

शिरा मर्म

NO	<u>NAME</u>	NO`S
1	अपलाप	2
2	अपस्तम्भ	2
3	अपांग	2
4	ऊर्वी	2
5	कण्टसिरा/मातृका	8
6	धमनी-(नीला)	2
7	नाभि	1
8	पार्श्वसन्धि	2

शिरा मर्म

NO	<u>NAME</u>	NO`S
9	फण	2
10	बृहती	2
11	लोहिताक्ष	4
11	श्रृंगाटक	4
13	स्तनमूल	2
14	स्थपनी	1
15	हृदय	1
16	मन्या	2

स्नायु मर्म

NO	<u>NAME</u>	NO`S
1	अंस	2
2	आणि	4
3	उत्क्षेप	2
4	कक्षधर	2
5	कूर्च	4
6	कूर्च शिर	4
7	क्षिप्र	4
8	वस्ति	1
9	विटप	2
10	विधुर	2

संन्धि मर्म

NO	<u>NAME</u>	NO`S
1	अधिपति	1
2	आवर्त	2
3	कुकुंदर	2
4	कूर्पर	2
5	कृकाटिका	2
6	गुल्फ	2
7	जानु	2
8	मणिबंध	2
9	सीमन्त	5

अस्थि मर्म

NO	<u>NAME</u>	NO`S
1	अंसफलक	2
2	कटिकतरूण	2
3	नितम्ब	2
4	शंख	2

मांस मर्म

NO	<u>NAME</u>	NO`S
1	इन्द्रबस्ति	2
2	गुद	1
3	तलहृदय	4
4	स्तनरोहित	2