

Parenthèse coaching: Format de rendez-vous à la carte

Un format libre, souple, sans engagement. Rendez-vous: **Parenthèse Coaching – 85€ / 50 min**

Un format court, pour un besoin ciblé, un soutien ponctuel ou un suivi léger dans le temps.

Parcours de coaching structuré : 3 packs proposés selon votre besoin

Un accompagnement sur mesure, avec un fil conducteur clair, des séances longues (1h20 à 1h30), espacées à votre rythme, des objectifs définis ensemble, et un engagement progressif.

Première étape ? Une **séance découverte de 1h30 (150€)**, sans engagement.

Si vous poursuivez, elle est déduite du pack choisi. Découvrez les 3 formules proposées:

Pack Réflexion

3 séances : 420 €

Environ 4h30 de coaching
réparties sur 1 mois

Objectif : Prendre du recul,
clarifier vos enjeux, faire
émerger des pistes concrètes.

Ce pack est idéal si vous êtes :

- En questionnement pro/perso
- Transition de carrière
- Manque de clarté
- Phase de décision importante

Un accompagnement efficace pour prendre les bonnes décisions rapidement.

Pack Évolution

8 séances : 980 €

Environ 12h de coaching
réparties sur 2 mois

Objectif : Structurer votre
changement, retrouver de l'élan
et avancer en confiance.

Pour vous si vous voulez :

- Développer votre leadership
- Gérer stress et émotions
- Gagner en confiance
- Retrouver un équilibre pro/perso.

Un véritable tournant dans votre parcours, avec des actions concrètes pour évoluer sereinement.

Pack Transformation

10 séances : 1200 €

Environ 15h de coaching
réparties sur 3 mois

Objectif : Aller en profondeur,
dépasser vos freins et créer un
changement durable.

Particulièrement adapté en cas:

- Burnout ou période difficile
- Blocages persistants
- Envie de transformation profonde
- Reconstruction perso ou pro

Une transformation complète, durable et alignée sur vos valeurs.

Prix TTC - En présentiel ou en visio - Le paiement peut être échelonné sans frais supplémentaires - par virement, chèque ou CB

Envie d'en savoir plus ?

Réservez en ligne dès maintenant : un Rdv découverte (gratuit), une séance de coaching ou un rdv à la carte

Retrouvez toutes mes offres, infos et prises de rendez-vous sur : <https://tiphainetanguycoaching.fr>

44 avenue du parc 78220 Viroflay - 06 10 70 55 86 - tiphainetanguycoaching@gmail.com