

周記美食 Chao's Homemade Style Meal Prep

www.chaosfoodinc.com

288 S.San Gabriel Blvd,#103&104

San Gabriel, CA 91776

Order Number (626) 281-1836

(626)689-9688

歡迎提前預訂 4:30PM 後可取

1人份\$13

2人份\$25

3人份\$33

4人份\$40

10/27/2025(一)	11/3/2025(一)	11/10/2025 (一)	11/17/2025(一)
瑞士雞扒	薯仔咖喱牛肉	薯仔咖喱雞	栗子炆雞
肉碎釀節瓜	鮮茄肉丸	香菇肉碎豆腐	肉片炒瓜
炒時菜	炒時菜	炒時菜	炒時菜
黑豆豬尾湯	大白菜蜜棗豬骨湯	金銀菜豬骨湯	南北杏蘋果湯
10/28/2025(二)	11/4/2025(二)	11/11/2025(二)	11/18/2025(二)
京都骨	薑蓉鹽焗雞	蒜香豬扒	紅燒排骨
魚片小炒	紅燒豆腐	魚片小炒	滷肉碎蒸蛋
炒時菜	炒時菜	炒時菜	炒時菜
西洋菜豬骨湯	花期參雞湯	花生眉豆雞腳湯	霸王花廆肉湯
10/29/2025(三)	11/5/2025(三)	11/12/2025 (三)	11/19/2025 (三)
梅菜炆豬肉	洋蔥豬扒	蒜香雞翼	姜蓉鹽焗雞
粟米魚柳	滷肉碎蒸蛋	滷豬肉海底豆腐+雞蛋	茄汁蝦
炒時菜	炒時菜	炒時菜	炒時菜
胡椒白果腐竹豬肚湯	猴頭姑豬骨湯	粟米紅蘿蔔湯	赤小豆粉葛豬骨湯
10/30/2025(四)	11/6/2025(四)	11/13/2025(四)	11/20/2025(四)
紅燒排骨	蜜汁雞翼	黑椒牛柳粒	葡汁豬扒
魚香茄子	梅菜蒸肉餅	糖醋魚	紅燒豆腐
炒時菜	炒時菜	炒時菜	炒時菜
木瓜雪耳湯	蟲草花牛腩瘦肉湯	西洋菜豬骨湯	冬瓜菜乾豬骨湯
10/31/2025 (五)	11/7/2025 (五)	11/14/2025(五)	11/21/2025 (五)
香橙雞	燒排骨	滷水雞脾	宮寶雞丁
雜菇肥牛	蘿蔔咖喱魚蛋	越式煎肉餅	蒜蓉豆豉蒸魚
炒時菜	炒時菜	炒時菜	炒時菜
雪梨無花豬骨湯	木瓜雪耳湯	蟲草花豬骨湯	紫菜豬骨湯

