La Cocina de Yeyé

Pollo al limón

Esta receta está de lujo, tanto, que ni parece que podría formar parte de una dieta baja en calorías, incluso se podría preparar para una cena o una comida formal y acompañarse con arroz blanco cocido al vapor.

Si en lugar de albahaca se prefiere otra hierba de olor, se puede cambiar, podría ser tomillo o estragón.

Ingredientes

4 pechugas de pollo
4 limones sin semilla
2½ cucharaditas de vinagre de vino blanco
6 cucharadas de aceite de oliva
2½ cucharaditas de albahaca fresca
Sal y pimienta negra al gusto

Preparación

Desde un día antes las pechugas se dejan marinando, deben estar deshuesadas, sin piel y sin grasa. Primero se untan con sal y pimienta por todos lados y se colocan en un refractario hondo. Mientras se prepara el marinado. A dos de los limones se les quita la cáscara con cuidado y se corta en tiritas, luego se parten por la mitad y se exprimen.

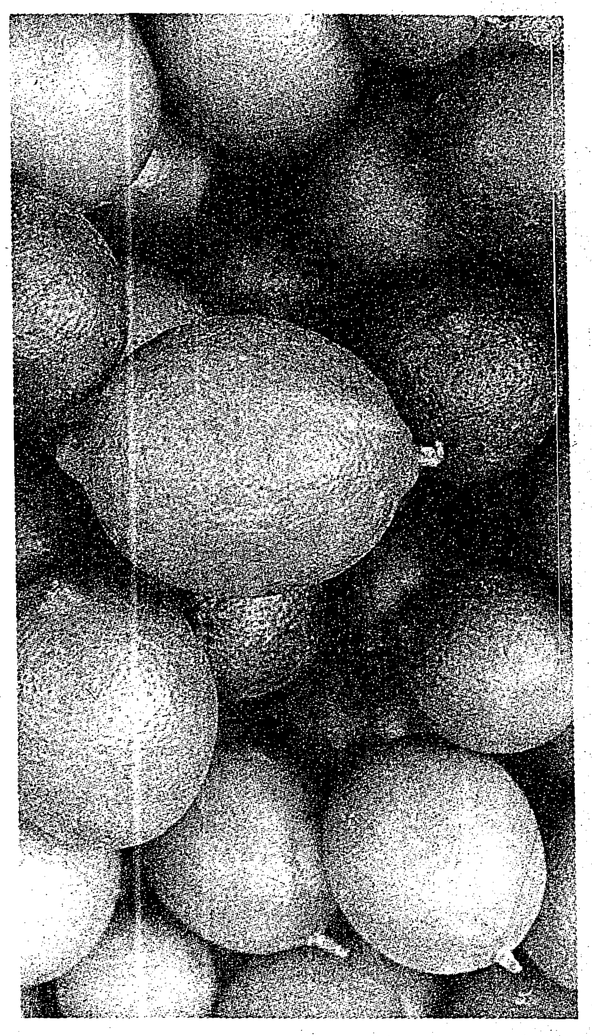
El jugo de limón se mezcla con el vinagre, con cuatro cucharadas de aceite de oliva y con las tiritas de cáscara de limón. Con esto se bañan las pechugas, se tapan y se refrigeran toda la noche.

Al día siguiente, se destapa el refractario y se bañan las pechugas con el marinado. Ya que se le quite lo frío al refractario se calienta el horno a 190 grados centígrados y las pechugas se hornean durante media hora o hasta que el pollo esté bien cocido y ligeramente dorado.

Los otros dos limones se pelan muy bien, incluyendo la película blanca que los cubre y se cortan en rebanadas con un cuchillo muy filoso o eléctrico.

Las otras dos cucharadas de aceite de oliva se calientan y ahí se fríen a fuego lento las rebanadas de limón junto con la albahaca picada hasta que los limones estén blandos.

Para servir, se colocan las rodajas de limón en un platón y encima se ponen las pechugas, se puede espolvorear un poco más de albahaca fresca y picada.



Para esta receta lo mejor es utilizar limones sin semilla, pero si no hay en el mercado, se puede hacer con los otros.

Sección Religiosa

INFORMACION DEL CALENDARIO LITURGICO CORRESPONDIENTE A LAS 28 DIOCESIS QUE SIGUEN LA CELEBRACION EUCARISTICA Y LITURGIA DE LAS HORAS

TEXTO PARA EL V CLERO

Día Martes, MEMORIA DE S. FRANCISCO DE SALES. (BLANCO) Misa pr p. 439. I Heb 10,1-10, S. 39. E. Mc 3,31-335. Of. fest pr; Guad. Celebra la memoria de Ntra. Sra. de la Paz. Séptimo día. COMUNION EN LA ORACION (Jn 15,18) Dn 9,15-19, Sal. 65 (64) Rom 8,26-27 Jn 14,11-17. AGS. Reunión del Consejo Presbiterial y retiro espiritual para Sacerdotes. LPZ. Ntra. Sra. de la Paz, patrona de la Diócesis. SALT. Reunión de la Vicaría Fronteriza.

Santoral

Hoy: Francisco, Feliciano, Tirso, Zamio y Mardonio.

Mañana: Juventino, Donato, Sabino, Bretanio, Ananías y Amarino.

Biografía

San Francisco de Sales (1567-1622).- Durante años los jesuítas de la Compañía de Jesús (S.J.) y los dominicos de la Orden de Predicadores (O.P.) entraron en una controversia sobre el hombre y Dios, la voluntad humana y la voluntad divina. ¿Qué era lo primordial?

Fue en el siglo XVIII, cuando el Papa Clemente VIII (1592-1605) establece una comisión especial, DE AUXILIS, para fallar en las controversias sobre la gracia, que dividen a jesuítas y dominicos (1598).

Por recomendación de Francisco de Sales, obispo de Ginebra, Suiza, el Papa Clemente VIII decidiría sobre la controversia entre estas grandes órdenes religiosas de origen netamente español, los jesuítas de San Ignacio de Loyola y los dominicos de Santo Domingo de Guzmán.

Francisco, siendo joven estudiante de derecho, padeció mucho por una tentación satánica, pensando que también él estaba destinado al infierno a pesar de todo esfuerzo personal. Fue Calvino, quien se obstinó en la tesis de la predestinación de la creatura humana. Y fue Francisco de Sales, como obispo enviado a una región confundida por ideas calvinistas, similares a muchas del siglo XX que reafirman que el hombre no tiene salvación, tirando por la borda el sacrificio redentor de Cristo que vino por los enfermos no por los sanos, a salvar a los pecadores, pues los justos están salvados.

Ahí en Suiza, los calvinistas confundidos por la predestinación, seguirán con esperanza el mensaje del doctor de la Iglesia, Francisco de Sales. Este santo es un testimonio existencial de que la gracia divina supone la naturaleza humana. San Agustín, doce siglos antes que el Dr. de Sales, había ya expresado: "Dios que te creó sin tí, no te salvará sin tí".

Pensamiento

El cuerpo glorioso que vislumbró San Pablo, contiene gérmenes de dicha que no sospecha el Arcángel, todo resplandor. Tu misión, humana creatura, es extraer los tesoros que encierra su profundidad.

José Vasconcelos

Mujeres...

POR PAR-si

Eventualmente, me encontré el quehacer, poco común, de una mujer, cuyo nombre y actuación quiero dar a conocer. Helos aquí: se llama: Pilar Avila Villagómez. ¿Oficio?: preservar y restaurar libros, a los cuales dice amar. Se autodenomina: "Doctora de libros".

Lo paradójico de esta trabajadora, ha sido la trayectoria del vivir suyo. Comenzó a estudiar la primaria, en escuelas nocturas. ¡A los 27 años!, sin embargo, afirma que fue entonces, cuando aprendió a leer, el momento en que se abrió un mundo maravilloso ante sus ojos. Tras cursar secundaria, continuó con biblioteconomía y archivonomía. Ya encaminada por dicho rumbo, se trasladó a Roma y allí, se especializó en el Instituto de Patología del Libro. Confiesa que para viajar a Italia, tuvo que vender cuanto poseía, ¡incluyendo su máquina de coser y su licuadora! Allí estudió en la Escuela Nacional de Bellas Artes, donde apresó sólidos conocimientos.

Es originaria de Yuriria -Guanajuato- y llegó a la capital a los 7 años. Hoy tiene 77.

La mujer que comenzó trabajando de nana: Pilar Avila Villagómez, es hoy la primera autoridad en Latinoamérica, sobre la "Preservación y Restauración de Libros". Muestras de su trabajo en la ciudad de México son: el Primer Laboratorio de Restauración de Libros, en la antigua Escuela de Medicina de Plaza Santo Domingo. Su último trabajo ha sido: restauración de un valioso manuscrito para la Unidad Bibliográfica de la Universidad Nacional Autónoma de México, con el título de: "Cantares mexicanos". Idéntico trabajo ha verificado, en relación con la obra: El libro de Palafox y Mendoza, titulado: "Historia Real de príncipes y súbditos", la cual se encuentra en Puebla.

Nos aconseja que aprendamos desde el arte de hojear un libro, hasta la manera de tratarlo, con los cuidados que requiere. Nos dice que doblar la hoja por donde dejamos de leer es un vicio, un desajuste, pues será mejor llevar el registro mediante alguna tarjeta o signo de papel, sin incurrir en maltrato del libro que nos sirve de: enseñanza, distracción, compañía, ayuda...

¡Al ampliar nuestras bibliotecas, hasta donde nos sea posible, y... a mirar como familiares cercanos a cada uno de los libros que nos han prestado servicio, nos convoca Pilar Avila Villagómez.

¿Tú, lector amigo, cuántos libros tienes y cómo los tratas?

Vidas de los santos

San Martirio

Martirio era monje en el país de los Abruzos. Se mostró un fiel servidor de Dios todopoderoso y dio una prueba de una virtud en una circunstancia particular.

Los hermanos habían colocado un pan bajo las cenizas para cocerlo, pero se habían olvidado de trazar sobre la torta una cruz, como es costumbre en esas provincias.

Martirio constató la omisión y advirtió a los hermanos, cuando ya el pan estaba bajo carbones ardientes. Después con un dedo trazó una cruz sobre las brasas y se produjo inmediatamente un ruido que provenía del fondo de la hoguera. Un poco más tarde, cuando se retiró elpan, lo encontraron marcado con la cruz.

Este santo está inscrito en el martirologio, el 23 de enero. Algunos hagiógrafos, equivocados por las vagas expresiones de su mención, han pensado que se trata de San Martirio de que habla San Gregorio en su homilía XXXIX sobre los evangelios; pero se trata más bien de otro Martirio, que aparece en los Diálogos del mismo Papa, según lo que se dice en las adiciones al martirologio de Usuardo: "Martyrii monachi de quo in 'Dialogis' B. Gregorius".

Santa Emerenciana

Según el Martirologio Romano y la lección del breviario de este día, Santa Emerenciana era hermana de leche de Santa Inés, Eran, pues, de la misma edad aproximadamente, pero Emerenciana era catecúmena. Dos días después del martirio de Santa Inés, Santa Emerenciana murió apedreada, cuando se hallaba orando junto a la tumba de su hermana de leche.

Según parece, se celebraba a Santa Emerenciana el 16 de septiembre, junto con los santos Víctor, Félix y Alejandro; pero por alguna razón, sus restos fueron trasladados posteriormente a la basílica de Santa Inés y así, la leyenda relacionó a ambas santas.

Vidas de los santos de Butler, Tomo I

Galerías

Conferencias sobre Tuxpan

Hoy continúa el ciclo de conferencias sobre Tuxpan en la Casa Jalisciense de las Culturas Indígenas. El tema a tratar será: "Orígenes y evangelización de Tuxpan", y estará a cargo del Sr. Miguel Ortiz Vázquez, cronista de Tuxpan; el último día del mes la conferencia será sobre "La música y la danza tuxpenses" a cargo de los maestros Onésimo González Arredondo y Ernesto Cano Lomelí. Estas ponencias inician a las 20:30 Hrs., en Marsella 75, casi esquina con Av. Vallarta.

Martes de rock local en la Peña

El Martes de rock local en la Peña Cuicacalli, depara algunas sorpresas para los amantes de este tipo de música con "Lid", "Romántica Violencia" e "Inercia". El concierto dará inicio a las 20:00 horas. (Niños Héroes 1988, frente a la glorieta).

Actividades en La Escalera

El próximo miércoles en el Centro Cultural La Escalera, se proyectará la película "Mujeres al borde de un ataque de nervios". La función es a las 18:00 Hrs. y la entrada es libre. El jueves 26 se inaugurará la muestra "Carlos Rosas" a partir de las 20:00 horas.

Ismael Orozco Loreto invita a un Foro de Cultura

El candidato a la Presidencia Municipal de Guadalajara por el PRI, Ismael Orozco Loreto, invita al Foro de Cultura que tendrá lugar el próximo 26 de enero en el hotel Fiesta Americana, en el salón La Floresta.

Conferencia en el CEL

Como parte de "Jueves de Arte", que se lleva al cabo en el Centro de Estudios Literarios, de la U. de G., el 26 de enero se dictará la conferencia "El mudo del mundo" eso si no se suspende a última hora y sin avisar, como sucedió el jueves pasado. Se supone que debe empezar a las 20:30 horas.

Sigue la exposición en el Museo de las Artes

Sólo esta semana continuará abierta la exposición "Encuentro Interamericano de Artistas", en el Museo de las Artes. Este museo se encuentra ubicado en la planta baja de la Rectoría de la Universidad de Guadalajara.

Concierto a Beneficio

En el Restaurant Arthurs, ubicado en Chapultepec Sur 507, mañana miércoles a las 20:30 horas se reanudarán los eventos culturales a beneficio, con un Concierto de Canto y Piano, en el que participarán: Gabriela Zepeda, Antonio Hermosillo y Gustavo Cuautli, los fondos recaudados serán para la Institución Mi Ultimo Deseo A.C.

Jazz en La Peñita

Hoy martes prosigue el programa jazzístico de los martes a partir de las 21:00 horas, en el foro de La Peñita, ubicada en Vallarta 1110, con el grupo de jazz Vía Libre.

"Aires de México" en Plaza Expiatorio

Continúan las actividades desarrolladas por el grupo cultural Plaza Expiatorio, en la explanada del Expiatorio, hoy martes a las 18:30 horas se presentará el conjunto "Aires de México", que interpretará música de autores como: Manuel M. Ponce, Juan de Dios Rosas y Melesio Morales, así como poesía de Riva Palacio y Lerdo de Tejada.

Concierto Coral en la Casa de la Cultura

Hoy martes a las 20:00 horas en el Auditorio de la Casa de la Cultura, tendrá una presentación el Coro del Estado, bajo la dirección de Roberto Gutiérrez. Admisión cinco nuevos pesos.

Curso de Idioma Náhuatl

En el Museo de Arqueología del Occidente de México, ubicado en Av. 16 de Septiembre 889, mañana miércoles 24 de enero a ls 19:00 horas dará inicio el curso de Idioma Náhuatl, para todas las personas interesadas en las lenguas indígenas.

Conferencia en el Museo de la Ciudad

Hoy martes a las 20:00 horas en el Museo de la Ciudad, ubicado en Independencia 684, se llevará a cabo un diálogo sobre Arquitectura con el tema "La Ciudad Universitaria y la Arquitectura Contemporánea", con el Arq. Francisco Treviño y los comentarios del Arq. Eduardo Ibáñez, en coordinación con la Academia Nacional de Arquitectura, Capítulo Guadalajara.

Cine en la Alianza Francesa

En la Alianza Francesa, ubicada en López Cotilla 1199, continúa el programa de cine club, durante el mes de enero con el ciclo "Tradición del Cine Francés", en la Celebración de los 100 años de la invención del cine; hoy martes a las 20:15 horas se proyectará la película "Les Portes de la Nuit, del director M. Carné.

Recital de Clarinete y Piano

Mañana miércoles a las 20:30 horas en el Centro Cultural Jaime Torres Bodet, ubicado en Av. Chapultepec Sur y Av. España, se llevará a cabo un recital de Clarinete y Piano, organizado por la Alianza Francesa, con Charles Nath, clarinete y Marita Zimmer, piano.

Inauguración de Exposición y recital de canto y piano

El jueves 26 de enero a las 20:30 horas en la Sala "Dr. Manuel Pérez Anguiano" del Instituto Cultural Mexicano Norteamericano de Jalisco A.C., se llevará a cabo la inauguración de la exposición colectiva de pintura pastel y óleo de Rosa María Partida, Margarita Ibarra y Juan José Espinoza y un "Recital de Canto y Piano", con Rosa María Partida y Joel Juan Qui Vega.

Bodas Regalos Porcelana
Chelsea Club
El Club de mayoreo con clase
Plaque TODA LA TIENDA Regalos
CON DESCUENTOS DE UN
40% + 30%
Vajillas
VALIDO HASTA EL 31/01/95
CHELSEA MINERVA
Golfo de Cortez a 2 cuadras de la Minerva. Tel. 615-78-54
CHELSEA UNIVERSIDAD
PLAZA UNIVERSIDAD
Local E-2 Tel. 640-10-46
CHELSEA PATRIA
PLAZA PATRIA
Local K-18

COMPRAMOS ACCIONES DE TELEFONOS DE MEXICO
ALCALDE 896 DESP. 3
TEL. 658-35-32, 613-17-25

VENDO AGENCIA DE VIAJES
15 años de prestigio con boletaje nacional e internacional, amplia cartera de clientes, miembro IATA.
Precio N$ 200,000.00 Contado.
642-30-68, 642-18-98

GRUPO CONSULTOR EJECUTIVO Y DE FINANZAS S.C.
SOLICITA
CONTADOR PUBLICO TITULADO
REQUISITOS:
- 3 AÑOS DE EXPERIENCIA - SEXO FEMENINO - SOLTERA
- EXCELENTE PRESENTACION - CONOCIMIENTOS DE AUDITORIA - FISCALISTA - AUTOMOVIL
OFRECEMOS:
- SUELDO SEGUN APTITUDES - SEMANA INGLESA
- PRESTACIONES DE LEY.
CITAS AL: 616-52-15 / 616-53-09

TODOS QUIEREN UNA CASETA MOVIL
Porque son una inversión inteligente
-Equipadas con:
Clima
Escritorios
Restiradores
Aislamiento Térmico
Paredes con Panel
Baño Opcional
Entrega inmediata en todo el país.
Diseños especiales
Económicas
De contado ó con financiamiento.
REUBICABLES 100%
American Homes
INFORMES Tel: 91(8)371-0875y Fax: 91(8)371-0885

En Tanques Estacionarios
TATSA
SOMOS LOS UNICOS EN MEXICO QUE EXPORTAMOS A VARIOS PAISES
ENTREGADOS A DOMICILIO CON GRUA ¡SIN COSTO EXTRA!
AV. FEDERALISMO SUR No. 816-A
TELS: 812-75-52, 811-64-14 Y 810-18-49
EL SILENCIOSO GUARDIAN DE SU SEGURIDAD