



AFGHANISTAN-PAKISTAN

WOMEN'S ECONOMIC EMPOWERMENT

## میندی د بنوونکو په توګه

مادر، علاوه بر نقش مراقبت‌کننده، معلم فرزندان خود و نسل آینده نیز هست.

### شما یک الگو هستید

کودکان از طریق مشاهده و تقلید از بزرگسالان اطراف خود می‌آموزند. بنا بر این، هر لحظه‌ای حضور شما در کنار آن‌ها فرصتی برای آموزش است. در انتخاب کلمات خویش دقت کنید و رفتارهای درست و ایده‌آل را برای آن‌ها انجام دهید.



### آرامش تان را حفظ کنید

کار کردن با کودکان می‌تواند چالش‌برانگیز باشد، اما حفظ آرامش شما، فضای محیط آموزشی آن‌ها را تعیین می‌کند. یادگیری موثر در محیطی شکل می‌گیرد که کودکان در آن احساس احترام و امنیت تجربه کنند تا بدون خوف از قضاوت، تمسخر یا تنبیه و سزا، در فعالیت‌های علمی اشتراک ورزند.



### فرصت‌های آموزشی

به دنبال فرصت‌های آموزشی باشید و از آن‌ها استفاده کنید. وقتی کودک شما کنجکاو می‌شود، آن یک لحظه آموزشی است. وقتی کودک توجه خود را به شما یا کدام چیزی جلب می‌کند، آن یک لحظه آموزشی است. حتی وقت خواب نیز می‌تواند لحظه‌ای پرمعنا برای یادگیری باشد.



### قصه بگویید

قصه‌ها ابزارهای قدرتمندی برای آموزش هستند و به کودکان کمک می‌کنند تا درس‌های مهم را درک کرده و به خاطر بسپارند. قصه‌گویی را تمرین کنید؛ این یک روش موثر در آموزش است.



### تکرار، تکرار، تکرار

در تکرار، قدرت نهفته است. هرگز از تکرار یک درس خسته نشوید. تکرار و تقویت درس‌ها کمک می‌کند تا مطالب به مرور زمان در ذهن کودکان پایدار بماند.



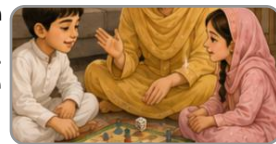
### زبان‌ها را آموزش دهید

کودکان زبان‌ها را به راحتی می‌آموزند. زبان مادری خود را به آن‌ها آموزش دهید و در خانه فقط به زبان مادری صحبت کنید. تا زمانی که کودک به زبان مادری صحبت نکند، پاسخ او را به زبان دیگری ندهید. همچنین زبان دینی خود را نیز به آن‌ها بیاموزید؛ اگر مسلمان هستید، زبان عربی را نیز آموزش دهید.



### بازی و سرگرمی

کودکان از طریق بازی و سرگرمی یاد می‌گیرند. آموزش، دانش و درس‌ها را با سرگرمی مدغم کنید. یادگیری را دلچسپ و جذاب کنید. درس‌ها را به فعالیت‌هایی تبدیل کنید که در آن کودکان بتوانند امتیاز یا پاداش به‌دست آورند.



### یادگیری عملی

برای کودکان فرصت فراهم کنید تا با راهنمایی و نظارت شما، به‌طور مستقل وظایف را انجام دهند و روی پروژه‌ها کار کنند. اجازه دهید اشتباه کنند. ناکامی بخشی از روند یادگیری است، اما به آن‌ها توضیح دهید که از اشتباهات خویش عبرت حاصل کنند؛ دوباره تلاش کنند و روش‌های متفاوت را امتحان کنند. همچنان، آن‌ها را تشویق کنید تا از اشتباهات دیگران نیز بیاموزند.



### یادگیری مرحله‌به‌مرحله

به کودکان توضیح دهید که کارها را چگونه مرحله وار و به تدریج انجام دهند. هر درس را به بخش‌های کوچک و قابل مدیریت تقسیم کنید تا بتوانند آنچه را که می‌آموزند درک و تطبیق کنند. از خسته کردن ذهن آن‌ها با معلومات زیاد خودداری کنید. روی یک یا دو درس در روز تمرکز کنید و با رشد توانایی‌های آن‌ها، تعداد درس‌ها را به مرور زمان افزایش دهید.



### فعالیت‌های حسی و لمسی

فعالیت‌های عملی را طوری طراحی کنید که چندین حس کودک (بینایی، شنوایی، لامسه، بویایی و ذائقه) را دربر گیرد. مثلاً در آشپزی، اندازه‌گیری مواد اولیه می‌تواند به آموزش مهارت‌های ریاضی کمک کند.



### سیرهای علمی

یادگیری را به فضای خانه محدود نکنید. بازدیدهای آموزشی (سیر و سیاحت علمی) داشته باشید. سفر در ذات خود شکلی از آموزش است. طبیعت را کشف کنید. کارهای روزمره را به فرصت‌های آموزشی تبدیل کنید. به کودکان اجازه دهید مهارت‌های واقعی زندگی مانند خرید از فروشگاه و صحبت با کارمندان را تمرین کنند.



### خلاق باشید

تمثیل کنید، نقش بازی کنید، ترنم کنید، و فکاهی‌های مناسب با سن آن‌ها را حکایت کنید. استفاده از خلاقیت، باعث جلب فوری توجه کودکان می‌شود و یادگیری را لذتبخش و ماندگار می‌سازد.



### پاسخ‌گو باشید

هرگاه کودکان پرسش مطرح کردند، به آن‌ها پاسخ دهید یا به آن‌ها تذکر دهید که پاسخ را جستجو کرده و بعداً با آن‌ها در میان خواهید گذاشت. به وعده‌های خود وفا کنید و پیگیری را فراموش نکنید.



### سوال بپرسید

فضای گفت‌وگو را ایجاد کنید؛ پرسش‌های هدفمند مطرح کنید، با دقت به صحبت‌های کودکان گوش دهید و آن‌ها را تشویق کنید تا درباره افکار، احساسات و برداشت‌های خویش از اموزش‌های جدیدشان صحبت و قصه کنند.



### ارزیابی کنید

پس از هر درس، یک ارزیابی کوتاه داشته باشید یا فعالیت ساده‌ای را برای ارزیابی سطح دانش و فهم کودکان انجام دهید. اگر موفق شدند، درس بعدی را تشریح دهید و اگر نه، همان درس را تکرار کنید؛ زیرا تکرار به یادگیری عمیق‌تر و تسلط بیشتر کمک می‌کند.

