

## TÉCNICA BÁSICA ITERACARE

Todo el cuerpo: con una distancia de 3-4 cm (1,2-1,5 pulgadas), use el dispositivo verticalmente.

Velocidad: muévete con la velocidad adecuada.

Método: Vertical o circular.

Tiempo: zonas pequeñas, alrededor de 15-20 minutos, cuerpo completo, 30-40 minutos.

### Uso diario no más de 2 horas.

\*Aquellos con cuerpo más débil, ancianos y niños pequeños no necesitan tanto tiempo, use sudor como indicación.

1. Comience con las palmas de las manos y avance hacia la parte inferior del pie durante aproximadamente 1-2 minutos cada una.
2. Úselo en la espalda durante 2-3 minutos

### Temperaturas de la habitación:

Fría: en una habitación 25.c (77.f)

Tibio: a temperatura ambiente

- (1) comenzando desde el centro de la columna vertebral, muévase hacia arriba y hacia abajo
- (2) desde la columna vertebral, muévase hacia los lados hacia la izquierda y hacia la derecha y muévase hacia las nalgas
- (3) brazos: a partir de los hombros, muévase hacia la mano y los dedos
- (4) miembros inferiores: comenzando desde las nalgas, muévase hacia los lados y muévase hacia abajo a las piernas y los dedos de los pies
- (5) pecho: comenzando desde el cuello, baje hasta la clavícula y el pecho, evite el pezón
- (6) extremidades superiores: a partir de las costillas, muévase hacia el centro y muévase hacia abajo extremidades
- (7) área de la cabeza: comenzando desde la parte superior de la cabeza, muévase en movimiento circular alrededor de la cabeza (cara: moverse en movimiento circular alrededor de la cara)

### Técnicas adicionales:

1. GRIPE:

Por debajo de 38,5c (101,3f), utilice técnicas básicas (espalda + pecho + cabeza + cara + pies)

2. DOLOR DE GARGANTA: Técnica básica + foco en el cuello

3. TOS: Técnica básica + foco en cuello + hombro

4. DOLOR DE MUELAS: Técnica básica + extremidades + zona del estómago

5. DOLOR DE RODILLA: Técnica básica + foco en rodilla + zona hígado + zona bazo

6. CARA: Técnica básica + zona cara + zona hígado + zona bazo

7. PRESIÓN ARTERIAL:

Presión arterial 170~95 y superior.

- hipertensión arterial: técnica básica + zona hígado + zona bazo + extremidades + pies
- presión arterial baja: técnica básica, se recomienda poco tiempo, uso en cuerpo entero, 10~15 minutos

8. INFRACCIÓN DE MIOCARDIO: Técnica básica + zona hígado + zona bazo + extremidades + pies + zona del pecho

9. HEMIPLEJIA INFRACCIÓN CEREBRAL: Técnica básica + zona hígado + zona bazo

+ extremidades + pies + área de la cabeza

10. DIABETES:

Técnica básica + extremidades + pies + zona hígado + zona bazo

11. PSORIASIS:

Técnica básica + enfoque en el área

12. ENFERMEDADES GINECOLOGICAS, CICLO MENSTRUAL INCONSISTENTE:

Técnica básica + zona espalda + abdomen + zona hígado + zona bazo + zona útero

13. MOQUEO NARIZ, FLEMA:

Técnica básica + foco en zona + zona pulmonar

14. OBESOS, MENOPAUSIA, CALAMBRES: Técnica básica + zona espalda + pecho +  
zona hígado + área del bazo + abdomen

15. PROBLEMAS DE AUDICIÓN, INSOMNIO: Técnica básica + zona espalda + zona hígado + bazo área + área de la cabeza

16. MIOPIA CORTA:

Técnica básica + zona espalda + zona hígado + zona ojos

7. REUMATISMO: Técnica zona garganta + zona espalda + zona hígado + zona bazo

18. EFECTO DE BELLEZA: desde la barbilla, muévase hacia arriba, use la otra mano para masajear el mentón durante 5~10 minutos

19. QUEMADURAS: Movimientos circulares en zona quemada

20. LIPOMA: Técnica básica + zona hígado + zona bazo + foco en zona necesaria

1. FRÍO, GASEOSO:

Enfermedad de la boca, manos, dedos, cuello, estómago, rodillas, pies, etc.: al usar el tratamiento Terahertz, descargará los gases nocivos. Por lo general, comienza con las manos y las palmas, los pies, y luego comenzar con el torso y el cuerpo. Cuando se usa en cuerpo, moverse verticalmente. Cuando el área afectada duela, concéntrese en el área.

2. Existe la posibilidad de síntomas, generalmente durante el tratamiento.

3. Los síntomas aparecerán de vez en cuando.

4. Pocas horas después del tratamiento, se recomienda no tomar bebidas frías, alimentos fríos, no se recomienda sentarse bajo el aire acondicionado, no ducharse, para mejorar la efecto del tratamiento.

5. La duración del tratamiento depende de la gravedad de la enfermedad/afección. Aquellos con cuerpo más débil se recomienda utilizar el tratamiento por un tiempo más corto de lo normal. Antes y después del tratamiento, beba una taza de agua Carga CALIENTE Terahertz. \*\*4 horas después. tratamiento, puedes ducharte. Cuando el tratamiento esté funcionando, se sentirá leve dolor, enrojecimiento

visible, ampollas/cristales en el área tratada, estos son síntomas comunes.

DESCARGO DE RESPONSABILIDAD: Los usuarios por primera vez pueden experimentar dolor, picazón, estreñimiento, fiebre leve, ampollas/cristales, dependiendo de su cuerpo. Estos son efectos normales.

Velocidades:

Bajo de alta velocidad

baja velocidad bajo calor

alta velocidad alta temperatura