

نشوونما کا ذہن اور پیشہ ورانہ رویہ

تبدیلی کا آغاز آپ سے ہوتا ہے—آپ کی سوچ، آپ کے الفاظ اور آپ کے عمل سے۔

نشوونما کا ذہن کیا ہے؟



نشوونما کا ذہن اس یقین کا نام ہے کہ آپ کی صلاحیتیں اور قابلیتیں مستقل یا اٹل نہیں ہوتیں۔ آپ وقت کے ساتھ ساتھ انہیں بہتر بنا سکتے ہیں۔ مشق، سخت محنت اور مستقل مزاجی کے ذریعے، آپ جس شعبے کا بھی انتخاب کریں، اس میں مہارت حاصل کر سکتے ہیں۔ اس سوچ کے حامل افراد کے نزدیک ناکامی محض ایک معلومات کا ذریعہ ہے—یعنی یہ بتاتی ہے کہ کون سا طریقہ کار گر ثابت نہیں ہوا۔ اپنی غلطیوں سے سیکھیں اور دوسروں کی غلطیوں سے بھی سبق حاصل کریں۔ زندگی میں پیش آنے والی رکاوٹوں اور ناکامیوں کو اسباق کے طور پر دیکھیں۔ جب آپ رکاوٹوں کو مواقع کے طور پر دیکھتے ہیں، تو آپ مشکلات کا محض سامنا ہی نہیں کرتے بلکہ ان کی بدولت ترقی اور کامیابی کی منازل طے کرتے ہیں۔

اپنی ذات پر سرمایہ کاری کریں



کیا آپ میں تبدیلی لانے کا عزم ہے؟ کیا آپ ترقی کرنے کا ارادہ رکھتے ہیں؟ کیا آپ اپنے اور اپنے اہل خانہ کے لیے ایک بہتر مستقبل چاہتے ہیں؟ کیا آپ سخت محنت کرنے، قربانی دینے، بچت کرنے اور اپنی ذات پر سرمایہ کاری کرنے کے لیے تیار ہیں؟ سب سے بہترین سرمایہ کاری جو آپ کر سکتے ہیں، وہ اپنی ذات پر سرمایہ کاری ہے۔ اپنی ذاتی نشوونما اور بہتری پر سرمایہ کاری کریں۔ یہ کام روزانہ کریں۔ اسے اپنا معمول بنا لیں۔ اپنی ذاتی نشوونما اور بہتری کے لیے روزانہ ایک گھنٹہ مختص کریں۔

مثبت رویہ اور مثبت لوگ



آپ کا رویہ آپ کے سب سے بڑے اثاثوں میں سے ایک ہے۔ اپنے بارے میں منفی خیالات یا خود کلامی کو ترک کریں اور اس کی جگہ مثبت انداز میں خود کی حوصلہ افزائی کو اپنائیں۔ اپنا سفر شروع کرنے سے پہلے ہی ذہن میں رکاوٹیں کھڑی نہ کریں۔ خود کو ہر قسم کی منفی سوچ سے آزاد کریں۔ اپنے آپ سے کہیں: "آپ یہ کر سکتے ہیں"۔ نیز، اپنے ارد گرد مثبت سوچ رکھنے والے لوگوں کو رکھیں۔ ایسے لوگوں کے ساتھ وقت گزاریں جو آپ کی بہترین صلاحیتوں کو اجاگر کرتے اور آپ کو بہتر انسان بننے کی ترغیب دیں۔ مشکل حالات میں بھی پر امید رویہ برقرار رکھیں۔

اپنے لیے اہداف مقرر کریں



ایک واضح وژن (نقطہ نظر) تشکیل دیں اور اپنے اہداف کے حصول کے لیے درکار ہر قدم کا تصور کریں۔ اپنے اہداف پر توجہ مرکوز رکھیں اور اپنی سوچ کو حال اور مستقبل پر مرکوز رکھیں، نہ کہ ماضی پر۔ ماضی کو ماضی ہی میں رہنے دیں۔ آپ کو بچانے کے لیے کوئی نہیں رہا؛ آپ کو اپنے مسائل خود حل کرنے ہوں گے اور اپنا مستقبل خود تعمیر کرنا ہوگا۔

دیانت داری



پیشہ ورانہ مہارت کی بنیاد دیانت داری ہے۔ دیانت دار لوگ ہر حال میں ایماندار اور اخلاقی اصولوں کے پابند رہتے ہیں۔ وہ ہمیشہ درست کام کرتے ہیں۔ وہ اپنی بات، وعدوں اور عہد کی پاسداری کرتے ہیں۔ وہ چغل خوری اور غیبت سے اجتناب کرتے ہیں۔ وہ اپنی غلطیوں سے سیکھتے ہیں اور ان کی ذمہ داری قبول کرتے ہیں۔ وہ حق دار کو اس کا جائز کریڈٹ (اعتراف خوبی) دیتے ہیں۔ وہ اصولوں کی پیروی کرتے ہیں، یہاں تک کہ جب کوئی انہیں دیکھ نہ رہا ہو۔ یہی اوصاف انہیں قابل اعتماد اور بھروسے کے لائق بناتے ہیں۔

جوابدہی



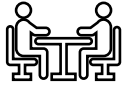
جوابدہی کا مطلب ہے: وقت کی پابندی کرنا—یعنی وقت پر یا اس سے بھی بہتر یہ کہ وقت سے پہلے پہنچنا۔ ذمہ دارانہ ردعمل کا مظاہرہ کرنا؛ فون کالز کا جواب دینا اور ای میلز و ٹیکسٹ پیغامات کا 24 گھنٹوں کے اندر جواب دینا۔ ہر ٹیڈ لائن (مقررہ وقت) کی پاسداری کرنا اور کوئی بہانہ نہ بنانا۔ دوسروں کے ساتھ کام شیئر کرنے سے پہلے ہمیشہ اس کی درستگی اور تکمیل کو دوبارہ جانچنا۔ اور ہمیشہ اپنی بات کا پاس رکھنا: اگر آپ کسی کام کے کرنے کا وعدہ کریں تو اسے ضرور پورا کریں۔

کام کی اخلاقیات



کام کو گلے لگانے۔ اپنے مقاصد کو حاصل کرنے کے لیے ایک مضبوط کام کی اخلاقیات بنائیں۔ تفصیلات میں کامیابی مل جاتی ہے۔ اپنے دماغ اور جگہ کو صاف اور بے ترتیبی سے پاک رکھیں۔ ایک منظم ایجنڈا برقرار رکھیں۔ ٹریک پر رہنے کے لیے کام کی فہرست بنائیں۔

مواصلات



اپنے ارد گرد موجود تمام لوگوں کے ساتھ احترام کا رویہ اپنائیں، بشمول آپ کے ساتھی کارکنان، نگران، ماتحت اور وہ لوگ جنہیں آپ خدمات فراہم کرتے ہیں۔ کام سے غیر متعلق، ذاتی یا حساس موضوعات پر گفتگو کرنے سے گریز کریں۔ آمنے سامنے بات چیت کے دوران اپنا فون ایک طرف رکھ دیں اور پوری توجہ سے بات سنیں۔ اپنی ڈیجیٹل مواصلات میں پیشہ ورانہ زبان اور مکمل جملوں کا استعمال کریں۔

مسلسل تعلیم



سیکھنے کا عمل کبھی نہ روکیں۔ مسلسل تعلیم حاصل کر کے اور روزانہ اپنی مہارتوں کی مشق کر کے اپنی قابلیت کا ثبوت دیں۔ تبدیلی ایک سفر ہے جو ایک وقت میں ایک قدم اٹھانے سے طے ہوتا ہے۔ کبھی ہمت نہ ہاریں۔ آگے بڑھتے رہیں اور ترقی کرتے رہیں۔