



How to pray with the Pope? Hoe om saam met die Pous te bid?

KEY ATTITUDES | SLEUTELHOUDINGE



With simplicity
and an *open heart*
Met eenvoud en
'n ope hart



In communion with a network
of 22 million people
In gemeenskap met 'n network
van 22 miljoen mense



At a time when
you *can concentrate*
Kies 'n tyd wanneer
jy kan konsentreer

KEY STEPS | SLEUTELSTAPPE

PREPARE YOURSELF
BEREI JOUSELF VOOR

①

GREET THE LORD
GROET DIE HERE

②

③
MAKE SILENCE
RAAK STIL

④
ACCOMPANY THE
PRAYER OF THE
MONTH

VOLG DIE MAANDGEBED

⑤
CONCLUDE WITH
YOUR OWN WORDS

EINDIG MET
JOU WOORDE

HOW TO USE THIS MATERIAL WITH GROUPS?

HOE OM HIERDIE MATERIAAL IN GROEPSVERBAND TE GEBRUIK?

Invite others to start or conclude meetings by praying with the Pope for the challenges of humanity and the mission of the Church, as expressed in his monthly prayer intention. | **Nooi ander** uit om vergaderings te begin of af te sluit deur saam met die Pous te bid vir die uitdagings van die mensdom en die sending van die Kerk, soos uitgedruk in sy maandelikse gebedsbedoeing

You can find the **prayer of the month** used by the Holy Father on the website **popesprayer.va**. We suggest printing it or sending it via message to those participating with you in the moment of prayer. | Jy kan die **gebed van die maand** wat deur die Heilige Vader gebruik word op die webwerf **popesprayer.va** vind. Ons stel voor dat jy dit druk of per boodskap stuur aan diegene wat saam met jou aan die gebedsoomblik deelneem.

If you use the video, make sure to **activate the subtitles in your preferred language** to follow the words of Pope Leo XIV. At the end, you can pray the Our Father together in your own language as a sign of fraternity and in communion with the entire universal Church. | As jy die video gebruik, maak seker jy **aktiveer die onderskrifte in jou voorkeuertaal** om die woorde van Pous Leo XIV te volg. Aan die einde kan julle saam die Ons Vader bid in julle eie taal as 'n teken van broederskap en in gemeenskap met die hele universele Kerk.

If you use the audio (*available only in English, Spanish, and Italian*), we suggest inviting participants to **close their eyes** and let themselves be carried away without haste, making each word and phrase their own, allowing the Lord to awaken in their hearts the desire for a response of love and solidarity. As jy die audio gebruik (*slegs beskikbaar in Engels, Spaans en Italiaans*), stel ons voor dat deelnemers hul **oë toemaak** en hulself sonder haas laat meevoer, elke woord en frase hul eie maak, wat die Here toelaat om in hul harte die begeerte na 'n reaksie van liefde en solidariteit wakker te maak.