

# 周記美食 Chao's Homemade Style Meal Prep

www.chaosfoodinc.com

288 S San Gabriel Blvd San Gabriel  
San Gabriel CA91776 Order Number (626) 281-1836  
9204 Flair Dr Ste B El Monte  
El Monte, CA 91731 Order Number (626) 499-1616

2人份 \$22  
3人份 \$30  
4人份 \$37

歡迎提前預訂 4:30PM 後可取

10/31/2022 (一)	11/7/2022(一)	11/14/2022 (一)	11/21/2022(一)
三杯雞	紅燒牛腩	薯仔咖哩雞	栗子炆雞
香菇肉碎蒸讓豆腐	鮮茄肉丸	咕嚕肉	肉片炒瓜
炒時菜	炒時菜	炒時菜	炒時菜
黑豆豬尾湯	大白菜蜜棗豬骨湯	金銀菜豬骨湯	南北杏蘋果湯
11/1/2022 (二)	11/8/2022(二)	11/15/2022(二)	11/22/2022 (二)
南瓜炆排骨	瑞士雞翼	洋蔥豬扒	紅燒排骨
魚香茄子	咸蛋馬蹄蒸肉餅	魚片小炒	蒜茸豆鼓蒸魚
炒時菜	炒時菜	炒時菜	炒時菜
花生眉豆雞腳湯	花期參雞湯	花生眉豆雞腳湯	霸王花瘦肉湯
11/2/2022 (三)	11/9/2022(三)	11/16/2022 (三)	11/23/2022 (三)
紅棗枸杞蒸雞(無骨雞)	葱菜蒸排骨	姜蓉鹽焗雞	蜜汁雞翼
粟米粒魚柳	紅燒豆腐	香菇肉碎豆腐	梅炆豬肉
炒時菜	炒時菜	炒時菜	炒時菜
胡椒白果腐竹豬肚湯	猴頭姑豬骨湯	粟米紅蘿蔔湯	胡椒白果豬肚湯
11/3/2022 (四)	11/10/2022 (四)	11/17/2022(四)	11/24/2021(四)
蒜香豬扒	BBQ雞扒	黑椒牛肉粒	Close
沙茶牛肉	茄汁蝦	梅菜蒸肉餅	Holiday
炒時菜	炒時菜	炒時菜	
木瓜雪耳湯	蟲草花牛磅瘦肉湯	西洋菜豬骨湯	
11/4/2022 (五)	11/11/2022 (五)	11/18/2022(五)	11/25/2022 (五)
手撕雞	台式跌路排骨	韓式燒排骨	雜菇肥牛
雪菜肉絲	蒜茸豆鼓蒸魚	蝦米粉絲節瓜	宮寶雞丁
炒時菜	炒時菜	炒時菜	炒時菜
雪梨無花豬骨湯	木瓜雪耳湯	紫菜豬骨湯	紫菜豬骨湯