

周記美食 Chao's Homemade Style Meal Prep

www.chaosfoodinc.com

288 S.San Gabriel Blvd,#103&104
San Gabriel, CA 91776
Order Number (626) 281-1836
(626)689-9688

1人份: \$13
2人份: \$25
3人份: \$33
4人份: \$40

歡迎提前預訂 4:30PM 後可取

9/29/2025 (一)	10/6/2025 (一)	10/13/2025(一)	10/20/2025(一)
啫啫雞	雜菇肥牛	栗子炆雞	金針雲耳蒸雞(無骨雞)
肉碎釀節瓜	梅子蒸排骨	南乳炆豬手	紅燒豆腐
炒時菜	炒時菜	炒時菜	炒時菜
金銀菜豬骨湯	木瓜雪耳豬骨湯	西洋菜蜜棗豬骨湯	花生眉豆雞腳湯
9/30/2025 (二)	10/7/20245(二)	10/14/2025(二)	10/21/2025(二)
紅燒排骨	B B Q雞扒	蒜香豬扒	洋蔥豬扒
香菇肉碎豆腐	蝦仁草菇豆腐	黑椒牛柳粒	蕃茄炒蛋
炒時菜	炒時菜	炒時菜	炒時菜
西洋菜豬骨湯	霸王花燻肉湯	蟲草花牛柳瘦肉湯	霸王花燻肉湯
10/1/2025 (三)	10/8/2025(三)	10/15/2025(三)	10/22/2025 (三)
鹽焗雞	椒鹽豬扒	鹽酥雞	馬蹄鹹蛋蒸肉餅
蘿蔔咖喱魚蛋	蒜蓉豆豉蒸魚	回鍋肉	椒鹽雞翼
炒時菜	炒時菜	炒時菜	炒時菜
粟米紅蘿蔔湯	南北杏蘋果湯	清浦涼豬骨湯	紫菜豬骨湯
10/2/2025(四)	10/9/2025四)	10/16/2025(四)	10/23/2025 (四)
椰香浦汁豬扒	蒜香雞翼	紅燒排骨	姜蓉鹽焗雞
滷肉碎蒸蛋	梅菜蒸肉餅	滷肉 碎蒸蛋	魚片小炒
炒時菜	炒時菜	炒時菜	炒時菜
木瓜雪耳豬骨湯	蕃茄薯仔湯	胡椒豬肚湯	菜干冬瓜豬骨湯
10/3/2025 (五)	10/10/2025 (五)	10/17/2025(五)	10/24/2025(五)
手撕雞	滷水小雞髀	鼓椒魚柳	台式跌路排骨
吉列魚柳	蕃茄肉丸	越式煎肉餅	三杯雞
炒時菜	炒時菜	炒時菜	炒時菜
黑豆豬尾湯	猴頭姑豬骨湯	蠔鼓節瓜豬骨湯	木瓜雪耳豬骨湯