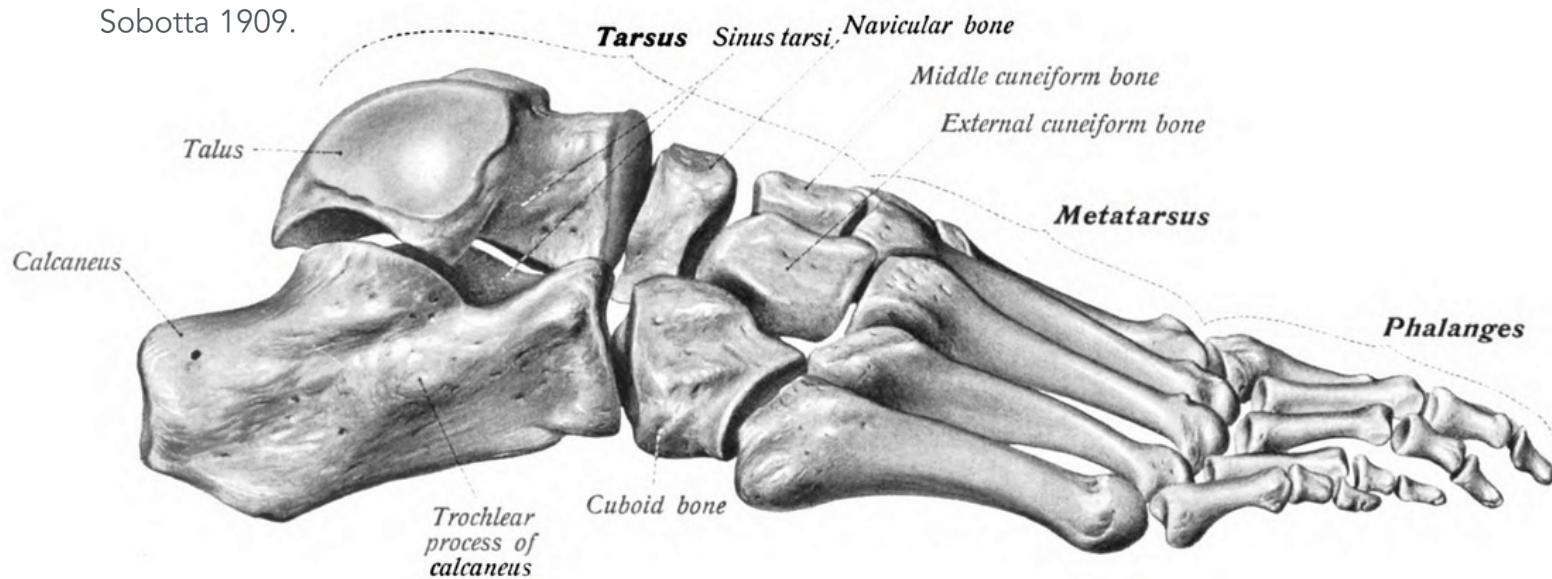


PRESENTACIÓN DE LA FORMACIÓN

Para centros académicos de Reflexología y/o Masaje

Una formación acreditada en el Reino Unido, Holanda y Suiza





¿QUÉ ES LA REFLEXOLOGÍA OSTEOPÁTICA®?

Demostrando la técnica de traslación del cuboides.

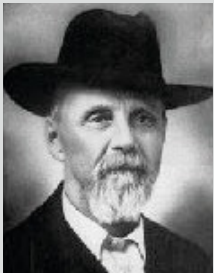


La **Reflexología Osteopática®** es una marca registrada. Las técnicas originales creadas por Florence Cohen están registradas en la Propiedad Intelectual. En algunos países es complicada la utilización de la palabra “osteopática”. Por ello la marca **Reflexología Fascial®** está también registrada, para evitar problemas. Se pueden utilizar ambas con el fin de vender y promocionar cursos.

La **REFLEXOLOGÍA OSTEOPÁTICA®** es una terapia manual cuyo objetivo es activar de la forma más efectiva los mecanismos de autorregulación propios al tejido fascial desde las extremidades. Las extremidades desempeñan un papel autorregulador mucho más importante de lo abarcado y comprendido en la mayoría de las terapias manuales. Esto es una evidencia en un entorno de gravedad. Conocimientos de reflexología, osteopatía, fasciología de punta, física, biotensegridad y biomecánica han llevado a la creación de una amplia gama de técnicas para liberar los bloqueos patológicos en el cuerpo desde las extremidades. Algunos de los más importantes sistemas de autorregulación están localizados en las extremidades. Desarrollar las técnicas adecuadas para sacar el máximo provecho de estos mecanismos autorreguladores localizados en la fascia es el trabajo de Florence Cohen. Las técnicas son originales y producto de más de 10 años de observación, palpación, contrastación de resultados, formación en fasciología con eminencias internacionales, y constante actualización sobre los últimos avances en fasciología. Las técnicas fueron presentadas con mucho éxito por su originalidad y efectividad en el año 2016 en la Fascia Research Summer School, un congreso internacional organizado en Leipzig por Robert Schleip, uno de los principales investigadores en fascia a nivel internacional.

OBJETIVOS DEL CURSO

"La fascia es el lugar donde debe buscarse la enfermedad, y es el lugar que debería ser estudiado y donde debería aplicarse el tratamiento de la enfermedad."



Andrew Taylor Still

"El Padre de la Osteopatía"

- Saber lo que tocamos en base a los últimos descubrimientos sobre el tejido fascial (vamos adaptando nuestra presentación teórica continuamente en base a los descubrimientos).
- Comprender las riquezas y carencias de la reflexología tradicional.
- Comprender el tejido fascial en el nuevo paradigma: sus funciones, su composición química, su presencia y geometría o caos en el cuerpo, su tensegridad, su viscoelasticidad, su tixotropía, cómo transmite, absorbe, acumula y dispersa las fuerzas, las consecuencias de funcionar en un entorno de gravedad y sus repercusiones sobre las extremidades, la importancia del agua y de los movimientos líquidos en el cuerpo, la reactividad del tejido a diferentes estímulos, y las implicaciones a la hora de crear técnicas y de aplicarlas.
- Comprender la jerarquía fascial, la importancia de la fascia periosteal y la fascia intraosea.
- Comprender por qué la fascia de las extremidades puede ayudarnos tanto a restablecer equilibrio en el resto del cuerpo.
- Saber sentir las diferentes texturas de fascia, diferenciar al tacto entre fascia superficial, fascia profunda, periostio y fascia intraosea.
- Aprender a superponer la información del mapa de reflexología con la información de la fascia.
- Aplicar correctamente las técnicas de evaluación, liberación y comprobación.
- Aprender a trabajar con intención y estimulación mecánica simultáneamente.
- Qué el alumno se sienta cómodo de recibir cualquier caso en su consulta.
- Qué el alumno tenga una base científica sólida para hablar de su materia y practicarla con la confianza necesaria.
- En las numerosas prácticas el alumno experimentará en su propio cuerpo la efectividad de las técnicas.



Técnica de "excavación", un acceso directo a la fascia interfalangeal y al periostio en la base del cuarto dedo.



Curso Avanzado - exploración de fascias



Técnica de cizallamiento con rotación en línea de Lisfranc

FORMATOS EXISTENTES

“Así como la Posturología, que comparte los mismos conceptos, es eminentemente diagnóstica, la Reflexología Osteopática es diagnóstica y terapéutica.

Para saber ponderar y diagnosticar la situación de cada paciente, es preciso tener mucho criterio y por lo tanto conocimientos y experiencia. Esto lo he encontrado en Florence Cohen, con gran capacidad didáctica e historia profesional extensa en la que ha aglutinado conocimientos de fuentes muy diversas, llegando a un nivel de excelencia.”

**Dr Carlos Serra de Fortuny,
Médico Estomatólogo**

CURSOS PRESENCIALES

- **Fundamentos de la Reflexología Osteopática - 3 días** (8 horas de clase por día)

Para grupos de entre 12 y 30 alumnos. 4 horas de teoría, el resto es todo práctica, aprendizaje de las técnicas. Se enseñan unas 50 a 60 técnicas.

- **Curso Completo - 5 días** (8 horas de clase por día)

Un formato de curso semi-privado, para grupos reducidos de entre 4 y 6 alumnos.

5 horas de teoría, aprendizaje y perfeccionamiento de 60 a 70 técnicas, 1 hora de disección de fascias (trozos de supermercado), revisión de las técnicas más complicadas profundizando en los ángulos, la utilización del cuerpo, y la transmisión de fuerzas, y un pequeño examen práctico personalizado al final.

Este formato, evidentemente, es más caro.

- **Curso Avanzado - 3 días** (8 horas de clase por día)

Para alumnos habiendo hecho ya uno de los dos cursos anteriores. Para grupos de entre 12 y 20 alumnos. Se revisan teoría y práctica, se resuelven dudas, se diseccionan cortes de carne del supermercado para ver las fascias de cerca, se enseñan técnicas nuevas, y hay la posibilidad de un examen práctico corto al final.

CURSOS ONLINE

- **Curso Online LIVE - 5 horas (1 día o 2 días)**

Se enseña la parte teórica del sistema fascial, la importancia de los pies en el sistema fascial y 3 técnicas en detalle. Los alumnos tienen acceso a la grabación durante 3 semanas.

- **Curso Online PRE-GRABADO en la plataforma Teachable en www.osteopathicreflexology.com**

Los alumnos pueden comprar el curso online ya grabado en inglés. Lo ven en streaming. Según el plan elegido, tendrán acceso al material durante más o menos semanas. En 2026 espero que esté disponible con subtítulos en español. Existe la posibilidad de afiliarse para ganar dinero.



Libерación de periostio en primer metatarsiano para liberación de columna



La importancia de los ángulos



F. Cohen aprendiendo disección

AGENDA INTERNACIONAL

Países de enseñanza: Reino Unido, Argentina, España, Italia, Irlanda del Norte, Suiza, Países Bajos, y Costa Rica

"Excepcional terapeuta y formadora de Reflexología Osteopática. La formación me ha permitido mejorar el diagnóstico así como el tratamiento. Las técnicas son únicas y Florence tiene una gran fuerza de investigación."

Marie Maurel, D.O.
Doctor en
Osteopatía

2026

CURSOS PRESENCIALES - REFLEXOLOGÍA OSTEOPÁTICA®

- **MADRID, ESPAÑA** (en inglés)
Curso Completo de 5 días- 4 alumnos máximo en clase
17-22 de septiembre con 1 día libre el sábado
Contactar directamente con Florence Cohen
- **FLORENCIA, ITALIA** (en inglés e italiano)
Curso Avanzado (únicamente para alumnos que hayan hecho el curso Fundamentos de la Reflexología Osteopática)
2-4 de octubre en Vallombrosa. Contactar con Aloka Chiarelli para apuntarse. mc.chiarelli@gmail.com
- **LONDRES, REINO UNIDO** (en inglés)
Curso Fundamentos de la Reflexología Osteopática de 3 días
6-8 de noviembre. Contactar con Hagar Basis para apuntarse a través de su página web
up www.reflexologyacademylondon.com
- **REUS, ESPAÑA** (en español)
Curso Completo de 5 días- 4 alumnos máximo en clase
20-22 de noviembre (módulo 1) - las fechas del módulo 2 serán en enero o febrero 2027
Contactar directamente con Florence Cohen

CURSOS ONLINE Y WEBINARS

- **WEBINAR GRATUITO** en español - 17 de agosto - 19.30 a 20.30
¿Qué tienen la Reflexología y la FASCIA en común?
Contactar con Florence Cohen para apuntarse
- **CURSO ONLINE** - 5 horas en inglés
The Importance of Feet in the Fascial System
24 de septiembre - contactar con Hagar Basis para apuntarse
www.reflexologyacademylondon.com

PROFESORES DEL EXTRANJERO EN MADRID

- Florence acogerá a **Spiros Dimitrakoulas** del 27 al 29 de noviembre
Curso presencial de 3 días - **REFLEXOLOGÍA GRIEGA/ORTOPÉDICA**
Este curso ya está completo y hay lista de espera

2027-2028

(agenda conocida a día de hoy)

CURSOS PRESENCIALES - REFLEXOLOGÍA OSTEOPÁTICA® - 2027

- **COSTA RICA** (en español)
Curso Fundamentos de la Reflexología Osteopática de 3 días
5-7 de marzo en San José - Organiza el Centro Aquí y Ahora.
aquiyaahora.espacioholistico@gmail.com
- **FLORENCIA, ITALIA** (en inglés e italiano)
Curso Fundamentos de la Reflexología Osteopática de 3 días
4-6 de junio en Vallombrosa. Contactar con Aloka Chiarelli para apuntarse.
mc.chiarelli@gmail.com
- **ASPEREN, PAÍSES BAJOS** (en inglés y holandés)
Curso Fundamentos de la Reflexología Osteopática de 3 días
17-19 de septiembre. Organiza Ohm Academy en Asperen.
info@ohm-academy.nl
- **MORGES, SUIZA** (en Francés)
Curso Fundamentos de la Reflexología Osteopática de 3 días
6-8 de noviembre. Organiza Ecole Réflexe Santé en Morges.
info@reflexesante.ch

CURSOS PRESENCIALES - REFLEXOLOGÍA OSTEOPÁTICA® - 2028

- **MORGES, SUIZA** (en Francés)
Curso Fundamentos de la Reflexología Osteopática de 3 días
16-18 de marzo. Organiza Ecole Réflexe Santé en Morges.
info@reflexesante.ch

PROFESORES DEL EXTRANJERO EN BILBAO, ESPAÑA - 2027

- Florence acogerá a **HAGAR BASIS** del 15 y 16 de mayo en Bilbao
Curso de 2 días - **REFLEXOLOGÍA PARA LA SALUD FEMENINA**
Organiza Florence Cohen. (Curso en inglés y español)

LO QUE DICEN LOS ALUMNOS

“Me encantó mi formación con Florence Cohen. ¡Este curso ha transformado por completo mi práctica! Florence tiene un conocimiento profundo, es muy amena y una apasionada de todo lo relacionado con la fascia. Ofrece un contenido científico y práctico muy revelador que no solo está bien estructurado y te hace reflexionar, sino que también supone un reto intelectual en el mejor de los sentidos, ya que fomenta una reflexión profunda y el pensamiento crítico. Este curso es una experiencia muy valiosa para cualquiera que busque mejorar su nivel y ampliar sus conocimientos de reflexología y anatomía con profundidad y rigor.” (traducido del inglés)

Manuela Gonnermann MAR 36277 CNHC

www.sanctuaryreflexology.co.uk

“Me encantó el curso de 3 días de liberación fascial con Florence Cohen. Ella explicó la fascia de una manera muy accesible y ahora estoy fascinada con el mundo de la fascia. Algunas de las técnicas que aprendimos son fáciles de incorporar en mi práctica estándar de reflexología, y ahora tengo una rutina de liberación fascial más completa para los clientes que la necesitan. Además de dotarnos de muchas técnicas, Florence nos enseñó a no seguir rutinas ni dogmas, sino a sentir bajo la yema de nuestros dedos, a sentir la fascia del cliente y lo que ésta necesita. Esta forma de trabajar ha beneficiado a mis tratamientos en general. Recomendando este curso al 100%.” (traducido del inglés)

www.bethastletherapies.com

“Recientemente completé un curso de formación de tres días con Florence Cohen de Reflexología Osteopática/Fascial, y puedo decir con total confianza que ha sido el curso más excepcional al que he asistido en mi vida. Ser alumna de Florence fue un absoluto privilegio. Las técnicas que aprendimos durante la formación son verdaderamente únicas e innovadoras, ofreciendo perspectivas y métodos que no encontrarás en ningún otro lugar. Este curso ha transformado profundamente mi práctica profesional, capacitándome para ayudar a mis clientes de formas que no creía posibles. Florence tiene una capacidad extraordinaria para desmitificar las complejidades de la fascia. Su profunda inteligencia y su agudo ingenio crean un ambiente de aprendizaje ameno y muy disfrutable. Uno de los aspectos más destacados de este curso es el completo material de apoyo y seguimiento que se proporciona, lo que garantiza que puedas seguir desarrollando los conocimientos adquiridos. Si alguna vez tienes la oportunidad de aprender de Florence, no te lo pienses. Recomendando este curso de todo corazón.” (traducido del inglés)

Hayley Cleaver - Repose Reflexology

“El curso de desarrollo profesional continuo de Reflexología Osteopática de Florence Cohen es, sin duda, la formación más potente e inspiradora que he hecho jamás. Su conocimiento es excepcional, su pasión es contagiosa y la forma en que enseña hace que los conceptos complejos resulten apasionantes y accesibles. Desde el primer día quedé cautivado. Empecé a utilizar sus técnicas en mis tratamientos de inmediato y los resultados fueron instantáneos: los clientes sintieron alivio, una relajación más profunda y cambios notables en sus cuerpos. Es un trabajo profundamente satisfactorio que aporta un nuevo nivel de eficacia y confianza a tu práctica profesional. Este curso transformará por completo tu forma de entender y trabajar con el cuerpo. Es enriquecedor, práctico y energizante; el tipo de curso que querrás hacer más de una vez, simplemente porque hay muchísimo que aprovechar. Si eres reflexólogo, masajista o terapeuta manual listo para crecer, este curso no solo es recomendable: es esencial. No te lo pienses dos veces. Resérvalo.” (traducido del inglés)

Michal Kaspar MAR PRM CNHC Reg

Clinical Reflexologist

PILARES DE LA FORMACIÓN

- Formaciones de autor de muy alta calidad
- Un material único a nivel mundial
- Unas técnicas registradas en la Propiedad Intelectual
- El curso presencial de 3 días es un curso acreditado por la Asociación de Complementary Health Professionals en el Reino Unido y en proceso de acreditación en Suiza y Holanda
- Experiencia internacional enseñando a reflexólogos, osteópatas, médicos, terapeutas manuales, y especialistas del movimiento
- La capacidad de dar curso en español, inglés, y francés
- La capacidad de gestionar grupos presenciales grandes de hasta 30 alumnos
- Una forma de enseñanza anglo-sajona muy práctica y dinámica
- La posibilidad de adaptar los formatos a las exigencias de los centros de enseñanza

Imparte FLORENCE COHEN:

- Licenciada en económicas, francés, inglés y español. MBA (univ. de Lovaina)
- Diplomada del International Institute of Reflexology en Londres (2003) por Hagar Basis
- Diplomada en Advanced Reflexology Techniques de Anthony Porter
- Diplomada en Reflexología de la mano de Dwight Byers
- Representa su formación de Reflexología Osteopática en el Reino Unido, Hagar Basis, uno de los nombres más ilustres de la reflexología.
- Diplomada en los 5 niveles de Tensegrity Touch (TM), la técnica de liberación neuromiofascial del Dr. Fernando Bertolucci de Brasil. Fue la representante de la formación en España durante 5 años.
- Formada en conceptos de fasciología, disección anatómica, biomecánica, evaluación palpatoria, métodos de investigación, manipulación fascial desde el paladar y los dientes, por Robert Schleip, Carla Stecco, Hanno Steinke, Tom Myers, Gil Hedley, Werner Klinger, Tom Findley, Peter Schwind, y Heike Jäger
- Formada durante años en conceptos de osteopatía por D.O. Marie Maurel.
- Ponente en la Fascia Summer School 2016 organizada por Robert Schleip
- Traductora oficial del curso presencial Fascial Fitness en Madrid en 2015



La osteópata Maéva Gouget ejecutando una de las técnicas



Florence Cohen enseñando sus técnicas intraóseas en brazos

Contacto:

flo.cohen@europe.com

+34 605 648 866

www.florencecohen.com



[florencecohenreflexology](https://www.instagram.com/florencecohenreflexology)