



## Coaching professionnel

Pour accompagner l'évolution, la posture et la performance individuelle

- **Coaching individuel** : Pour prendre du recul, retrouver du sens, dépasser des freins ou se repositionner dans sa trajectoire professionnelle.
- **Coaching de managers** : Pour réussir une prise de poste, développer son leadership, affirmer sa posture managériale et gagner en impact.
- **Coaching de dirigeants** : Pour renforcer sa vision, piloter avec sérénité, favoriser l'engagement et l'autonomie des équipes.

*Séances en visio ou en présentiel. Formats modulables selon les besoins.*

## Conseil RH & management

Pour structurer, accompagner et transformer durablement vos pratiques

- **Ressources Humaines** : Structuration RH, gestion des talents, accompagnement managérial.
- **Organisation & Management** : Optimisation des équipes, pilotage de la performance, développement des compétences managériales.
- **Accompagnement du changement** : Transitions, réorganisations, gestion des résistances et mobilisation autour d'une vision partagée.

*Interventions ponctuelles ou accompagnements de fond, en lien étroit avec vos réalités terrain.*

## Qui suis-je ?

Tiphaine Tanguy – Coach professionnelle certifiée & Consultante RH / Management

Ingénieure de formation, j'ai été manager, chef de projets, DRH et membre de comité de direction. Mon parcours croisé entre technique, RH et leadership me permet d'entrer rapidement dans vos enjeux, sans longs briefings.

Je mets aujourd'hui cette expérience au service des entreprises qui veulent conjuguer performance durable, engagement humain et clarté stratégique. Mon approche : structurante, opérationnelle et profondément humaine.

## Ma valeur ajoutée

- Une compréhension rapide de vos enjeux, sans longs préambules
- Un effet miroir crédible pour vos dirigeants et vos managers : j'ai été à leur place
- Un accompagnement ancré dans vos réalités, loin des approches génériques ou hors-sol
- Une lecture fine des dynamiques humaines et organisationnelles
- Une offre souple et sur mesure, adaptée à votre contexte
- Un regard externe qui challenge avec bienveillance et justesse

## Contact & infos pratiques

Les prestations en entreprise sont définies sur mesure, en fonction de vos besoins spécifiques et des modalités choisies (coaching, conseil, ou combinaison des deux). Contactez-moi pour en discuter et construire ensemble la solution la plus adaptée à votre contexte.

Cabinet basé à Viroflay (78) ou interventions sur votre site / à distance

[tiphainetanguycoaching@gmail.com](mailto:tiphainetanguycoaching@gmail.com) - 06 10 70 55 86

Site web: <https://tiphainetanguycoaching.fr>

Scannez le QR code pour enregistrer mes coordonnées

