



16TEETH DENTAL IMPLANTS



Post-Operative Instructions | تعليمات ما بعد زراعة الأسنان



IMPORTANT: READ CAREFULLY

مهم جداً: يُرجى القراءة بعناية

These instructions are critical for proper healing and long-term success of your implant. Failure to follow them may lead to implant failure or extra charges.

هذه التعليمات ضرورية لنجاح الزراعة وضمان التئامها الصحيح. تجاهل التعليمات قد يؤدي إلى فشل الزراعة أو دفع تكاليف إضافية.



FIRST 24 HOURS | أول ٢٤ ساعة بعد الزراعة



DO | المطلوب:

- Keep gauze for 30–60 min if bleeding occurs

احتفظ بالشاش في الفم لمدة ٣٠–٦٠ دقيقة في حالة وجود نزيف

- Apply cold compress (15 min on/off)

ضع كمادات باردة على الخد: ١٥ دقيقة تشغيل / ١٥ دقيقة راحة

- Rest and stay calm

خذ قسطاً من الراحة وتجنب المجهود

- Take medication as prescribed

تناول الأدوية الموصوفة بدقة

- Drink cool or room-temp water

اشرب مياه باردة أو بدرجة حرارة الغرفة

DO NOT | الممنوعات:

- Don't rinse or spit

لا تُمضمض ولا تبصق

- Don't touch implant area

لا تلمس مكان الزرعة باللسان أو الأصابع

- Don't eat on implant side

لا تأكل على نفس جهة الزرعة

- No hot/spicy/hard foods

تجنب الأكل الحار أو الساخن أو الصلب

- No smoking or alcohol

ممنوع التدخين أو الكحول

- Don't use a straw

لا تستخدم الشفاطة

17 DAYS 2-7 | من اليوم الثاني إلى السابع

Continue | التعليمات:

- Rinse with antiseptic mouthwash twice daily

استخدم المضمضة المطهرة مرتين يوميًا

- Eat soft food only (e.g., soup, eggs, yogurt)

تناول أطعمة لينة فقط مثل الشوربة والبيض والزبادي

- Take all prescribed medications

استمر في تناول الأدوية كما وصفها الطبيب

- Brush all teeth **except the implant area**

نظّف أسنانك كلها ما عدا منطقة الزرعة

Avoid | تجنب:

- Hard/chewy foods (e.g., meat, chips)

الأكل القاسي أو المطاطي مثل اللحوم والبطاطس

- Brushing implant site directly

تنظيف مكان الزرعة بالفرشاة

- Smoking/vaping

التدخين أو السجائر الإلكترونية

APPROVED FOOD LIST | قائمة الأطعمة المسموحة

Allowed:

 Mashed potatoes – بطاطس مهروسة

 Scrambled eggs – بيض

 Yogurt & Smoothies (no straw) – زبادي وسموذي بدون شفاطة

 Soft pasta – مكرونة طرية

 Banana – موز

 Avoid:

 Meat – لحوم

 Bread crust – أطراف العيش

 Nuts/seeds – مكسرات أو بذور

 Acidic food – أكل حامضي

 Spicy food – أكل حار

HYGIENE INSTRUCTIONS | تعليمات النظافة

- Use mouthwash starting Day 2

استخدم المضمضة من اليوم الثاني

- Brush gently around all other teeth

نظّف باقي الأسنان بلطف

- Avoid brushing implant site for 7 days

لا تنظّف مكان الزرعة قبل مرور ٧ أيام

- After 1 week, use soft brush around implant

بعد أسبوع، نظّف حول الزرعة بفرشاة ناعمة

MEDICATION REMINDERS | الأدوية

 **Antibiotics:** Complete the full course

المضاد الحيوي: يجب إنهائه بالكامل

 **Painkillers:** Take only if needed

مسكنات: تُؤخذ عند اللزوم فقط

 **Mouthwash:** Twice daily

المضمضة: مرتين يوميًا

 **CALL THE CLINIC IF | اتصل بالعيادة فورًا إذا:**

 Excessive bleeding – نزيف شديد

 Fever above 38°C – حرارة فوق 38 درجة

 Severe pain – ألم شديد

 Swelling getting worse after Day 3 – انتفاخ يتزايد بعد اليوم الثالث

 Bad smell/taste – رائحة أو طعم كريه

 Numbness or tingling – تنميل في الشفاه أو اللسان

 Implant feels loose – حركة في الزرعة

 **LONG-TERM CARE | العناية طويلة الأمد**

- Brush and floss daily – اغسل الأسنان واستخدم الخيط يوميًا
- No smoking – لا تدخن
- Attend check-ups every 3 months – زيارات دورية كل 3 شهور
- Avoid grinding or biting hard objects – لا تطحن أو تعض أشياء صلبة

- استخدم واقي الأسنان الليلي لو نصح به الطبيب – Use night guard if prescribed

⚠️ LEGAL NOTICE | إخلاء مسؤولية قانوني

! Failure to follow these instructions may lead to implant failure, infection, or extra costs.

! Any neglect, smoking, or missed appointments voids your warranty.

! 16Teeth and its staff are not liable for complications due to patient non-compliance.

! عدم الالتزام بالتعليمات قد يؤدي لفشل الزرعة أو مضاعفات صحية وتكاليف إضافية.

! أي إهمال أو تدخين أو عدم حضور الزيارات يلغي الضمان.

! وفريق العمل غير مسؤولين عن أي مضاعفات ناتجة عن عدم التزام المريض 16Teeth