



## Descripción de sí Mismo y Descripción de la Conducta

*¿Cuál es la diferencia y por qué es importante?*

**Descripción de la Conducta** se refiere a las acciones de su hijo. Describe exactamente lo que su hijo está haciendo en ese preciso momento.

### Beneficios:

- permite que el niño controle el juego y ayuda al cuidador a seguir lo que hace el niño
- demuestra que el cuidador se interesa y le pone atención al niño
- ayuda a que el cuidador modele buenas expresiones y le enseñe al niño nuevos conceptos
- comunica que se aprueba la conducta del niño
- ayuda a que el niño continúe poniendo atención a la actividad

**Descripción de sí Mismo** son descripciones que el padre/madre/encargado:

- comenta sobre su propia actividad en el juego
- comparte sus pensamientos y sentimientos relacionados al juego, actividad o conversación

### Beneficios:

- los niños mayores pueden sentirse incómodos si cada una de sus acciones se describe
- balancear la atención entre la conducta del cuidador y el niño ayuda a compartir la atención y hace que el juego sea más interesante, relajante y auténtico
- los niños mayores disfrutan escuchar a sus cuidadores resolver problemas, dar opiniones e interesarse en el juego

*A los cuidadores o padres se les anima a variar su uso de la Descripción de la Conducta y la Descripción de sí mismo en el juego como se demuestra abajo:*

Estás arreglando los legos en grupos.	<i>Descripción de la Conducta</i>
Te voy a ayudar a buscar los amarillos.	<i>Descripción de sí Mismo</i>
Pusiste el azul grande allí.	<i>Descripción de la Conducta</i>
Los azules son mis favoritos.	<i>Descripción de sí Mismo</i>
Estás poniendo todas las tapas juntas.	<i>Descripción de la Conducta</i>
Creo que voy a necesitar una de esas tapas pronto.	<i>Descripción de sí Mismo</i>