

## 12-DAAGSE FIETSVAKANTIE COSTA DA PRATA – PORTUGAL

De costa da prata oftewel zilverkust. Een stuk Portugal, gelegen tussen Lissabon en Porto biedt optimale gelegenheden om een schitterende fietsvakantie te beleven.

Op deze zeer gevarieerde self-guided vakantie fietst u langs goudgele stranden, door gezellige vissersdorpen, schitterende baaien en lagunes tot ruige natuur in de bergen en over dorre hoogvlakten met eeuwenoude muurtjes afgewisseld met olijfbomen of eucalyptus bossen. Dit alles op comfortabele trekking bikes (24 versnellingen) of trekking E-bikes. Bij dit arrangement is geen bagagevervoer mogelijk. Fietsen zijn uitgerust met voor en achter bagagedragers.

U fietst door bedevaartsoorden met hun kerken en snuift de geschiedenis van Portugal op in kloosters en vestingstadjes. U bezoekt miljoenen jaren oude grotten en geniet van de uitgestrekte kustlijnen van Portugal.

Bijna alle wegen zijn secundair, goed berijdbaar en autoluw. Enkele wegen zijn niet geasfalteerd maar goed berijdbaar.

U overnacht in comfortabele accommodatie's, 3 en 4 sterren hotels, een thema hotel en een prachtige wijn quinta. Een wijn boerderij van 100 hectare waar u het hele proces kunt volgen, van bloeien tot proeven.

Dit arrangement is geschikt voor E-bike, Trekking bikes en MTB

Niveau: gemiddeld/gevorderd

Aantal fietsroutes: 8

Gemiddeld: 75 km

Inbegrepen:

- alle overnachtingen
- alle ontbijten
- GPS systeem
- technische ondersteuning/kaart materiaal

Exclusief:

- vliegreis heen en terug
- transfer (bij te boeken)
- hybride/E-bike/MTB (ook kinderzitje en/of trailerbike beschikbaar)
- diner/lunch
- entreegelden grotten / trein/ excursies

In deze reis zijn standaard 2 rustdagen opgenomen, maar meerdere rustdagen zijn naar wens in te vullen.

Verleng overnachtingen in Lissabon zijn bij te boeken (Expo-Astoria hotel).

Dag 1: Aankomst op vliegveld van Lissabon.

Dag 2: Route Peniché 75,1km

Vertrek van uit São Martinho do Porto.

U rijdt zuidwaards richting Foz de Arelho.  
Onderweg zijn er diverse uitkijkpunten waarbij u mooie panorama's hebt over de Atlantische Oceaan.



U fiets door Foz de Arelho, daar kunt u even stoppen voor een verfrissende duik in de lagune van Óbidos.

De lagune van Óbidos is een natuur gebied met veel watervogels waaronder de flamingo. Via de zuidkant van de lagune gaat u door het afwisselende landschap naar Bom sucesso aan de zuidkant van de ingang van de lagune. Van daaruit gaat u richting Ferrel. Via Ferrel fiets u naar het schiereiland Baleal. In Baleal zijn diverse barretjes en restaurants met uitzicht op de oceaan en de stranden alwaar u de verrichtingen van de surfers kunt bekijken.

Via een fietspad komt u bij Peniché waar u eerst langs een beeld van de beschermheilige van de vissers fietst. Langs de steile ruige kust gaat u naar de vuurtoren waar u in de verte de Berlenga eilanden kunt zien. In het centrum staat een oud fort die u kunt bezoeken en waar ook een museum is gevestigd.

U overnacht in een 4 sterren hotel aan de rand van de stad.

### Dag 3: route Porto Novo 79,9km

Op deze dag verlaten wij de surfstad Peniche en gaan we het binnenland in richting Óbidos. Het landschap is glooiend met zo nu en dan een klimmetje en u komt door typische Portugese dorpjes met cafeetjes en restaurantjes.

De route voert u door het mooie landschap met oude Portugese molens en dorpjes waar lijkt of de tijd heeft stil gestaan.

Onderweg komt u in het middeleeuwse vestingstad Óbidos.

Het stadje is één grote bezienswaardigheid, en kan extra gewaardeerd worden vanaf de 13 meter hoge muur. De straten met kinderkopjes, de witte huisjes, de bloembakken, en natuurlijk de tegeltjes maken samen een prachtig plaatje.

Na het bezoek aan Óbidos kunt u de mooie beeldentuinen van Budda Eden bezoeken nabij Bombarral. Door dorpjes als Vale Covo, Campelos en langs de thermische baden van Vimeiro komt u weer aan de Atlantische oceaan uit waar u overnacht in een hotel met uitzicht op deze oceaan.



Dag 4: rustdag

Dag 5: route Quinta da Lapa 74,3km

U vervolgt uw weg zuidwaards en komt uit in Santa Cruz, waar een enorme rots uitsteekt in de oceaan. De penedo do guincho die 30 meter hoog is en 100 omtrek heeft.

Onderin deze rots is een soort gewelfde ruimte, waar de zee doorheen stroomt.

Bovenop deze rotspartijen liggen opmerkelijke terrasjes waar u bij helder weer een prachtig wijds panorama heeft, dat reikt tot aan de vuurtoren van de kaap Cabo Carvoeiro en de Berlenga-eilanden.

De route voert u nu langs tuinders gebieden naar de voet van de Serra de Montejunto.

Vorbij de Montejunto slinger zich de weg voor u uit naar Quinta da Lapa. Een wijn boerderij van 100 hectare volledig ommuurt en waar het hele proces van aanplant van de wijn stok tot het bottelen van de wijn in eigen beheer gebeurt. Op aanvraag kunt u ook een wijn proeverij krijgen. U overnacht in de geheel authentiek verbouwde bodega.

Dag 6: route Candeeiros 66,3km

Dit wordt een dag die u dwars door het gebergte van het nationaal park das Serras de Aire e Candeeiros voert.

U wordt door een landschap geleid met met vergezichten en soms een paar pittige klimmen en afdalingen.



Op de hoogvlakten van de Candeeiros vind u eeuwenoude ommuurde akkers met olijfbomen of eucalyptus. Neem onderweg de tijd om net zoals de Portugezen uitgebreid te lunchen in een plaatselijk restaurantje. Bijv. Casa Valha in Vale de Ventos. Voorbij Rio Maior kunt u de Salinas bezoeken. Hier wordt al 8 eeuwen lang op de zelfde wijze zout gewonnen uit een zoutput. In 8 dagen verdampt het water in de zoutpannen. Dit zout staat bekend als het gezondste zout ter wereld met 80 mineralen.

Deze dag zult u vlak bij Porto de Mós een stuk over de ecopista fietsen. Een stuk fietspad dat over een oude spoorlijn voort en een schitterende blik geeft op Porto de Mós.

U overnacht in Alvalados in een accommodatie van het Cooking & Nature hotel waar u zelf uw eten kunt bereiden onder begeleiding van een chef kok.

Tevens is er een mogelijkheid na deze enerverende dag te genieten van een weldadige massage.

Dag 7 : rustdag



Dag 8: route Leiria 84,5 km

U laat het gebergte achter u en fietst naar Pia do Urso. Daar vind u het eerste ecologische park van Portugal dat ook geschikt is voor blinden. Pia do Urso bestond al tijdens de Romeinse tijd en u kunt een rondleiding nemen door het historische dorp. Vandaar uit gaat u naar de bedevaartsplaats Fatima waar volgens de overlevering Maria diverse keren verschenen is aan drie herders kinderen.

De kerk, de kapel en de basiliek alsmede het enorme plein (dat groter is dan het St. Pietersplein in Rome) voor de basiliek zijn het bezoeken waard.

In de omgeving zijn diverse kioskjes en winkeltjes.

Na Fatima zet u koers naar Ourém waar u eerst lang het Terreiro de Santiago komt.

Een kasteel dat een nationaal monument is. Ook het oude centrum van Ourém is zeker het bezichtigen waard. Vanuit Ourém wordt er koers gezet naar Leiria en fietst u dwars door het centrum waar diverse gezellige terrasjes zijn met uitzicht op de burcht Castelo de Leiria.



U fietst langs de oevers van de Rio Lis en overnacht in the Palace hotel in Monte Real.

Dag 9 route Figueira da Foz 70,3 km

De route loopt noordelijk naar Figueira da Foz. Over rustige binnendoor wegen en door slaperige boeren dorpen fiets u naar Guia waar een versnapering wacht op het terras van cafe zig zag. Steeds noordelijk fietsend kunt u genieten van het mooie binnenland van Portugal. Bij Porto Godinho steekt u een riviertje over die deze streek voorziet van water. Niet veel later steekt u ook de rivier de Mondego over. Deze volgt u slingert naar de Atlantische kust. Aan de kust ligt de badplaats Figueira da Foz. U overnacht in het leuke familie hotel Aviz in het centrum waar de Portugese eigenaar u in het Duits zal verwelkomen.

Dag 10 route Monte Real 57 km

U vertrekt weer zuidwaarts. Net buiten Figueira da Foz, aan de andere kant van de rivier de Mondego, kunt u het zout museum nucleo museologie do sal bezoeken. De route loopt daarna door bebost gebied naar de kust. Deze oerbossen beschermen het

achterliggende land tegen het oprukkende zand. Langs de kust volgt u de Atlantico, met fietspad en de wind in de rug. U komt aan het eind van deze dag meer terecht in het Palace hotel in Monte Real.

#### Dag 11 route São Martinho do Porto 70.7 km

De laatste dag voert u weer naar São Martinho do Porto. We maken onderweg een kleine uitstap naar Marinha Grande. U moet zeker even aangaan bij de Coffeeshop Estravagário loja e Café (u word langs de coffeeshop geleidt). Van buiten extravagant uitgedorst met prachtige beschilderingen.

Vanaf Marinha Grande fiets u naar San Perdo de Moel. U komt uit de bossen aan het strand bij de old beach club. Een fraai gelegen strandtent die het gehele jaar geopend is. U heeft een prachtig zicht op de oceaan vanuit de luwte op het terras.

Wederom volgt u de Atlantico zuidwaarts en komt uiteindelijk in Sitio terecht waar de hoogste surfgolven (35meter) ter wereld worden gemeten.

Ook heeft u hier een mooi panorama view over Nazaré en staan de vissersvrouwtjes in klederdracht (7 minirokjes) hun waar aan te bieden.



U fietst de heuvel af of u neemt het treintje (fiets kan mee) en komt in Nazaré terecht waar u over de boulevard fietst. Vanaf de terrasjes heeft u zicht op de kraampjes met zon gedroogde vis en het strand waar gezwommen kan worden.

Via de haven gaat u verder richting São Martinho do Porto.

U rijdt hoog boven de kustlijn waarbij u neerkijkt op de oceaan. Als laatste komt u weer aan in São Martinho do Porto waarmee u weer terug bent bij het beginpunt.

#### Dag 12: Transfer naar Lissabon Airport

Of verlengt u de vakantie nog met een paar dagen Lissabon?

Vraag naar de mogelijkheden.