



Red de Divulgación Científica  
del Norte de México

*5 de Junio de 2025*



Día  
Mundial  
del  
Medio  
Ambiente

## *Reflexiones*

*¿Qué ciencia necesita el planeta?*

***Edición***

***Dra. Reyna Roxana Guillén Enríquez***

***Dra. Elva Patricia Reyes Díaz***

## ***La transición del consumismo al uso consciente de los recursos: mentalidad o dogma capitalista***

***\*Lilia Salas Pérez***

*Los humanos consumimos los recursos naturales para comer, vestir y disfrutar de productos y servicios que ofrecen cierta calidad de vida. Pero no lo hacemos de manera consciente ni a nivel individual ni a nivel colectivo. Vivimos para satisfacer nuestras necesidades más básicas hasta las más exigentes si tenemos el poder adquisitivo para hacerlo, pero la mayoría de las veces desde la ignorancia (Rueda, 2019).*

*Pende de un hilo el equilibrio entre la naturaleza y nosotros como seres vivos que retornamos a la tierra para dar cumplimiento a los ciclos de la vida. Es por eso que como lo dicen Zhou y Smulders en 2021, reconocer y aplicar el concepto de economía circular (EC) en la vida diaria es una obligación que ayuda a minimizar el desperdicio y maximizar el uso eficiente de los recursos, creando valor en ellos.*

## ***La transición del consumismo al uso consciente de los recursos: mentalidad o dogma capitalista***

***\*Lilia Salas Pérez***

*Ejemplo de ello es el cultivo en casa de vegetales de consumo diario reduciendo con ello el uso de fertilizantes químicos y utilizando el agua de los servicios tal como lo recomienda Sgroi en 2023. La transición hacia la EC no solo es un cambio de sistema sino un cambio de mentalidad personal que eventualmente beneficiaría al medio ambiente y fomentaría la resiliencia ante crisis climáticas y alimentarias.*



## *La transición del consumismo al uso consciente de los recursos*

### *Bibliografía sugerida:*

*Rueda, I. C. F. (2019). Consumidor sostenible:*

*Sustainable consumer. Revista RELAYN-Micro y Pequeña empresa en Latinoamérica, 1(1), 36-41.*

*Zhou, S., y Smulders, S. (2021). Cerrando el círculo en una economía circular: ¿Ahorrando recursos o sofocando las innovaciones?. European Economic Review , 139*

*Sgroi, F. (2023). Circular economy and sustainable agri-food systems. Journal of Agriculture and Food Research, 14, 100815.*

*\*Lilia Salas Pérez, Ingeniera Agrónomo, Dra. en Ciencias Agrarias por la Universidad Autónoma Agraria Antonio Narro. Investigador Nacional Nivel 1.*