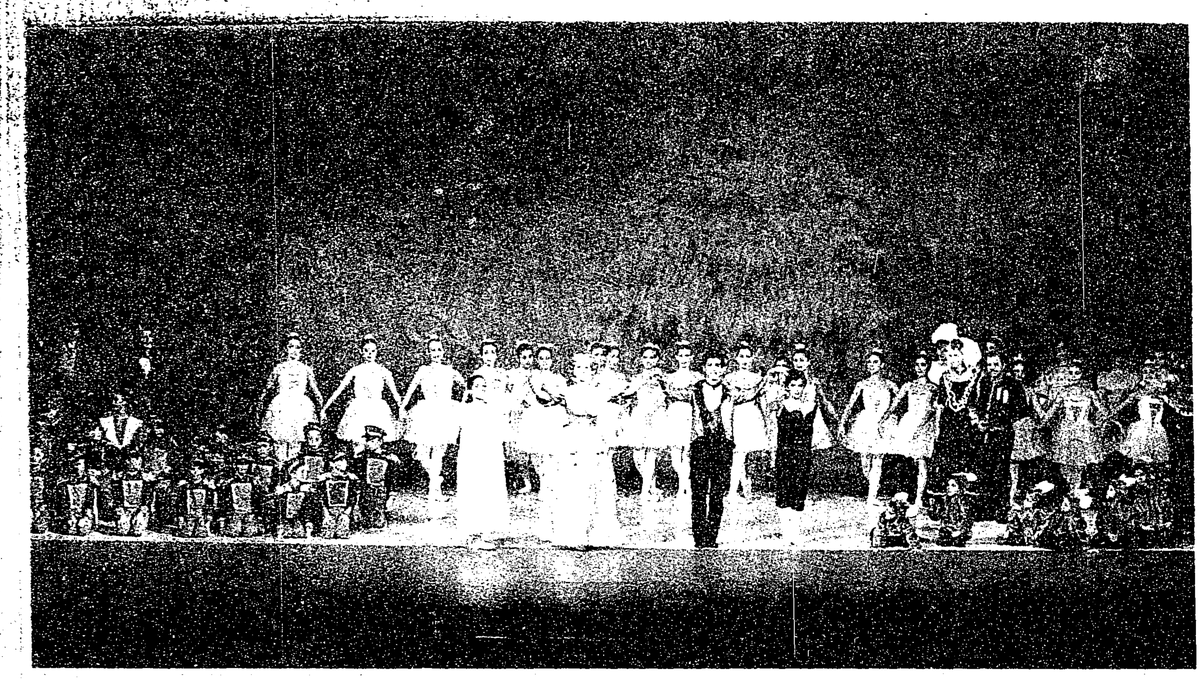
El ballet navideño por excelencia: El Cascanueces, se presentó en el Teatro Degollado



En el Teatro Degollado, el Ballet Guadalajara presentó "El Cascanueces".

En esta época del año se ha convertido en una tradición, que se presente el hermoso espectáculo dancístico " El Cascanueces", en donde se evocan los festejos decembrinos y que es indudablemente uno de los favoritos del público, ya que refleja en su argumento: un sueño mágico acerca de la navidad.

Y fue el ameritado conjunto Ballet Guadalajara, quien presentó este espectáculo en días pasados en el Teatro Degollado, recinto en donde una vez más se reunió el público que gusta de disfrutar del buen ballet, con ese hermoso relato pleno de tradición.

El Cascanueces es una adaptación del cuento de Hoffman, con música de P.I. Tchaikovsky, en el cual a través de la magia del ballet se disfruta de un espectáculo de muy buena calidad, y en donde intervino un numeroso elenco encabezado por los destacados bailarines Onésimo González, Alejandro Zybin, Mercedes Gudiño y Violette Zybin, quienes cuentan con una impresionante trayectoria en el mundo del ballet.

Este espectáculo fue enmarcado con una espléndida escenografía así como por una buena coreografía del maestro don Alejandro Zybin, basada en la idea original de Marius Petipa y Lev Ivanov, producida en 1892 en el Teatro Mainsky de San Petersburgo, Rusia.

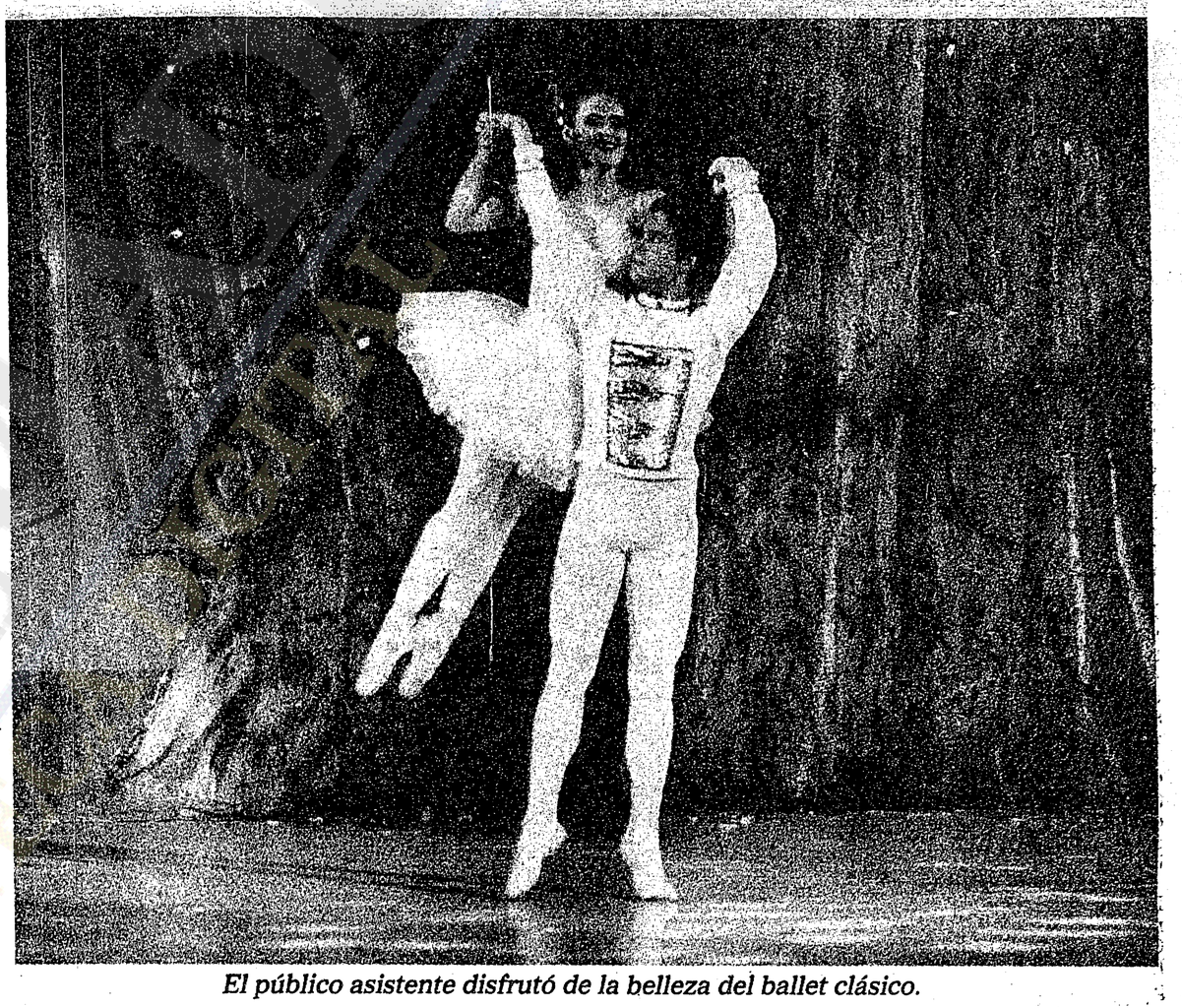
El argumento de esta obra gira alrededor de la pequeña Clara, quien durante la celebración de la fiesta de navidad realizada en su casa, recibe como regalo de su padrino Drosselmeyer un cascanueces en forma de soldado, con el cual Clara queda encantada, pero al pequeño Fristz, su hermano, no le agrada y lo rompe. Drosselemeyer lo arregla y lo guarda en un anaquel, al terminar la fiesta los niños se van a la cama. Clara al no poder dormir, regresa a la sala para ver nuevamente a su cascanueces, al cual arrulla quedándose dormida.

A través de un sueño mágico, al llegar la medianoche, la niña es transportada por un mundo de aventura, despertando en medio de enormes ratas, Drosselmeyer con su magia, hace crecer el árbol de navidad, al mismo tiempo que transforma al cascanueces, quien protege a la pequeña Clara, peleando con los soldados en contra las ratas, y matando triunfalmente al horrible rey rata.

El Cascanueces y Clara después se encuentran en un bosque cubierto de nieve, donde bailan los copos; posteriormente el Cascanueces lleva a la niña a su palacio encantado en el reieno de los dulces, donde por supuesto, ella es coronada como reina; allí se baila en su honor, una serie de danzas: la Española, la Danza Arabe, la Danza China y la Danza Pastoral; al terminar las festividades Clara despierta en su sala y se da cuenta de que todo fue solamente un hermoso sueño, mismo del que disfruta intensamente el público, por lo que al finalizar la función les brinda su mejor ovación a todos los bailarines.

Así los integrantes del Ballet Guadalajara, haciendo gala de su técnica y de su esmerado arte dancístico, y muy bien dirigidos por el maestro Alejandro Zybin, ofrecieron un hermoso espectáculo a través del ballet clásico, que como cada año, gustó enormemente, por lo que siguen recibiendo cálidos aplausos los integrantes de este magnífico conjunto.

En esta forma, en el escenario del Teatro Degollado se inició felizmente con El Cascanueces, este mes de festejos navideños a través de un bellísimo cuento clásico con el Ballet Guadalajara.



El público asistente disfrutó de la belleza del ballet clásico.

Somos lo que comemos

Jane E. Brody

NUEVA YORK, (NYT).- Si Usted ha escuchado a un gran número de dietólogos que advierten que las dietas están destinadas al fracaso, probablemente se preguntaran si hay alguna ruta para controlar el peso que pudiera ser más exitosa.

Con las fiestas enfocadas a los alimentos sobre nosotros, la lucha suprema entre el temor a engordar y el deseo de ceder es una fuente de tormento personal para millones de personas.

Antes de que Usted elija otro régimen comercial que promete adelgazarlo casi al instante o resignarse a subir unos cinco kilos o más entre ahora y el Año Nuevo, quizá pueda prestar atención a las lecciones que han surgido de recientes estudios realizados sobre la perdida de peso y el mantenimiento del peso ideal.

En cualquier población, la distribución del peso, como de la estatura, forma una curva en forma de campana; hay relativamente poca gente muy gorda y muy delgada, aunque la gran mayoría de las personas más o menos tienen el peso promedio y caen en el grueso de la campana. Su tipo de cuerpo y el peso biologicamente apropiado se determina principalmente por los genes heredados de los padres, y cualquier ajuste hacia arriba o hacia abajo es más o menos limitado por la herencia biológica.

Mientras más pronto se asimile este hecho y se aprenda a aceptar el tipo de persona que es, su vida será más feliz. Cabe recordar que a medida que la persona envejece, el peso natural del cuerpo y la distribución de grasa cambia típicamente. Las mujeres generalmente suben de cinco a siete kilos en las décadas posteriores a la edad madura, aún cuando se registran poco o ningun cambio en los hábitos alimenticios y ejercicios.

Si Usted tiene problemas médicos que son exacerebados por el peso, como un nivel de colesterol elevado o diabetes al principio de la edad adulta, la perdida de 10 a 15 por ciento de su peso normal con frecuencia reducirá en forma importante su riesgo de salud. Los dietólogos recomiendan con gran frecuencia buscar "su peso natural en lugar del deseado. En general, el peso natural es el que resulta cuando una persona come normalmente (alrededor de 1,800 calorías al día para la mujer y 2,200 calorías al día para el hombre) y realiza el ejercicio equivalente a una caminata de una hora diaria.

El doctor C. Wayne Callaway, de la Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud de la Universidad George Washington, en Washington, enlista tres comportamientos alimenticios comunes que conducen a problemas de peso; no comer, hartarse y omitir alimentos. El profesionista destaca la importancia de adoptar un programa alimenticio "normal que pueda reeducar y regular el apetito. Ello significa consumir un desayuno, comida y cena balanceados aproximadamente a la misma hora todos los dias. Cada alimento debería proporcionar por lo menos una cuarta parte de las calorías que se necesitan al día.

El 25 por ciento restante de calorías podrían consumirse en los refrigerios entre los alimentos, debido que estos tienen menos probabilidades de resultar en depósitos de grasa que los alimentos en grandes cantidades.

Enlace González Ramos-Romero Montoya

El sábado pasado se inició un nuevo sendero en la vida de la señorita Rosa María González Ramos y el Ing. Alejandro Romero Montoya, al entrelazar sus destinos a través de los indisolubles lazos del matrimonio.

Con toda oportunidad, los dichosos novios participaron su deseo de formar una nueva familia a sus seres queridos, quienes ese día los acompañaron para ser testigos de sus juramentos de amor y fidelidad.

Rosa María es hija del Sr. Raúl González Gutiérrez y de la Sra. María Guadalupe Ramos de González, quienes fueron los encargados de unir a la enamorada pareja con el indisoluble lazo; por su parte Alejandro estuvo acompañado en esos inolvidables momentos por su mamá la Sra. Amparo Montoya Ramos, quien les entregó las arras y los anillos a los contrayentes.

El templo de los Santos Angeles fue el magnífico escenario donde Rosa María y Alejandro se convirtieron en esposos hasta el final de sus días.

Fue en punto de las veinte horas, cuando la elegante comitiva ingresó al sacro recinto destacando al final la dichosa novia del brazo de su padre, quien al llegar al pie del altar la entregó a su prometído.

Una vez ocupados los sitiales de honor el Sr. Pbro. Salvador Montoya Ramos inició el ceremonial al dar lectura al Evangelio correspondiente a ese día.

Trás haber escuchado el elocuente y significativo fervorín que el sacerdote celebrante dedicó en su honor; Rosa María y Alejandro expresaron sus firmes promesas de ser fieles en lo próspero y en lo adverso, en la salud y en la enfermedad, amarse y respetarse todos los días de su vida.

Los sublimes momentos cuando el representante del Altísimo otorgó la bendición nupcial a Rosa María y Alejandro, fueron realzadas por las bellos cánticos y alabanzas al Señor que interpretó un coro de niños.

La enamorada pareja invitó como padrinos de velación al Ing. Rodolfo Romero Montoya y a la Sra. Gabriela Verduzco; completaron el cortejo como simpáticos pajecitos los pequeños Hugo César Díaz Ramos y Elizabeth Cordero Sandoval.

Al concluir el ceremonial, los nuevos esposos desfilaron nuevamente por la senda alfombrada luciendo sus elegantes atuendos nupciales, ella con albo vestido que le fue confeccionado en encaje francés finamente rebordado en pedrería, de su falda de corte recto pendía una gran cauda sobre la que descansaba su fino velo de tul, el cual sujetó con un tocado de azahares y perlas; por su parte Alejandro vistió de sobrio frack negro.

En el amplio atrio de la iglesia, los nuevos esposos recibieron los cálidos abrazos y las sinceras felicitaciones de sus familiares y amistades, quienes les desearon toda clase de parabienes en esa nueva etapa de su vida.

Más tarde se efectuó una grata recepción en honor de Rosa María y Alejandro, quienes compartieron sus primeras horas de casados con sus seres queridos, de quienes más tarde se despidieron para emprender su vuaje de bodas por Puerto Vallarta y Guanajuato.

Bruselas cercada por tractores

BRUSLAS, (AFP).- Enfrentamientos esporádicos opusieron en Bruselas gendarmes y agricultores, mientras los ministros de los 12 países de la Comunidad Económica Europea (CEE) discutían nuevamente sobre las concesiones agrícolas consentidas a los norteamericanos por la CEE.

Los gendarmes mojaron con el agua helada de las mangueras a varios centenares de manifestantes, antes de hacerlos retroceder con bastón en mano hasta la embajada de Estados Unidos.

La misión diplomática estaba sólidamente custodiada por otro cordón de gendarmes con cascos y escudos, que a su vez los rechazaron hacia calles laterales, donde los manifestantes incendiarion basureros y arrancaron postes con señales de tránsito.

Las sirenas de la policía y los petardos lanzados por los manifestantes rompían el silencio del barrio de Europa, sin automóviles por los cordones creados por la policía.

Los automovilistas atrapados por los embotellamientos trataban de buscar una salida mientras la radio anunciaba que varios convoyes de tractores bloqueaban los accesos a la capital.

Columnas de 50 a más de 100 tractores se dirigían hacia Bruselas. Algunos tractores que lograron burlar la vigilancia de la policía, se habían infiltrado esta tarde en barrios residenciales de la periferia de la capital belga.

¡AHORA MAS CERCA DE UD.!

La tienda

TALLAS EXTRAS

CONTAMOS CON EL MISMO GRAN SURTIDO DE SIEMPRE EN ROPA PARA
CABALLERO HASTA LA TALLA 60
Y AHORA NUESTRA NUEVA LINEA DE ROPA EN TALLAS EXTRAS TAMBIEN PARA DAMA.

"LOS GORDITOS Y LOS GRANDOTES SON NUESTROS CONSENTIDOS"

SI CONOCE A ALGUIEN QUE NECESITE TALLAS EXTRAS
DIGALE QUE NOSOTROS LAS TENEMOS

JOSE ANTONIO TORRES #65,
SECTOR LIBERTAD, CASI ESQUINA
CON OBREGON,
A TRES CUADRAS DE
LA PLAZA DE LOS MARIACHIS.
TELS. 617 48 79 617 67 51

AV. JAVIER MINA # 166
FRENTE AL MERCADO DE
SAN JUAN DE DIOS.
TEL 617 80 95

AV. ARCOS # 617,
JARDINES DEL BOSQUE
ENTRE NIÑOS HEROES Y
AV. INGLATERRA,
(JUNTO A LA VIA).
TEL 622 02 52
CON ESTACIONAMIENTO

GUADALAJARA, JALISCO

NO NOS CONFUNDA, SOLO EN "LA TIENDA" EXISTEN VERDADERAS TALLAS EXTRAS CON LA CALIDAD Y EL SERVICIO QUE UD. SE MERECE AL MEJOR PRECIO.

ABRIMOS SABADOS Y DOMINGOS DE DICIEMBRE ----- ACEPTAMOS SUS TARJETAS DE CREDITO