

Système de performance et de résilience des entrepreneurs (EPRS)

Prendre de meilleures décisions. Maintenir son élan. Diriger avec confiance.

L'entrepreneuriat est l'un des environnements les plus exigeants au monde en matière de performance.

Chaque jour, les entrepreneurs prennent des décisions qui ont un impact sur leurs collaborateurs, leurs clients, leurs partenaires, leurs investisseurs et l'avenir de leur entreprise. La réussite ne dépend pas seulement de l'expertise et des efforts fournis, mais aussi de la capacité à prendre systématiquement des décisions judicieuses, à s'adapter à l'incertitude, à rester concentré, à rebondir après des revers et à diriger efficacement sous pression.



Contrairement à de nombreuses professions, les entrepreneurs évoluent sans ligne d'arrivée clairement définie. Ils assument la responsabilité de la stratégie, de l'exécution, des performances financières, du leadership et de la croissance, tout en naviguant au milieu de changements constants et de priorités concurrentes. Les exigences sont permanentes, et les conséquences de mauvaises décisions peuvent être considérables.

Les performances ne baissent que rarement de manière soudaine. Le plus souvent, cela commence par des changements subtils difficiles à détecter en temps réel : une fatigue décisionnelle croissante, une baisse de la concentration, une perte de confiance, une capacité de rebond affaiblie, une charge de stress croissante ou une perte d'élan. Si rien n'est fait, ces facteurs peuvent affecter le jugement, l'exécution, l'efficacité du leadership et, en fin de compte, les performances de l'entreprise.

Le système de performance et de résilience des entrepreneurs (EPRS) a été conçu pour aider les entrepreneurs à mieux comprendre, suivre et renforcer les facteurs qui influencent une performance durable. En combinant une évaluation complète, un suivi continu, une formation pratique et l'accès à un accompagnement professionnel en cas de besoin, l'EPRS offre aux entrepreneurs un cadre leur permettant de conserver clarté, confiance, résilience et capacité d'exécution face aux réalités de la création et de la direction d'une entreprise.

L'objectif n'est pas simplement d'identifier les problèmes.

L'objectif est d'aider les entrepreneurs à maintenir un haut niveau de performance, à s'adapter aux défis, à se remettre efficacement sur pied et à continuer à diriger avec confiance lorsque cela compte le plus.

Fonctionnement du programme

Les entrepreneurs évoluent dans un contexte d'incertitude permanente, de pression liée au leadership, de responsabilité financière et de charge cognitive. L'EPRS aide les entrepreneurs à surveiller, à développer et à améliorer les facteurs qui influencent leurs performances avant que le stress, la surcharge, l'épuisement professionnel ou la fatigue décisionnelle ne commencent à affecter la prise de décision, le leadership et les résultats de l'entreprise.

Le point quotidien

Trois minutes pour prévenir la baisse de performance

1. **Stabilisation (60 sec)** – Commencez par un bref exercice de stabilisation conçu pour améliorer votre conscience de soi, réduire le bruit mental et vous préparer à la journée à venir.
2. **Bilan quotidien (60 sec)** – Réalisez une brève évaluation de votre état de préparation qui mesure des facteurs tels que la charge de stress, la récupération, la confiance, la concentration, la résilience, la dynamique et la fatigue décisionnelle.
3. **Aperçu quotidien des performances (60 sec)** – Recevez un bref aperçu de vos performances axé sur le leadership, la résilience, la prise de décision, la concentration, la récupération ou les habitudes de haute performance.

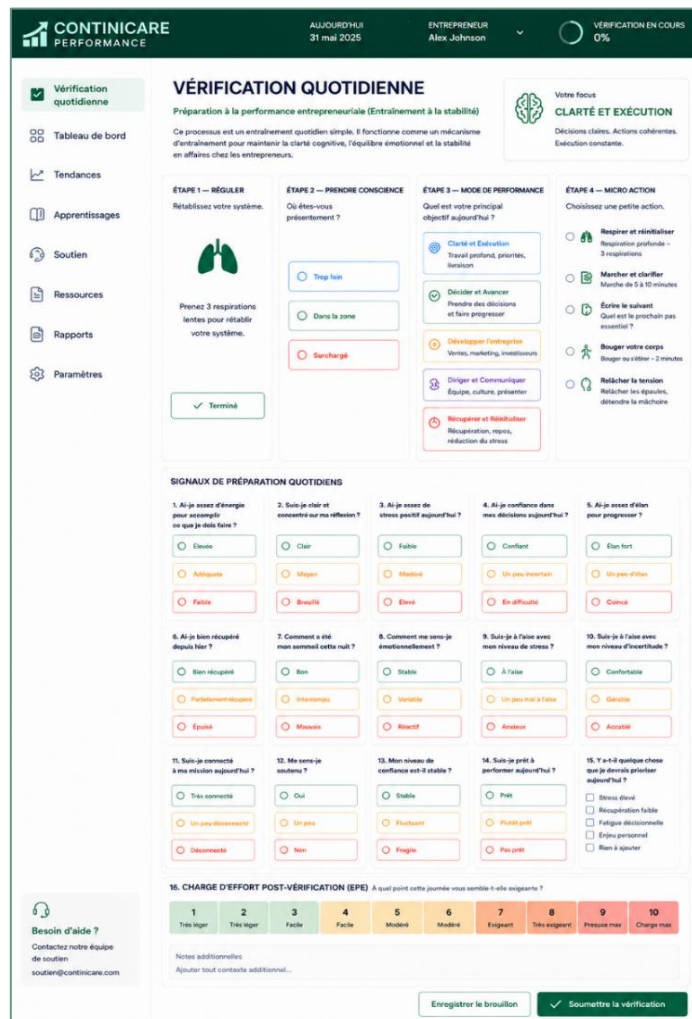
Lorsqu'un soutien supplémentaire est nécessaire, les entrepreneurs peuvent également bénéficier d'un

accompagnement, de conseils ou d'une thérapie auprès de professionnels partenaires.

Ces brefs aperçus quotidiens s'appuient sur des recherches en psychologie, dans le sport de haut niveau, en leadership et en entrepreneuriat pour proposer des stratégies pratiques pouvant être immédiatement mises en œuvre dans le cadre concret de la création et de la gestion d'une entreprise.

Aperçus quotidiens sur la performance

Après avoir effectué leur point quotidien, les entrepreneurs reçoivent un bref aperçu de performance conçu pour renforcer la concentration, la résilience, la prise de décision, l'efficacité du leadership et la performance durable.



Performance personnelle

Concentration et exécution
Confiance et doute de soi
Prévention et gestion du burn-out
Résilience et revers
Gestion du stress et de la pression

Leadership d'entreprise

Leadership et influence
Prise de décision en situation d'incertitude
Modes de pensée entrepreneuriaux
Motivation et élan
Habitudes de haute performance

Détecter les signes d'instabilité avant que les performances ne baissent

La baisse de performance est rarement soudaine. Elle débute souvent par des changements subtils : fatigue décisionnelle, diminution de la concentration, baisse de confiance, récupération insuffisante ou augmentation de la charge de stress.

L'EPRS aide les entrepreneurs à repérer ces signaux précoces avant qu'ils n'affectent la prise de décision, le leadership et l'exécution.

Votre tableau de bord de performance

Le tableau de bord EPRS permet de suivre les facteurs qui influencent la performance entrepreneuriale, notamment :

- **Énergie et récupération**
- **Charge de stress**
- **Confiance et clarté décisionnelle**
- **Concentration et exécution**
- **Résilience et capacité d'adaptation**
- **Risque d'épuisement**

Plutôt que de se fier uniquement à leur intuition, les entrepreneurs obtiennent un retour d'information objectif sur les facteurs qui influencent leurs performances et l'efficacité de leur leadership.



Un système d'alerte précoce pour la performance

Le déclin des performances survient rarement de manière soudaine. Le plus souvent, il commence par des changements subtils difficiles à détecter en temps réel. La capacité de rebond peut commencer à s'affaiblir. La fatigue décisionnelle peut s'accroître. La confiance peut devenir moins stable. Le stress peut s'accumuler progressivement tandis que la dynamique commence à s'essouffler.

Pris isolément, ces changements peuvent sembler insignifiants. Mais ensemble, ils peuvent affecter le jugement, le leadership, l'exécution et les résultats de l'entreprise.

L'EPRS aide les entrepreneurs à identifier ces tendances à un stade précoce, ce qui leur permet d'apporter des ajustements avant que les performances ne soient significativement affectées.

La plupart des entrepreneurs surveillent les performances de leur entreprise. Rares sont ceux qui disposent d'un système permettant de suivre les performances de la personne qui la dirige

Maintenir la performance face aux exigences de l'entrepreneuriat

Créer une entreprise n'est pas un défi à court terme. Cela exige de savoir prendre des décisions dans un contexte d'incertitude, de rester concentré face à des exigences concurrentes, de rebondir après des revers, de guider les autres à travers le changement et de maintenir le cap pendant de longues périodes de pression.

L'objectif n'est pas simplement de comprendre les performances. L'objectif est de les améliorer.

L'EPRS aide les entrepreneurs à renforcer les capacités qui sont le moteur d'une réussite durable :

- Qualité des décisions
- Efficacité du leadership
- Confiance en soi face à la pression
- Concentration et exécution
- Capacité de rebond et résilience
- Durabilité des performances à long terme

- Prendre de meilleures décisions sous pression
- Identifier la baisse de performance avant qu'elle n'affecte l'exécution
- Se remettre plus efficacement des revers et du stress
- Rester concentré face à des exigences concurrentes
- Diriger avec plus de clarté et de confiance
- Maintenir l'élan pendant les périodes d'incertitude

Un soutien au moment où vous en avez le plus besoin

Les entrepreneurs sont confrontés à différents défis à différentes étapes de leur parcours. Lorsqu'un soutien supplémentaire s'avère utile, les participants peuvent bénéficier d'un accompagnement, de conseils, d'une thérapie ou d'autres services spécialisés dispensés par des professionnels partenaires.

L'objectif n'est pas simplement de comprendre la performance. L'objectif est d'améliorer la prise de décision, le leadership, la mise en œuvre et la performance à long terme.

Conçu pour les réalités de l'entrepreneuriat

L'entrepreneuriat impose des exigences particulières à ceux qui le choisissent. La réussite ne dépend pas seulement de la stratégie d'entreprise, des conditions du marché ou de l'accès au capital, mais aussi de la capacité de l'entrepreneur à rester performant face aux défis qui se présentent.

La plupart des entrepreneurs surveillent les performances de leur entreprise. Rares sont ceux qui disposent d'un système permettant de suivre les performances de la personne qui la dirige.

Lorsque l'entrepreneur est plus performant, l'entreprise l'est aussi.

Tarifs du programme de performance

- Programme de performance : 129 \$/mois
- Évaluation et analyse professionnelle : 495 \$
- Services professionnels additionnels (coaching ou thérapie) offerts séparément par les professionnels participants.