

Akte of Daad van Berou

My God, ek het berou oor al my sondes
en smEEK U om vergifnis.

Ek verafsku hulle met my hele wese
omdat ek as gevolg daarvan u straf verdien het,
my liefdevolle Verlosser gekruisig het,
en veral omdat ek U, die oneindige Goeie God,
daardeur aanstoot gegee het.

Ek is ernstig van voornemens
om met behulp van u genade,
U nooit weer te beledig nie
en alle moontlike sondige situasies te vermy. Amen.
