



Lucica Nedelcu

Cetățenie: română **Data nașterii:** 15/02/1976

Locul nașterii: Slobozia Ialomita, România **Gen:** Feminin

Număr de telefon: (+40) 0722264302 **E-mail:** nlucica@yahoo.com

Muncă: Soseaua Mihai Bravu nr 281 , Bucuresti (România)

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

Kineto Smile – Bucuresti, România

Localitatea: Bucuresti | **Țara:** România | **Site de internet:** www.kinetosmile.com | **E-mail:** officekinetosmile@gmail.com

Kinetoterapeut la Kineto Smile

[14/02/2014 – În curs]

Activități de examinare/evaluare funcțională, musculoscheletală și aplicarea unei game largi de terapii și tehnici fizice pentru îmbunătățirea sau restabilirea funcțiilor motorii umane, creșterea capacității de efort, calmarea durerilor și tratarea ori prevenirea problemelor fizice asociate cu leziuni, boli și alte deficiențe.

Conceperea unor programe de prevenție prin informare și conștientizare: Proiect "Un exercitiu pe zi la birou" (desfășurat la sediul companiilor ex: PricewaterhouseCooper, ESD ROM, Bondoc și Asociații, etc)
Proiect "Prevenția afecțiunilor coloanei vertebrale pentru elevi" (desfășurat în școli în săptămâna altfel),
Proiect "Toghether Up" (Program de prevenție special destinat angajaților, freelancerilor și antreprenorilor care lucrează la birou sau în poziții fixe)

Kinetoterapeut la Spitalul Universitar de Urgență București

[04/08/1998 – 14/09/2018]

Activități de examinare funcțională și aplicarea unei game extinse de terapii și tehnici fizice pentru îmbunătățirea sau restabilirea funcțiilor motorii umane, creșterea capacității de efort, calmarea durerilor și tratarea ori prevenirea problemelor fizice asociate cu leziuni, boli sau alte deficiențe.

Evaluarea pacienților cu diverse probleme (ortopedice, neurologice, cardiologice, postoperatorii, respiratorii, etc) și elaborarea unor programe de terapie individualizate, lucrul la patul bolnavului prin mobilizări specifice pasive, pasivo-active, active în cadrul secțiilor de ortopedie, cardiologie (readaptare la efort post operator), neurologie.

Lucrul în echipe interdisciplinare împreună cu medici de recuperare medicală și balneofizioterapie, medici reumatologi, medici ortopezi, medici neurologi, psihoterapeuți, neurochirurgi.

EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

Terapie manuală ortopedică

Orthopedic Manual Therapy Romania (OMTRO) [13/06/2017 – 01/12/2019]

Localitatea: Strada Carpatilor nr 44 Brasov, București Romania | **Site de internet:** <https://omt.ro> | **Domeniul (domeniile) de studiu:** Studii postuniversitare | **Media finală/ Rezultatul final:** 15 module

M1-Coloana cervicală, M2-Coloana Toracală/M3-coloana lombară/M4-Articulația Saco-Ilinca/M5-Abordarea bio-psiho-socială a pacientului/M6-Articulația umărului/M7-Articulația cotului și a mâinii/M8-Articulația Soldului/M9-Mobilizarea sistemului neuroimunitar/M10-Articulația genunchiului și a piciorului/M11-Durerea/M12-Integrarea exercitiului terapeutic în planul de recuperare/M13-Manipulări vertebrale și articulare (1)/M14-Manipulări vertebrale și articulate (2)/Modulul 15-Practica bazei de dovezi

ISST SCHROTH THERAPIST

International Schroth-3dimensional Scoliosis Therapy; ISST-International, Germany

Localitatea: Waldboeckelheim, Buehler Hoehe 4, 55596, Berlin, Germania | Site de internet: <https://www.scoliosis-rehabilitation.com>

Certificat de absolvire-Seminarul Introductiv in Reeducarea Musculara globala-Metoda Soucharf

Centrul Educational Kinetodidactica [14/05/2017 – 14/05/2017]

Localitatea: Strada Carpatilor nr 44., Braşov, Romania | Site de internet: www.kinetodidactica.ro | Domeniul (domeniile) de studiu: Studii postuniversitare

Medical Taping Concept Certificate

Physio Sport Therapy Academy [02/07/2015 – 03/07/2015]

Localitatea: Bucuresti | Ţara: România | Site de internet: www.physic.ro | Domeniul (domeniile) de studiu: Studii postuniversitare

Certificat de participare-Introducere in metoda Feldenkrais pentru fizioterapeuti

Salon Ritter-Therapeut Certificat Metoda Feldenkrais [05/03/2017 – 05/03/2017]

Localitatea: Bucuresti | Domeniul (domeniile) de studiu: Post universitar

Licentiat in Kinetoterapie

Academia Nationala de Educatie Fizica si Sport Str.Constantin Noica nr 140 sect 6 Bucuresti [1994 – 1998]

Localitatea: Bucuresti | Ţara: România | Domeniul (domeniile) de studiu: Anatomie/Biomecanica/Evaluare somatica si functionala/Fiziologie/Psihologie/Teoria si metodică educației fizice/Tratamentul aparatului locomotor/Neurologie/Reumatologie/Pediatric/Electroterapie, etc.

Licentiat in Drept

Universitatea din Bucuresti [2006 – 2010]

Localitatea: Bucuresti | Ţara: România | Domeniul (domeniile) de studiu: Drept

COMPETENȚE LINGVISTICE

Limbă(i) maternă(e): Romana

Altă limbă (Alte limbi):

engleză

COMPREHENSIV ORALĂ B2 CITIT C1 SCRIS C1

EXPRIMARE SCRISĂ C1 CONVERSAȚIE A2

Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat

COMPETENȚE DE COMUNICARE

Competențe de comunicare

- Comunicare și colaborare cu persoane cu diverse tipuri de dizabilități, atât în echipă, cât și individual, abilități dobândite în cursul studiilor universitare și postuniversitare, prin experiența profesională și în urma modulelor de dezvoltare personală.
- Ascultare activă, deschidere spre opinii divergente și capacitatea de a respecta diversitatea și de a învăța din aceasta.
- Spirit de inițiativă și implicare voluntară în activități ce pot beneficia de expertiza și ideile mele.

COMPETENȚE ORGANIZAȚIONALE ȘI MANAGERIALE

Competențe organizaționale și manageriale

- Fondator al proiectului Kineto Smile
- Fondator și președintele Asociației Motivit
- Planificarea și coordonarea activităților în condiții de stres și timp limitat (data limită).
- Coordonarea echipelor de lucru și muncă individuală.
- Organizarea de evenimente (conferințe, grupuri de lucru, workshop-uri, prezentări).