

طرز فکر رشد و مسلکی بودن

تغییر از خود شما آغاز می‌شود؛ از طرز فکر، سخنان و عملکردتان

طرز فکر رشد چیست؟



طرز فکر رشد، باوری است که بر اساس آن استعدادها و توانایی‌های انسان ثابت و تغییرناپذیر نیستند، بلکه می‌توان آن‌ها را با گذشت زمان توسعه و تقویت کرد. با تمرین، تلاش مستمر و پشتکار، می‌توانید در هر زمینه‌ای که انتخاب می‌کنید پیشرفت کنید و توانایی‌های خود را ارتقا بخشید. در طرز رشد، شکست به شما نشان می‌دهد که چه روش‌هایی مؤثر نبوده‌اند تا بتوانید فکر رشد، شکست پایان راه نبوده و منبعی ارزشمند برای یادگیری تلقی می‌راه‌های بهتری را انتخاب کنید. از اشتباهات خود درس بگیرید و حتی بهتر از آن، از اشتباهات دیگران نیز بیاموزید. موانع و ناکامی‌های زندگی را فرصتی برای یادگیری، رشد و پیشرفت بدانید. زمانی که چالش‌ها و موانع را به چشم فرصت ببینید، نه تنها از آن‌ها عبور می‌کنید، بلکه به دلیل همین تجربه‌ها قوی‌تر، توانمندتر و موفق‌تر خواهید شد.

روی خودتان سرمایه‌گذاری کنید



آیا اراده‌ای برای تغییر دارید؟ آیا اراده‌ای برای رشد دارید؟ آیا آینده بهتری برای خود و خانواده‌تان می‌خواهید؟ آیا حاضر هستید سخت تلاش کنید، فداکاری کنید، پس‌انداز کنید و روی خودتان سرمایه‌گذاری کنید؟ بهترین سرمایه‌گذاری که می‌توانید انجام دهید، سرمایه‌گذاری روی خودتان است. روی رشد و توسعه فردی‌تان سرمایه‌گذاری کنید. این کار را هر روز انجام دهید و آن را به یک عادت تبدیل کنید. روزانه یک ساعت را به رشد و توسعه فردی خود اختصاص دهید.

دیدگاه مثبت و افراد مثبت



دیدگاه شما یکی از بزرگ‌ترین دارایی‌های شماست. گفت‌وگوهای منفی با خود را متوقف کنید و هدایت مثبت ذهنی را جایگزین آن سازید. پیش از آغاز مسیر، در ذهن خود مانع‌تراشی نکنید. خود را از بند هرگونه منفی‌گرایی رها سازید. به خود بگویید: «تو از عهده این کار برمی‌ایی. تو می‌توانی چنین، اطراف خود را با افراد مثبت پر کنید. با کسانی وقت بگذرانید که شما را به تبدیل شدن به بهترین نسخه‌ی خودتان سوق انجاش دهی». هم می‌دهند. دیدگاه خوش‌بینانه‌ی خود را، حتی در روزهای سخت، حفظ کنید.

برای خود اهدافی تعیین کنید



دیدگاهی واضح خلق کنید و هر گامی را که برای دستیابی به اهدافتان لازم است، تجسم نمایید. روی اهداف خود متمرکز بمانید و ذهن‌تان را معطوف به حال و آینده کنید، نه گذشته. گذشته را در گذشته رها کنید. هیچ‌کس برای نجات شما نمی‌آید. خودتان باید مشکلاتتان را حل کنید و آیندتان را بسازید.

صداقت



سنگ بنای مسلکی بودن، سلامت نفس و یکپارچگی اخلاقی است. افرادی که دارای سلامت نفس هستند، همواره صادق و پایبند به اصول اخلاقی می‌باشند. آنان در هر شرایطی کار درست را انجام می‌دهند؛ به عهد، وعده‌ها و تعهدات خود وفادار می‌مانند؛ از شایعه‌پراکنی و غیبت دوری می‌جویند و از اشتباهات خود درس می‌گیرند. این افراد مسئولیت خطاهای خویش را به عهده می‌گیرند و شایستگی‌ها و دستاوردهای دیگران را بدون کم‌وکاست به رسمیت می‌شناسند. آنان قوانین را رعایت می‌کنند، حتی زمانی که هیچ‌کس نظام‌رگرشان نباشد. این ویژگی‌ها، آن‌ها را به افرادی قابل اعتماد و اتکا تبدیل می‌کند.

مسئولیت‌پذیری



مسئولیت‌پذیری یعنی: وقت‌شناس بودن؛ حاضر شدن به موقع یا، حتی بهتر از آن، قبل از وقت در محل کار. پاسخگو بودن. بازگرداندن تماس‌های تلفنی و پاسخ دادن به ایمیل‌ها و پیام‌های متنی در مدت ۲۴ ساعت. رعایت هر ضرب‌الاجل بدون آوردن هیچ‌گونه بهانه. بررسی مجدد و همیشگی کارها از نظر دقت و جامعیت پیش از اشتراک‌گذاری آن‌ها با دیگران. پایبندی همیشگی به حرف خود: اگر گفتید کاری را انجام می‌دهید، انجامش دهید.

اخلاق کاری



کار را با آغوش باز بپذیرید. برای دستیابی به اهداف خود، اخلاق کاری قوی ایجاد کنید. موفقیت در جزئیات نهفته است. ذهن و فضای خود را پاکیزه و عاری از هرگونه آشفتگی نگه دارید. یک برنامه کاری منظم داشته باشید. برای ماندن در مسیر درست، فهرستی از کارهای روزمره ایجاد کنید.

ارتباطات



به تمام کسانی که در اطرافتان هستند، از جمله همکاران، مدیران، زیردستان و افرادی که به آن‌ها خدمت می‌کنید، احترام بگذارید. از بحث در مورد موضوعات شخصی یا حساسی که به وظیفه فعلی شما ارتباطی ندارند، خودداری کنید. در طول گفت‌وگوهای حضوری، تلفن خود را کنار بگذارید و با دقت گوش دهید. در ارتباطات دیجیتال خود از زبان مسلکی و جملات کامل استفاده کنید.

یادگیری مداوم



هرگز از یادگیری دست نکشید. با دنبال کردن یادگیری مداوم و تمرین روزانه مهارت‌های خود، تخصص‌تان را نشان دهید. تغییر یک سفر است که قدم به قدم پیموه می‌شود. هرگز تسلیم نشوید. به حرکت خود ادامه دهید و همواره رشد کنید.