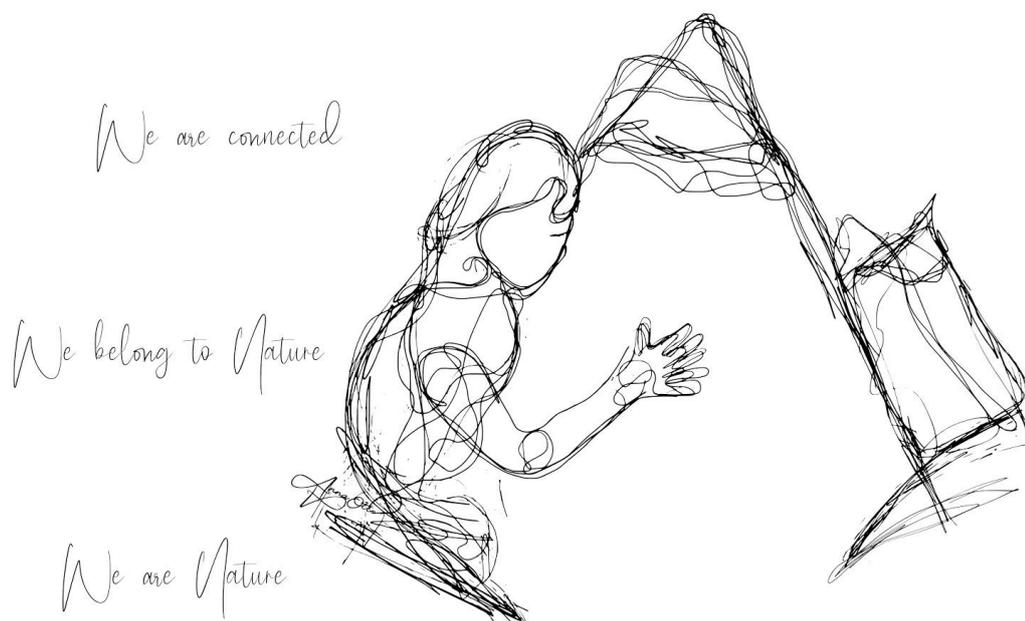


Somos Naturaleza: mujeres que aman la montaña protegiendo juntas la Madre Tierra

Webinar para el Día de la Madre Tierra 22 de abril - 13:00 a 15:00 UTC



Como parte del proyecto Mujeres de Montaña del Mundo, hemos organizado este seminario virtual para el Día de la Madre Tierra, coordinado por una red transnacional de mujeres de montaña. Se trata de un espacio para que grupos de mujeres de montaña de todo el mundo compartan experiencias y conocimientos y construyan un poder colectivo.

Página del seminario virtual y del proyecto: www.mountainwomenoftheworld.org

Resumen de la agenda

Tiempo	Estructura	Título	Panelistas
5 minutos	Introducción	Bienvenida y presentación general	Co-anfitrionas
10 minutos	Presentación	Compartiendo experiencias sobre el Movimiento de Mujeres Indígenas por el Buen Vivir y la forma en que su comunidad está protegiendo	Marilin Caño - vocera de la comunidad mapuche Lof Caño de Chubut en Argentina, y parte del Movimiento de Mujeres Indígenas por el Buen Vivir.

		las montañas de la industria extractiva, la deforestación y los recientes incendios.	
10 minutos	Presentación	Las experiencias de Kilimanjaro Women y las Cholitas Escaladoras de Bolivia.	Vídeo de Kilimanjaro Women Presentación y vídeo de Cholitas Escaladoras de Bolivia
15 minutos	Panel 1	Experiencias y prácticas para un turismo de montaña de base comunitaria y basado en la protección de las montañas.	<ul style="list-style-type: none"> ● Lucky Chhetri de 3 Sisters Adventure Trekking / Empowering Women of Nepal; ● Lorella Franceschini del Club Alpino Italiano; ● Stephanie Carmody de Travolution.
25 minutos	Panel 2	Prácticas para fortalecer la justicia económica para las mujeres de montaña y compartir aprendizajes e ideas sobre cómo el montañismo construye el poder colectivo de las mujeres y el liderazgo feminista colectivo.	<ul style="list-style-type: none"> ● Elena y Giulia de Feminist Hiking Collective; ● Bianca Elzenbaumer, de Alpine Community Economies Laboratory; ● Ada Rasulova, del Topchu Art Group; ● RosaLaura Romeo, de Mountain Partnership Secretariat.
15 minutos	Panel 3	Construcción de una conciencia y autocuidado colectivo.	<ul style="list-style-type: none"> ● Zaynah Khanbhai de South South Women. ● Alia Dato de Women Who Hike-Africa; ● Popi Spagnuoli y Belén Escudero de Mujeres a la Cumbre.
20 minutos	Panel 4	Prácticas y conocimientos para proteger las montañas. Experiencias sobre cómo las mujeres de las montañas se ven afectadas por el cambio climático y cómo elaborar estrategias para crear un cambio conjunto para defender la Tierra.	<ul style="list-style-type: none"> ● El profesor Harshwanti Bisth, de la Comisión de Protección de las Montañas de la UIAA; ● La Dra. Carolina Adler, de la Comisión de Protección de la Montaña de la UIAA; ● Ana Agustina Barros, ecologista alpina; ● Alessandra Segantin, guía de montaña.

20 minutos	<p>Compartir el espacio y las preguntas y respuestas</p> <p>Cierre y próximos pasos</p>	<p>Crear un espacio más seguro en el que podamos aprender de nuestras experiencias colectivas y culturas de montaña, y compartir una llamada a la acción para organizarnos juntos para el Día Internacional de las Montañas.</p>	<p>Próximos pasos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - enviaremos un correo electrónico de seguimiento - por favor, responda a nuestro correo electrónico para mantenerse en contacto y unirse a la red transnacional de mujeres de montaña <i>de Mountain Women of the World</i>, para continuar este espacio y planificar juntos el Día Internacional de las Montañas; - participar en el mes de mayo de acción para la protección colectiva de las montañas; - envíanos un poema, una reflexión o una obra de arte sobre tu conexión con las montañas, para que forme parte de un recurso de autoría colectiva que compartiremos como uno de los resultados clave del seminario virtual.
------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Bienvenida

Queremos empezar dando la bienvenida a todo el mundo y agradecerles que nos acompañen. Ria y Lucy son sus copresentadoras hoy en nombre del proyecto Mujeres de Montaña del Mundo (MWW).

Bienvenidos a todas, todes y todos - queremos que sea una experiencia realmente interactiva, así que no duden en ir dejando sus nombre, país y lo que significa para ustedes defender la Madre Tierra en el chat de Zoom y Nathalie, del equipo de MWW, será la modderadora del chat.

Este seminario virtual pretende crear un espacio más seguro, en el que todes se sientan igualmente valorados. Se trata de un espacio colectivo, en el que ponemos en primer plano la voz y el poder colectivos. Al mismo tiempo, este espacio acogerá una amplia gama de experiencias, contextos y trabajos diversos.

Con el término "mujeres" nos referimos a las personas que se autoidentifican con este género. Aunque este Webinar se centra en las mujeres de la montaña, queremos destacar las múltiples identidades que son discriminadas por el sistema patriarcal, incluyendo las identidades de género no binarias.

Estas son las directrices para el seminario virtual:

- Por favor, deja tus pregunta en el chat para que podamos responderlas todas (o tantas como sea posible) en la sesión de recapitulación.
- Si no puede escuchar o ver la pantalla, por favor, compruebe que su micrófono y vídeo están conectados o cierre y vuelva a unirse al seminario virtual
- Con el espíritu de compartir conocimientos, este evento se está grabando para poder acceder a su contenido él en el futuro, así que no dude en apagar su vídeo si lo desea y renombrarse si te preocupa la seguridad, pero animamos a todo el mundo a mantener sus cámaras encendidas para crear un espacio más conectado.
- Le pediremos que comparta algunas reflexiones sobre el chat a lo largo del seminario virtual, que pondremos en común después del mismo.
- No se tolerará ningún tipo de discurso de odio y se le eliminará del seminario virtual si esto ocurre
- Si tiene algún problema técnico, por favor publíquelo en el chat
- Transmitiremos en directo durante el seminario virtual y no dudes en unirte a nosotros en social media etiquetando a los socios del proyecto y a los ponentes asegurándote de utilizar los hashtags #MujeresdeMontañaDelMundo #Wearenature #earthdayeveryday #earthday

Como parte del proyecto Mujeres de Montaña del Mundo, organizamos este seminario virtual para el Día de la Tierra, dirigido desde una red transnacional de mujeres de montaña. Será un espacio para que grupos de mujeres de montaña de todo el mundo compartan experiencias y conocimientos. Nos complace acoger y honrar la diversidad de voces y perspectivas que escucharemos hoy. Mujeres de Montaña del Mundo es un proyecto de colaboración entre Mujeres a la Cumbre de Argentina y Chile, Feminist Hiking Collective de Italia, Empowering Women of Nepal, Women Who Hike-Africa de Kenia, Kilimanjaro Women de Tanzania y las Cholitas Escaladoras de Bolivia.

El proyecto pretende construir una red transnacional de mujeres de montaña y actualmente estamos organizando su primera expedición al monte Aconcagua en Argentina. Pretendemos construir el liderazgo feminista colectivo de las mujeres de montaña y narrar una historia colectiva de montañismo, fortaleciendo la justicia económica para las mujeres de montaña, y poniendo en primer plano el conocimiento y la experiencia colectiva de las mujeres de montaña en la defensa de la naturaleza y la protección de las montañas. Pretendemos crear un espacio de aprendizaje compartido, reuniendo herramientas y conocimientos y desarrollando recursos para seguir construyendo y sosteniendo la red. Si quieres saber más sobre este proyecto, puedes visitar www.mountainwomenoftheworld.org y el enlace se publicará en el chat.

El seminario virtual está organizado por los socios del proyecto Mujeres de Montaña del Mundo, y nos complace mucho contar también con la participación de Alessandra Segantin, Alpine Community Economies Laboratory, Ana Agustina Barros, Movimiento de Mujeres Indígenas por el Buen Vivir, Club Alpino Italiano, Mountain Partnership, the UIAA – International Mountaineering and Climbing Federation, South South Women, Topchu Art Group y Travolution.

Queríamos empezar este seminario virtual estableciendo el marco del término protección de las montañas. El proyecto Mujeres de Montaña del Mundo se basa en la protección de las montañas y de la Madre Tierra. Por protección colectiva de las montañas nos referimos a un enfoque que se centra en nuestra conexión y pertenencia a la naturaleza en lugar de considerarla un recurso y ser explotada por los seres humanos, y que pone en primer plano las experiencias y prácticas de las comunidades de montaña, especialmente de las mujeres de montaña y los grupos marginados, en la protección del medio ambiente. También queremos reconocer que, aunque hoy sea el Día de la Madre Tierra, creemos que la práctica de la protección de la Madre Tierra debe ser un proceso diario continuo y no limitarse a un solo día del año.

Presentación de ponentes y organizaciones

Nota: el orden y la longitud de la descripción no reflejan la importancia o la profundidad del trabajo de los ponentes del Webinar. El Webinar crea un espacio en el que todos los diferentes ponentes, organizaciones, espacios, grupos, empresas y movimientos que participan son igualmente valorados e importantes, y un espacio en el que destacamos la diversidad de las experiencias, contextos, orígenes y trabajos. Hemos traducido este contenido desde varios idiomas, por lo que puede haber errores de interpretación y traducción.

Marilyn Caño es la vocera de la comunidad mapuche Lof Caño de Chubut en Argentina, y forma parte del Movimiento de Mujeres Indígenas por el Buen Vivir. Así describen desde el Movimiento su historia: en 2013, unas cuantas compañeras comenzamos a recorrer el país con la idea de crear lo que hoy es el Movimiento de Mujeres Indígenas por el Buen Vivir. Fuimos en busca de hacer visible lo que se invisibiliza: nuestras cuerpos-territorio, nuestras cosmovisiones, nuestras identidades y nuestros derechos como mujeres indígenas. Todos estos motores nos llevaron a un viaje que reunió y generó el apoyo de mujeres de 36 naciones preexistentes que cohabitan el territorio argentino.

Juntas, nos organizamos en el espacio que llamamos Movimiento de Mujeres Indígenas por el Buen Vivir. Somos un movimiento de ampliación de derechos. Luchamos por la autodeterminación de nuestros cuerpos, de nuestros territorios y de nuestros pueblos. Confiamos en nuestra fuerza como mujeres de la Tierra.

www.facebook.com/pg/movimientodemujeresindigenasporelbuenvivir

Ekeney Njau es la fundadora de Kilimanjaro Women. Ekeney ha conseguido su título para ser guía de montaña en 2019 gracias a su experiencia laboral, sus conocimientos y habilidades en escalada en hielo, atención al cliente y recursos naturales en el Parque Nacional del Kilimanjaro en Tanzania. Ha creado e impulsado un grupo de mujeres jóvenes que trabajan en el Kilimanjaro, llamado Kilimanjaro Women.

Instagram: @Kilim_anjaroWomen@Ekeney_njau

Las Cholitas Escaladoras de Bolivia son un grupo de mujeres indígenas aymaras de La Paz, Bolivia, que escalan montañas juntas, y superan múltiples capas de discriminación. Tienen experiencias diversas, algunas son cocineras de alta montaña, otras porteadoras, otras trabajan en turismo comunitario, otras tienen su propio pequeño emprendimiento, otras se están formando ahora para ser guías de montaña. Filmaron un documental en 2019 subiendo el Aconcagua que se llama CHOLITAS, donde exploraron la zona de Mendoza en Argentina que es donde se encuentra el Cerro Aconcagua. Ahora están trabajando en una amplia gama de proyectos. Hoy tenemos con nosotros a Elena Quispe Tincuta, Lidia Huayllas Estrada y Cecilia Llusco Alaña, mientras que Ana Lia y Estrella Gonzales y Dora Magueño nos han enviado un breve video para compartir con todos ustedes.

www.facebook.com/cholitas.andinistas

Lucky Chhetri es la cofundadora de 3 Sisters Adventure Trekking y Empowering Women of Nepal.

Empowering Women of Nepal es una organización sin fines de lucro registrada en Nepal desde 1999. Trabaja con mujeres y niñas desfavorecidas de las zonas rurales de Nepal, ofreciéndoles un amplio programa de formación para convertirse en guías de senderismo que incluye clases de inglés, derechos humanos de la mujer y salud femenina, y un aprendizaje remunerado de seis meses. Empowering Women of Nepal trabaja para cambiar las normas patriarcales de la sociedad nepalí, apoyando a las mujeres en su auto-empoderamiento y ayudándolas a tomar conciencia de sus derechos. La organización también está cambiando la cultura del trekking, antes dominada por los hombres. 3 Sisters Adventure Trekking es una empresa nepalesa de senderismo con más de 25 años de experiencia en la organización de viajes para mujeres solas, grupos de mujeres y otros grupos en Nepal, Bután, Tíbet e India.

www.empoweringwomenofnepal.wordpress.com

www.3sistersadventuretrek.com/

Lorella Franceschini es la vicepresidenta del Club Alpino Italiano. Desde hace 20 años dirige y/o colabora en numerosos cursos de montañismo, tanto seccionales como regionales y nacionales, tanto en nieve-hielo como en roca; forma parte del Grupo de Montañismo de la Sección de Bolonia, donde organiza periódicamente, en concierto con la Escuela de Montañismo y Esquí-Montaña Farina-Stagni, actividades de formación teórico-práctica para los socios sobre los aspectos técnicos y culturales del montañismo y la escalada libre, con especial atención a los problemas inherentes a la prevención de accidentes. También organizó y dirigió, en 2018, una expedición de montañismo a Jordania, en colaboración con la Oficina de Turismo de Jordania, para explorar y cartografiar algunos valles desconocidos del país, durante la cual se abrieron una veintena de nuevas rutas, tanto trad como deportivas; también miembro de Mountain Wilderness, en 2019 participó en una expedición a la región de Swat, en Pakistán, cuyo objetivo era descubrir, trazar y georeferenciar nuevas rutas de montañismo y senderismo para dar a las poblaciones locales la oportunidad de desarrollar una economía basada en el turismo de aventura. El Club Alpino Italiano (C.A.I.), fundado en Turín en 1863 como asociación nacional libre, tiene como objetivo el

montañismo en todas sus manifestaciones, el conocimiento y el estudio de las montañas, especialmente las italianas, y la defensa de su entorno natural.

www.cai.it

Stephanie Carmody es coordinadora de programas de Travolution. Travolution es una comunidad creada para hacer del turismo una herramienta que promueva el desarrollo local sostenible a través del turismo de base comunitaria. El turismo comunitario es una forma de organizar la actividad turística, y no una forma de turismo, en la que la comunidad es la protagonista de su diseño y gestión, y en la que los beneficios obtenidos se aplican, al menos parcialmente, en áreas de interés colectivo. Trabajamos para que los encuentros entre personas puedan impulsar mejoras en el mundo. En Travolution hemos desarrollado diferentes líneas de acción para abordar todos los escenarios que presenta el complejo mundo del turismo comunitario.

www.travolution.org

Elena y Giulia son dos de las cofundadoras de Feminist Hiking Collective. Feminist Hiking Collective es una organización feminista sin fines de lucro registrada en Italia, y un centro transnacional para excursionistas feministas. Nuestro objetivo es construir un liderazgo feminista colectivo y un poder feminista colectivo a través del senderismo y el montañismo, para contribuir a la construcción de un mundo feminista justo que se fundamente en nuestra pertenencia a la naturaleza. La organización está dirigida colectivamente por jóvenes mujeres de montaña feministas. Nos centramos en colaborar con todas las identidades oprimidas por el sistema patriarcal. Organizamos programas de senderismo feminista basados en la educación popular feminista, co-desarrollamos proyectos transnacionales y nacionales, y co-desarrollamos trabajos colectivos de investigación y comunicación. Nuestro trabajo se centra en la protección feminista de las montañas, y ponemos en primer plano el conocimiento y la experiencia colectiva de las comunidades de montaña. También trabajamos para contribuir a la construcción de una cultura del senderismo y el montañismo centrada en la colaboración, el cuidado colectivo y la solidaridad.

www.feministhikingcollective.org

Bianca Elzenbaumer es la fundadora del Laboratorio de Economías Comunitarias Alpinas. Bianca Elzenbaumer es una habitante de la montaña italiana y activista ecosocial. El Laboratorio de Economías Comunitarias Alpinas utiliza métodos de diseño participativo para ayudar a las comunidades alpinas a abordar las preocupaciones transversales del desarrollo socioeconómico sostenible esbozadas en la Estrategia de la UE para la Región Alpina y la Convención Alpina. A través de un espacio de investigación con perspectiva de género y de base comunitaria en Rovereto (Trentino/Italia), una diversidad de actores cívicos y responsables políticos participan en la investigación colaborativa de las economías (trans)locales (por ejemplo, la silvicultura, la agricultura, el turismo, la artesanía, la producción de energía) que sostienen el distrito local del valle. En una serie de talleres de diseño y proyectos participativos que se basan en las

ideas de la geografía económica feminista, se conciben y activan desarrollos (trans)locales que tienen como núcleo a las personas y al medio ambiente. A lo largo de la investigación, se creará un prototipo de caja de herramientas para la economía comunitaria, que se pondrá a prueba y se perfeccionará para su publicación en acceso abierto.

www.alpinecommunityeconomies.org

Ada Rasulova forma parte del Grupo de Arte Topchu. El Grupo de Arte Topchu es una asociación de 7 mujeres que viven en una zona montañosa marginada y se dedican al diseño y la fabricación de artesanía. Topchu trabaja para renovar los conocimientos tradicionales de los kirguises en la producción de artesanía, proporcionando formación y promoviendo el renacimiento de tradiciones olvidadas. Utiliza materias primas ecológicas para sus productos. Topchu en kirguís significa botón. Las mujeres eligieron este nombre porque en el pasado los botones eran de plata, por lo que sólo los ricos podían permitírselos, pero hoy todo el mundo puede tener botones. Tradicionalmente, las abuelas regalan a cada recién nacido un botón de su chaqueta para que lo conserve como talismán.

www.facebook.com/topchuartsalon/

RosaLaura Romeo es la responsable de programas de la Secretaría de la Alianza para las Montañas. La Alianza para las Montañas es una alianza voluntaria de las Naciones Unidas de socios dedicados a mejorar la vida de los pueblos de las montañas y a proteger el medio ambiente de las mismas en todo el mundo. La Alianza para las Montañas cuenta con el apoyo de una Secretaría que tiene su sede en la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación en Roma. La Secretaría actúa como punto de conexión y enlace para los miembros, conectando las instituciones y las actividades en materia de desarrollo sostenible de las montañas para garantizar una mayor participación, coherencia e impacto. También se dedica a sensibilizar a nivel mundial sobre la importancia de las montañas y a abogar por una mayor atención política al desarrollo sostenible de las montañas y al bienestar de sus habitantes. En particular, la Secretaría de la Alianza para las Montañas desempeña un papel facilitador para ayudar a los miembros a crear y desarrollar actividades conjuntas, promover una colaboración más estrecha y lograr una mayor coherencia y mejores resultados para el desarrollo sostenible.

www.fao.org/mountain-partnership

Zaynah Khanbhai es la fundadora de South South Women (SSW). Zaynah es una mujer africana, el poder de la voz para la unidad que lidera la empresa consciente y la cooperación internacional para el Sur Global. Es la fundadora de South South Women, una red que posiciona a las mujeres del Sur Global como las principales visionarias, estrategas y ejecutoras del impacto y la cooperación. Ancorata alla saggezza, all'accettazione e all'azione, South South Women influenza l'inclusione e l'integrazione culturale, fornendo una piattaforma per amplificare le voci di donne e persone ispiratrici e aspiranti in tutto il Sud globale.

También es la directora general fundadora de Merging Mundos, la presidenta fundadora de Espartanos África y coach espiritual.

www.southsouthwomen.org

Alia Dato es la cofundadora de Women Who Hike-Africa. Es una campeona del empoderamiento de las mujeres. Como parte de Women Who Hike Africa, aspira a llevar las enseñanzas de las montañas a la comunidad y a inspirar a más mujeres a recurrir a la naturaleza y a explorar el aire libre. Women Who Hike Africa Ltd. es una comunidad que reúne a mujeres y hombres, de todos los ámbitos de la vida, orígenes, geografías y niveles de habilidad. Fundada en agosto de 2017, nuestro objetivo no es solo volver a empoderar a las personas y a las comunidades, sino también crear cambios duraderos en el estilo de vida a través del senderismo y el descubrimiento del aire libre.

www.womenwhohike.africa

Popi Spagnuoli y Belén Escudero y cofundadoras de Mujeres a la Cumbre junto a Pato Breuer Moreno. Mujeres a la Cumbre es un emprendimiento con base en Argentina y Chile liderado por amantes de la montaña, emprendedoras, que desarrollan experiencias únicas y vivenciales en la montaña para mujeres. Nuestra propuesta es integradora, organizamos expediciones internacionales, trekking y salidas de montaña con todos los detalles necesarios para que la experiencia sea auténtica e inolvidable. Con nuestro trabajo buscamos ser una herramienta de promoción social y turismo comunitario y ser agentes de educación ambiental. Creemos en la realización de expediciones llenas de experiencias profundas, entendiendo que lo importante es el camino recorrido. Nos conectamos con guías y porteadoras locales para cooperar juntos y enriquecernos a través de los intercambios y la formación en los diferentes países y zonas a las que viajamos o visitamos. Creemos que el montañismo es una experiencia de colaboración que construye el poder colectivo y la solidaridad.

www.mujaresalacumbre.com

De la Comisión de Protección de la Montaña de la Federación Internacional de Montañismo y Escalada (UIAA):

La profesora Harshwanti Bisht tiene 35 años de experiencia en la enseñanza de la economía en una institución educativa superior de Uttarakhand, India. Su trabajo de investigación se centra principalmente en el turismo de montaña y la conservación del medio ambiente en el Alto Himalaya, especialmente en la región de los glaciares de Gangotri. En la actualidad, Harshwanti es una de las vicepresidentas de la Fundación India de Montañismo y presidenta de su Comité de Medio Ambiente. Al ser miembro de la FMI, es delegada india en la Comisión de Protección de la Montaña de la Federación Internacional de Escalada y Montañismo.

La Dra. Carolina Adler es científica medioambiental y geógrafa de formación. Como actual directora ejecutiva de la Iniciativa de Investigación sobre la Montaña (MRI), supervisa el trabajo de la Oficina de Coordinación de la MRI, así como la conexión, coordinación y promoción de las agendas de investigación sobre el cambio global, en las montañas de todo el mundo. Carolina también comparte su experiencia medioambiental como delegada de la Comisión de Protección de las Montañas de la Federación Internacional de Escalada y Montañismo, y es la presidenta de la Comisión desde 2016.

La Federación Internacional de Montañismo y Escalada (UIAA) se fundó en 1932 y tiene presencia mundial en seis continentes, representando a 90 asociaciones y federaciones miembros en 67 países. La UIAA promueve el crecimiento y la protección del montañismo y la escalada en todo el mundo. La UIAA es la Federación Internacional de Escalada y Montañismo. Como red líder mundial, promovemos la escalada y el montañismo y defendemos el acceso a las zonas de escalada y a las cordilleras. Con la mirada puesta en el futuro, valoramos nuestro patrimonio y cuidamos las montañas, sus frágiles ecosistemas, las comunidades vulnerables y las culturas. Servimos a los intereses de nuestras federaciones miembros y de nuestra comunidad mundial.

www.theuiaa.org

Ana Agustina Barros trabaja en el Instituto Nacional de Investigación en Glaciología, Nivología y Ciencias Ambientales de Argentina. Lleva a cabo investigaciones en toda la Cordillera de los Andes sobre diversos temas, como geología, glaciología, ecología vegetal y dendrocronología, entre otros. Su experiencia en ecología alpina, ecología recreativa y gestión de áreas protegidas. Ha investigado sobre los impactos ecológicos del uso turístico en el Parque Provincial Aconcagua, en los Andes áridos de Argentina. Trabajó como profesional de la conservación de las áreas protegidas de montaña de Mendoza durante más de 5 años, como responsable de comunicación para Mountain Forum en Katmandú Nepal durante más de 2 años y actualmente es investigadora en ecología alpina. Le interesa evaluar las invasiones de plantas de montaña y la influencia de las perturbaciones humanas y el cambio climático en los ecosistemas de montaña. Actualmente codirige un proyecto de restauración de lugares quemados en zonas de montaña de Mendoza.

<https://www.mendoza.conicet.gov.ar/>

Alessandra Segantin es líder internacional de montaña. Nacida en la provincia de Venecia, por debajo del nivel del mar, empezó a explorar las Dolomitas con sus padres desde muy joven hasta la adolescencia. Tras unos años alejada de las montañas, Alessandra empezó a desarrollar un gran interés por las altas latitudes. La Patagonia, Tierra de Fuego, Noruega e Islandia, con su naturaleza dura e ilimitada, se han convertido en su segundo hogar. Durante varios años ha alternado largos periodos de trabajo como guía en el extranjero con meses de senderismo, escalada y exploración principalmente en los Dolomitas del

Véneto y del Trentino. En 2018 se convirtió en Wilderness First Responder y en 2020 en Líder Internacional de Montaña.

www.patagonitana.com

Contenido clave de las presentaciones

Tenga en cuenta que no todos los detalles de las presentaciones están incluidas en este recurso. Intentaremos crear y compartir los recursos clave con todos los participantes después del Webinar, a través del correo electrónico y de nuestros espacios en línea. Hemos traducido este contenido en varios idiomas, por lo que puede haber errores de interpretación y traducción.

Marilyn Caño - vocera de la comunidad mapuche Lof Caño de Chubut en Argentina, y parte del Movimiento de Mujeres Indígenas por el Buen Vivir

Mari Mari kom pu che

Hola a todes

Mi nombre es Marilyn Caño, soy Mapuche, mi comunidad se llama Cerro León y está ubicada a 10 kilómetros de la localidad de El Maitén, en el noreste de la provincia de Chubut, en el límite con Río Negro, en lo que hoy se conoce como Argentina.

Tengo 28 años, soy la vocera de mi comunidad. Desde hace tres años formamos parte del Movimiento de Mujeres Indígenas por el Buen Vivir, un movimiento que comenzó formalmente en 2015. Es un movimiento en el que participan mujeres de 36 naciones indígenas. Nos reconocemos como antipatriarcales, anticolonialistas, antirracistas, y nuestra política se forma también desde nuestra ascendencia. Yo soy la quinta generación en este territorio. Mi pueblo, mi familia, habita estas tierras desde hace más de 150 años. En 2010, sufrimos un nuevo atropello por parte del municipio de El Maitén y la provincia de Chubut, que intentaron llevar a cabo un megaproyecto turístico de 19 pistas de esquí. Talaron unos quinientos metros cuadrados de bosque nativo, construyeron un refugio en medio de la montaña sin consultarnos, sin respetar nuestros lugares de ceremonias, fue un atropello y aún hoy seguimos sufriendo la discriminación, porque nos culpan de que estamos frenando el progreso del pueblo, por lo que mucha gente se cree esos discursos, y somos constantemente atacados por los medios de comunicación locales, o a través de las páginas que utilizan en internet, siempre tratando de estigmatizarnos, o la continua persecución que también hemos sufrido mucho desde que empezamos a defender el territorio, el cerro, las montañas, porque cuando les decimos que tenemos que defender el territorio, nuestra fuente de vida, de energía, nos llaman terroristas porque no tenemos su forma de pensar, somos una comunidad autónoma, nuestra autonomía depende del territorio, nuestra espiritualidad depende del territorio, en ese lugar viven fuerzas ancestrales, fuerzas que nos acompañan continuamente, y para nosotros es un deber y una responsabilidad seguir defendiendo ese espacio, aunque pase lo que pase no podemos abandonar ese lugar.

Estos últimos meses, estos últimos tiempos, la Comarca ha estado sufriendo incendios, incendios políticos, es un incendio capitalista porque creemos que son lugares codiciados, ellos ven dinero donde nosotros vemos vida. Entonces empezaron a limpiar los territorios quemándolos. Entendemos que la megaminería hoy está golpeando las puertas, amenazando las montañas, amenazando los ríos, la poca agua dulce que queda, las petroleras lo mismo, como las hidroeléctricas y los monocultivos como la frutilla, porque tiran muchos químicos, también lo tenemos acá en El Maitén, después el turismo depredador -no les importa talar montañas enteras para instalar pistas de esquí- acá en la región, en Río Negro, en Bariloche y más -el turismo de esquí vende mucho. Justo antes de los incendios se cortaron caminos para decir no a las mineras, y a los pocos días comenzó a arder toda la Comarca, en distintos lugares hubo diferentes incendios que en menos de cuatro horas destruyeron gran parte del bosque nativo, de hecho queda muy poco. Desde nuestra comunidad nos organizamos para apagar el fuego, para que no avanzara hacia el territorio.

Nos organizamos con otras comunidades, con otras personas solidarias, con amigos, con gente con conciencia, para defender el bosque. Cada vez que llamábamos a los bomberos, a la defensa civil, a los encargados de controlar el fuego -el primer día, el 9 de marzo- nos decían que nos evacuáramos, que echáramos agua y nos fuéramos del lugar. No podíamos tirar agua, no teníamos electricidad, ya eran las ocho y media de la noche, el fuego entraba por la montaña desde la parte de atrás del lof, la comunidad, así que no teníamos forma de hacer nada. Donde quiera que miráramos había fuego, cuando tratamos de comunicarnos con otras personas de la Comarca estaban en la misma situación, porque este fuego intencional se desató en diferentes comunidades cercanas, destruyeron todo el bosque. Mi madre me dijo: no podemos irnos. Así que estaban dispuestos a quedarse. Así que nosotros tampoco podíamos irnos. Nuestro compromiso con el territorio era quedarnos. Si se va, nos vamos con el territorio. Entre la desesperación y las lágrimas de vernos rodeados por el fuego, lo que hicimos fue recurrir a nuestra espiritualidad, hablar con nuestros ancestros, y hablar con la propia naturaleza, hablar con la lluvia, que el fuego no nos quemara, que el fuego no llegara, que lloviera. Eran las 10 de la noche. Y vimos que el fuego estaba bajando. Pasó algo increíble, cada vez que lo recuerdo es difícil de creer, sabemos que nuestros ancestros en la fuerza del territorio están con nosotros. La montaña, el territorio, nos protegió del fuego. Cuando el fuego, que venía a la velocidad del viento, llegó al límite donde empieza el campo de la comunidad donde estamos, fue como si entrara una burbuja, y el fuego vino por los lados, no pasó por el territorio. De hecho, ninguno de los animales de la comunidad se quemó. Todo alrededor se quemó, pero fue como si el fuego rodeara todo el territorio y no entrara. En ningún momento entró donde estamos nosotros.

Esto despertó la solidaridad del pueblo. Entendemos que cada vez que tratan de sembrar el miedo para eliminar la solidaridad, en realidad lo que hacen es despertar las fuerzas, y la unión entre la gente. Porque eso es lo que ayudó en nuestro caso a defender el bosque, que la gente nos ayudó y nos acercó de diferentes maneras.

Por eso hoy más que nunca, estamos caminando a Buenos Aires, para decir basta a este terricidio, que dejen de matarnos, porque al quemar estos bosques ancestrales, al quemar estas montañas, nos matan espiritualmente, nos quitan la fuerza, matan los ríos, las montañas, los bosques, las cascadas, los arroyos, matan toda la vida. La pluralidad de los seres desaparece. Porque esa es la fuerza que tenemos, esa es la conexión que tenemos con el territorio. Para nosotros, el territorio nos da vida, autonomía, nuestra espiritualidad se basa en la tierra. Podemos discutir cómo habitar un lugar, pero no cómo destruirlo. Entonces desde el Movimiento de Mujeres Indígenas por el Buen Vivir, estamos tejiendo redes para salvar la Tierra, porque vemos que todo lo que tiene que ver con el capitalismo está matando todo, y no sólo nos afecta a las comunidades indígenas, a las mujeres que estamos en primera línea porque estamos en los territorios, sino también a todos los humanos que viven en la Tierra porque el capitalismo está destruyendo la naturaleza, están destruyendo el único pulmón que le queda al mundo, que son los bosques nativos, las montañas, entonces creo que es el momento de despertar la conciencia para salvar lo que queda de este planeta.

Una forma de estar en contacto con la naturaleza es a través de la espiritualidad. Hablamos con nuestros ancestros, a través de ceremonias les ofrecemos semillas, les ofrecemos canciones, les ofrecemos danzas, hay diferentes ceremonias para diferentes eventos, donde interactuamos con la fuerza de la montaña, del fuego, del río, de los lagos, del bosque, dialogamos a través de ceremonias, esta es una forma de estar en contacto constante con el río, con los lagos, con el bosque, dialogamos a través de ceremonias, esta es una forma de estar en contacto todos los días, esta es nuestra cultura, nuestra espiritualidad, como mapuche, viviendo y actuando como mapuche, todos los días esta es nuestra forma de vivir en contacto con la Tierra.

Ekeney Njau, de Kilimanjaro Women

Hola, me llamo Ekeney Njau. Nací en la región del Kilimanjaro. Soy guía local de Tanzania, me dedico al trekking del Monte Kilimanjaro y otras montañas como el Monte Tanzania. Hago otras cosas, por ejemplo, excursiones a cascadas, cultura y turismo, ciclismo y safari.

Llevo 18 años trabajando en el sector del turismo y, gracias a mi experiencia y a los retos que he tenido, he creado una organización de mujeres que se conoce como Mujeres del Kilimanjaro. Ahora somos 20 miembros en esta organización y todas nosotras somos capaces de trabajar como un equipo en el Monte Kilimanjaro.

Es muy importante tener mujeres en el turismo, especialmente para las mujeres. De lo contrario, nos resulta difícil depender de nosotras mismas para satisfacer nuestras necesidades básicas. Sin embargo, tengo un gran reto para promover más mujeres en mi lugar de trabajo porque la mayoría de las empresas turísticas no emplean a mujeres. Así que esto es realmente difícil para nosotras. Por eso queremos tener nuestra propia empresa.

Por último, por mi experiencia en la naturaleza, en mi lugar de trabajo realizamos muchas acciones para cuidar el medio ambiente, como la recogida de basura en las montañas. También el año pasado, yo y otras mujeres miembros, nos unimos al Parque Nacional del Kilimanjaro para detener el fuego que estaba quemando los bosques del Kilimanjaro. Realmente lo hacemos, amo la naturaleza, ¡lo hago! Tenemos que amar la naturaleza y cuidar el medio ambiente porque el medio ambiente cuida de nosotros.

Gracias.

Cholitas Escaladoras de Bolivia

Celebramos a nuestra Madre Tierra. Las ceremonias de ofrendas, comúnmente conocidas por los andinos como "*pagos a la tierra o pagos a la Pachamama*" son rituales de los ancestros. Las ofrendas forman parte de un sistema de reciprocidad entre el mundo material y el mundo espiritual. Pachamama es nuestra Madre Tierra. Los Achachilas son las montañas. Pedimos permiso a la pachamama para subir a las montañas ofreciendo hojas de coca y alcohol.

Lidia Huayllas Estrada - Soy la coordinadora de las Cholitas Escaladoras de Bolivia.

Empecé a venir a la montaña muy joven trabajando como cocinero de alta montaña hace 15 años.

Tuve acceso a llegar hasta los 5200 metros sobre el nivel del mar, pero a lo largo de los años siempre tuve ese deseo de ir a las montañas para alcanzar la cumbre.

Miré la montaña con el deseo de escalarla. Convoqué a mis compañeras para animarnos unas a otras a hacer nuestra primera cumbre en el Huayna Potosí. Once cholitas subieron y alcanzaron la cumbre.

Elena Quispe Tincuta - Mi nombre es Elena Quispe Tincuta, soy parte de las Cholitas Escaladoras de Bolivia. Soy de la comunidad de Chucura, donde comencé a trabajar con turistas desde los 8 años. A los 14 años llegué a la ciudad y junto a mis hermanos trabajé con los turistas como porteadora. Mis hermanos eran guías de montaña.

Siempre me pregunté por qué los turistas estaban tan contentos al volver de una cumbre... mis hermanos decían que el paisaje es muy bonito por eso quería llegar a esas cumbres y entender cómo es. Pero yo quería ir con la ropa que tengo, con mi falda. Me dijeron que era peligroso y que el equipo de montaña era caro. Mis compañeras ya habían subido el 17 de diciembre de 2015 con Lidia la primera vez. Ya estaban organizando otra expedición y me uní a ellas gracias a Doña Lidia.

Los hombres nos decían que no íbamos a poder subir con las faldas, había mucha discriminación. Habíamos demostrado que era posible...esto nos hizo más fuertes.

Cecilia Llusco Alaña - Soy una de las Cholitas Escaladoras de Bolivia.

Vengo de una comunidad turística llamada Chucura, que es el Camino Inca.

Desde muy joven acompañé a mi padre en su trabajo con el turismo y conocí las montañas y los trekkings. Mi padre me explicó que los turistas iban a subir a la montaña. Conocí a mi marido trabajando en la montaña. Es guía de alta montaña. Trabajé con él como cocinero y porteador en las montañas de Bolivia.

Mi sueño era escalar montañas. Le pregunté a mi marido qué se sentía al ir a la cima. Quería verlo de primera mano. Él no quería llevarme porque decía que era peligroso por mi falda. Yo no quería quitármela porque así es como me visto, soy una mujer indígena aymara.

Mi sueño era ascender algún día, pero manteniendo mi forma de vestir. Mis compañeras también tenían ese sueño. En 2015 (17 de diciembre) 11 cholitas nos juntamos y logramos subir al Huayna Potosí. Pudimos ver con nuestros propios ojos cómo era allá arriba.

Vídeo de Ana Lia Gonzales y Dora Magueño:

Somos las Cholitas Escaladoras Maya. En este día quisimos compartir en familia, y dar un paseo por nuestras montañas de La Paz. Nuestro propósito como escaladores... es dar nuestro mensaje donde quiera que vayamos... y nuestro principal mensaje es que cuidemos nuestras montañas, nuestro medio ambiente. Nos mantenemos en el camino para no destruir la vegetación del lugar. También nos ocupamos de levantar la basura del lugar. Siempre llevamos coca y alcohol para pedirle a la Pachamama y a los Achachilas que nos den buen tiempo, fuerza, y pedirles permiso para subir montañas porque queremos seguir subiendo.

Queremos compartir con vosotros que cuidemos nuestro entorno natural, que valoremos el agua que baja de las montañas, que intentemos hacer el menor impacto posible. Este es nuestro mensaje para nuestros amigos amantes de la montaña.

Panel 1 - Intercambio de experiencias y prácticas para un turismo de montaña de base comunitaria y basado en la protección de las montañas.

Lucky Chhetri - Empowering Women of Nepal / 3 Sisters Adventure Trekking

Namaste, soy Lucky Chhetri, una de las fundadoras de la empresa de trekking 3 Sisters Adventure y de la organización sin ánimo de lucro Empowering Women of Nepal (EWN), que trabaja junto a mis dos hermanas desde 1994. Esto nos ha dado una enorme oportunidad de aprender sobre el turismo. A mi entender, el turismo es multidimensional.

Va más allá de los viajes, la diversión y las aventuras. Puede apoyar todos los aspectos diferentes que nos rodean, como la naturaleza, la cultura, el medio ambiente y otros derechos fundamentales y cuestiones sociales. Como el empoderamiento de las mujeres.

El sector de los viajes y el turismo es uno de los mayores sectores económicos del mundo. No sólo está cambiando vidas, sino que está cambiando el mundo. Podría ser una gran herramienta para el empoderamiento económico de las mujeres en Nepal porque el turismo es uno de los principales recursos económicos del país. El empleo genera la autodignidad de las mujeres. Les ayudará a ser autosuficientes y a abrirse poco a poco para ampliar sus límites. Pueden tomar decisiones por sí mismas.

Las mujeres están culturalmente oprimidas en Nepal. Se considera a las mujeres como la persona clave para mantener y preservar toda su cultura y tradición en el hogar y en la sociedad, y como responsables de su familia y de su sociedad. Así que automáticamente empiezan a limitarse y a comprometer sus propios progresos. Entonces, a menudo el resultado serán mujeres tímidas y temerosas que subestiman su propia capacidad y no tienen esperanza en el futuro. Se quedan en casa, ocupadas con sus tareas domésticas, sin tiempo para ellas mismas. Reprimen todo su potencial para el bienestar de sus familias.

En 1994, iniciamos por nuestra cuenta un servicio de guías de senderismo para mujeres en el Himalaya. Era un nuevo concepto para trabajar como guía de trekking para mujeres. A las mujeres no se les permitía trabajar en turismo; era una especie de Revolución Cultural. La gente conservadora tenía miedo con nuestra iniciación. Pero seguimos trabajando y animando a otras mujeres a unirse a nosotras para ser guías de senderismo. Poco a poco las mujeres empezaron a mostrar su interés por trabajar en este campo. Pero pronto nos dimos cuenta de que hacía falta formación. Tras la formación, que incluía prácticas en el puesto de trabajo, las mujeres se sintieron más cómodas para dedicarse a este campo. Después de cuatro años de experimentación, registramos una empresa y una organización sin ánimo de lucro en 1998/99, que en conjunto es una empresa social.

3 Sisters trekking y la EWN trabajan en colaboración para promover y capacitar a las mujeres a través del turismo de aventura. Juntos combinamos programas de formación basados en habilidades prácticas con oportunidades de empleo remunerado. Nuestro objetivo es animar a nuestras hermanas nepalíes a convertirse en mujeres independientes y autosuficientes. Y seguimos haciéndolo.

Nuestro programa de formación está ayudando a las mujeres a incorporarse a esta nueva profesión. El resultado ha sido que más de 2.000 mujeres se han convertido en guías de senderismo, y ha allanado el camino para que muchas mujeres opten por trabajar en el turismo. El servicio de senderismo para mujeres se ha reproducido en muchos países. Ha añadido nuevas oportunidades de trabajo para las mujeres.

Nuestra paciencia nos ha ayudado a no cansarnos de animar a las mujeres a involucrarse en el turismo. Nuestro exclusivo paquete de formación con un programa de aprendizaje remunerado ayudó a las mujeres a trabajar en el turismo. Pero no fue suficiente para continuar con nuestra misión. Se trataba de una especie de revolución cultural, por lo que teníamos que defender con firmeza el derecho de las mujeres a un trabajo decente en el turismo. Amenazar el monopolio de los hombres era una gran amenaza. Así que todos los días teníamos/tenemos que lidiar con diferentes problemas/situaciones, y todas esas situaciones

nos dan una clara imagen de la situación de las mujeres aquí. La participación de las mujeres en el turismo crece día a día, y crea oportunidades de empleo para muchas mujeres desfavorecidas.

Muchas mujeres jóvenes están emigrando para trabajar en los países del Golfo, y están expuestas a diferentes desafíos. Así que también hacemos este trabajo para poder ofrecer oportunidades de trabajo en Nepal. Además, las turistas solas experimentan un trekking sin problemas y obtienen oportunidades de intercambio cultural.

Ser guía de trekking significa que tendrán la oportunidad de visitar su propio país y ganar un buen sueldo en comparación con otras zonas. Se trata de una profesión internacional en la que tienen que aprender diferentes idiomas, culturas y entornos, lo que les permite tomar conciencia de muchas cosas.

También trabajamos en el turismo de desarrollo comunitario en la provincia de Karnali, al oeste de Nepal. Karnali está en el noroeste, está muy aislada y es pobre. Durante la época de la insurgencia, leímos en el periódico que la gente se moría de hambre en el oeste de Nepal. Así que visitamos las comunidades. Hicimos un trekking a tres distritos diferentes desde Humla, Mugu, pasando por Rara hasta Jumla. Rara es el mayor lago de agua dulce de Nepal.

Pero se puede ver el índice de Karnali. El 28,9% de la población vive por debajo de la pobreza, lo que ha mejorado mucho en comparación con nuestra encuesta de 2003. La esperanza de vida era de sólo 45 años y ahora es de 67. Es como una tierra estéril, sólo crecían trigo, alforfón y patatas, lo que no era suficiente para la familia. La gente estaba hambrienta y enfadada, lo entendíamos. Decidimos trabajar en esa zona. Organizamos varios talleres con las comunidades, las organizaciones locales y las autoridades locales. Luego elaboramos un plan estratégico de 10 años para proseguir con nuestros programas de ecoturismo para apoyar a las comunidades de Karnali. El turismo, la hostelería y otras informaciones sobre las distintas zonas animan a las mujeres a desarrollar la artesanía local. Otra información adicional sobre el turismo también les resultó útil.

Lorella Franceschini - Club Alpino Italiano (CAI)

La CAI y la sostenibilidad medioambiental en la frecuentación de las tierras altas

Como profetizó Leslie Stephen, padre de Virginia Woolf, los Alpes se han convertido hoy en el mayor patio de recreo de las ciudades; y nunca antes había sido tan evidente.

El modelo consumista urbano ha provocado la crisis de la economía alpina y el fin de una civilización que, con sus altibajos, pero siempre en la diversidad y la autonomía, ha sobrevivido durante más de un milenio. La afirmación del turismo de masas y del esquí en las pistas ha desbordado la tradición rural construida sobre el ahorro, la sobriedad y la diversidad; lo que era esencialmente una economía autárquica, favorecida por una especie de "desatención" del poder hacia territorios incómodos y aparentemente inútiles, ya no ha podido competir, en las últimas décadas, con la economía de las llanuras, que la ha seducido, revuelto y lamentado.

En palabras de Enrico Camanni:

"Desde el mar de Ventimiglia hasta el de Trieste, conviven lo antiguo y lo hipermoderno, lo poco y lo mucho, el museo y el parque de atracciones, la ciudad fantasma y Disneylandia, sin apenas hablarse. La imagen de las montañas más famosas del mundo es paradójica; valles despoblados y pobres en casi todo junto a valles superpoblados durante dos o tres meses del año y sobreedificados, con condominios y hoteles de diseño urbano, camas frías, aparcamientos, cines, boutiques, restaurantes y discotecas. Un mundo irreal en el que revolotean los fantasmas del "cómo éramos", en el nombre de un bar o de algún local de moda, en las viejas estampas que se desvanecen en las paredes, en los rostros bronceados de viejos y nuevos montañeses suspendidos entre dos civilizaciones, un pasado perdido y un futuro indeterminado".

¿Todo perdido? Quizás no.

El antiguo mito de la montaña heroica y la montaña rebelde, clave para definir el papel de las tierras altas en la historia de Italia, emerge de vez en cuando y hace oír su voz.

Aunque ahogadas en el conformismo de la mayoría montañesa, ahora más ciudadana que los propios ciudadanos, algunas voces reivindican una diversidad geográfica y cultural que tiene su origen en el antiguo vicio de esconder y dar cobijo a los rebeldes, a los diferentes, a los resistentes.

Y teniendo en cuenta que desde el punto de vista medioambiental los Alpes son el pulmón verde de Europa y un laboratorio de biodiversidad de incalculable valor, en este contexto de cambio climático, en esta visión cada vez más verde del planeta en el que vivimos, acentuada y amplificada por la reciente pandemia, la CAI también debe poner de su parte.

Sin duda, la pandemia ha aumentado nuestro sentido de la responsabilidad y nos ha enseñado a no actuar sólo en base al cálculo racional, sino en base a percepciones humanas más amplias, razonando sobre un enfoque que ya no se basa única y exclusivamente en el beneficio, sino en lo que algunos llaman humanismo empresarial, como motor para la producción de esa confianza imprescindible para sentar las bases de una nueva normalidad.

En otras palabras, la relación entre las empresas y el territorio ya no debe construirse exclusivamente sobre el beneficio, sino que debe ser compatible con las personas y el planeta; el "beneficio", por tanto, como mecanismo que permite la reproducción humana y medioambiental según criterios generativos y no extractivos.

El proyecto de "pueblo de montañeros" va ciertamente en esta dirección, y es importante que la CAI apoye y amplifique el mensaje procedente de las comunidades de montaña que desean con fuerza reivindicar este título, pero no es suficiente.

Debemos indignarnos y reaccionar con determinación ante la destrucción del paisaje y de las tradiciones de montaña, porque la oposición a cualquier forma de colonización de las zonas de montaña no antropizadas tiene su origen en la auténtica dimensión cultural que atribuimos a la relación entre el hombre civilizado y la naturaleza no contaminada.

Si esta relación se redujera a una perspectiva trivialmente lúdica y gimnástica, perdería sus connotaciones más auténticas.

Equipar las montañas salvajes con remontes para esquiar sobre una nieve que ya está en extinción, nivelar las laderas, talar los bosques, erigir pilones de hormigón que permanecerán allí para siempre aunque no se utilicen, cavar depósitos de agua para la nieve artificial, en detrimento de los suministros para uso civil y agrícola, construir carreteras de altura inútiles, vías ferratas del tamaño de un plaisir, etc., equivale a domesticar un medio geográfico que deriva su significado precisamente del hecho de que no está domesticado ni puede serlo.

La antropización forzada y antinatural de estos espacios sofoca irremediablemente su vocación.

Trivializar la montaña para hacerla accesible a todo el mundo no es bueno, porque la montaña no es para todo el mundo. La montaña no sólo significa aventura, como intentan hacernos creer los medios de comunicación, significa frío y calor, significa sudor y esfuerzo, significa tener miedo y ser capaz de superarlo.

Y no es para todo el mundo, debemos convencernos de ello; especialmente nosotros, la CAI, que hablamos de turismo sostenible y de valorización de la identidad de la montaña.

Soy consciente de que la mayoría de las personas que visitan nuestras montañas (y, debo decir, también algunos de nuestros miembros) no están culturalmente preparadas para entender la necesidad de un enfoque sostenible en un entorno tan delicado, y que adoptar una postura extremista puede ser contraproducente; pero eso no significa que no sea así.

No podemos pretender ignorar que los refugios de montaña que se asemejan a hoteles de gran altura, o las pistas de esquí perfectamente preparadas con nieve falsa, o las vías ferratas que ofrecen emociones baratas de adrenalina, o las bicicletas eléctricas que hacen fácil lo difícil, esconden una sutil e insidiosa mistificación; representan el primer paso en el descenso hacia un uso predominantemente recreativo y trivial de las montañas.

Y no creo que sea inútil recordar de vez en cuando a las multitudes de vacaciones que quieren experimentar la emoción de la verticalidad en las rocas o el viento en el pelo mientras se deslizan por la nieve, que son los riesgos asociados a estas actividades los que les dan un sentido profundo.

Las pistas perfectas, las vías ferratas superseguras, los senderos hipertrofiados, son ciertamente divertidos, pero ¿dónde está la libertad de decidir la propia ruta, la capacidad de aprender de los propios errores, el ingenio para encontrar salidas a las dificultades y los peligros?

Todo esto no es educativo, fomenta actitudes pasivas y no nos libera del condicionamiento urbano al que estamos sometidos. Y el CAI debe decirlo.

El Club Alpino Italiano siempre se ha comprometido, gracias al valioso trabajo de su gente, a preservar al hombre de los riesgos de la montaña, pero hoy en día es quizás más urgente preservar la montaña del hombre; aunque esto pueda significar la pérdida de algunos socios, la realización de menos cursos o la organización de menos excursiones.

No todo está perdido, todavía existe un mundo fabuloso, rico en arte y recuerdos, donde los bosques, los cielos y las montañas proporcionan una fuerza de belleza y serenidad.

Debemos convertirnos en promotores y defensores de comunidades comprometidas con el mantenimiento de la cultura y las tradiciones de sus montañas, y capaces de inspirar y educar a los visitantes en un enfoque virtuoso y respetuoso con el medio ambiente. Un enfoque que no puede ser el masificado de las semanas de esquí en Cortina o de las "excursiones" en dos autocares.

Porque, lo entendamos o no, hay mucho en juego.

Stephanie Carmody – Travolution

- La cultura de Travolution. Somos una comunidad que nace para hacer del turismo una herramienta que fomente el desarrollo local sostenible a través del Turismo Comunitario.
- Movimiento Travolution. Buscamos favorecer los encuentros y los espacios de intercambios entre cada miembro de nuestra red. En particular, a nivel territorial, estamos convencidos de la importancia de conectar, construir lazos y articular a los actores relevantes para el desarrollo del Turismo Comunitario. Así ha ido creciendo el movimiento Travolution en el mundo y se han ido generando las redes regionales e internacionales que lo sustentan. Somos un movimiento que busca establecer el Turismo Comunitario como una herramienta de desarrollo local sostenible desde la perspectiva de las comunidades. Trabajamos en colaboración y nos centramos en: redes, desarrollo local, operadores turísticos e investigación.
- ¿Por qué el turismo comunitario? Respondemos a esta pregunta desde las tres perspectivas mencionadas, la medioambiental, la económica y la socio-cultural. En primer lugar, el turismo promueve el cuidado de los espacios naturales y sus impactos sólo pueden ser gestionados de forma comunitaria, con el trabajo colaborativo de todos los involucrados en la industria. Desde la perspectiva económica, el turismo logra generar ingresos complementarios, muchas veces mayores a otros medios de sustento, y por otro lado, también se presenta como una nueva fuente de trabajo local, que mitiga procesos como la migración de jóvenes a las ciudades. Por último, la actividad turística es una oportunidad única de re-valorizar y dar a conocer al mundo la gran riqueza que poseen las comunidades, especialmente, en cuanto a la diversidad y autenticidad cultural. Para el correcto desarrollo del Turismo Comunitario, es fundamental incluir a todos los actores del mercado, para que apoyen los procesos de comercialización, generación de redes y capacitación. Estos procesos ayudan a mejorar los estándares y las políticas de desarrollo y conservación, concientizando a toda la industria para trabajar desde la perspectiva de las comunidades. El Turismo Comunitario puede ser una herramienta clave para el desarrollo local sostenible y trabajamos para acoger y favorecer que cada una de estas experiencias interculturales contribuya a un cambio positivo en las comunidades y en los viajeros que confían en nosotros.
- Impactos y resultados en las comunidades indígenas de Chile, especialmente en las mujeres.
- Experiencias de senderismo y montaña con las comunidades locales.

Panel 2 - Compartir prácticas para fortalecer la justicia económica para las mujeres de la montaña y compartir aprendizajes e ideas sobre cómo el montañismo construye el poder colectivo de las mujeres y el liderazgo feminista colectivo

Feminist Hiking Collective: construir el liderazgo y el poder feminista colectivo a través del senderismo y el montañismo

Al hablar de la defensa de la Tierra, destacamos y honramos la resistencia colectiva de las defensoras de la Tierra en todos los territorios del mundo, que se resisten al extractivismo, al racismo, al capitalismo, al neoliberalismo y a todas las formas de opresión, dominación y discriminación; apoyamos su resistencia y reconocemos que quienes defienden la Tierra en primera línea se enfrentan a riesgos para sus vidas todos los días. Tenemos que basarnos en el aprendizaje de las comunidades que han permanecido cerca de la naturaleza, comunidades que han resistido a las formas capitalistas neoliberales, que han vivido en armonía con las montañas. Tenemos que aprender de su experiencia sin extraer ni descontextualizar el conocimiento, y trabajar en solidaridad.

La pandemia ha intensificado la urgencia de un cambio sistémico y cultural transformador. El impacto de la destrucción del ecosistema, causado por la consideración de la Tierra como un recurso a disposición de los humanos, es ahora más claro que nunca. Es vital poner en primer plano y resignificar la comprensión fundamental de que estamos interconectados y pertenecemos a la naturaleza, y de que sólo podremos recuperarnos si nos basamos en la solidaridad y el cuidado colectivo.

En la actualidad, estamos desarrollando un marco y unas herramientas para lo que llamamos una protección feminista de las montañas, con lo que nos referimos a un enfoque que se centra en nuestra conexión y pertenencia a la naturaleza, y que honra y pone en primer plano las experiencias y prácticas de las comunidades de montaña, especialmente de las mujeres de montaña y los grupos marginados, en la protección de la naturaleza.

Para nosotras, la protección de las montañas está intrínsecamente relacionada con la construcción de un liderazgo y un poder feministas colectivos. En nuestro trabajo nos centramos en hacer esto a través del montañismo y el senderismo feminista, como una forma de reconectar con la naturaleza, y con nuestro poder interno y colectivo. Lo hacemos basándonos en un proceso de educación popular feminista - aprendiendo de nuestras experiencias, analizándolas juntas, aprendiendo a entender y analizar el poder y las estructuras. Esto tiene un fuerte elemento de trabajo sobre nosotras mismas. El senderismo y el montañismo son también un proceso de construcción de resiliencia en sí mismo, basado en el cuidado colectivo y en estar presente en el momento. Nuestras actividades son el proceso de la experiencia y los aprendizajes del trabajo y los recursos transformadores de los movimientos, organizaciones y grupos feministas de todo el mundo, cuyo trabajo reconocemos y pretendemos honrar a través de nuestro trabajo. Entrelazamos las actividades de educación popular feminista con otras herramientas para construir el liderazgo feminista y el poder colectivo, también con elementos de conciencia ecológica gracias al trabajo

de Recalibración de la Atención, y herramientas no verbales basadas en el sonido/teatro/movimiento, enraizamiento y conocimiento territorial, incluyendo el conocimiento de hierbas y árboles.

Hablando de justicia económica para las mujeres de las montañas, necesitamos aprender de las experiencias y los experimentos de nuevos modelos económicos - aportando alternativas económicas feministas que se basen en la solidaridad, la cooperación y el cuidado colectivo - transformando realmente el modelo económico, porque el que es actualmente dominante - el capitalismo, y el marco ideológico conectado del neoliberalismo, está causando la destrucción de la Tierra. El capitalismo y el neoliberalismo son el marco del extractivismo y del turismo consumista que desprecia la naturaleza y las comunidades, y el enfoque depredatorio de las empresas que se mueven por el beneficio y desprecian la vida. Y todo esto está profundamente interrelacionado con la competencia, el egocentrismo, el consumismo, y con la narrativa egocéntrica e individualista del liderazgo y el poder también. Necesitamos transformar el sistema y las estructuras si queremos ir a la raíz de las causas de la destrucción de la Tierra; creemos que esto es necesario y está profundamente vinculado con la concienciación y la sensibilización colectiva, conectada con la educación sobre las prácticas de no dejar rastro y de protección de las montañas.

Y esto también está relacionado con el cambio de la narrativa del liderazgo y el poder individualizados - construyendo la conciencia de que estamos interconectados y pertenecemos a la naturaleza- es un proceso de transformación dirigido colectivamente. Tenemos que cambiar la forma en que nos enmarcamos: no aspirar o pretender ser los primeros, los mejores, los más jóvenes, no competir entre nosotros, sino considerarnos parte de esfuerzos colectivos más amplios para crear el cambio, teniendo todos un papel que desempeñar para poder seguir caminando juntas, incluso con muchas diferencias, construyendo la humildad, porque nuestro poder interior sólo se enciende cuando formamos parte del poder colectivo. Y sabemos que lo que crea el cambio transformador es el poder de los movimientos, de las redes, de la colaboración... ¡de hecho, el poder colectivo!

Tenemos que dejar de entender el liderazgo como una práctica individual, o como una "virtud" que sólo algunos tienen o algo que de alguna manera se otorga a unas pocas personas "superiores" - no se trata realmente de poner la atención en los líderes feministas individuales. Toda la naturaleza del liderazgo feminista consiste en construir un liderazgo y un poder colectivos, de modo que no haya una dinámica de líder inspirador/seguidor, protagonista/espectador, político héroe/votante, etc. Trabajamos para construir y apoyar una práctica transformadora del liderazgo, lo que significa asumir la responsabilidad colectiva de crear el cambio juntas.

Si reflexionamos sobre la dinámica de liderazgo individualista en el senderismo, podemos hacer una comparación entre el senderista solitario protagonista de la montaña y el grupo que va tal vez más lento, pero unido. El primero pretende alcanzar las cimas más altas y afrontar los retos en solitario, como un "héroe". En cambio, el grupo se centra en su viaje y sus logros colectivos, en cuidarse y apoyarse mutuamente, y nadie campea por encima de los demás: no se trata de ningún esfuerzo singular.

La depredación de la Tierra está profundamente conectada con todas las demás formas de violencia, dominación, opresión y discriminación que forman parte del sistema patriarcal neocolonial, racista y

neoliberal. Para nosotras el feminismo es un compromiso y una práctica colectiva para dismantelar este sistema patriarcal, y para construir una sociedad inclusiva como una comunidad que considera que cada ser tiene el mismo valor e importancia. El liderazgo feminista pretende transformar profundamente la forma en que se entienden y practican el liderazgo y el poder, está en el centro de la creación de entornos no opresivos y del cambio social transformador, y es necesario para construir un mundo justo para toda la naturaleza.

Sólo podemos lograr la transformación si trabajamos juntas y si nos centramos en construir nuestro poder colectivo: no buscando ser "les mejores", no escalando la "cima más alta" por nuestra cuenta, sino construyendo un equipo de expedición diverso y plural en el que nos complementemos y en el que cada uno tenga un papel que desempeñar de forma igualmente importante.

Bianca Elzenbaumer - Laboratorio de Economía Comunitaria de los Alpes

Soy Bianca Elzenbaumer, habitante de la montaña italiana y activista ecosocial. Soy fundadora del *Laboratorio de Economías Comunitarias Alpinas*. Actualmente somos 12 personas en el laboratorio que colaboran con unas 25 asociaciones, 6 municipios y la dirección del distrito del valle. Juntos activamos formas de trabajo participativas y artísticas para apoyar la creación de economías que tengan como núcleo el bienestar de los seres humanos y del medio ambiente. De hecho, lo llamamos economías comunitarias. Las economías comunitarias son economías cuyo núcleo es el bienestar de las personas y del medio ambiente. Se basan en una comprensión de las economías como algo siempre diverso: no sólo lo que leemos en las 4 cuatro páginas del periódico -finanzas capitalistas, trabajo asalariado, producción para el mercado-, sino que se compone de muchas más actividades mutuas y solidarias, como el cuidado de los niños, el autoabastecimiento, el cuidado de la tierra, la ayuda entre vecinos, la lactancia materna y mucho más.

Actualmente estamos desarrollando cuatro iniciativas de economía comunitaria:

- Con *Comunità Frizzante* (comunidad espumosa) producimos bebidas efervescentes con un sabor que invita a la reflexión como forma de repensar en acción cómo queremos vivir en nuestro valle. Todo esto se hace a través de procesos participativos: desde la creación de ideas de sabor, pasando por la recolección, la transformación y la circulación de las bebidas.
- Con *La Foresta - Academia Comunitaria* estamos creando un centro para las economías comunitarias, los bienes comunes y la soberanía alimentaria en la estación de tren local. Se trata de crear un espacio en el que los "agentes de la transformación ecosocial" puedan actuar y elaborar estrategias juntos.
- Con *Forno Vagabondo, un horno de pan ambulante*, vamos a los parques locales para involucrar a los niños y a los padres en la elaboración de pan de masa madre con harinas locales. Es una forma de cultivar la conciencia de la agricultura sostenible y de desarrollar habilidades de panadería casera.

- Con *Sottobosco - crecer en la naturaleza* dirigimos una guardería forestal en una granja de montaña. Se trata de permitir que los niños, desde una edad temprana, se conecten con las montañas y sus procesos ecológicos.

En eso estamos ahora y trabajamos para interconectar estas iniciativas entre sí, pero también con muchas otras, para trabajar hacia una masa crítica que pueda cambiar la forma de vivir en nuestras montañas. Hay más iniciativas previstas. Se basan en 15 talleres que organizamos justo antes de la pandemia para imaginar, en los que con 100 personas imaginamos cómo podría ser y sentirse un futuro social y ecológicamente justo en el valle.

Gracias por escuchar y gracias por permitirme escucharlos a todos.

Ada Rasulova - Grupo artístico Topchu

Grupo de artesanos:

- 5 mujeres en Barskoon, Issyk-Kul, Kirguistán - situado a 1 753 m
- Las mujeres se apoyan mutuamente y obtienen ingresos extra
- Crear tejidos, alfombras, ropa, pañuelos de seda y tapices adornados con fieltro
- Se unió a la Iniciativa de Productos de la Asociación para las Montañas en 2017

Fieltro: una antigua tradición:

- Material tradicional utilizado para decorar las yurtas y hacer mantas y ropa
- Fuente vital de calor y papel central en la cultura kirguisa
- Lana de oveja local y seda uzbeka, fusionadas mediante la técnica del "wet felting".
- Los ingresos extra ayudan a la educación de los niños y mejoran la seguridad alimentaria

RosaLaura Romeo - Secretaría de la Alianza para las Montañas

Empoderar a las mujeres de la montaña a través de las asociaciones

La Alianza para las Montañas: 424 miembros: la única alianza voluntaria de socios de las Naciones Unidas dedicada a mejorar la vida de los habitantes de las montañas y a proteger el medio ambiente de las mismas en todo el mundo

- 60 Gobiernos
- 8 Autoridades subnacionales
- 18 OIGs
- 25 Grandes Grupos Globales
- 313 Organizaciones de la Sociedad Civil

La Secretaría es acogida por la FAO, con el apoyo de Andorra, Italia y Suiza

Mujeres y montañas

Las mujeres de la montaña lo son:

- Principales gestores de los recursos de las montañas y guardianes de la biodiversidad
- Principales actores en materia de agricultura, animales
- la ganadería y otras actividades económicas a pequeña escala
- Guardianes de los conocimientos tradicionales, custodios
- de la cultura local y los expertos en medicina tradicional

Las mujeres de la montaña se enfrentan a desigualdades:

- Rara vez participan en las decisiones que afectan a la gestión y el uso de los recursos locales
- Tienen poco acceso a los derechos de propiedad y tenencia de la tierra, a la educación, a los servicios sanitarios y a la formación
- Se enfrentan a la discriminación en la asignación de alimentos, por lo que corren un mayor riesgo de padecer hambre y malnutrición

Secretaría de la Alianza para las Montañas Pilares de trabajo:

- Defensa de los derechos
- Desarrollo de capacidades
- Intercambio de conocimientos y comunicaciones
- Acción conjunta a nivel mundial

Iniciativa de Productos de la Alianza para las Montañas:

- 10000 agricultores apoyados
- 6000 mujeres
- Aumento del 40% de la producción
- 20 productos
- 16 organizaciones de productores
- Aumento de precios del 25%.
- 12 países
- 49% de aumento en las ventas

Panel 3 - Construcción de una conciencia y autocuidado colectivo.

Zaynah Khanbhai – South South Women

Valores de South South Women:

Inclusión: hacemos partícipes a las personas de un amplio espectro;

Aceptación: cultivamos la seguridad para que las personas se sientan acogidas;

Honor: hacemos lo que es conscientemente correcto.

La *South South Woman*, como nuestro logotipo, inspirado en la brillante constelación de la Cruz del Sur, es una buscadora, una aventurera y una guía. Vive según un código de honor que trasciende culturas, continentes y géneros. Su código de honor es digno. Establece las normas de cómo es tratada por los demás. Establece las normas de cómo trata a los demás. Establece las normas de cómo trata a la Tierra.

Código de Honor de South South Women:

nos apoyamos (y nunca nos ridiculizamos) unas a otras;

respetamos la fuente y tenemos en cuenta el sector, la profesión, el negocio, la empresa, la experiencia, la red y los contactos de otras;

respetamos la integridad de la creación de la red;

hablamos con la verdad;

buscamos comprender.

Popi Spagnuoli y Belén Escudero - Mujeres a la Cumbre

Para nosotros, "Defender la Tierra" significa proteger a nuestra Madre, ahora y para las generaciones futuras. Se trata de pequeñas acciones cotidianas que contribuyen a la actuación de personas concienciadas para preservar y mejorar nuestra Pacha Mama

Belén Escudero es instructora de montañismo. Ascendió el Cerro Aconcagua a los 17 años y luego el Kilimanjaro, entre otras montañas. Vivio más de 15 años fuera de Mendoza, en países como Chile, Inglaterra, Canadá y España. Hoy vive en Mendoza, es madre de 4 hijos.

Pato Breuer Moreno es Guía de Trekking, montañista, apasionada del trail running. Licenciada en Cs. de Educación, especializada en Gestión Social y responsabilidad social empresaria. Actualmente vive con su marido en Santiago de Chile. Ha escalado numerosas montañas en Argentina, Chile, Nepal, Bolivia y el Kilimanjaro en África. Pato es de Buenos Aires, y vivió más de 5 años en Mendoza.

Popi Spagnuoli es Guía de Montaña, madre e instructora de montañismo. Profesora de la Escuela de Guías de Montaña de Mendoza, ha trabajado en el Parque Aconcagua durante muchos años guiando y haciendo cumbre 23 veces. Realizó trekkings y ascensiones en diferentes montañas del mundo. En 2018 creamos Mujeres a la Cumbre, siendo este emprendimiento nuestra mayor inspiración.

Somos emprendedores que realizamos diferentes productos para la mujer. Nuestra propuesta es acercar la montaña a las mujeres, cuidando cada detalle y facilitando experiencias únicas e inolvidables. Nuestra propuesta es inclusiva. Ofrecemos un enfoque integral, brindamos el apoyo emocional, de seguridad y logístico necesario, incluyendo el trabajo interno.

Estamos comprometidos con la sociedad y el medio ambiente. Por eso, con nuestro trabajo buscamos ser una herramienta de promoción social, de turismo comunitario y ser educadores ambientales. En cada lugar que visitamos, nos conectamos con las guías y porteadoras locales para cooperar juntos y enriquecernos a través de intercambios y formación.

Women Who Hike - África: Conectando con la sabiduría de la naturaleza

Todo es Energía: ¿sabías que cuando estás en la Naturaleza, te rodea abundante energía? Todo lo que te rodea está lleno de energía porque toda la vida ES energía. La ciencia ha confirmado que cada ser vivo, desde el animal en el bosque, cada árbol, cada roca y cada grano de tierra es tan único como tú y yo, y está hecho de energía, conteniendo conciencia.

Al entender esto, hoy veo los árboles, y de hecho toda la naturaleza, de forma diferente. Y es a través de WWH África que pretendemos promover el concepto de Mindful Hiking.

Beneficios de la conexión con la naturaleza:

- Aumenta la inmunidad, equilibra la energía y reduce el estrés
- Respirar aire fresco
- Curación holística y conexión con nuestro cuerpo

Lecciones de la naturaleza

Las raíces: los intrincados sistemas de raíces que no sólo aseguran el cuerpo del árbol sobre la tierra, sino que forman una extensa red de comunicación, impartiendo y recibiendo información. Este ejemplo y el conocimiento nos recuerdan que todos estamos conectados, y que a través de cada experiencia, estamos compartiendo la comprensión y el entendimiento en el mismo terreno, mientras aprendemos la verdad, que el amor está en el centro de todo.

Las estaciones: al igual que la naturaleza, nosotros también tenemos periodos de crecimiento cíclicos y estacionales y son estas mismas estaciones las que forman el ciclo natural interminable de la vida, su interacción crea unidad y cohesión en todos los diferentes niveles de la existencia.

Aceptación del momento: la sabiduría silenciosa de la naturaleza impregna el entorno interior y exterior. Nos enseñan a profundizar y a abrir los brazos y el corazón para acoger la luz del momento. Su presencia tranquila comunica la aceptación total del momento. Los árboles nos enseñan sobre la dignidad y la gracia

en el dejar ir final y nos recuerdan que todo vuelve a la Tierra como una ofrenda de nutrientes para las nuevas generaciones.

Senderismo consciente

El senderismo consciente comienza con la entrada en la naturaleza con la intención de dejar de lado cualquier distracción, la más común hoy en día es la tecnología.

Elige conscientemente sumergirte en tu actividad.

Nuestra conexión con el poder sagrado, la belleza y la sabiduría de la naturaleza ofrece una forma de conexión global con el resto de la humanidad.

Métodos de senderismo consciente:

Estar en el presente: Haz una pausa para meditar en las características únicas y profundas del mundo natural que te rodea: la corteza de un árbol, la brisa más suave, la seta más pequeña, un insecto ocupado

Baño de bosque: Una práctica japonesa de mindfulness que no tiene nada que ver con el agua, sino que consiste en "bañar" literalmente todos los sentidos en la belleza y la naturaleza del bosque. La frase original japonesa para esta práctica, *shinrin-yoku*, significa literalmente "tomar la atmósfera del bosque". Es una oportunidad para oler los pinos, tocar el musgo, saborear el aire húmedo.

Abrazar un árbol: Abrazar un árbol te hace sentir tranquilo y con los pies en la tierra. Abrazar un árbol puede ser especialmente refrescante si has estado trabajando demasiado tiempo, te sientes estresado o has pasado demasiado tiempo frente a la pantalla y te sientes desconectado.

Meditación en movimiento: Concéntrate en los elementos de la naturaleza que te atraen. Concéntrate en cómo te hacen sentir, qué sensaciones evocan en tu interior y qué encuentras de atractivo en ese entorno/elemento. Toma fotografías mentales del elemento/entorno y reconoce conscientemente tu conexión contigo mismo y con la naturaleza y su energía.

Enraizamiento: Si eres consciente de que todos estamos conectados, que somos UNO, esta energía puede ser tuya. Todos somos parte del todo, sólo abre tu corazón para recibir. Deja que el amor irradie hacia ti y desde ti.

Consideraciones medioambientales: Los árboles, un regalo de la naturaleza

Hábitat y alimento: los árboles son una de las mayores alegrías y bendiciones de este mundo. Se elevan hasta el cielo, estabilizan el suelo gracias a sus vastos sistemas de raíces, son las mayores plantas productoras de oxígeno del planeta y cubren las montañas, creando reservas de bosques nubosos con una gran variedad de biodiversidad. Los árboles proporcionan hábitat y alimento y han sido centinelas de nuestra cambiante historia durante milenios.

Belleza: inspiran con su belleza única y su majestuosidad hechizante. Definen zonas tejiendo sus antiguas ramas y raíces entre rocas cubiertas de musgo y líquenes.

Quietud: los árboles evocan la quietud y una profunda sensación de presencia y lugar.

Gratitud: evocan la gratitud y la humildad y, cuando están en flor, pueden perfumar el aire a kilómetros de distancia. Hay árboles cuya antigüedad entenece al menos reverente a la vez que imparte embriagadoras enseñanzas para el alma.

Panel 4 - Prácticas y conocimientos para proteger las montañas. Experiencias sobre cómo las mujeres de las montañas se ven afectadas por el cambio climático y cómo elaborar estrategias para crear un cambio conjunto para defender la Madre Tierra.

Hashwanti Bisht - Comisión de Protección de la Montaña de la UIAA: plantación de árboles y trabajos de conservación ecológica cerca del morro del glaciar Gangotri en el Himalaya indio

Ubicación e introducción-Gangotri-Gaumukh se encuentra entre 78° 55' y 79° 10' de longitud E y 30° 1' de latitud N (con una variación de altitud de entre 3000 y 4000 metros). Gangotri, uno de los cuatro famosos lugares religiosos de peregrinación hindú en el Himalaya de Garhwal, está a unos 517 km de Delhi, la capital india. La peregrinación a Gangotri para un hindú es la ambición de toda la vida que debe cumplirse, al menos una vez en la vida. El templo de Gangotri, el río Bhagirathi, Surya kund, el hocico del glaciar de Gangotri (Gaumukh), los picos cubiertos de nieve, el glaciar de Gangotri de 28 km de longitud y sus glaciares afluentes, el río Bhagirathi y los arroyos, la flora y la fauna, etc. son los grandes atractivos para los peregrinos y los turistas. Esta zona se encuentra en el Parque Nacional de Gangotri, que fue notificado en 1989. Peregrinación y turismo - Gangotri es una ciudad estacional (temporal) que entra en actividad durante los meses de verano. El pueblo atiende las necesidades de los turistas y peregrinos. La mayoría de las comunidades de acogida proceden de los pueblos cercanos de Dharali y Mukhba del distrito de Uttarkashi. Anteriormente, Gangotri era el lugar más adecuado para la meditación y el yoga debido a su tranquilidad, serenidad, clima sublime y entorno natural. El primer europeo que entró en este reino del Himalaya fue James Baillie Fraser, que visitó el lugar en 1814. Tras llegar a Gangotri, él mismo escribe: "Nos encontrábamos ahora en el centro del estupendo Himala, la cordillera más elevada y quizá más escarpada del mundo. Nos encontrábamos en la fuente reconocida de ese noble río, que es a la vez objeto de veneración y fuente de fertilidad, abundancia y opulencia para el Indostán; y habíamos llegado al santuario más sagrado del culto hindú que contienen estas colinas sagradas". Estas son sin duda consideraciones sorprendentes, que se combinan con la solemne grandeza del lugar, para conmover fuertemente los sentimientos. La circunstancia fortuita de ser el primer europeo que penetró en este lugar no fue motivo de jactancia, ya que no se desafió ningún gran peligro, ni se sufrieron fatigas extraordinarias: el camino está ahora abierto a cualquier otro que decida intentarlo, pero fue una cuestión de satisfacción para mí." Pero ahora se ha convertido en una ciudad abarrotada con la construcción desordenada de edificios, el sistema de drenaje no planificado, el relleno masivo de árboles, la basura y el desarrollo desordenado del turismo/peregrinación. Este turismo inadecuado no sólo se limita al municipio de Gangotri, sino que se ha extendido mal hasta Gaumukh (a 18 km de Gangotri) y las zonas alpinas

cercanas como Tapovan y Nandanvan. Los árboles de Bhojpatra (abedul) de Bhojbasa, que se encuentra a 14 km de Gangotri, de camino a Gaumukh, han sido cortados sin piedad para satisfacer las necesidades de combustible y madera de los turistas, los peregrinos y los anfitriones. Algunos viejos bosques muertos de Bhoj (abedul) recuerdan las glorias pasadas. Los hermosos arbustos de enebro de Bhojbasa han desaparecido. Ahora sólo se pueden ver en las zonas más altas.

Gaumukh, Tapovan y Nandanvan son las atracciones para los peregrinos, los senderistas y los montañeros, por lo que atraen a un gran número de peregrinos y turistas cada año. Tapovan es el campamento base para la escalada de muchos picos cubiertos de nieve: Shivling, Bhagirathi I,II,III, Meru, Satopanth, Baby Shivling y Kedar dome, etc. Gaumukh es el lugar desde donde el río Bhagirathi emerge del hocico del glaciar Gangotri, de 28 km de longitud. Por lo tanto, el lugar es tratado como el más sagrado para los hindúes. El Bhagirathi es el afluente principal y perenne del río Ganges.

Impactos negativos de la peregrinación y el turismo - La falta de desarrollo y planificación científica ha convertido a Gangotri, un hermoso lugar, en una fea ciudad de montaña. La deforestación, la construcción de edificios feos, los montones de basura, la contaminación de las masas de agua, el desplazamiento de la línea de árboles, la desaparición de ciertas especies de flora y las pérdidas para la economía y la ecología son algunos de los impactos negativos más importantes de la zona. Según los científicos, el hocico del glaciar Gangotri está retrocediendo una media de 15 a 20 metros al año. El retroceso del glaciar a este ritmo alarmante lo hará desaparecer muy pronto. Sin duda, el calentamiento global puede ser una de las razones, pero no se puede negar el impacto regional. La destrucción de los bosques no es sólo un problema de pérdida de árboles y de biodiversidad, sino que también acelera las pérdidas económicas y culturales. Por ello, la idea del turismo sostenible o ecoturismo se ha introducido en todo el mundo. El turismo sostenible tiene la capacidad de ser una herramienta viable para la conservación de la biodiversidad al proporcionar alternativas económicas para que las comunidades se dediquen a actividades de subsistencia que no sean destructivas, creando nuevas fuentes de ingresos para apoyar la conservación a través de sistemas de cuotas de usuarios y otros mecanismos, creando grupos que apoyen las prioridades de conservación al exponer a los turistas, las comunidades y los gobiernos al valor de la protección de ecosistemas naturales únicos. En general, es necesario desarrollar un mecanismo intersectorial eficaz que garantice la interacción armoniosa entre todas las partes interesadas y un vínculo simbólico entre la planificación de la conservación de la biodiversidad y el desarrollo del turismo.

El templo de Gangotri solía ser la única construcción en Gangotri. Hoy en día ha surgido un gran municipio desordenado. El proceso de desarrollo no planificado ha acabado con la propia estética del municipio de Gangotri. La descripción de Fraser de que "el abedul prospera notablemente" en Gangotri es la prueba del clima adecuado para el abedul en Gangotri en el año 1814, del que fue testigo el difunto Shri Hari Krishan Raturi en el valle de Kedar Ganga en 1953, y que hoy ha desaparecido por completo en Gangotri. Esta completa desaparición del abedul, en tan sólo 68 años, es un mal presagio para la biodiversidad y la reserva genética de esa zona.

Gangotri, que en su día fue el lugar más hermoso para la meditación y el yoga, debido a su tranquilidad, su clima sublime y su entorno natural, se ha convertido ahora en un municipio superpoblado y sobreutilizado. La construcción desordenada y antiestética de edificios, el sistema de drenaje no planificado, el relleno masivo de árboles, los senderos de basura y el turismo/peregrinación desorganizado han estropeado la belleza de Gangotri. Esta práctica no se limita al municipio de Gangotri, sino que se ha extendido a Bhojbasa, Gaumukh y Tapovan. Los árboles de Bhoj (abedul) de Bhojbasa han sido cortados despiadadamente para satisfacer las necesidades de combustible y energía de los turistas/peregrinos. Sólo unos pocos bosques muertos de abedul en Bhojbasa recuerdan la existencia del bosque de abedules.

Tapovan se encuentra a una altitud de 4290 metros y construcciones no autorizadas para atender las necesidades de los turistas/peregrinos. Desde Gangotri hasta Gaumukh y más allá entra en la zona de reserva forestal del parque nacional de Gangotri. Sin embargo, aquí el turismo y la peregrinación han surgido de manera muy desordenada. Esto ha provocado la destrucción de la rara flora y fauna de esta frágil tierra alta del Himalaya. El turismo se introdujo en la séptima década del siglo pasado como una industria sin humos y sin daños, pero muy pronto dejó cicatrices en la cara de la madre tierra.

Trabajos de plantación y conservación ecológica-

Desarrollamos un vivero a una altitud de 3471 metros en Chirbasa, que está a 14 km de Gangotri en el camino a Gaumukh. En 1995 se criaron plantones de abedul, salix, pino azul y cuatro hierbas medicinales.

Primero plantamos 2500 abedules y Salix en Bhojbasa a una altitud de 3810 metros en 1996 en un área de 2,5 hectáreas y más tarde en 1997 plantamos 12500 árboles jóvenes de abedul a una altitud de aproximadamente 3900 metros.

Planteamos la cuestión de la amenaza de la basura y empezamos a limpiarla por primera vez en 1989 y organizamos campañas de concienciación ecológica.

Cuál fue el impacto de nuestro trabajo - Más ONGs y grupos se acercaron a plantar los árboles.

Ahora se organizan muchas expediciones de limpieza de basura.

El Departamento Forestal ha instalado contenedores de basura a lo largo de los 18 km de la ruta de senderismo y otras rutas. Otras ONG y organizaciones no gubernamentales también han intentado plantar árboles en esta zona.

Conclusiones: el turismo y la peregrinación no planificados son muy perjudiciales. Pero el turismo planificado sistemáticamente es muy necesario para mejorar la economía, la ecología y la población local. El desarrollo del turismo debe hacerse de forma planificada y científica.

Carolina Adler - Comisión de Protección de las Montañas de la UIAA e Iniciativa de Investigación de las Montañas

La Federación Internacional de Escalada y Montañismo (UIAA) se fundó en 1932 y tiene presencia mundial en seis continentes, representando a 90 asociaciones y federaciones miembros en 67 países.

La UIAA promueve el crecimiento y la protección del montañismo y la escalada en todo el mundo mediante:

- preservar su espíritu y sus tradiciones
- promover prácticas de montaña seguras y éticas
- promover el acceso responsable, la cultura y la protección del medio ambiente
- apoyar la participación de los jóvenes y el movimiento olímpico

La protección del medio ambiente de la montaña ha sido siempre una de las principales preocupaciones de la UIAA. Hoy ese compromiso es más fuerte que nunca. Desde sus primeros años, los miembros de la UIAA se opusieron activamente a proyectos como la construcción de teleféricos y ferrocarriles en los Alpes. Más tarde, el interés se centró en cuestiones como el problema de los visitantes que dejan residuos en las montañas, la contaminación de los vuelos turísticos y el uso de helicópteros para acceder a zonas remotas.

La UIAA cree que todos los que tienen un interés en el bienestar del medio ambiente de la montaña deben trabajar colectivamente para concienciar sobre la naturaleza frágil de los ecosistemas de montaña, así como para fomentar comportamientos y prácticas responsables y sostenibles.

Las actividades de la UIAA se centran en:

- Promover el desarrollo sostenible de las regiones de montaña y premiar las iniciativas innovadoras en materia de turismo de aventura y conservación de las montañas.
- Sensibilizar sobre los problemas medioambientales y fomentar la educación sobre la conservación de las montañas y las prácticas sostenibles.
- Apoyar las acciones concretas de nuestras federaciones para preservar el medio ambiente de la montaña en su estado natural.
- Fomentar la adopción y el respeto por parte de todos de las declaraciones internacionales, incluidas las propias directrices éticas de la UIAA, con el fin de preservar los ecosistemas y las culturas de montaña.
- Servir de enlace con las organizaciones internacionales en cuestiones de acceso y conservación y prestar asistencia, cuando se solicite, a las federaciones miembros en estas cuestiones dentro de sus propios países.

La labor de la UIAA en este ámbito cuenta con el apoyo de las comisiones de Protección y Acceso a las Montañas y a través de proyectos básicos como el Premio anual de Protección de las Montañas y la serie Respeto a las Montañas, así como la defensa internacional en nombre de sus miembros, la presencia en las principales cumbres y conferencias internacionales y la actividad en torno al Día Internacional de las Montañas, que se celebra anualmente el 11 de diciembre.

Ana Agustina Barros - Cuidar las montañas: compartir conocimientos y buenas prácticas para protegerlas

Todos sabemos que las montañas son importantes, pero ¿sabemos por qué están amenazadas?

- Cambio climático
- Agricultura insostenible
- Minería
- Urbanización no planificada
- Demanda de agua en tierras bajas
- Invasiones biológicas
- Degradación del uso del suelo por el turismo y las actividades recreativas

¿Pero cómo puede dañar el senderismo y el montañismo?

- Pisoteo de ecosistemas sensibles
- Contaminar las aguas prístinas cuando se acampa
- No empacar
- Introducción de nuevas especies al conducir, caminar y pescar
- Incendios accidentales
- No respetar las culturas locales
- Muchos mas...

Entonces... ¿Cómo podemos proteger las montañas? Prácticas de "Leave No Trace" (el ejemplo es *Play Clean Go*). Involucrarse e inspirar juntas.

Alessandra Segantin - Líder internacional de montaña

Hola a todos, y muchas gracias por estar aquí. Mi intención con esta pequeña presentación es poner el foco y reflexionar sobre el papel que pueden tener los guías de montaña en la educación de los clientes (y de ellos mismos) sobre la protección de la montaña, especialmente en momentos de intenso "redescubrimiento" de la montaña durante la pandemia de Covid-19. Durante mi primer año de trabajo como guía en Islandia, recuerdo que un colega me dijo que nosotros, los guías, no debíamos tener el papel de educadores. Recuerdo que inmediatamente me empezó a arder el estómago porque no podía estar menos de acuerdo. Trabajando como guía, siempre sentí la responsabilidad de ser un vector de un mensaje, no sólo un "controlador"

Muchas veces he tenido que discutir con mis clientes por algo aparentemente poco significativo como una cáscara de naranja. No importaba si estaba en Sudamérica, en algunos paralelos bajo el círculo polar ártico o en un sendero en las montañas del norte de Italia, siempre me di cuenta de que casi todos mis clientes solían creer que tirar cáscaras de fruta en la naturaleza era algo correcto, una actitud normal y perfectamente tolerable. "Es basura orgánica, ¡simplemente vuelve a la naturaleza!". Esa es la forma en que normalmente

justifican su comportamiento. Y eso es en cierto modo cierto, no estamos hablando de tirar un envoltorio de caramelo a un arbusto.

Pero el caso es que los clientes normalmente no conocen la diferencia entre "naturaleza" y "ecosistema". Así que lo que siempre trato de hacer es explicar que una naranja, que normalmente crece en un ambiente cálido, soleado y húmedo, no tiene absolutamente nada que ver con un área alpina de gran altitud, donde el proceso de descomposición es muy largo (puede ser de años) y una vez hecho, puede provocar un cambio considerable en el PH del suelo. Así que básicamente lo que estamos generando es simple basura. Y también tengo que decirles que no, los ciervos no comen cáscaras de naranja. Y si todos los excursionistas actuaran de la misma manera: tendríamos que caminar entre miles de pañuelos usados, cáscaras de plátano, cáscaras de frutos secos y colillas. A veces no somos conscientes de las consecuencias que nuestros viajes pueden tener en el medio ambiente y la cultura local porque simplemente los ignoramos. Y necesitamos ser educados. Y esto es quizá lo que les ocurre a los miles de personas que de repente descubren la belleza y el poder curativo de estar en las montañas el verano pasado.

Haber estado "encerrado" durante meses provocó un tremendo aumento de las ganas de estar al aire libre. A pesar de todas las complicaciones en los desplazamientos, el verano de 2020 ha celebrado un redescubrimiento inédito, intenso e incontrolable de nuestras montañas y actividades de montaña. A pesar de todas las expectativas, los guías de montaña han tenido un verano muy ocupado. He trabajado en un refugio de montaña muy cerca del glaciar de la Marmolada y he visto a algunas guías llegar a la cima de la montaña con clientes incluso 4 veces por semana. ¿Eran esos guías conscientes de su papel de educadores? ¿Eran conscientes de que las horas que sus clientes han pasado con ellos eran cruciales para que desarrollaran un profundo conocimiento y conciencia sobre la fragilidad del terreno que estaban pisando? ¿Sabían que eran las únicas personas que podían educarles sobre el impacto de su actividad?

Entonces, ¿qué deberían hacer los guías de montaña en este escenario? A veces mi trabajo consistía simplemente en charlar con mis clientes e intercambiar opiniones para llegar a un acuerdo que les permitiera disfrutar de sus vacaciones, aprender algo nuevo y limitar nuestro impacto. En varias ocasiones no sólo tuve que "decirles" sino que literalmente tuve que "explicarles el porqué" y también "convencerles", y esa es la parte del guía que actúa como educador.

Por poner un ejemplo: cuando trabajaba como guía de senderismo en Tierra del Fuego, invitaba a mis clientes a poner su basura dentro de una pequeña bolsa de plástico que les daba. Se sorprendían mucho de que quisiera que llevaran su basura (especialmente cáscaras de fruta o papel higiénico) durante todo el día. Cuando llegaba el momento de ir al baño, les sugería que fueran a un lugar que sabía que estaba literalmente cubierto de papel higiénico, dentro de la madera. Sabía que volverían con una cara muy triste y asqueada... y por supuesto, su papel higiénico dentro de la bolsa de basura.

En mi experiencia personal, ninguno de los guías que he contratado ni los profesores de montañismo que he tenido en el pasado me hablaron del impacto que puedo generar en el medio ambiente alpino con una actividad tan sencilla como el senderismo.

Mi objetivo es llamar la atención sobre el papel educativo fundamental que deben tener los guías de montaña con sus clientes, especialmente en los próximos meses y años. Por último, me gustaría subrayar la necesidad de que cada guía sea curiosa, sensible y esté dispuesta a educarse en primer lugar sobre la conservación del medio ambiente y las prácticas de no dejar rastro, así de poderlo comunicar a nuestros clientes.

GRACIAS POR PARTICIPAR EN EL SEMINARIO WEB "SOMOS NATURALEZA: MUJERES DE MONTAÑA DEFENDIENDO COLECTIVAMENTE LA TIERRA" PARA EL DÍA DE LA TIERRA

Por favor, únete a nosotros durante un mes de 'Leave No Trace' en mayo

Inscríbete aquí: www.mountainwomenoftheworld.org

La montaña nos une. ¡Juntas transformamos!

SOMOS NATURALEZA

MUJERES QUE AMAN LA MONTAÑA PROTEGIENDO JUNTAS LA MADRE TIERRA

Webinar por el Día de la Madre Tierra 22 de Abril 2021 13:00 - 15:00 UTC

Como parte del proyecto "Mujeres Montañeras del Mundo" estamos organizando el webinar por el Día de la Madre Tierra, dirigido por una red transnacional de mujeres montañistas. Este será un espacio para grupos de mujeres de todo el mundo que aman la montaña para compartir sus experiencias y conocimientos.

A través de este conversatorio y paneles buscamos:

- Intercambio de experiencias y prácticas para un turismo de montaña comunitario basado en la protección de las montañas.
- Compartir prácticas para fortalecer la justicia económica para las mujeres de la montaña, y compartir aprendizajes e ideas sobre cómo el montañismo construye el poder colectivo y el liderazgo feminista colectivo.
- Construir conciencia colectiva y cuidado colectivo.



- Compartir prácticas y conocimientos para proteger las montañas y compartir experiencias sobre cómo las mujeres de las montañas se ven afectadas por el cambio climático, y cómo podemos elaborar estrategias y crear un cambio conjunto para proteger la Madre Tierra.
- Crear un espacio seguro en el cual podamos aprender sobre nuestras experiencias colaborativas y culturas de montaña, y compartir un llamado para organizar juntas el Día Internacional de las Montañas.

Organizado por: Empowering Women of Nepal, Feminist Hiking Collective, Kilimanjaro Women, las Cholitas Escaladoras de Bolivia, Mujeres a la Cumbre, 3 Sisters Adventure Trekking y Women Who Hike Africa. **Con la colaboración de:** Alessandra Segantin, Alpine Community Economies Laboratory, Ana Agustina Barros, Bangladesh Mountaineering Federation, Movimiento de Mujeres Indígenas por el Buen Vivir, Club Alpino Italiano, Mountain Partnership, the UIAA - International Climbing and Mountaineering Federation, South South Women, Topchu Art Group y Travolution.



for info email: hello@feministhikingcollective.org