Kostenloses Live-Webinar · Vorstellung Innersoul-Coaching

Mehr Ruhe im Kopf, mehr Kraft im Alltag.

Stärke deine mentale Gesundheit mit alltagstauglichen Impulsen aus der zeitlosen Weisheit

In diesem Intro-Webinar erfährst du:



Stresssignale frühzeitig erkennen und die Ursachen für anhaltenden Stress verstehen.



Wie Ernährung und Lebensstil deine innere Ruhe beeinflussen



Einfache ayurvedische Routinen für den Alltag, die du sofort und nachhaltig in dein Leben integrieren kannst.

Sonntag,
13. Dezember 2026

17:00-18:00 Uhr

Live online

Jetzt kostenlos anmelden:

INNERSOUL COACHING

Embrace the ayurvedic art of Living