

周記美食 Chao's Homemade Style Meal Prep

288 S San Gabriel Blvd Ste 103

San Gabriel, CA 91776

San Gabriel (626) 281-1836

(626)- 689-9688

www.chaosfoodinc.com

2人份: \$25

3人份: \$33

4人份: \$40

1人份: \$13

歡迎提前預訂 4:30PM 後可取

9/1/2025 (一)	9/8/2025 (一)	9/15/2025 (一)	9/22/2025 (一)
雜菇雞球	紅燒牛腩	蟲草花香菇蒸雞	薯仔咖喱雞球
魚香茄子	肉碎釀節瓜	菜遠紅燒豆腐	鮮茄肉丸
炒時菜	炒時菜	炒時菜	炒時菜
羅宋湯	木瓜雪耳豬骨湯	節瓜蠔豉豬骨湯	白果腐竹豬肚湯
9/2/2025(二)	9/9/2025(二)	9/16/2025(二)	9/23/2025(二)
蒜香豬扒	栗子炆雞	紅燒排骨	蒜香豬扒
香菇肉碎豆腐	蝦仁草菇豆腐	肉片小炒	滷肉碎蒸蛋
炒時菜	炒時菜	炒時菜	炒時菜
蟲草花牛磅瘦肉湯	霸王花瘦肉湯	花旗蔘煲雞	椰子煲雞湯
9/3/2025 (三)	9/10/2025 (三)	9/17/2025(三)	9/24/2025 (三)
椒鹽雞翼	京都骨	姜蓉鹽焗雞	蒜香雞翼
梅菜蒸肉餅	粟米魚柳	菜脯肉碎生菜包	滷豬肉海帶豆腐+滷蛋
炒時菜	炒時菜	炒時菜	炒時菜
花生眉豆鷄爪湯	南北杏蘋果湯	羅宋湯	紫菜豬骨湯
9/4/2025(四)	9/11/2025 (四)	9/18/2025 (四)	9/25/2025(四)
香菇枝竹炆排骨	B B Q雞扒	洋葱豬扒	西蘭花炒牛肉
魚片小炒	滷肉碎蒸蛋	糖醋魚柳	梅菜蒸肉餅
炒時菜	炒時菜	炒時菜	炒時菜
黑豆豬尾湯	猴頭菇豬骨湯	連藕蘿蔔湯	菜干冬瓜豬骨湯
9/5/2025 (五)	9/12/2025 (五)	9/19/2025 (五)	9/26/2025(五)
薑蓉鹽焗雞	瑞士雞脾	香橙雞球	台式鐵路排骨
農家小炒	越式煎肉餅	蒜泥白肉	蒜蓉豆鼓蒸魚
炒時菜	炒時菜	炒時菜	炒時菜
西洋菜豬骨湯	白果腐竹豬肚湯	清誦涼豬骨湯	雪梨無花豬骨湯