమైతే, మీపై ఆధారపడినంత వరకు, పురుషులందరితో శాంతియుతంగా జీవించండి.

రచయిత: మిరియం లీవెల్, 3.10.2025

www.rejoicecc.org

మేము శాంతి ద్వారా రక్షించబడ్డాము.

ఫిలిప్పీయులు 4:6-7 దేనినిగూర్చి చింతించకుడి గాని ప్రతి విషయములోను కృతజ్ఞతాపూర్వకముగా ప్రార్థన మరియు విజ్ఞాపనల ద్వారా మీ విన్నపములు దేవునికి తెలియజేయుడి. మరియు సమస్త జ్ఞానమును మించిన దేవుని సమాధానము క్రీస్తుయేసునందు మీ హృదయములను మరియు మీ మనస్సులను కాపాడును.

సారాంశం: అశాంతిలో కూడా భగవంతుడిని విశ్వసించడం వల్ల శాంతి లభిస్తుంది. మన చింతలను ఆయనకు అప్పగించినప్పుడు, ఆయన శాంతి మన హృదయాలను కాపాడుతుంది.

4. సహనం

దేవుడు ఓపికగలవాడు.

2. పేతురు 3:9 కొందరు నిదానంగా అర్థం చేసుకున్నట్లుగా, ప్రభువు తన వాగ్దానాన్ని నిలబెట్టుకోవడంలో ఆలస్యం చేయడు. బదులుగా అతను మీతో సహనంతో ఉన్నాడు, ఎవరూ నశించకూడదని, ప్రతి ఒక్కరూ పశ్చాత్తాపానికి రావాలని కోరుకుంటారు.

మనం ఓపికగా ఉండమని పిలుస్తాము.

రోమీయులు 12:12 నిరీక్షణలో సంతోషించండి, బాధ/ప్రతిక్రియలో ఓపికగా ఉండండి, ప్రార్థనలో స్థిరంగా ఉండండి. ఎఫెసీయులు 4:2 చాలా వినయం మరియు సౌమ్యతతో, సహనంతో, ప్రేమతో ఒకరితో ఒకరు సహనంతో,

జేమ్స్ 1:2-4 నా సోదరులు మరియు సోదరీమణులారా, మీరు అనేక రకాలైన పరీక్షలను ఎదుర్కొన్నప్పుడల్లా, 3 మీ విశ్వాసాన్ని పరీక్షించడం సహనాన్ని (పట్టుదలని) ఉత్పత్తి చేస్తుందని మీకు తెలుసు కాబట్టి ఇది స్వచ్ఛమైన ఆనందంగా భావించండి.⁴ అయితే ఓర్పు (పట్టుదల) ఉండనివ్వండి దాని పరిపూర్ణమైన పని, మీరు పరిపూర్ణంగా మరియు సంపూర్ణంగా ఉండేందుకు, ఏమీ లేకపోవడం.

కొలోస్సయులు 3:12-13 దేవుడు ఎన్నుకున్నవారిలా, పరిశుద్ధులారా, ప్రీయులారా, ధరించండి.

దయగల హృదయాలు, దయ, వినయం, సౌమ్యత మరియు సహనం, ఒకరితో సహనం మరొకరు మరియు ఒకరిపై మరొకరికి ఫిర్యాదు ఉంటే, ఒకరినొకరు క్షమించుకోవడం; ప్రభువుగా నిన్ను క్షమించాడు కాబట్టి నువ్వు కూడా క్షమించాలి.

కీర్తన 37:7-9 ప్రభువు యెదుట నిశ్చలముగా ఉండుము మరియు ఆయన కొరకు ఓపికతో

వేచియుండుము; తన మార్గంలో వర్తిల్లుతున్న వ్యక్తి గురించి, చెడు ఉపాయాలు చేసే వ్యక్తి గురించి మీరు చింతించకండి! కోపాన్ని మానుకో, కోపాన్ని విడిచిపెట్టు! మిమ్మల్ని మీరు చింతించకండి; అది చెడుకు మాత్రమే మొగ్గు చూపుతుంది. ఎందుకంటే దుర్మార్గులు నాశనం చేయబడతారు, కానీ ప్రభువు కోసం వేచి ఉన్నవారు భూమిని వారసత్వంగా పొందుతారు.

మన సహనమే ఉదాహరణ.

1. తిమోతి 1:16 కానీ నేను ఈ కారణంచేత దయ పొందాను, నాలో మొదటిగా, యేసుక్రీస్తు తన పరిపూర్ణ సహనాన్ని నిత్యజీవం కోసం విశ్వసించే వారికి ఒక ఉదాహరణగా ప్రదర్శించగలడు.

సారాంశం: సహనం అంటే దేవుని సమయపాలనపై నమ్మకంతో కష్టాలను సహించడం. ఇది మన విశ్వాసాన్ని మరియు ఆయనపై ఆధారపడడాన్ని ప్రతిబింబిస్తుంది.

రచయిత: మిరియం లీవెల్, 3.10.2025

www.rejoicecc.org

5. దయ

దేవుడు దయగలవాడు.

తీతు 3:4-7

⁴ కానీ మన రక్షకుడైన దేవుని దయ మరియు ప్రేమ కనిపించినప్పుడు, ⁵ ఆయన మనల్ని రక్షించాడు, మనం చేసిన నీతికార్యాల వల్ల కాదు, ఆయన దయ వల్ల. పవిత్రాత్మ ద్వారా పునర్జన్మ మరియు పునరుద్ధరణ ద్వారా అతను మనలను రక్షించాడు, ⁶ మన రక్షకుడైన యేసుక్రీస్తు ద్వారా ఆయన మనపై ఉదారంగా కుమ్మరించాడు. ⁷ తద్వారా, ఆయన కృపచే న్యాయబద్ధంగా తీర్చబడి, మనం నిత్యజీవ నిరీక్షణతో వారసులమవుతాము.

లూకా 6:35 అయితే మీ శత్రువులను ప్రేమించండి, మీలు చేయండి మరియు ప్రతిఫలంగా ఏమీ ఆశించకుండా అప్పు ఇవ్వండి; మరియు మీ ప్రతిఫలం గొప్పది, మరియు మీరు సర్వోన్నతుని కుమారులుగా ఉంటారు. ఎందుకంటే అతను కృతజ్ఞత లేని మరియు చెడు పట్ల దయగలవాడు.

కీర్తన 145:8 మీరు అర్హత లేని వారి పట్ల దయ మరియు సున్నిత హృదయంతో ఉంటారు మరియు మిమ్మల్ని విఫలమయ్యే వ్యక్తుల పట్ల చాలా ఓపికగా ఉంటారు.

కీర్తన 119:88 నీ కృపను బట్టి నన్ను బ్రతికించుము, అప్పుడు నేను నీ నోటి సాక్ష్యమును గైకొనును.

దయగా ఉండమని మనల్ని పిలుస్తారు.

ఎఫెసీయులు 4:32 క్రీస్తులో దేవుడు మిమ్మల్ని క్షమించినట్లే, ఒకరిపట్ల ఒకరు దయగానూ, కనికరంతోనూ ఉండండి.

సామెతలు 11:17 దయగల వ్యక్తి తనకు తానుగా ప్రయోజనం పొందుతాడు, కానీ క్రూరమైన వ్యక్తి తనను తాను బాధించుకుంటాడు. సామెతలు 16:24 మంచి మాటలు తేనె లాంటివి- ఆత్మకు తీపి మరియు శరీరానికి ఆరోగ్యకరమైనవి.

సారాంశం: దయతో ఉండటం అందరికీ ప్రయోజనకరమైనది మరియు ఆరోగ్యకరమైనది.

6. మంచితనం

దేవుడు మంచివాడు.

కీర్తన **119:68** మీరు మంచివారు మరియు మంచి చేయండి; నీ శాసనాలను నాకు బోధించు.

కీర్తన **34:8** ప్రభువు మంచివాడని రుచి చూడుము; ఆయనను ఆశ్రయించువాడు ధన్యుడు.

1. దినవృత్తాంతములు 16:34 ఓహో, ప్రభువుకు కృతజ్ఞతలు చెప్పండి, ఎందుకంటే ఆయన మంచివాడు! ఎందుకంటే ఆయన దయ శాశ్వతంగా ఉంటుంది.

కీర్తన **145:9** ప్రభువు అందరికీ మంచివాడు, మరియు అతని కనికరం అతని పనులన్నిటిపై ఉంది.

రచయిత: మిరియం లీవెల్, 3.10.2025

www.rejoicecc.org

కీర్తన **31:19**

ఓ, నీకు భయపడేవారి కోసం నువ్వు నిల్వ చేసిన నీ మంచితనం ఎంత సమృద్ధిగా ఉంది మరియు మానవజాతి పిల్లల దృష్టిలో నిన్ను ఆశ్రయించే వారి కోసం పని చేసాడు!

మనం మంచి చేయాలి.

గలతీయులు **6:10** కాబట్టి, మనకు అవకాశం ఉన్నందున, అందరికీ మంచి చేద్దాం, మరియు ప్రత్యేకించి విశ్వాస గృహానికి చెందిన వారికి.

మీకా **6:8** ఓ మనిషి, ఏది మంచిదో ఆయన నీకు చెప్పాడు; మరియు ఏమి చేస్తుంది ప్రభువు న్యాయం చేయడం, దయను ప్రేమించడం మరియు మీ దేవునితో వినయంగా నడుచుకోవడం మీ నుండి కోరుతున్నారా?

మనం మంచిని అంటిపెట్టుకుని ఉండాలి.

రోమన్లు **12:9** ప్రేమ నిజాయితీగా ఉండాలి. చెడును ద్వేషించు; ఏది మంచిదో అంటిపెట్టుకుని ఉండండి.

సారాంశం: మంచితనం అనేది నీతిలో జీవించడం, లోకానికి బదులుగా దేవునికి ఇష్టమైనది చేయాలని ఎంచుకోవడం.

7. విశ్వాసం

దేవుడు నమ్మకమైనవాడు.

2. థెస్సలోనీకయులు 3:3 కానీ ప్రభువు నమ్మకమైనవాడు, మరియు అతను చేస్తాడు నిన్ను బలపరచి రక్షించు చెడు నుండి.

1. కొరింథీయులు 10:13 మానవాళికి సాధారణమైనది తప్ప మరే ప్రలోభం మిమ్మల్ని అధిగమించలేదు. మరియు దేవుడు నమ్మకమైనవాడు; మీరు భరించగలిగే దానికంటే ఎక్కువ శోదించబడనివ్వడు. కానీ మీరు శోదించబడినప్పుడు, మీరు దానిని సహించగలిగేలా ఆయన ఒక మార్గాన్ని కూడా అందిస్తాడు.

1. యోహాను 1:9 మనం మన పాపాలను ఒప్పుకుంటే, ఆయన నమ్మకమైనవాడు, నీతిమంతుడు మరియు చిత్తం చేస్తాడు క్షమించు మా పాపాలు మరియు అన్ని అధర్మం నుండి మాకు శుద్ధి.

విలాపములు 3:22-23 ప్రభువు యొక్క గొప్ప ప్రేమ వలన మనం అతని కొరకు వినియోగించబడము కరుణ ఎప్పుడూ విఫలం కాదు. వారు ప్రతి ఉదయం కొత్తవి, మీ విశ్వాసం గొప్పది.

మనం విశ్వాసపాత్రంగా ఉండాలని ఆజ్ఞాపించాం.

మత్తయి 25:21 "బాగా చేసారు, మంచి మరియు నమ్మకమైన సేవకుడు. మీరు కొన్ని విషయాలలో విశ్వాసపాత్రంగా ఉన్నారు; నేను మీకు చాలా విషయాలపై బాధ్యత వహిస్తాను. రండి మరియు భాగస్వామ్యం చేయండి....

సారాంశం: భార్యభర్తలు విశ్వాసపాత్రంగా ఉన్నట్లే, లేఖనాల్లో "పెళ్ళికూతురు" అని పిలువబడే మనం కూడా యేసుకు నమ్మకంగా ఉండాలి. మనం ఆయనకు విధేయత చూపినప్పుడు మనం విశ్వాసకులుగా పరిగణించబడతాము.

రచయిత: మిరియం లీవెల్, 3.10.2025

www.rejoicecc.org

8. సౌమ్యత

యేసు సౌమ్యుడు.

మత్తయి 11:29 యేసు ఇలా అన్నాడు, "నేను సౌమ్యుడిని మరియు వినయ హృదయంతో ఉన్నాను. మత్తయి 21:5 మీ రాజు మృదువుగా, గాడిదపై స్వారి చేస్తూ నీ దగ్గరకు వస్తాడు.

యేసును దేవుని గొట్టెపిల్లతో పోల్చారు మరియు గొట్టెపిల్లలు సున్నితమైనవి: యోహాను 1:29 ఇదిగో లోక పాపమును తీసివేసే దేవుని గొర్రెపిల్ల.

మనం సున్నితంగా ఉండమని అంటారు.

ఎఫెసీయులు 4:2 వినయంగా మరియు మృదువుగా ఉండండి మరియు ఒకరితో ఒకరు సహనంతో ఉండండి. ఫిలిప్పీయులు 4:5 మీ సౌమ్యత అందరికీ కనపడనివ్వండి.

2. తిమోతి 2:24 ప్రభువు సేవకుడు గొడవ పడేవాడు కాకూడదు కానీ మృదువుగా ఉండాలి.

సౌమ్యత యొక్క ఫలితం:

సామెతలు 25:15: మృదుమధురమైన పదం కఠినమైన తల ఉన్నవారిలో చేరుతుంది.

సారాంశం: సౌమ్యత అనేది తలుపులు తెరిచే ఒక అందమైన గుణం. ఇది కఠినత్వానికి వ్యతిరేకం.

9. స్వీయ నియంత్రణ

పరిశుద్ధాత్మ ద్వారా మనందరికీ స్వీయ నియంత్రణ ఉంటుంది.

2. తిమోతి 1:7 దేవుడు మనకు భయం యొక్క ఆత్మను కాదు, శక్తి మరియు ప్రేమ మరియు స్వీయ నియంత్రణను ఇచ్చాడు.

స్వీయ నియంత్రణ మీ జీవితాన్ని కాపాడుతుంది.

సామెతలు **25:28** స్వీయ నియంత్రణ లేని వ్యక్తి గోడలు లేకుండా విడిపోయిన నగరం వంటివాడు.

1. కొరింథీయులు 9:24-26

²⁴ ఒక రేసులో రన్నర్లందరూ పరిగెత్తుతారు, కానీ ఒకరికి మాత్రమే బహుమతి వస్తుందని మీకు తెలియదా? బహుమతిని పొందే విధంగా పరుగెత్తండి. ²⁵ ఆటలలో పోటీపడే ప్రతి ఒక్కరూ కఠినమైన శిక్షణకు వెళతారు. నిలువని కిరీటం కోసం వాళ్లు అలా చేస్తారు, కానీ ఎప్పటికీ నిలిచి ఉండే కిరీటాన్ని పొందేందుకు మేము అలా చేస్తాము. ²⁶ అందుచేత నేను లక్ష్యం లేకుండా పరుగెత్తే వ్యక్తిలా పరుగెత్తను; గాలీని కొట్టే బాక్సర్లా నేను పోరాడను. ²⁷ లేదు, నేను నా శరీరాన్ని దెబ్బతీసి దానిని నా బానిసగా చేసుకుంటాను, తద్వారా నేను ఇతరులకు బోధించిన తర్వాత, నేను బహుమతికి అనర్హుడను కాను.

సామెతలు **16:32** యోధుని కంటే ఓర్పుగల వ్యక్తి, పట్టణాన్ని స్వాధీనం చేసుకునే వ్యక్తి కంటే స్వీయ నియంత్రణతో ఉన్న వ్యక్తి ఉత్తమం.

రచయిత: మిరియం లీవెల్, 3.10.2025

www.rejoicecc.org

పెద్దలకు స్వీయ నియంత్రణ అవసరం.

తీతు **1:7-9** ఒక పైవిచారణకర్త దేవుని ఇంటిని నిర్వహిస్తాడు కాబట్టి, అతడు నిర్దోషిగా ఉండాలి—అధికంగా ఉండకూడదు, త్వరగా కోపగించకూడదు, మద్యపానం చేయకూడదు, హింసాత్మకంగా ఉండకూడదు, అన్యాయమైన లాభం పొందకూడదు. ⁸ బదులుగా, అతను ఆతిథ్యమివ్వాలి, మంచిని ప్రేమించేవాడు, స్వీయ-నియంత్రణ, నిజాయితీ, పవిత్రుడు మరియు క్రమశిక్షణ గల. ⁹ అతను బోధించినట్లుగా నమ్మదగిన సందేశాన్ని గట్టిగా పట్టుకోవాలి, తద్వారా అతను మంచి సిద్ధాంతం ద్వారా ఇతరులను ప్రోత్సహించగలడు మరియు దానిని వ్యతిరేకించేవారిని తీరస్కరించగలడు.

సారాంశం: స్వీయ-నియంత్రణ ప్రలోభాలను ఎదిరించడానికి మరియు దేవుని చిత్తానికి అనుగుణంగా జీవించడానికి మనకు సహాయం చేస్తుంది.

చివరి ప్రతిబింబం.

ప్రార్థన ద్వారా, దేవుని వాక్యాన్ని గూర్చిన జ్ఞానం, విధేయత మరియు రోజువారీ లొంగిపోవడం ద్వారా, మనం పరిశుద్ధాత్మ ఫలంలో పెరుగుతాము. పరిశుద్ధాత్మ ఫలం అందంగా ఉంటుంది మరియు మనల్ని అందంగా చేస్తుంది.

ప్రశ్నలు:

1. మీరు ఏ పండులో బలంగా ఉన్నారు?
2. మీరు ఏ పండును ఎక్కువగా పండించాల

AUTHOR : MIRAM LEAVELL , Assistant Author PR, AZAR.

Contact Local Teacher 8919635170.