



El

Ayuno



por
Douglas L. Crook

El Ayuno

por
Douglas L. Crook

Al leer la Biblia encontrará rápidamente que Dios no sólo aprueba el ayuno, sino a veces, en el Antiguo Testamento por lo menos, lo requiere. Hay tres preguntas que nosotros como cristianos debemos preguntarnos sobre el ayuno:

1. ¿Es el ayuno un requisito para nosotros en esta edad de la Iglesia?

2. ¿Es aceptable para los cristianos a practicar el ayuno en esta edad de la Iglesia?

3. ¿Es el ayuno una disciplina cristiana que logra la bendición y el favor de Dios? En otras palabras, ¿esfuerza a Dios a actuar a nuestro favor el ayuno?

Las respuestas que vamos a descubrir a estas preguntas sobre el ayuno al leer la palabra de Dios serán las siguientes:

1. ¿Es el ayuno un requisito para nosotros en esta edad de la Iglesia? ¡No!

2. ¿Es aceptable para los cristianos a practicar el ayuno en esta edad de la Iglesia? ¡Sí!

3. ¿Es el ayuno una disciplina cristiana que logra la bendición y el favor de Dios? En otras palabras, ¿esfuerza a Dios a actuar a nuestro favor el ayuno? ¡No!

El ayuno que es aprobado por Dios es simplemente una forma de expresar el profundo

impacto que nuestro andar y comunión con Dios tiene sobre nuestra vida diaria.

El ayuno es una expresión de tristeza y angustia extrema. El pecado es a menudo la causa de tristeza y angustia y por lo tanto en la Biblia el ayuno es asociado muchas veces con el arrepentimiento de pecado.

Es una expresión natural de tristeza y angustia porque muchas veces uno pierde su apetito durante tiempos de emociones extremas.

También el ayuno en la Biblia a veces se usa como una manera de fijarse la atención completa para encontrar, entender y obedecer la voluntad de Dios

En casi cada ocurrencia en la Biblia el ayuno se realiza junto con la oración. Por eso es una manifestación del profundo impacto que nuestro andar y comunión con Dios tiene sobre nuestra vida diaria. Nuestra dependencia de Dios, nuestra necesidad de clamar a Dios por ayuda, guía y protección es más importante y necesario que nuestra comida diaria.

Hay muchas referencias al ayuno en el Antiguo Testamento y algunas pocas referencias en el Nuevo Testamento. Vamos a considerar solamente algunas referencias para confirmar las respuestas a las tres preguntas con las cuales empezamos nuestro estudio.

Tristeza – David ayunó después de recibir la noticia de la muerte de Saúl y Jonatán. Saúl fue su rey, ungido por Dios y Jonatán fue su querido amigo. *2 Samuel 1:11-12*

Arrepentimiento – Samuel guió a Israel contra los filisteos, pero solamente después de reconocer su pecado por el arrepentimiento que se expresó con un ayuno. *1 Samuel 7:3-6*

Preparación para entrar en comunión con Dios – En el día de la expiación Dios demandó a Israel a preparar sus corazones para estar en comunión con Dios por "afligir su alma," que es sinónimo con el acto de ayunar. *Levítico 16:29-31*

Así vemos que el ayuno era un rito aceptable de expresar tristeza, arrepentimiento y dependencia de Dios y a veces aun fue ordenado por Dios.

Sin embargo, Dios condena severamente la práctica religiosa del ayuno cuando no es una genuina expresión de tristeza, arrepentimiento o dependencia de Dios. En otras palabras, el acto de ayunar no importa nada a Dios. Es el corazón del individuo del cual fluye la razón y el motivo por el ayuno que importa a Dios. *Isaías 58:1 - 14* Dios desea corazones que son transformados por fe. Dios no honra a rituales religiosos que son motivados por corazones y mentes carnales que sólo buscan satisfacer sus propios deseos egoístas.

Las palabras de Jesús sobre el asunto del ayuno – *Marcos 2:18-20* Jesús dice a sus críticos que habría sido totalmente inapropiado para sus discípulos a practicar el ayuno mientras que Él estaba con ellos ya que su presencia trajo gran alegría e iluminación. ¿Por qué necesitarían expresar tristeza extrema mientras que estaban en la presencia del Hijo eterno de Dios?

Sin embargo, Jesús también dice que llegaría un momento cuando sería apropiado para sus discípulos a expresa tristeza y angustia por el ayuno. Probablemente Jesús refiere a la gran persecución que la Iglesia primitiva sufrió poco después de su ascensión a los cielos.

Las palabras de Jesús no prohíben la práctica del ayuno ni la requieren. Sus palabras sólo expresan que a veces es apropiado ayunar y a veces no es.

Jesús da instrucciones en cuanto al ayuno para esta edad de la Iglesia. ***Mateo 6:16-18***

El ayunar en esta edad de la Iglesia es un asunto privado y personal entre usted y Dios. Debe practicar el ayuno como una expresión de tristeza, angustia o arrepentimiento que le impulsa a clamar al Señor en dependencia completa.

El ayuno es una manera por la cual puede expresar a Dios que su necesidad de Él es más importante y necesario que su alimento diario.

Jesús ayunó – *Mateo 4:1-2*

Sin embargo, parece que Jesús ayunó en raras ocasiones en contraste con los fariseos que aparentemente ayunaban dos veces por semana.

Lucas 18:12 / Marcos 2:18

Otras referencias al ayuno -*Mateo 17:18-21*

Verso 21 - "Pero este género no sale sino con oración y ayuno," no se encuentra en los manuscritos más antiguos y no se cree que es una parte del pasaje original. Versículo 20 da la razón del fracaso de los discípulos: su poca fe o su incredulidad.

El ayuno y oración con un corazón lleno de incredulidad no producirá los resultados deseados. Un corazón lleno de fe y que desea honrar a Dios por obedecer Su voluntad experimentará la bendición de Dios con o sin el ayuno.

El apóstol Paul practicó varios ayunos en el libro de los Hechos. **Hechos 13:2-3 / Hechos 14:21-23** Estos ayunos tuvieron que ver con buscar la dirección específica de Dios para su ministerio.

El apóstol Pablo menciona sus propios ayunos en sus escritos en dos pasajes. **2 Corintios 6:45 / 2 Corintios 11:23-28** Sin embargo, estos ayunos pudieron haber sido forzados por falta de alimentos debido a circunstancias extremas y no ayunos voluntarios.

Pablo no da ninguna enseñanza sobre la práctica del ayuno aunque hay una referencia al ayuno en su enseñanza sobre el matrimonio. **1 Corintios 7:4-5**

Ya que no hay ninguna enseñanza clara sobre el ayuno por el apóstol Pablo podemos suponer que la práctica del ayuno por algunos de los primeros cristianos era un remanente de la práctica judía de ayunar y no es una práctica que debe ser acentuado en esta edad de la Iglesia.

La mayoría de los ayunos de cristianos hoy en día es motivada por peticiones deseadas del Señor. El motivo por el ayuno parece ser para impresionar a Dios con nuestro sacrificio para que Él nos diere lo que queremos de Él. Pero esa no

es la enseñanza o ejemplo que encontramos en las escrituras. El ayuno bíblico es motivado por la profunda tristeza, arrepentimiento o una necesidad para encontrar la dirección del Señor. A veces puede ser que haya una petición asociada con el ayuno, pero es directamente relacionada a la tristeza, arrepentimiento o necesidad para la dirección del Señor.

Podemos concluir que el ayunar de los creyentes de esta edad de la Iglesia ni es prohibido ni exigido. Si el ayuno se practica según la enseñanza de Jesús, debe hacerse en privado en la presencia de Dios y no en presencia de otros. Debe hacerse como una expresión de un corazón que verdaderamente es entregado a Dios y cuyo fe está en el poder de Dios, no en el poder del ayuno. El ayuno puede ser una expresión de fe genuina, pero fe busca la voluntad y la gloria de nuestro Señor Jesucristo por encima de todo. El Espíritu Santo será fiel en guiarnos a todas las cosas que le traerá gloria a Jesucristo. Que seamos sensibles a la dirección de la voz del Espíritu Santo.

Douglas L. Crook, Pastor
Abundant Grace Fellowship
4535 Wadsworth Blvd.
Wheat Ridge, CO 80033
303-423-2625
www.agfwheatridgeco.com