

# 周記美食 Chao's Homemade Style Meal Prep

[www.chaosfoodinc.com](http://www.chaosfoodinc.com)

250 W Fairview Ave  
San Gabriel, CA 91776  
9204 Flair Dr Ste B  
El Monte, CA 91731

San Gabriel  
Order Number (626) 281-1836  
El Monte  
Order Number (626) 499-1616

2人份: \$20  
3人份: \$25  
4人份: \$30

歡迎提前預訂 4:30PM 後可取

9/6/2021 (一) Closed for holiday 休息	9/13/2021 (一) 清湯籬白牛腩 回鍋肉 炒時菜 沙蔘玉竹豬骨湯	9/20/2021 (一) 金針雲耳蒸雞 紅燒豆腐 炒時菜 赤小豆豬骨湯	9/27/2021 (一) 紅燒牛腩 香菇肉碎蒸豆腐 炒時菜 西洋菜豬骨湯
9/7/2021 (二) 蒜蓉葱菜蒸排骨 糖醋魚 炒時菜 蟲草花牛磅瘦肉湯	9/14/2021 (二) 杏鮑菇三杯雞 肉片炒瓜 炒時菜 羅宋湯	9/21/2021 (二) 黑椒牛柳粒 咸蛋馬蹄蒸肉餅 炒時菜 黑豆豬尾湯	9/28/2021 (二) BBQ雞扒 蝦米粉絲節瓜 炒時菜 木瓜雪耳豬骨湯
9/8/2021 (三) 瑞士雞排 魚香茄子 炒時菜 連藕蘿蔔湯	9/15/2021 (三) 京都骨 滷肉蒸滑蛋 炒時菜 蘋果菜干湯	9/22/2021 (三) 鹽酥雞 咕嚕肉 炒時菜 花旗參雞湯	9/29/2021 (三) 洋蔥豬里肌扒 肉碎蒸蛋 炒時菜 候頭菇豬骨湯
9/9/2021 (四) 梅菜蒸肉餅 雜菇肥牛 炒時菜 西洋菜豬骨湯	9/16/2021 (四) 蜜汁局大雞批 蝦仁草菇滑豆腐 炒時菜 木瓜雪耳湯	9/23/2021 (四) 南瓜排骨 魚片小炒 炒時菜 粟米冬瓜豬骨湯	9/30/2021 (四) 姜蓉鹽焗雞 菜浦肉碎生菜包 炒時菜 霸王花瘦肉湯
9/10/2021 (五) 啫啫雞 滑蛋蝦仁 炒時菜 昆布海底椰湯	9/17/2021 (五) 芋頭炆鴨 蒜茸豆鼓蒸魚 炒時菜 霸王花瘦肉湯	9/24/2021 (五) 瑞士雞翅 美極醬豬扒 炒時菜 節瓜蠔豉豬骨湯	10/1/2021 (五) 茄汁蝦 手撕雞 炒時菜 胡椒豬肚湯

\_\_\_\_\_