

周記美食 Chao's Homemade Style Meal Prep

www.chaosfoodinc.com

288 S San Gabriel Blvd #103 San Gabriel

San Gabriel, CA 91776

Order Number (626)281-1836

(626)689-9688

2人份: \$25

3人份: \$33

4人份: \$40

歡迎提前預訂 4:30PM 後可取

6/8/2026(一) 西蘭花炒牛肉 滷肉海帶豆腐+蛋 炒時菜 清浦涼豬骨湯	6/15/2026 (一) 金針雲耳蒸雞 肉片炒瓜 炒時菜 羅宋湯	6/22/2026 (一) 瑞士雞扒 肉碎釀節瓜 炒時菜 粟米紅蘿蔔湯	6/29/2026(一) 蘿蔔牛腩 咕嚕肉 炒時菜 木瓜雪耳豬骨湯
6/9/2026(二) 南瓜排骨 魚香茄子 炒時菜 胡椒豬肚湯	6/16/2026 (二) 梅菜蒸肉餅 糖醋魚柳 炒時菜 花生眉豆鸡腳湯	6/23/2027 (二) 椒鹽豬扒 滷肉碎蒸蛋 炒時菜 綠豆連藕湯	7/30/2026 (二) 鹽局雞配姜蓉 菜脯肉碎生菜包 炒時菜 霸王花瘦肉湯
6/10/2026(三) 蒜香雞翼 粟米魚柳 炒時菜 菜干冬瓜湯	6/17/2026 (三) BBQ雞扒 紅燒豆腐 炒時菜 花旗蔘雞湯	6/24/2026 (三) 梅子蒸排骨 農家小炒 炒時菜 西洋菜猪骨湯	7/1/2026(三) 洋蔥豬扒 魚片小炒 炒時菜 羅宋湯
6/11/2026(四) 蒜香豬扒 什菇扒豆腐 炒時菜 綠豆連藕豬骨湯	6/18/2026 (四) 香菇枝竹炆排骨 滷肉碎蒸蛋 炒時菜 黑豆豬尾湯	6/25/2026 (四) 椒鹽雞翼 黑椒牛柳粒 炒時菜 紫菜豬骨湯	7/2/2026(四) 香橙雞球 梅菜蒸肉餅 炒時菜 椰子煲雞湯
6/12/2026(五) 手撕雞 什菇肥牛 炒時菜 紫菜豬骨湯	6/19/2026(五) 薑蓉鹽焗雞 回鍋肉 炒時菜 金銀菜猪骨湯	6/26/2026(五) 越式煎肉餅 鹽酥雞 炒時菜 猴頭菇猪骨湯	7/3/2026 (五) 蒜香雞翼 蜜汁叉燒 炒時菜 紫菜豬骨湯