



AFGHANISTAN-PAKISTAN

WOMEN'S ECONOMIC EMPOWERMENT

## مینډي د مدیرانو په توګه

مور، د پالنې تر څنګ، د خپل کور او تر هغه د پورته چارو مدیره هم ده.



### خپل اهداف وټاکئ

د خان او خپلې کورنۍ لپاره لنډمهاله او اوږدمهاله اهداف وټاکئ. د اهدافو په ټاکلو کې واقع‌بین اوسئ. د اهدافو تر منځ لومړیتوب په نظر کې وساتئ او د هر هدف د بشپړولو لپاره مشخص وخت وټاکئ.

### د کارونو لست ترتیب کړئ

د هغه کارونو چې باید ترسره شي او هغه چې باید خان ترې وساتل شي، لست ترتیب کړئ. دا پوهېدل چې له کومو کارونو باید ډډه وشي، هغومره مهم دي لکه د اړینو کارونو لومړیتوب ټاکل.

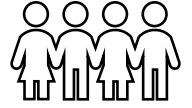


### ډنډې وپېشئ

يو شخص نشي کولای د کورنۍ ټولې چارې په یوازې ځان سمبال کړي. د کورنۍ غړو ته د هغوی د عمر او وړتیا پر اساس ډنډې وپېشئ. ماشومان کولای شي ساده کارونه ترسره کړي، په داسې حال کې چې مشران درانه او پېچلې کارونه په غاړه اخیستلای شي. د کورنۍ له ټولو غړو وغواړئ چې د خپلو مسؤلیتونو په بشپړ درک، خپلې ورځنۍ او اونیزې چارې په پوره مسؤلیت ترسره کړي.

### د کورنۍ غړي وڅارئ

د کورنۍ غړو ته د کار طریقه کام په کام تشریح کړئ؛ د ښه کار ترسره کولو پرمهال یې په غېږ کې نیولو یا د کوچنی ډالی په ورکولو وسټابئ، خو د تېروتنې پر مهال یې کار پخپله مه کړئ، بلکې یوازې په نرمه ژبه سمه لاره ور وښایئ ترڅو مسؤلیت منلو ته آماده شي. د اړتیا په صورت کې، په نرمې او احترام ورته د هغوی مسؤلیتونه په گوته کړئ.

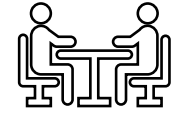


### منظمې کرنلارې جوړې کړئ

د منظمو کرنلارو (عادتونو) په مرسته ژوند ته نظم ورکړئ. تکراري کارونه لکه د خوراکي توکو پېرول، د خوړو د وختونو ټاکل او د کور چارې په یو سیستماتیک او له مخکې پلان شوي ډول تنظیم کړئ. دا کار د ژور فکري تمرکز او نوښتونو لپاره تاسو ته ښه فرصت درکوي.

### منظمې اړیکې وساتئ

د خپلې کورنۍ له غړو سره پرانېستې او دوستانه اړیکې وساتئ. منظمې ناستې او مشغولتیا وکړئ ترڅو مسؤلیتونه او ننگونې وڅېړئ او پرمختګونه په ګډه ولمانځئ.



### وخت مدیریت کړئ

وار دمخه پلان جوړ کړئ او مهمې ناستې او پروګرامونه په خپل مهالویش کې اضافه کړئ. د خپل او د کورنۍ د غړو مهالویش له حده زیات مه مصرفوئ. خان ته هم وخت ځانګړی کړئ؛ دا وخت مو باید د ډمي، ورزش او یا د ذهن د آرامتیا لپاره وي؛ ځکه خان ته پاملرنه له تاسو سره مرسته کوي چې په پوره انرژي د خپلې کورنۍ پاملرنه وکړئ.

### مالي چارې مو مدیریت کړئ

په خپلو مصارفو کې احتیاط وکړئ. یوازې د اړتیا وړ شیان واخلي او د خپل مالي توان په نظر کې نیولو خپل ژوند تنظیم وکړئ. خپله شتمني (نغدي پیسې، بانکي حسابونه، جابډا او داسې نور) هره اونۍ وڅارئ. په هونښاری سره بودیجه جوړه کړئ او له مخکې د مصارفو پلان ولرئ. د بېرنيو حالاتو لپاره پیسې وساتئ او د امکان په صورت کې، د خپلو زدمکرو او مهارتونو په لوړولو باندې پانګونه وکړئ.

