



R. BELLE AFRIQUE

CUISINE AFRICAINE ET CRÉOLE



514-852-1991

514-891-0149

MENU



***Attiéké
au Poisson***

Couscous de
manioc avec
poisson ou
poulet.



Riz Orange

Riz sauce
..tomate, poulet
oignons, laitue
et tomates



***Salade
Régulière***

Salade laitue,
oignons,
carottes,
tomates, oeufs,
mayo.

Nos plats

DÉJEUNERS

Omelette Garnie

\$14,99

**Oeufs, oignons, poivrons, champignons,
patates pain et fruits**

Frites au poulet

\$12,99

**Frites, tranche de pain, poulet, mayo,
laitues, oignons, tomates et fruits**

Frites ignames au poulet

\$13,99

**Ignames aux Frites, Poulet ou croupion
de dinde, laitues, tomates, oignons et
fruits**

Nos plats

Diners

1- Baguette Avocat

\$15,99

Pain mélange de mayo, avocat
laitue, oignons, tomates, une petite
salade.

2- Pain poulet

\$15,99

Pain fromage à la crème,
laitue, poulet, oignons, tomates,
une petite salade



1



2

Nos plats

3- Salade Régulière \$16,99
Salade laitue, oignons, carottes, tomates,
œufs, mayo

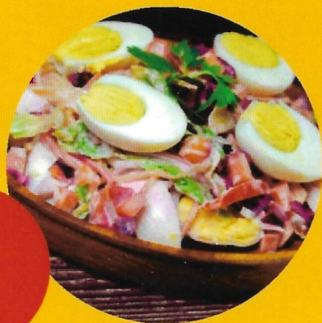
4- Attiéké au Poisson \$16,99
Couscous de manioc, poivrons, tomates, oignons
et poisson ou poulet

5- Attiéké avec Poisson et Alloco \$25,99
Couscous de manioc, poivrons, tomates, oignons,
poisson, alloco

6- Assiette sauce aux Épinards \$25,99
Épinards, tomates goussi , poisson,oignons
et fufu de maïs ou Akassa.

7- Assiette sauce Adémé ou Lalo \$25,99
Adémé ou lalo , poisson, huile de palme, poivrons
et la pâte de maïs

8- Assiette sauce Graine \$26,99
Jus de palme, boeuf,poivrons, Fufu



3



4



5



6



7



8

Nos plats

9- Riz Ahimoulou

\$15,99

Riz aux haricots, sauce tomate, piment noir, laitue, tomates, oignons

10- Riz Collé

\$15,99

Riz aux haricots, champignons djondjon, piklize, sauce tomate, plantain pesé, laitue, tomates, oignons

11- Riz Orange

\$15,99

Riz sauce tomate, poulet, oignons, laitue et tomates

12- Riz Orange au Poisson

\$25,99

Riz sauce tomate, poisson, alloco, oignons, laitue et tomates

13- Alloco au Poulet

\$15,99

Plantains murs, poulet, sauce tomate, laitue oignons, tomates

14- Kome Dokunu

\$26,99

Pâte de maïs, pâte de manioc, sauce tomate, piments noirs et vert, Poisson

9



10



11



12



13



14



Nos plats

- 15- Assiette sauce aux Arachides** \$25,99
Arachides, sauce tomate, poulet, choux carottes,
riz blanc
- 16- Sauce Ébecessi** \$25,99
Tomate grillé, piments, oignons, poisson grillé
accompagné avec la pâte de manioc
- 17- Sauce Gombo** \$25,99
Gombo, oignons, Crabe, poisson rouge, huile
de palme, poivrons et riz blanc ou Fufu
- 18- Sauce Tomate de Boeuf** \$25,99
Sauce tomate au bœuf, triple de boeuf, la peau
de boeuf, viande de boeuf, poivrons, oignons,
accompagné riz blanc
- 19- Chèvre sauté** \$35
Chèvre oignons, poivrons, alloco ou riz
blanc ou riz orange ou banane pesé



15



16



17



18



19

Nos plats

Desserts

Jus Bissap/Petit **\$2,50**

Jus Bissap/Grand **\$4,99**

Oseilles de Guinée, ananas, feuilles
de menthe, sucre et de la vanille

Dègué/Grand **\$6,99**

Yaourt fait maison avec du
couscous de mil ou couscous normal

Gâteau KéKé **\$5,99**

Gâteau moelleux à la Vanille
ou au Chocolat

Tapioca au Lait **\$6,99**

Nos plats

Plat Familial

- | | | |
|---|---|-------|
| 1 | Kome, 5 personnes
Pâte de maïs, manioc, piments
noirs et verts, poisson | \$120 |
| 2 | Assiette sauce Épinards avec riz blanc
attiéké poisson, 6 personnes | \$120 |
| 3 | Aloco riz collé, attiéké, riz orange
6 personnes | \$130 |
| 4 | Sauce arachides/sauce graine, riz collé,
Aloco, 6 personnes | \$150 |
| 5 | Soupe de poisson frais, 6 personnes | \$150 |

EXTRA :

Poisson	\$6,99	Riz blanc	\$5,99
Poulet	\$4,99	Riz collé	\$5,99
Tilapia	\$10	Riz orange	\$5,99
Brochettes aux boeufs	\$5	Fufu	\$4,99