

C'est par prévoyance que nous incluons à nos règlements de sécurité une procédure d'intervention lors de nos rides.

Ce plan d'intervention est un guide afin que nous puissions bien réagir et prendre les bonnes décisions.

Un protocole permet de mieux coordonner nos actions et d'encadrer en toute sécurité tous les participants. Il y aura des décisions à prendre selon la gravité de l'évènement. Lors d'incident majeur, le stress embrouillera nos actions et le protocole n'a pas la réponse à toute situation, mais cet outil peut mieux nous préparer à y faire face. L'analyse de la gravité, le temps de réaction, et la chronologie des décisions seront des éléments essentiels. Comme nous roulons en groupe, mais personne ne réagira de la même façon, le travail d'équipe est un atout.

La première chose à faire est de garder votre sang-froid. Prenez de grandes respirations, cela vous empêchera de paniquer et vous pourrez mieux juger de la situation. Essayez dans un premier temps d'évaluer la situation et de regarder autour de vous afin d'avoir une vue d'ensemble de ce qui s'est passé.

Avant de vouloir sauver son prochain, veillez à être visible et assurez-vous de vous déplacer en toute sécurité. Pas la peine de vouloir jouer les héros au point de risquer le sur-accident. Donc on ne se jette pas à corps perdu sur la victime, on enfile d'abord son gilet jaune.

Intervention avec la Chronologie du PAS:

P pour « protéger »

A pour « alerter »

S pour « secourir »

A. Protéger: sécuriser le périmètre de l'accident:

- Évaluez les conditions de sécurité
- Vérifiez qu'il n'existe aucun danger supplémentaire.
- Ne vous placez pas et ne placez personne dans une situation à risque.
- Analysez et protégez, fais en sorte de rendre l'accident visible.
- Dès l'arrêt, enfiler immédiatement un vêtement haute visibilité
- Toute personne envoyée en amont ou en aval de l'accident doit porter un gilet fluo réfléchissant pour être visible de loin.
- Balisez les lieux de l'accident avec des triangles de pré-signalisation ou demandez à des capitaines de ce placer à des endroits stratégiques.
- Une fois la zone protégée, analysez la situation et donnez l'alerte.
- Il faut couper le contact de la ou des motos.

B. Alerter: téléphoner des secours

- S'il y a des blessés, appelez immédiatement les services d'urgence le 911
- Localisez-vous avec la géolocalisation sur votre position avec Google Maps ou le service d'urgence vous localisera.
- Restez calme, identifiez-vous, décrivez la nature du problème et de l'accident, localisez le lieu exact de l'accident, identifiez le nombre de personnes concernées et l'état de chaque victime.
- **Vous devez contacter les policiers, même si les blessures semblent mineures. Ils se chargeront de dresser le rapport d'accident qui sera transmis à la Société de l'assurance automobile du Québec (SAAQ).**

C. Secourir: porter secours et évaluer l'état des personnes en danger

- Vérifiez si la victime est consciente ou non.
- Vérifiez si la victime est en mesure de respirer, assurez-vous que ses voies respiratoires sont bien dégagées.
- Regardez s'il y a des traces de saignement, il ne faut pas hésiter à compresser la plaie s'il y a une hémorragie.
- Si la victime répond, essayez de comprendre ce qu'elle ressent et ce qui la fait souffrir. Rassurez la victime en lui parlant.
- Il est vital de couvrir la victime, de lui parler et la garder éveillée.
- Ne jamais déplacer une victime. Déplacer une victime risquerait d'aggraver une blessure déjà existante.
- Même si la victime se sent bien, elle doit également être immobilisée dans la mesure du possible. Elle ne doit pas se relever pour ne pas risquer de tomber et de se faire mal. Elle ne doit pas non plus bouger si un traumatisme est suspecté, car cela pourrait aggraver la situation.
- Il ne faut jamais lui retirer son casque ni lui donner à boire ou à manger.
- Si vous avez déjà contacté les secours, ces derniers pourront vous guider sur la marche à suivre.

Trois types d'intervention: application du « PAS »

A-Situation d'urgence

B-Bris mécanique

C-Malaise ou blessure corporelle

A-Protocole pour une situation d'urgence: accident

1. Arrêtez rapidement le groupe dans un endroit sécuritaire. (Leader)
2. Garder votre sang-froid.
3. **Protéger**: sécurisez le périmètre de l'accident, délégué des tâches.
4. Dès que possible, les capitaines doivent porter leur gilet de haute visibilité.
5. **Alerter**: si la situation est urgente, communiquez avec le 911. Une règle d'or pour le 911 restez au bout du fil, jusqu'à ce que les secours arrivent ; les opérateurs vous précisent tout au long de l'appel les gestes à adopter et les opérations à effectuer si nécessaire.
6. **Secourir**: évaluez rapidement de l'état physique du membre ou des personnes impliquées.
7. Dans le meilleur délai, si le groupe a été séparé, communiquez et restez avec le leader pour l'informer.
8. Intervention avec la trousse de premiers soins selon le degré des blessures.
9. Acceptez de l'aide pour les premiers soins selon les ressources présentes.
10. Un conjoint, ami ou un capitaine, doit rester avec le membre jusqu'à l'arrivée des services d'urgence et jusqu'au dénouement.
11. Communiquez avec les personnes à rejoindre en cas d'urgence.
12. Communiquez avec les services de dépannage, si nécessaire.
13. Prenez si possible des photos du lieu de l'accident, des dommages à la moto, des traces de freinage, de l'état de la route et d'autres choses pouvant être importantes pour le règlement du sinistre.
14. S'il y a des blessures mêmes mineures, un rapport des policiers est obligatoire.
15. Évaluez si la randonnée doit être annulée ou réorganisée (capitaines).
 - Services d'urgence : 911 ou Info-Santé : 811
 - Les capitaines doivent avoir en tout temps la liste à jour téléphonique des membres avec les personnes à rejoindre en cas d'urgence.

B-Protocole pour un bris mécanique:

1. **Protéger:** sécurisez le périmètre, moto, conducteur et passagère.
2. Durant le parcours, seulement, le balayeur arrêtera et interviendra.
3. Tout le groupe doit suivre le leader où il arrêtera à un endroit sécuritaire.
4. Évaluez la panne selon votre expertise et celui du conducteur.
5. Communiquez et restez en communication avec le leader.
6. Communiquez avec les services de dépannage si nécessaire.
7. Le capitaine peut rester avec le membre jusqu'au dénouement.
8. Poursuivre la randonnée

C-Protocole pour un malaise ou blessure corporelle:

1. Malaise lors d'une pause, évaluez la situation et son état physique.
2. **Alerter:** si la situation le nécessite, appeler les services d'urgence.
3. **Secourir:** Isolez la personne et effectuez les gestes de premiers soins.
4. Une personne doit rester avec le membre jusqu'au dénouement.
5. Communiquez avec les personnes à rejoindre en cas d'urgence.
6. **Malaise durant le parcours, seulement, le balayeur interviendra.**
 - 6.1. **Protéger:** sécurisez le périmètre, moto, conducteur et passagère.
 - 6.2. **Alerter:** évaluez, si la situation est urgente, communiquez avec le 911.
 - 6.3. **Secourir:** évaluer la situation et de l'état physique du membre.
 - 6.4. Ne tardez pas si la situation est urgente, communiquez avec les services d'urgence santé (811) ou (911)
 - 6.5. Effectuez les gestes de premiers soins (trousse de premiers soins).
 - 6.6. Dans le meilleur délai, si le groupe a été séparé, communiquez et restez avec le leader pour l'informer. Tout le groupe doit suivre le leader où il arrêtera à un endroit sécuritaire.
 - 6.7. Une personne doit rester avec le membre jusqu'à l'arrivée des services d'urgence et jusqu'au dénouement.
 - 6.8. Communiquez avec les personnes à rejoindre en cas d'urgence, si nécessaire.
7. Poursuivre la randonnée.