

د پرمختیا او ودې ذهنیت

بدلون له تاسو څخه پیلېږي؛ ستاسو له فکر، خبرو او عمل څخه

د پرمختیا او ودې ذهنیت څه دی؟



د پرمختیا او ودې ذهنیت په دې باور ولاړ دی چې ستاسو وړتیاوې او مهارتونه ثابت نه دي، بلکې د وخت په تېرېدو او هڅو سره د پرمختیا وړ دي. تاسو کولی شئ د دوامداره تمرین، سخت کار او هڅو په مرسته په هر ډگر کې خپل مهارتونه لوړ کړئ او بریا ته ورسېږئ. په دې ذهنیت کې، ناکامۍ د ماتې په مانا نه ده، بلکې د تجربې او معلوماتو یوه سرچینه ده چې درېښايي کومې لارې کار نه وړکوي. له خپلو تېروتنو او د نورو له غلطیو څخه زده کړه وکړئ او په ژوند کې ځنډونه د نوي پوښې د ترلاسه کولو د درسونو په توګه وګورئ. کله چې تاسو ننګونو ته د ځان جوړونې د فرصتونو په سترګه ګورئ، نو له ستونزو څخه به په بریا تېرېږئ او د همدغو ننګونو له امله نوره وده او پرمختګ هم کړئ.

پر خپل ځان پانګونه وکړئ



د بدلون اراده لرئ؟ د پرمختګ هڅه لرئ؟ د ځان او خپلې کورنۍ غوره راتلونکې غواړئ؟ چمتو باسټ چې سخت کوښښ وکړئ، فداګاري وکړئ، سېما وکړئ او پر خپل ځان پانګونه وکړئ؟ تر ټولو غوره پانګونه چې تاسو یې کولی شئ، پر خپل ځان پانګونه ده. د خپل ځان او فردي مهارتونو پر پیاوړتیا پانګونه وکړئ. دا کار هره ورځ ترسره کړئ او په یو عادت یې بدل کړئ. په ورځني ډول یو ساعت د خپل ځان د ودې او پرمختګ لپاره ځانګړی کړئ.

مثبت لیدلوری او مثبت خلک



ستاسو لیدلوری ستاسو تر ټولو لویه شتمنۍ ده. له ځان سره منفي خبرې اترې بندې کړئ او پر ځای یې مثبت ذهني مدیریت غوره کړئ. د لارې له پیلولو وړاندې، په خپل ذهن کې ځنډونه مه جوړوئ او ځان له هر ډول منفي انګېرنې څخه وژغورئ. تل ځان ته ووايست: «تاسو دا کار کولی شئ او د سرته رسولو وړتیا یې لرئ.» همدارنګه، د خپلې ارتباطاتو دایره کې مثبت خلک وساتئ. له هغو کسانو سره وخت تېر کړئ چې تاسو د خپل ځان غوره نسخه کېدلو ته هڅوي. خپله خوشبینانه زاویه، ان په سختو ورځو کې هم ژوندۍ وساتئ.

خپل ځان ته اهداف وټاکئ



د ځان لپاره اهداف وټاکئ، یو روښانه لیدلوری جوړ کړئ او هغه ته د رسېدو لپاره هر اړین ګام په خپل ذهن کې انځور کړئ. پر خپلو موخو متمرکز پاتې شئ او خپل ذهن پر اوس او راتلونکې بوخت کړئ، تېر وخت په تېر کې پرېږدئ. هیڅوک ستاسو د ژغورلو لپاره نه راځي؛ تاسو پخپله باید خپلې ستونزې حل کړئ او خپل راتلونکي جوړ کړئ.

رېښتینولي



رېښتینولي د مسلکیتوب او د اخلاقي بشپړتیا بنسټیزه برخه ده. هغه کسان چې د نفس له روغتیا برخمن دي، تل صادق او پر اخلاقي اصولو ولاړ وي. دوی په هر ډول شرایطو کې سم کار ترسره کوي، پر خپلو ژمنو، وعدو او تعهداتو وفادار پاتې کېږي، له اوازو خپرولو او غیبت کولو لیرې ګرځي او له خپلو تېروتنو زده کړه کوي. دا ډول اشخاص د خپلو غلطیو مسوولیت پخپله غاړه اخلي او د نورو وړتیاوې او لاسته راوړنې پرته له زیات او کم څخه په رسمیت پېژني. دوی ان په داسې حال کې چې څوک یې څاري هم نه، قوانین مراعاتوي. همدا ځانګړتیاوې له دوی څخه داسې انسان جوړوي چې د باور او ډاډ وړ وي.

مسوولیت منل



مسوولیت منل یعنې: د وخت پابندي کول او په خپل وخت یا تر وخت وړاندې د کار ځای ته حاضرېدل؛ خوابګویه پاتې کېدل او ټیلیفوني اړیکو، برېښنالیکونو او لیکلو پیغامونو ته په ۲۴ ساعتونو کې دننه ځواب ورکول؛ بې له کوم عذر او بهانې په ټاکلي وخت د کارونو سرته رسول؛ له نورو سره د کارونو او اسنادو له شریکولو وړاندې د هغو د دقت او بشپړتیا په دوامداره توګه بیاځلي ارزول او تل پر خپله خبره ولاړ پاتې کېدل؛ که چېرې مو وویل چې یو کار کړئ، نو خامخا یې ترسره کړئ.

د کار اخلاق



کار ته په سره سینه ښه اغلاست وایئ. خپلو موخو ته د رسېدو لپاره، په ځان کې پیاوړې کاري اخلاق پیدا کړئ. بریا په جزایاتو کې نغښتې ده. خپل ذهن او شاوخوا چاپېریال پاک او له هر ډول ګڼوډۍ خالي وساتئ. د کار یو منظم مهالویش ولرئ. په یوې موضوع د تم پاتې کېدو لپاره، د ورځنیو کارونو یو نوملړ جوړ کړئ.

اړیکې



د خپلو همکارانو، مدیرانو، ترلاسه لاندې کارکوونکو او مراجعینو په ګډون، خپلو شاوخوا ټولو خلکو ته درناوی وکړئ. د داسې شخصي یا حساسو موضوعاتو په اړه له بحث کولو ډډه وکړئ چې ستاسو له اوسنۍ دندې سره تړاو نلري. د خامخ خبرو اترو پر مهال خپل ټلیفون یوې ځنډې ته کېږدئ او په پوره پاملرنې سره غور وښئ. په خپلو ډیجیټلي اړیکو کې له مسلکي ژبې او بشپړو جملو څخه ګټه واخلئ.

دوامداره زده کړه



هیڅکله له زده کړې لاس مه اخلئ. د دوامداره زده کړې د بهیر په تعقیبولو او هره ورځ د خپلو مهارتونو په تمرین کولو سره، په خپله ځانګړې برخه کې پوه او تخصص لوړ کړئ. بدلون یو سفر دی چې ګام په ګام وهل کېږي. هیڅکله مه تسلیمېږئ؛ خپل حرکت ته دوام ورکړئ او تل د ودې په لور ګامونه پورته کړئ.