



AFGHANISTAN-PAKISTAN

WOMEN'S ECONOMIC EMPOWERMENT

مائیں بطور منیجر

ایک ماں نہ صرف دیکھ بھال کرنے والی ہے بلکہ وہ ایک مینیجر بھی ہے
گھر میں اور باہر بھی۔



اہداف مقرر کریں

اپنے اور اپنے خاندان کے لیے قلیل مدتی اور طویل مدتی اہداف طے کریں۔ حقیقت پسندی کا طریقہ اختیار کریں۔ ہر مقصد کو ہدف کی تکمیل کی تاریخ دیں۔ اپنے مقاصد کو ترجیح دیں۔

کرنے کی فہرستیں بنائیں

کرنے کی فہرست اور نہ کرنے کی فہرست بنائیں۔ یہ جاننا ضروری ہے کیا چیزیں کرنی ہے اور کیا چیزیں نہیں کرنی۔

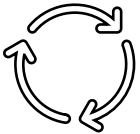


کام تجویز کریں

ایک شخص سب کچھ نہیں کر سکتا۔ اپنے خاندان کے ہر فرد کو ان کی عمر اور قابلیت کی بنیاد پر کام تجویز کریں۔ بچے آسان کاموں کو سنبھال سکتے ہیں، جبکہ بالغ پیچیدہ کاموں کو سنبھال سکتے ہیں۔ ان سے روزانہ یا ہفتہ وار بنیادوں پر کام انجام دینے کو کہیں۔

خاندان کی نگرانی کریں

انہیں ہر کام کو مرحلہ وار انجام دینے کا طریقہ سکھائیں۔ جب کام اچھی طرح سے انجام پاتے ہیں، تو انہیں تعریف یا چھوٹی سی انعام سے نوازے۔ جب کام صحیح طریقے سے نہیں ہوتے ہیں، تو انہیں سکھائیں کہ اسے دوبارہ کیسے کرنا ہے۔ ان کے لیے ان کا کام کرنے سے گریز کریں۔ انہیں کرنے دیں۔ ضرورت پڑنے پر انہیں نرمی سے یاد دلائیں۔

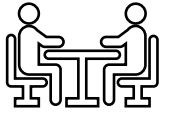


روٹینز بنائیں

روٹین کے ذریعے ڈھانچہ بنائیں۔ بار بار چلنے والے کاموں جیسے سودا کی خریداری، کھانے کی منصوبہ بندی، اور گھریلو کاموں کو ترتیب پر رکھیں۔ یہ اعلیٰ ترتیب کی سوچ اور نئے اقدامات کے لیے وقت نکالنا ہے۔

باقاعدگی سے بات چیت کریں

اپنے خاندان کے ارکان کے ساتھ کھلے رابطے کو برقرار رکھیں۔ ذمہ داریوں کا جائزہ لینے، مشکلات کا حل نکالیں اور مکمل کام کا جشن منانے کے لیے باقاعدگی سے فیملی چیک ان کریں۔



وقت کو سمجھداری سے استعمال کریں

آگے کی منصوبہ بندی کریں اور اہم ملاقاتوں اور تقریبات کا شیڈول بنائیں۔ اپنے اور اپنے خاندان کے شیڈول کو اور بکنگ سے گریز کریں۔ اپنے لیے وقت طے کریں۔ چاہے آرام ہو، ورزش ہو یا مراقبہ، اپنا خیال رکھنا آپ کو اپنے خاندان کے لیے مکمل طور پر ظاہر ہونے دیتا ہے۔

پیسے کو سمجھداری سے استعمال کریں

اپنے پیسوں کا خیال رکھیں۔ اپنی ضرورت کی چیز خریدیں اور اپنے ذرائع کے مطابق زندگی گزاریں۔ ہفتہ وار بنیادوں پر اپنے اثاثوں (نقدی، بینک اکاؤنٹس، جائیداد وغیرہ) کو تریک کریں۔ سمجھداری سے بجٹ بنائیں اور آگے کی منصوبہ بندی کریں۔ ہنگامی حالات کے لیے محفوظ کریں۔ اگر ممکن ہو تو اپنی تعلیم اور ہنر میں سرمایہ کاری کریں۔

