



Grupo de apoyo Mecklenburg County

## ¿Quiénes Somos?

Somos un grupo de apoyo con un ambiente confiable para poder expresarse libremente aprendiendo de la experiencia de otros padres y de expertos que comparten con el grupo para ayudar y abogar por sus hijos o familiar dentro de la comunidad.

Compartir e informarse de las diferentes condiciones médicas que existen en las categorías Autismo, atraso en el desarrollo e intelectual (IDD por sus siglas en ingles), Condición de Salud Mental (MH por sus siglas en ingles), Lesión traumática en el cerebro (TBI por sus siglas en ingles), Uso de Sustancias (SUB por sus siglas en ingles).

Reconocer los problemas y las necesidades que los miembros del grupo se enfrentan y buscar soluciones viables mediante la abogacía y el apoyo de las autoridades en la comunidad.

Dirigido a las familias o personas Hispans con un dependiente con una condición de Autismo, atraso en el desarrollo e intelectual (IDD por sus siglas en ingles), Condición de Salud Mental (MH por sus siglas en ingles), Lesión traumática en el cerebro (TBI por sus siglas en ingles), Uso de Sustancias (SUB por sus siglas en ingles) y personas que desean aprender y apoyar a estas familias.

## Contáctenos



WHATSAPP



FACEBOOK



LINKEDLN



CONTACTO



INSTAGRAM



TWITTER



PINTEREST



YOUTUBE

Puede encontrarnos en las siguientes redes sociales.



# GRUPO DE APOYO PODER Y ESPERANZA

Compartir, Aprender, Abogar



GRUPO DE APOYO  
PODER Y ESPERANZA  
PROGRAMA DE MENTAL HEALTH  
TRANSFORMATION ALLIANCE  
grupopoderyesperanza@gmail.com



Union County, NC

## ¿Cuándo y dónde son las reuniones?

Reuniones en persona en ciertos condados consultar si existe en su condado.

Reuniones virtuales los viernes por zoom a las 7:00 pm cualquier padre es bienvenido en cualquier área de North Carolina.

Pueden unirse a la reunión de zoom

**Meeting ID: 895 4913 2441**

**Passcode: 393654**



Grupo de Apoyo Union County, NC

## Apoyos que existen en el grupo.

El grupo lleva a cabo seminarios web, talleres, Charlas de profesionales, capacitaciones, información de la comunidad, Esto se realiza con apoyo de otras instituciones para que las familias aprendan y compartan información, técnicas y recursos dentro de la comunidad.

## *“TIENE QUE HABER MUCHO MÁS ÉNFASIS EN LO QUE EL NIÑO PUEDE HACER EN LUGAR DE LO QUE NO PUEDE HACER”.*

### *TEMPLE GRANDIN*

## Talleres.

Son impartidos por diferentes organizaciones consultar disponibilidad.

1. Solicitar servicios y llevar los registros médicos.
2. Trabajar junto con la escuela.
3. Habilidades básicas de Vida. (ABA para padres).
4. ¿Tengo el diagnóstico ahora qué?
5. Dieta Sensorial como método de autorregulación.
6. Relaciones y Educación Sexual (enfocado para padres de personas con IDD)
7. Liderazgo (10 sesiones de 2 Horas).
8. Triple P (Programa de Crianza Positiva).
9. Entrenador Vital. (Life Coach).



Grupo de apoyo Randolph County

## Reuniones.

Todos los viernes del mes con diferente información.

1. Primer Viernes. Compartir nuestros altos y bajos en diferentes situaciones aprender unos de otros enfocado en padres de niños menores de 12 años. (Algunas ocasiones con invitados especiales).
2. Segundo Viernes. Se hablará de estrategias que se utilizan para diferentes aspectos del diario vivir y de recursos a utilizar enfocado para padres de niños mayores de 13 años. (Algunas ocasiones invitadas especiales).
3. Tercer Viernes. Líderes de Grupo. Estrategias para aprender abogar y Liderazgo en el sistema médico, educacional y legislativo de NC
4. Cuarto Viernes es para las reuniones en persona en cada Condado.