

DAGTOCHT FIETSVAKANTIE aan de COSTA DA PRATA (100 km noordelijk van Lissabon)



De Costa da Prata oftewel zilverkust. Een stuk Portugal gelegen tussen Peniché en Figuera da Foz biedt alles wat een fietsvakantie zou mogen hebben. Zon, zee cultuur en de bezienswaardigheden van de Costa da Prata. Dit alles op een comfortabele E-bike of trekking fiets.

Op deze zonnige vakantie fietst u langs goudgele stranden, door gezellige vissersdorpjes, schitterende baaien en lagunes, middeleeuwse vestingsstadjes en het mooie achterland met wijngaarden en sinasappel boomgaarden. U kunt onderweg uitrusten op verschillende terrassen en proeven van de heerlijke Portugese keuken in de talrijke restaurantjes.

Bijna alle wegen zijn secundair, goed berijdbaar en autoluw.

De beste tijd voor deze fietsvakantie is het voor en najaar dit i.v.m. de warmte.

U overnacht aan de baai van Sao Martinho do Porto en van hieruit maakt u dagtochten naar diverse steden zoals Caldas da Rainha, Nazaré, en Óbidos.



Self-guided 7 daags/6 nachten arrangement

Niveau: gemiddeld/gevorderd

Aantal fietsroutes: 5

Gemiddeld: 55 km

Inbegrepen:

- overnachtingen
- ontbijt
- transfer luchthaven
- GPS systeem/route beschrijving
- technische ondersteuning

Exclusief:

- vliegreis heen en terug
- diner/lunch
- trein
- hybride/E-bike

Dit arrangement is geschikt voor E-bike, Trekking bike, Racefiets en MTB

Dag 1: Aankomst op vliegveld van Lissabon.

Transfer van Lissabon naar São Martinho do Porto.

Fietsen worden uitgereikt en er is een briefing over de routes die deze week worden gereden.

Rest van de dag vrij te besteden.



Dag 2: Caldas da Rainha 47 kilometers.

Een mooie route naar Caldas da Rainha. Het centrum verkent u aan de hand van beelden van de hand van de kunstenaar Rafael Bordela Pinheiro. U kunt het museum van de kunstenaar bezoeken en bij de fabriek is een winkeltje waar zijn producten te koop zijn.

Elke morgen is er een fruitmarkt en Caldas heeft een prachtig stadspark die vrij te bezoeken is.

Er zijn diverse musea in Caldas da Rainha te vinden o.a. **Museu do Hospital e das Caldas da Rainha**: museum over 5 eeuwen geneeskrachtige bronnen en het thermaal hospitaal in Caldas da Rainha. Tentoonstelling van onder andere schilderijen, beeldhouwwerken, houtsnijwerk, kleding, meubelen, keramiek, en medische / wetenschappelijke instrumenten.

Museu Barata Feyo: tentoonstelling van werken van beeldhouwer Barata Feyo

(1899-1990) **Museu José Malhoa**: tentoonstelling van schilderijen van José Malhoa (1855-1933); ook zijn er werken van andere Portugese kunstenaars te zien

Espaço Concas: tentoonstelling van schilderijen van Maria da Conceição Nunes, beter bekend als Concas (1946-1991), in het Centro de Artes

Museu do Ciclismo: tentoonstelling over wielersport in Portugal



Dag 3: Nazaré 59,9 kilometers

Vanaf de Atlantische oceaan kust fietst u door hoge dennenbossen naar Sitio. Op het grote plein bij de kerk Nossa Senhora da Nazaré komt jong en oud bij elkaar, worden de souvenirs aangeboden aan toeristen in tradionele klederdracht en kan men Nazaré en het strand 110 meter lager zien liggen. In de kerk bevinden zich vele azulejos-panelen, waaronder ook Hollandse uit de 18e eeuw.

U kunt via het treintje naar beneden (fiets kan mee) of u neemt de wegroute en komt aan de boulevard. Daar bevinden zich terrasjes met uitzicht op het strand en op de vissersvrouwtjes die de zon gedroogde vis aan de man brengen.

De vlakke weg via Famíliação brengt u weer terug in São martinho.



Dag 4: Óbidos 64 kilometers

Heerlijke tocht beginnend langs de kust met diverse uitkijk punten met panorama zichten. Daarna door het kust plaatsje Foz de Arelho dat aan de monding van de lagune van Óbidos ligt. Dit natuur gebied herbergt veel vogels waaronder de flamingo.

In de lagune word nog met de hand de schelpen geraapt waar het bekende streek gerecht amêijoas van word gemaakt.

De route word vervolgt tussen de wijngaarden door en van veraf kunt u het vestingsstadje Óbidos al zien liggen. De ommuurde stad is één grote toeristische trekpleister met teveel om op te noemen, maar zeker moet u een Ginjinha proeven in een bekertje van chocola.



Dag 5: Rustdag/Marinha Grande 48,2 kilometer

Een rustdag die vrij te besteden is of gaat u met de trein(fiets gaat mee) naar Marinha Grande en fietst via São Pedro de Moel over de Estrada Atlântica weer terug naar São Martinho? Deze route is bijna compleet voorzien van een fietspad en voert door duinen en dennenbossen vlak langs de oceaan. Er zijn diverse plekken om even lekker op het strand te kunnen liggen.



Dag 6: Alcobaça 58,2 kilometers

Een heuvelachtige rit via typische agrarische dorpjes als vale da Pereira en Casal da Fonte. Alcobaça is vooral bekend om zijn eeuwenoude Santa Maria klooster dat deels te bezichtigen is. In het centrum van de stad staat een mooi gemeentehuis met fonteinen. En u kunt het museum Raul da Bernada bezoeken.

Via Évora de Alcobaça en Vimeiro keert u door het mooie heuvelachtige landschap weer terug.



Dag 7: Transfer naar Lissabon luchthaven.

