



Radu Ioan Voica

📍 **Acasă** : Strada Burdujeni, nr.14, Bloc N12, Scara A, Etaj 4, Ap. 9, 032729, Bucuresti, România

✉ **E-mail:** radu.voica@hotmail.com ☎ **Telefon:** (+40) 0723626278

Gen: Masculin **Data nașterii:** 14/08/1993 **Cetățenie:** română

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

Kineto Smile (Nedelcu Lucica - Kinetoterapeut, persoana fizica independenta)
<https://kinetosmile.com>

Adresă: Str. Vasile Toneanu nr. 20, sector 3, București, România

[07/11/2018 – În curs]

Kinetoterapeut

Atribuții referitoare la prestații medicale kinetoterapeutice:

- Evaluarea pacientului din punct de vedere kinetoterapeutic
- Elaborarea fișei pacientului
- Creerea și executarea de programe individualizate de kinetoterapie pentru pacient
- Creerea și executarea planului terapeutic pentru pacienții cu scolioza folosind terapia Schroth
- Explicarea patologiilor și a termenilor medicali pacientului, pe înțelesul sau
- Reevaluarea pacientului și observarea eficienței programului de terapie
- Instruirea pacientului în metodele de prevenție și profilaxie pentru a evita viitoare probleme sau recidive.

Centrul Medical de Geriatrie, Recuperare și Îngrijiri Paliative Sfântul Sava SRL

Localitatea: Pantelimon | **Țara:** România

[01/06/2020 – 31/08/2020]

Kinetoterapeut

Responsabilitati:

- Prestarea serviciilor de kinetoterapie
- Comunicarea eficientă cu pacienții
- Evaluarea pacienților din punct de vedere al capacității funcționale
- Însoțirea pacienților din salon până în sala de kinetoterapie și înapoi
- Supravegherea și asistarea pacienților pe toată perioada recuperării
- Reevaluarea periodică a pacienților

Realizari:

- Evaluare și recuperarea a peste 50 de pacienti cu afectiuni geriatrice, neurologice și ortopedico-traumatice.

Kineto Smile (Nedelcu Lucica - Kinetoterapeut, persoana fizica independenta)
www.kinetosmile.com

Adresă: Str. Vasile Toneanu nr. 20, sector 3, București, România

[01/09/2016 – 06/11/2018] **Kinetoterapeut**

Voluntariat sub coordonarea directă a Kinetoterapeut Principal Lucica Nedelcu:

- Asistarea pacienților în programele de recuperare kinetoterapeutice.
- Secondarea kinetoterapeutului principal (Job shadowing)
- Redactarea fiselor de evaluare / reevaluare

Clinica de Recuperare Medicală Motivation <https://motivation.ro>

Adresă: Str. Podișor Nr.1, loc. Buda, Jud Ilfov, România, București, România

[01/11/2016 – 31/12/2016] **Kinetoterapeut**

Stagiu de practică sub coordonarea directă a Dr. Corina Predescu:

- Asistarea pacienților în programele de recuperare kinetoterapeutice.
- Secondarea kinetoterapeutului principal (Job shadowing)
- Efectuarea tratamentului fizioterapeutic (electroterapie, laserterapie, ultrasunete, etc.)

EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

[01/10/2018 – 04/07/2020] **Diplomă de Master**

Facultatea de Kinetoterapie <https://unefsb.ro>

Adresă: Strada Constantin Noica 140, București, 060057, București, România |

[01/10/2015 – 30/06/2018] **Diplomă de Licență**

Facultatea de Kinetoterapie <https://unefsb.ro/>

Adresă: Strada Constantin Noica 140, București, 060057, București, România | **Domeniul (domeniile) de studiu:** Kinetoterapie și Motricitate Specială

[01/10/2012 – 30/06/2015] **Diplomă de Licență**

Facultatea de Jurnalism și Științele Comunicării <http://www.fjsc.unibuc.ro>

Adresă: Complex Studentesc "Leu", Corp A, Bulevardul Iuliu Maniu 1-3, București, 061071, București, România | **Domeniul (domeniile) de studiu:** Relații Publice și Comunicare

Competențe profesionale:

- Identificarea și utilizarea strategiilor, metodelor și tehnicilor de comunicare în procesul de relații publice
- Realizarea și promovarea unui produs de relații publice
- Asistență de specialitate în gestionarea comunicării de criză și/sau în menținerea conflictelor de comunicare.

[12/01/2024 – 27/03/2025] **Physiotherapeutic Scoliosis Specific Exercises PSSE - Schroth Method**

Schroth Scoliosis & Spine Clinic <https://schrothpsse.com>

Localitatea: Ploiești | **Țara:** România |

[28/11/2020 – 24/07/2021] **Certificate for ISST - Schroth Therapist**

International Schroth-3dimensional Scoliosis Therapy ; ISST - International, Germany <https://www.scoliosis-rehabilitation.com>

Adresă: Waldboeckelheim, Buehler Hoehe 4, 55596 , Berlin, Germania |

[13/06/2018 – 01/12/2019]

Diplomă de Participare - 15 Module

Orthopedic Manual Therapy Romania (OMTRO) <https://omtro.ro>

Adresă: Str. Carpatilor nr.44 Brasov, București, România |

- Modulul I - Coloana Cervicală
- Modulul II - Coloana Toracală
- Modulul III - Coloana Lombară
- Modulul IV - Articulația Sacro-Iliacă
- Modulul V - Abordarea Bio-Psiho-Socială a pacientului
- Modulul VI - Articulația Umărului
- Modulul VII - Articulația Cotului și a Mâinii
- Modulul VIII - Articulația Șoldului
- Modulul IX - Mobilizarea Sistemului Neuroimunitar
- Modulul X - Articulația Genunchiului și a Piciorului
- Modulul XI - Durerea Explicată
- Modulul XII - Integrarea Exercițiului Terapeutic în Planul de Recuperare
- Modulul XIII - Manipulări vertebrale și articulare (1)
- Modulul - XIV - Manipulări vertebrale și articulare (2)
- Modulul - XV - Practica bazată pe dovezi

[14/05/2017 – 14/05/2017]

Certificat de Absolvire - Seminarul introductiv în Reeducarea Posturală Globală - Metoda Souchart

Centrul Educațional Kinetodidactica <http://www.kinetodidactica.ro>

Adresă: Str. Carpaților nr. 44, Brașov, România |

Conținut curs:

- Prezentarea principiilor fundamentale RPG: individualitate, cauzalitate și globalitatea
- Patologiile în care se folosește metoda Souchart
- Pregătirea pacientului
- Exerciții de bază

[01/07/2017 – 02/07/2017]

Medical Taping Concept Certificate

Physio Sport Therapy Academy <http://www.physio.ro>

Localitatea: București | **Țara:** România |

Conținut Curs:

- Introducerea în conceptul de bandajare neuro-musculară (Medical Taping Concept)
- Efectele fiziologice ale bandajării
- Principii și tehnici de bază: bandajarea mușchilor, ligamentelor, sistemului limfatic
- Exemple de tratament și studii de caz

[05/03/2017 – 05/03/2017]

Certificat de Participare - Introducere în metoda Feldenkrais pentru fizioterapeuți

Alon Ritter - Terapeut Certificat Metoda Feldenkrais

Localitatea: București | Țara: România |

Conținut Curs:

- prezentarea conceptelor de baza în Metoda Feldenkrais
- exerciții de baza
- studiu de caz

COMPETENȚE LINGVISTICE

Limbă(i) maternă(e): română

Altă limbă (Alte limbi):

engleză

COMPREHENSIUNE ORALĂ C1 CITIT C1 SCRIS C1

EXPRIMARE SCRISĂ C1 CONVERSAȚIE C1

Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat

PERMIS DE CONDUCERE

Motocicletă: A

Autoturism: B

COMPETENȚE DOBÂNDITE LA LOCUL DE MUNCĂ

Competențe dobândite la locul de muncă

- Tehnici de terapie manuală
- Tehnici de abordarea bio-psiho-socială a pacientului
- Modalități de abordare a copiilor în procesul de recuperare
- Utilizarea aparaturii de fizioterapie
- Lucru în echipa multidisciplinara medicală

COMPETENȚE DE COMUNICARE ȘI INTERPERSONALE

Competențe de comunicare și interpersonale

- Competențe de comunicare superioare dobândite la Facultatea de Jurnalism și Științele Comunicării, specializarea Comunicare și Relații Publice
- Scrisoare de recomandare din partea Shop Managerului Orange România (capătăată în urma unui stagiu de practică) pentru:
 - întâmpinarea clienților
 - salutarea acestora și încurajarea să își exprime punctul de vedere
 - rezolvarea nevoilor clienților
 - suport pentru colegii de echipa
- Recomandare din partea Coordonatorului cu Atribuții de Director TVR (capătăată în urma unui stagiu de practică) pentru "calități specifice de comunicare necesare pentru un bun jurnalist sportiv".

Competențe organizatorice

Membru fondator Asociația Motivit

Proiect: "Prevenția afecțiunilor coloanei vertebrale pentru elevi" - desfășurat în școli gimnaziale și în licee.

Proiect: "Un exercițiu pe zi la birou" - desfășurat la sediul companiilor (ex: PricewaterhouseCoopers, ESD ROM).

- Pregătirea materialelor și susținerea prezentărilor
- Organizarea evenimentului
- Asistarea angajaților și a elevilor pe parcursul proiectului.