

# 周記美食 Chao's Homemade Style Meal Prep

[www.chaosfoodinc.com](http://www.chaosfoodinc.com)

288 S San Gabriel Blvd  
San Gabriel, CA 91776

San Gabriel  
Order Number (626) 281-1836  
(626) 689-9688

1人份: \$13  
2人份: \$25  
3人份: \$33  
4人份: \$40

歡迎提前預訂 4:30PM 後可取

7/7/2025 (一) 瑞士雞扒(無骨) 香菇肉碎炆豆腐 炒時菜 沙參玉竹豬骨湯	7/14/2025 (一) 栗子燜雞 南乳花生炆豬手 炒時菜 蟲草花豬骨湯	7/21/2025 (一) 金針雲耳蒸雞 肉片炒瓜 炒時菜 羅宋湯	7/28/2025 (一) 紅燒牛腩 咕嚕肉 炒時菜 西洋菜豬骨湯
7/8/2025 (二) 冲菜蒸排骨 魚香茄子 炒時菜 西洋菜蜜棗湯	7/15/2025 (二) 椒鹽豬扒 滷肉碎蒸蛋 炒時菜 萍果豬骨湯	7/22/2025 (二) 京都骨 蝦仁草菇滑豆腐 炒時菜 黑豆豬尾湯	7/29/2025(二) 香橙雞球 蒜蓉豆豉蒸魚 炒時菜 綠豆連藕豬骨湯
7/9/2025 (三) 薯仔咖喱雞 魚片小炒 炒時菜 胡蘿蔔粟米豬骨湯	7/16/2025 (三) 梅菜蒸肉餅 粟米魚柳 炒時菜 紫菜豬骨湯	7/23/2025(三) 蒜香雞翼 黑椒牛柳 炒時菜 清浦涼豬骨湯	7/30/2025(三) 茄汁豬扒 滷肉碎蒸滑蛋 炒時菜 蘋果菜干湯
7/10/2025 (四) 鮮茄肉丸 椒鹽雞翼 炒時菜 木瓜雪耳湯	7/17/2025 (四) B B Q雞扒 紅燒豆腐 炒時菜 胡椒白果腐竹豬肚湯	7/24/2025 (四) 糖醋魚柳 馬蹄蒸肉餅 炒時菜 花旗參煲雞湯	7/31/2025 (四) 姜蓉鹽焗雞 菜浦肉碎生菜包 炒時菜 霸王花瘦肉湯
7/11/2025(五) 姜蓉鹽焗雞 茄汁蝦 炒時菜 霸王花瘦肉湯	7/18/2025 (五) 滷水雞髀 煎肉餅 炒時菜 椰子煲雞湯	7/25/2025 (五) 三环雞 台式跌路排骨 炒時菜 節瓜蠔豉豬骨湯	8/1/2025 (五) 手撕雞 鮮茄肉丸 炒時菜 大白菜豬骨湯