



**Rejoice Learning Center**  
États-Unis, Pakistan, Inde, Bangladesh,  
Kenya, Tanzanie, Ouganda, Burundi, Bénin

## Leçon 4: Le fruit du Saint-Esprit

### Introduction

Le **fruit du Saint-Esprit** est la preuve de l'œuvre de Dieu dans le croyant. Nous porterons beaucoup de fruit en demeurant en Jésus, en grandissant dans la foi et en marchant dans l'obéissance au Saint-Esprit. Sans lui, nous ne pouvons rien faire.

### **Galates 5:22-23** déclare :

« Mais le fruit de l'Esprit, c'est l'amour, la joie, la paix, la patience, la bonté, la bénignité, la fidélité, la douceur, la maîtrise de soi. La loi n'est pas contre ces choses. »

**Objectif** : Acquérir une compréhension biblique du fruit et permettre au Saint-Esprit de le développer en nous. L'objectif final est que nous ressemblions à Jésus et que nous agissions comme lui.

---

## 1. AMOUR

**Dieu est amour.**

1. **Jean 4:8** Celui qui n'aime pas ne connaît pas Dieu, car Dieu est amour.

**L'amour vient de Dieu.**

1. **Jean 4:7** Bien-aimés, aimons-nous les uns les autres, car l'amour vient de Dieu, et quiconque aime est né de Dieu et connaît Dieu.

**L'amour donne.**

**Jean 3:16** Car Dieu a tant aimé le monde qu'il a donné son Fils unique, afin que quiconque croit en lui ne périsse point, mais qu'il ait la vie éternelle.

## **Nous sommes appelés à aimer Dieu et notre prochain.**

**Marc 12:29-31** Jésus répondit : « Le premier commandement, c'est : Écoute, Israël ! Le Seigneur, notre Dieu, est le seul Seigneur. Tu aimeras le Seigneur, ton Dieu, de tout ton cœur, de toute ton âme, de toute ta pensée et de toute ta force. » Le second est celui-ci : Tu aimeras ton prochain comme toi-même. Il n'y a pas de commandement plus grand que ceux-là.

**1. Jean 4 : 19** Nous aimons parce qu'il nous a aimés le premier.

**Jean 13:34-35** Je vous donne un commandement nouveau : Aimez-vous les uns les autres. Comme je vous ai aimés, vous aussi, aimez-vous les uns les autres. À ceci tous reconnaîtront que vous êtes mes disciples : si vous avez de l'amour les uns pour les autres.

**1. Pierre 4:8** Surtout, aimez-vous les uns les autres avec ferveur, car l'amour couvre une multitude de péchés.

**Romains 13:8** Ne devez rien à personne, si ce n'est de vous aimer les uns les autres ; car celui qui aime les autres a accompli la loi.

## **Trois manières bibliques de manifester son amour :**

### **1. Donner sa vie.**

**Romains 5:8** Mais Dieu prouve son amour envers nous, en ce que , lorsque nous étions encore pécheurs, Christ est mort pour nous.

**1. Jean 3:16** Nous avons connu l'amour : Jésus-Christ a donné sa vie pour nous. Nous aussi, nous devons donner notre vie pour nos frères.

**Jean 15:13** Il n'y a pas de plus grand amour que de donner sa vie pour ses amis.

**Éphésiens 5: 25-27** <sup>25</sup> Maris, aimez vos femmes, comme Christ a aimé l'Église et s'est livré lui-même pour elle, <sup>26</sup> afin de la sanctifier en la purifiant et en la lavant par l'eau de la parole, <sup>27</sup> afin de faire paraître devant lui cette Église glorieuse, sans tache, ni ride, ni rien de semblable, mais sainte et irrépréhensible.

### **2. Observer les commandements de Dieu.**

**Jean 14:15** Si vous m'aimez, vous garderez mes commandements.

### **3. Par l'action.**

**1. Jean 3: 17-18** Si quelqu'un possède des biens matériels et voit son frère dans le besoin sans avoir pitié de lui, comment l'amour de Dieu pourrait-il demeurer en lui ? <sup>18</sup> Mes petits enfants, n'aimons pas en paroles et avec la langue, mais en actions et avec vérité.

## Caractéristiques de l'amour.

**1. Corinthiens 13:4-8** L'amour est patient et plein de bonté ; il n'envie pas et ne se vante pas ; il n'est ni arrogant ni grossier. Il n'impose pas sa propre voie ; il n'est ni irritable ni rancunier ; il ne se réjouit pas de l'injustice, mais se réjouit de la vérité. L'amour supporte tout, croit tout, espère tout, endure tout. L'amour ne périt jamais.

## Il nous est commandé de tout faire avec amour.

**1. Corinthiens 16:14** Que tout ce que vous faites soit fait avec amour.

**Colossiens 3:14** Et par-dessus tout cela, revêtez-vous de l'amour, qui lie tout ensemble dans une parfaite harmonie.

**Résumé :** L'amour est notre fondement, car Dieu est amour. Et son amour s'exprime à travers nous lorsque nous suivons le Saint-Esprit.

---

## 2. JOIE

### Nous trouvons la joie en présence de Dieu.

**Psaume 16:11** Tu me feras connaître le chemin de la vie ; **il y a une joie abondante devant ta face** ; à ta droite, des délices éternels.

**Jean 16:22** : Jésus s'adressant à ses disciples :

De même, vous aussi, vous êtes maintenant dans la tristesse ; mais je vous reverrai, et votre cœur se réjouira, et personne ne vous ravira votre joie.

### Nous trouvons la joie dans la foi.

**Romains 15:13** Que le Dieu de l'espérance vous remplisse de toute joie et de toute paix dans la foi.

### Nous trouvons la joie dans notre salut.

**Psaume 51:12** Le roi David après avoir péché avec Batshéba :

<sup>12</sup> Rends-moi la joie de ton salut, Et accorde-moi un esprit bien disposé qui me soutienne.

**Nous trouvons de la joie dans la compréhension de la Parole de Dieu.**

### **Néhémie 8**

Intro : Après le retour d'Israël de Babylone à Jérusalem, le prêtre Esdras prit la loi de Moïse et la lut au peuple . Et il la rendit claire. et en donna le sens afin que le peuple comprenne ce qui était lu.

### **Néhémie 8:9-12**

...” Car tout le peuple pleurait en écoutant les paroles de la Loi · Néhémie (le gouverneur) dit : « Allez, mangez des mets savoureux et des boissons sucrées, et envoyez-en à ceux qui n'ont rien préparé. Ce jour est consacré à notre Seigneur. **Ne vous affligez pas, car la joie de l'Éternel est votre force.** » <sup>11</sup> Les Lévites calmèrent tout le peuple, en disant : « Restez tranquilles, car c'est un jour saint. Ne vous affligez pas. » <sup>12</sup> Alors tout le peuple s'en alla pour manger et boire, pour envoyer des portions de nourriture et **pour faire la fête avec une grande joie, car ils avaient maintenant compris les paroles qui leur avaient été faites.**

**Le Seigneur veut que nous nous réjouissons dans les bons comme dans les mauvais moments.**

**Philippiens 4:4** Réjouissez-vous toujours dans le Seigneur. Je le répète : réjouissez-vous !

**Romains 5:3** : ...Nous aussi, nous nous réjouissons dans les afflictions, sachant que les afflictions (détresse, pression, difficultés) produisent la persévérance ; la persévérance le caractère, et le caractère l'espérance.

**Romains 12:12** Réjouissez-vous dans l'espérance, soyez patients dans l'affliction, persévérants dans la prière.

**Résumé** : La joie ne dépend pas des circonstances. Nous éprouvons de la joie en étant en présence de Jésus, en croyant en lui, en comprenant sa Parole et en marchant dans son salut (délivrance du péché, de la maladie et de la mort).

---

## **3. PAIX**

**Dieu est un Dieu de paix.**

Le nom hébreu pour « Dieu de paix » est « Jéhovah Shalom », qui apparaît dans l'histoire de Gédéon dans l'Ancien Testament (Juges 6:24).

**Hébreux 13:20** Que **le Dieu de paix**, qui a ramené d'entre les morts le grand pasteur des brebis, notre Seigneur Jésus, par le sang d'une alliance éternelle, <sup>21</sup> vous rende capables de tout bien pour l'accomplissement de sa volonté, et qu'il accomplisse en vous ce qui lui est agréable, par Jésus-Christ, à qui soit la gloire aux siècles des siècles ! Amen.

**Philippiens 4:9** Ce que vous avez appris, reçu, entendu et vu en moi, pratiquez-le; et **le Dieu de paix sera avec vous** .

### **Jésus donne la paix.**

**Jean 14:27** Je vous laisse la paix, je vous donne ma paix. Je ne vous donne pas comme le monde donne. Que votre cœur ne se trouble point, et ne s'alarme point.

### **Nous sommes appelés à vivre en paix.**

**Romains 12:18** S'il est possible, autant que cela dépend de vous, vivez en paix avec tous les hommes.

### **Nous sommes protégés par la paix.**

**Philippiens 4:6-7** Ne vous inquiétez de rien ; mais en toute chose faites connaître vos besoins à Dieu par des prières et des supplications, avec des actions de grâces. Et la paix de Dieu, qui surpasse toute intelligence, gardera vos cœurs et vos pensées en Jésus-Christ.

**Résumé :** La paix vient de la confiance en Dieu, même dans la tourmente. Lorsque nous lui confions nos soucis, sa paix protège nos cœurs.

---

## **4. PATIENCE**

### **Dieu est patient.**

**2. Pierre 3:9** Le Seigneur ne tarde pas à tenir sa promesse, comme certains le pensent. Au contraire, il fait preuve de patience envers vous, ne voulant pas qu'aucun périsse, mais que tous parviennent à la repentance.

### **Nous sommes appelés à la patience.**

**Romains 12:12** Réjouissez-vous dans l'espérance, soyez patients dans l'affliction et la tribulation, persévérez dans la prière.

**Éphésiens 4:2 Jacques 1:2-4** Mes frères, considérez comme un sujet de joie complète les diverses épreuves auxquelles vous pouvez être exposés, sachant que l'épreuve de votre foi produit la persévérance. 4

**Mais** il faut que la persévérance accomplisse parfaitement *son* œuvre, afin que vous soyez parfaits et accomplis, sans faillir en rien.

**Colossiens 3:12-13** Ainsi donc, comme des élus de Dieu, saints et bien-aimés, revêtez-vous d'entrailles de miséricorde, de bonté, d'humilité, de douceur, de patience. Supportez-vous les uns les autres, et, si l'un a sujet de se plaindre de l'autre, pardonnez-vous réciproquement. Comme le Seigneur vous a pardonné, pardonnez aussi.

**Psaume 37:7-9** Reste tranquille devant l'Éternel, et attends-le avec patience. Ne t'irrite pas à cause de celui qui réussit dans ses voies, à cause de l'homme qui persévère dans le mal. Abstiens-toi de la colère, et abandonne la fureur. Ne t'irrite pas, elle ne mène qu'au mal. Car les méchants seront retranchés, mais ceux qui espèrent en l'Éternel posséderont le pays.

## **Notre patience est un exemple.**

**1. Timothée 1:16** Mais j'ai obtenu miséricorde afin que Jésus-Christ montre en moi, le premier, sa parfaite patience, pour que je sois un exemple pour ceux qui croiraient en lui pour la vie éternelle.

**Résumé :** La patience, c'est endurer les difficultés avec un cœur confiant dans le temps de Dieu. Elle reflète notre foi et notre confiance en lui.

## **5. GENTILLESSE**

### **Dieu est bon.**

#### **Tite 3:4-7**

<sup>4</sup> Mais lorsque la bonté et l'amour de Dieu notre Sauveur ont été manifestés, <sup>5</sup> il nous a sauvés, non à cause des œuvres de justice que nous aurions faites, mais selon sa miséricorde. Il nous a sauvés par le bain de la nouvelle naissance et le renouvellement du Saint-Esprit, <sup>6</sup> qu'il a répandu sur nous avec abondance par Jésus-Christ notre Sauveur, <sup>7</sup> afin que, justifiés par sa grâce, nous devenions, en espérance, héritiers de la vie éternelle.

**Luc 6:35** Mais aimez vos ennemis, faites du bien, et prêtez sans rien espérer en retour ; et votre récompense sera grande, et vous serez fils du Très-Haut . Car il est bon pour les ingrats et pour les méchants.

**Psaume 145:8** Tu es bon et compatissant envers ceux qui ne le méritent pas, et très patient envers ceux qui te déçoivent.

**Psaumes 119:88** Rends-moi la vie selon ta bonté, Afin que je garde le témoignage de ta bouche.

### **Nous sommes appelés à être bons.**

**Éphésiens 4:32** Soyez bons et compatissants les uns envers les autres, pardonnez-vous réciproquement, comme Dieu vous a pardonné en Christ.

**Proverbes 11:17** L'homme bon fait du bien à son propre profit, mais l'homme cruel se fait du tort à lui-même.

**Proverbes 16:24** Les paroles aimables sont comme le miel : douces pour l'âme et salutaires pour le corps.

**Résumé :** Être gentil est bénéfique et sain pour tout le monde.

## 6. BONTÉ

**Dieu est bon.**

**Psaume 119:68** Tu es bon et tu fais le bien; enseigne-moi tes statuts.

**Psaumes 34:8** Goûtez et voyez combien l'Éternel est bon! Heureux l'homme qui se confie en lui!

**1. Chroniques 16:34** Louez l'Éternel, car il est bon, car sa miséricorde dure à toujours.

**Psaumes 145:9** L'Éternel est bon envers tous, Et ses entrailles s'étendent sur toutes ses œuvres.

**Psaume 31:19**

Oh ! Que tes bontés sont abondantes, celles que tu as réservées à ceux qui te craignent, et que tu as manifestées à ceux qui cherchent refuge en toi, aux yeux des enfants de l'homme !

**Nous devons faire le bien.**

**Galates 6:10** Ainsi donc, pendant que nous en avons l'occasion, pratiquons le bien envers tous, et principalement envers les frères en la foi.

**Michée 6:8** Il t'a fait connaître, ô homme, ce qui est bien ; et ce que l'Éternel demande de toi, c'est que tu pratiques la justice, que tu aimes la miséricorde, et que tu marches humblement avec ton Dieu.

**Nous devons nous attacher à ce qui est bon.**

**Romains 12:9** L'amour doit être sans hypocrisie. Haïssez le mal, et attachez-vous au bien.

**Résumé :** La bonté, c'est vivre dans la justice, choisir de faire ce qui plaît à Dieu plutôt qu'au monde.

---

## 7. FIDÉLITÉ

**Dieu est fidèle.**

**2. Thessaloniens 3:3** Mais le Seigneur est fidèle, et il **vous affermira et vous préservera** du malin.

**1. Corinthiens 10:13** Aucune tentation ne vous est survenue qui n'ait été humaine. Et Dieu, étant fidèle, **ne permettra pas que vous soyez tentés au-delà de vos forces** . Mais, lorsque vous serez tentés, il vous préparera aussi le moyen d'en sortir, afin que vous puissiez la supporter.

**1. Jean 1:9** Si nous confessons nos péchés, il est fidèle et juste pour nous les **pardoner** et nous purifier de toute iniquité.

**Lamentations 3:22-23** À cause du grand amour du Seigneur, nous ne sommes pas consumés, car sa **compassion** ne défaille jamais. Elles se renouvellent chaque matin, grande est ta fidélité.

**Il nous est commandé d'être fidèles.**

**Matthieu 25:21** « C'est bien, bon et fidèle serviteur. Tu as été fidèle en peu de chose ; je te confierai beaucoup. Viens et partage... »

**Résumé :** Tout comme maris et femmes doivent être fidèles, nous, appelés « l'épouse » dans les Écritures, devons être fidèles à Jésus. Nous sommes considérés comme fidèles si nous lui obéissons.

## 8. DOUCEUR

**Jésus est doux.**

**Matthieu 11:29** Jésus dit : « Je suis doux et humble de cœur.

**Matthieu 21:5** Votre roi vient à vous, doux et monté sur un âne. »

**Jésus a été comparé à l'agneau de Dieu et les agneaux sont doux :**

**Jean 1:29** Voici l'Agneau de Dieu qui ôte le péché du monde.

**Nous sommes appelés à être doux.**

**Éphésiens 4:2** Soyez humbles, doux et patients les uns envers les autres.

**Philippiens 4:5** Que votre douceur soit connue de tous.

**2. Timothée 2:24** Le serviteur du Seigneur ne doit pas être querelleur, mais doit être doux.

**Résultat de la douceur :**

**Proverbes 25:15** : Une parole douce peut atteindre l'homme dur.

**Résumé :** La douceur est une belle qualité qui ouvre des portes. C'est le contraire de la dureté.

## 9. MAÎTRISE DE SOI

**Nous avons tous la maîtrise de soi par le Saint-Esprit.**

**2. Timothée 1:7** Car Dieu nous a donné un esprit, non de timidité, mais de force, d'amour et de maîtrise de soi.

**La maîtrise de soi vous sauvera la vie.**

**Proverbes 25:28** Un homme sans maîtrise de soi est comme une ville forcée et laissée sans murailles.

### 1. Corinthiens 9:24-26

<sup>24</sup> Ne savez-vous pas que dans le stade tous les coureurs courent, mais qu'un seul remporte le prix ? Courez de manière à remporter le prix. Tous ceux qui participent aux Jeux suivent un entraînement rigoureux. Ils le font pour obtenir une couronne éphémère, mais nous le faisons pour obtenir une couronne éternelle. <sup>26</sup> C'est pourquoi je ne cours pas comme quelqu'un qui court au hasard, je ne combats pas comme un boxeur qui frappe l'air. <sup>27</sup> Non, je porte atteinte à mon corps et je le tiens esclave, afin qu'après avoir prêché aux autres, je ne sois pas moi-même disqualifié pour le prix.

**Proverbes 16:32** Mieux vaut un homme lent à la colère qu'un homme vaillant, Et un homme tempérant qu'un homme qui prend une ville.

**La maîtrise de soi est une exigence pour un ancien.**

**Tite 1:7-9** Puisque l'évêque dirige la maison de Dieu, il faut qu'il soit irréprochable : non arrogant, non colérique, non adonné à l'ivrognerie, non violent, non poursuivant un lucre malhonnête. <sup>8</sup> Mais qu'il soit hospitalier, aimant le bien, modéré, juste, saint, **rigoureux**. <sup>9</sup> Qu'il s'attache à la vraie parole telle qu'elle a été enseignée, afin d'exhorter selon la saine doctrine et de réfuter les contradicteurs.

**Résumé :** La maîtrise de soi nous permet de résister à la tentation et de vivre selon la volonté de Dieu.

---

## Réflexion finale

Par la prière, la connaissance de la Parole de Dieu, l'obéissance et l'abandon quotidien, nous cultivons le fruit du Saint-Esprit. Le fruit du Saint-Esprit est beau et nous rend beaux.

### Questions:

1. Dans quel fruit vous sentez-vous le plus fort ?
2. De quels fruits avez-vous le plus besoin de cultiver ?