

# 周記美食 Chao's Homemade Style Meal Prep

[www.chaosfoodinc.com](http://www.chaosfoodinc.com)

288 S San Gabriel Blvd

San Gabriel

2人份: \$22

San Gabriel, CA 91776

Order Number (626)281-1836

3人份: \$30

9204 Flair Dr Ste B

El Monte

4人份: \$37

El Monte, CA 91731

Order Number (626)499-1616

歡迎提3點前預訂 4:30PM 後可取

1/23/2023 (一) 蟲草花香菇蒸雞 紅燒豆腐 炒時菜 蟲草花瘦肉湯	1/30/2023(一) 清湯蘿蔔牛腩 雪菜肉絲 炒時菜 菜乾豬骨湯	2/6/2023 (一) 啫啫雞 肉片小炒 炒時菜 西洋菜豬骨湯	2/13/2023(一) 薯仔咖喱雞 香菇肉碎豆腐 炒時菜 蟲草花豬骨湯
1/24/2023 (二) 薯仔咖喱牛肉 梅菜蒸肉餅 炒時菜 清浦涼豬骨湯	1/31/2023(二) 洋蔥豬扒 豆乾魚片小炒 炒時菜 蟲草花豬骨湯	2/7//2023 /(二) 紅燒排骨 蝦仁草菇滑豆腐 炒時菜 菜干豬骨湯	2/14/2023 (二) 粟米魚柳 京都骨 炒時菜 霸王花瘦肉湯
1/25/2023(三) 蒜香雞翼 鮮茄肉丸 炒時菜 胡椒豬肚湯	2/1/2023(三) 金針雲耳蒸雞 乾扁四季豆 炒時菜 羅宋湯	2/8/2023 (三) 椒鹽雞翼 酸菜魚 炒時菜 雪梨無花果湯	2/15/2023(三) 鹽焗雞配姜蓉 蝦米粉絲節瓜 炒時菜 赤小豆粉葛湯
1/26/2023 (四) 葡汁豬扒 糖醋魚 炒時菜 木瓜雪耳豬骨湯	2/2//2023(四) 南瓜排骨 菜遠粉絲炆蝦 炒時菜 西洋菜豬骨湯	2/9/2023(四) 咖喱牛腩 咕嚕肉 炒時菜 猴頭菇豬骨湯	2/16//2023 (四) 黑椒牛柳粒 梅菜蒸肉餅 炒時菜 蘋果菜乾豬骨湯
1/27/2023 (五) 宮保雞 農家小炒肉 炒時菜 節瓜蠔豉豬骨湯	2/3/2023 (五) 滷水雞脾 蜜汁燒叉燒 炒時菜 紫菜豬骨湯	2/10/2023 (五) 芋頭炆鴨 蒜蓉豆豉蒸魚 炒時菜 霸王花豬骨	2/17/2023 (五) 手撕雞 茄汁蝦 炒時菜 羅宋湯