

周記美食 Chao's Homemade Style Meal Prep

www.chaosfoodinc.com

288 San Gabriel Blvd
San Gabriel, CA 91776

San Gabriel
Order Number (626) 281-1836
(626) 689-9688

1人份: \$13
2人份: \$25
3人份: \$33
4人份: \$40

歡迎提前預訂 4:30PM 後可取

3/16/2026(一)	3/23/2026(一)	3/30/2026 (一)	4/6/2026(一)
薯仔咖喱牛肉	蟲草花香菇蒸雞	京都骨 '	香菇栗子炆雞
髮菜蠔豉炆豬手	香菇肉碎豆腐	魚片小炒	肉碎讓節瓜
炒時菜	炒時菜	炒時菜	炒時菜
霸王花瘦肉湯	猴頭姑豬骨湯	冬瓜黃豆豬骨湯	粟米紅蘿蔔豬骨湯
3/17/2026(二)	3/24/2026 (二)	3/31/2026 (二)	4/7/2026 (二)
洋蔥豬扒	葱菜蒸排骨	香菇京蔥炒雞	洋蔥豬扒
魚香茄子	粟米魚柳	回鍋肉	滷肉碎蒸蛋
炒時菜	炒時菜	炒時菜	炒時菜
胡椒白果腐竹豬肚湯	蟲草花牛磅瘦肉湯	花生眉豆鸡腳湯	綠豆連藕豬骨湯
3/18/2026 (三)	3/25/2026 (三)	4/1/2026 (三)	4/8/2026 (三)
香橙雞	薯仔咖喱雞	黑椒牛柳粒	杏鮑菇三杯雞
梅菜蒸肉餅	肉片小炒	滷肉滷蛋海帶豆腐	吉列魚柳
炒時菜	炒時菜	炒時菜	炒時菜
黑豆豬尾湯	蕃茄薯仔湯	清浦涼豬骨湯	木瓜雪耳豬骨湯
3/19/2026 (四)	3/26/2026 (四)	4/2/2026 (四)	4/9/2026(四)
蜜汁雞翼	蒜香豬扒	瑞士雞翼	紅燒排骨
雪菜肉絲	滷肉碎蒸蛋	咸蛋馬蹄蒸肉餅	香菇肉碎豆腐
炒時菜	炒時菜	炒時菜	炒時菜
無花果雪梨湯	紫菜豬骨湯	西洋菜豬骨湯	花旗參雞湯
3/20/2026 (五)	3/27/2026 (五)	4/3/2026 (五)	4/10/2026 (五)
蜜汁叉燒	滷水雞脾	台式鐵路排骨	鹽酥雞
蒜蓉豆豉蒸魚	雜菇肥牛	豉椒魚柳	越式煎肉餅
炒時菜	炒時菜	炒時菜	炒時菜
椰子煲雞湯	南北杏蘋果湯	金銀菜豬骨湯	霸王花瘦肉湯