

PROGRAMMABLAUF

*Mit allen Sinnen in die Provence/Frankreich
- ein Mal-Kultur-Abenteuer zu Land und Leuten
(7 Tage)*

Von 9:00- 11:00 Uhr steht das Frühstück bereit, jede hat Freiraum für die eigene Zeiteinteilung und kann nach Wunsch schlafen, frühstücken, Malen, Lesen, Spaziergehen usw.....

Ab 11:00 h startet das gemeinsame Programm: Malen oder der Transport für die Ausflüge/Stadtführungen

~~~~~

1. Tag, Samstag                      eigene Anreise nach Aix-en-Provence und der Unterkunft, etwa 20:30 Uhr gemeinsames Kennenlernen und **Abendessen** mit Susanne Pohlmann und den Gastgebern,  
**Aufenthalt in Aix en Provence**

2. Tag, Sonntag

11:00 – etwa 15:00h Fahrt nach Aix-en-Provence, 11:30 Besuch einer aktuellen Ausstellung z.B. im Centre D´Art im Hotel de Caumont (auf eigene Kosten, Eintritt pro Person: 14,00 €, Ermäßigungen möglich)  
Anschließend bleibt Zeit zur Ortsorientierung, auf gemeinsamen Wunsch Mittagessen in der Altstadt (etwa 14:00 Uhr) möglich

17:00 – ca. 19:30 h Besprechung und Vorbereitung der eigenen Malerei auf der Terrasse: Bezug zum Vormittag, Motivauswahl, eigene Ziele für die Woche (Susanne Pohlmann)

Ca. 20:30 Uhr gemeinsames **Abendessen** im Haus

3. Tag, Montag                      11:00 – ca. 14:00h Malen nach individuellen Themen (Skizzen/Vorlagen/Fotos) auf der Terrasse und im Garten (mit Susanne Pohlmann)

Im Anschluss gemeinsames **Mittagessen** im Haus

ab 17:00 – 19:00 Uhr Bildbesprechung und Fortsetzung der eigenen Malerei mit Susanne Pohlmann

oder Fahrt nach Aix zum Drink/Abendessen und/oder Einkauf für den eigenen Vorrat im Apartment

4. Tag, Dienstag

11:00 Uhr Abfahrt zum kleinen Hafen von „Grand Méjean“ in der Nähe von Marseille, fotografieren, skizzieren und/oder aquarellieren am kleinen Hafen, (mit Susanne Pohlmann)

ca. 14:00 Uhr Mittagessen im kleinen Hafenrestaurant „Mangetout“ möglich

ca. 15:00 Uhr: Wer mag mit mir Wanderung entlang der Steilküste (Bitte feste Schuhe, besser Wanderschuhe mitbringen! Es ist steinig...) und/oder Baden am Hafen oder kleinen Strand eine Bucht weiter (Badesachen mitbringen) und/oder weitermalen am Hafen.....

ca. 18:30 Uhr Rückfahrt

Ca. 20:30 Uhr gemeinsames **Abendessen** im Haus

5. Tag, Mittwoch

11:00-14:00 Uhr Malen nach Skizzen oder freien Vorlagen im Garten (mit Susanne Pohlmann)

14:00 Uhr Gemeinsames **Mittagessen** auf der Terrasse

ca. 16:30 Uhr Fahrt nach Cassis oder Marseille, Erkundung der Stadt,  
auf Wunsch Abendessen in der Stadt

6. Tag, Donnerstag

Abfahrt 11:00 – ca. 17:00 h Ausflug nach Lourmarin ins Luberon oder nach Arles (ca. 1 Stunde Anreise) zum eigenen Entdecken, evtl. Besuch einiger Galerien und/oder Museen, eigene Skizzen anfertigen, Fotografieren....

Ca. 20:30 Uhr gemeinsames **Abendessen** im Haus

7. Tag, Freitag

11:00-13:00/13:30 h Fertigstellung der gemalten Bilder mit anschließender Bildbesprechung

Nachmittag zur freien Verfügung,  
ca. 20 Uhr Bilderpräsentation vor dem **Abendessen** auf der Terrasse

8. Tag, Samstag

Abreise bis 12:00 Uhr oder Option der Verlängerung nach Absprache und auf eigene Kosten.

**Frühstück und eine warme Mahlzeit mit Wein pro Tag ist im Preis enthalten!**

Das Programm kann je nach Wetter und Lage vor Ort umgestellt werden.  
Die Teilnehmerinnen sollten körperlich fit sein.

**Leitung:** **Susanne Pohlmann**, Bildende Künstlerin, leitet vielfältige Malreisen und Malkurse mit Erwachsenen, Kindern und Jugendlichen. Organisation und Leitung von Malreisen in den Senegal, Marokko, Südfrankreich und an die Ostsee (Ahrenshoop). Demnächst auch Italien, arbeitet auch als Dipl. Sozialpädagogin seit 27 Jahren in der sozial-kulturellen Selbsthilfe- und Stadtteilarbeit in Berlin