



# EXPRESIÓN Y CORPORALIDAD

EL MUNDO ES DE QUIÉNES  
SABEN COMUNICAR

SOPHY CASTAÑEDA

UNA DE LAS CUALIDADES QUE SIEMPRE MARCARÁN LA DIFERENCIA EN EL COMPETITIVO MUNDO EMPRESARIAL Y SOBRE TODO EN EL ÁREA COMERCIAL ES SIN LUGAR A DUDAS LA ORATORIA, O LA CAPACIDAD DE COMUNICARSE, DE LA CALIDAD DEL MENSAJES DEPENDERÁN LOS RESULTADOS.





ESTE PROGRAMA HA SIDO  
DISEÑADO POR PROFESIONALES EN  
EL ÁREA DE LA COMUNICACIÓN  
PARA TODAS LAS PERSONAS QUE  
QUIERAN APRENDER A  
COMUNICARSE DE FORMA  
ADECUADA.  
POR SU PRÁCTICO CONTENIDO ES  
APLICABLE 100% PARA CUALQUIER  
ACTIVIDAD QUE IMPLIQUE HABLAR  
EN PÚBLICO.



AQUÍ ENCONTRARÁS  
HERRAMIENTAS PARA  
COMUNICARTE PASANDO DE  
VENDER LAS IDEAS MÁS  
SENCILLAS A UN PÚBLICO  
LIMITADO LLEGANDO A  
EXPONER CUALQUIER TEMA  
O DAR UN DISCURSO PARA  
1000 PERSONAS.

SOPHY CASTAÑEDA



## ESTE CURSO ES PARA TI SI:

- SIENTES QUE ERES UNA MUJER SÚPER SEGURA Y TE DESENVUELVES BIEN ENTRE TUS AMIGOS Y FAMILIA, PERO ENTRE PERSONAS AJENAS ERES OTRA.
- TE CUESTA MOSTRAR TU CUERPO CON SEGURIDAD.

SOPHY CASTAÑEDA



## ESTE CURSO ES PARA TI SI:

- TE PONES NERVIOSA SI TE PIDEN IMPROVISAR UNAS PALABRAS.
- QUIERES APRENDER A FLUIR CON TUS PALABRAS.
- QUIERES VERTE Y SENTIRTE SEGURA EN LA INTERACCIÓN CON EL MUNDO EXTERNO.

SOPHY CASTAÑEDA

# OBJETIVOS

Al finalizar el programa los participantes estarán en capacidad de:

- Diseñar sus presentaciones.
- Redactar un discurso.
- Desarrollar totalmente un tema.
- Tener una adecuada presencia personal.
- Dominar el miedo escénico.
- Adecuar debidamente el tono de voz.





# HERRAMIENTAS DEL PROGRAMA

- APRENDIENDO A RESUMIR.
- APRENDO A ENSEÑAR.
- INVESTIGACIÓN DE OBJETIVOS PERSONALES Y GRUPALES.
- ROMPIENDO EL HIELO Y MOTIVANDO.

- LO MEJOR EN INTEGRACIÓN (TEATRO DE COMUNICACIÓN).
- PASANDO DE LAS NORMAS RÍGIDAS A LOS RESULTADOS.
- TRABAJO EN EQUIPOS.
- EJERCICIOS PNL Y DE COACHING.
- EL COMUNICADOR IDEAL (GENERAL)

SOPHY CASTAÑEDA





# QUE INCLUYE

- 1 LIBRO
- 2 EXPOSITORES EXPERIMENTADOS



FERNANDO EXPERTO EN PNL



SOPHY COACHING DE  
COMUNICACIÓN Y EXPRESIÓN  
CORPORAL

# MODALIDAD PRESENCIAL

- DURACIÓN  
3 MESES
- FRECUENCIA  
SEMANAL, LOS DÍAS MARTES DE 10:00 A 1:00
- INICIO SEPTIEMBRE 12

**"QUE TUS PALABRAS REFLEJEN SIEMPRE LA  
ESCENCIA DEL AMOR EN LUGAR DEL TEMOR"**

**SOPHY CASTAÑEDA**