

# Zertifikat



**Mona Mecwan**

**hat die Ausbildung zum zertifizierten Greator Life Coach erfolgreich abgeschlossen.**

Über einen Zeitraum von elf Monaten setzten sich die Ausbildungsteilnehmenden insgesamt mehr als 200 Stunden mit verschiedenen Coachingtheorien und -methoden auseinander. Schwerpunkte waren unter anderem: die Methode der liegende Acht, "The Work", Visionsarbeit und das innere Kind. Außerdem erlernten die Teilnehmenden effektive Gesprächsführungs- und Fragetechniken. Die Inhalte wurden unter anderem in Form von wöchentlichen Live-Sessions, angeleiteten Meditationen, Lernvideos und schriftlichen Übungen vermittelt.

Darüber hinaus vertieften die Teilnehmenden ihr erworbenes Coachingwissen in Lerngruppen. Sie führten mindestens sechs Übungscoachings durch und begleiteten mindestens sechs weitere Coachings als interne Feedbackgebende. Auf diesem Weg wandten sie die erlernten Methoden an, reflektierten ihre Coachingpraxis und setzten sich mit kritischem Feedback auseinander.

Die erworbenen Kenntnisse wurden sowohl in einer theoretischen als auch in einer praktischen Abschlussprüfung erfolgreich unter Beweis gestellt.

**Mona Mecwan**

ist berechtigt, als Greator Life Coach tätig zu werden.

Ausbildungsleiter waren Christina und Walter Hommelsheim.

Ausbildungsinstitut war die Greator GmbH.

Ausstellungsdatum: 11.11.2023

  
Alexander Müller

  
Walter Hommelsheim

  
Christina Hommelsheim