

## COACHING PREISE & PACKAGES

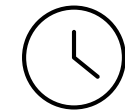
ERKENNEN    LOSLASSEN    NEU-  
DEFINITION

€

€ 95

€ 270

€ 440



1 x 55 min

3 x 55 min

5 x 55 min

Vor-Gespräch (10-15 Minuten zur Erläuterung der Coaching-Sitzung)

X

X

X

Das Kernproblems verstehen durch Analyse der Vergangenheit und anschließendes Erkennen deines Verhaltens gegenüber bestimmten Auslösern. Wir werden daran arbeiten, die Ursache für aktuelle Auslöser und Verhaltensmuster zu finden.

X

X

X

Anerkennen der Gefühle, die dir Schwierigkeiten bereiten.

X

X

X

Lösen der festgefahrenen Gefühle und Emotionen, die mit deinen Schwierigkeiten zusammenhängen und lernen mit den Auslösern umzugehen.

X

X

Definieren deiner Werte und Lernen, wie du die goldene Version von dir selbst schaffen kannst.

X

X

Vision und Formation deines neuen ICH's

X